

净宗

会讯

双月刊 2017.11/12

AMITABHA NEWSLETTER



目 录

- 1、 阿弥陀佛圣诞法会海报
- 2、 庆祝药师佛诞礼拜三千佛洪名宝忏法会圆满结束
- 3、 参加盛典 促进新加坡宗教和谐
- 4、 朝礼名山古刹 升华自我
新加坡净宗学会莲友结束了东林寺百万闭关念佛活动
- 6、 供养阿弥陀佛像功德无量
- 7、 三圣殿供奉神主牌位
- 8、 近期活动
- 9、 新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表
- 10、 法宝推介
- 11、 死后的去向与临终处理的关系极大
- 14、 大安法师答问
- 16、 净土法门是真正大圆满 (1)
- 20、 梦参老和尚开示二则
- 24、 落选的故事
鳄鱼的眼睛
- 26、 佛教对灵媒的看法如何?
阎王真实存在吗?
- 28、 随缘乐捐
学会通知
- 29、 学会每日共修活动详情
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计: 会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



二零一七岁次丁酉

阿弥陀佛圣诞法会

佛七 (需报名, 无需住宿)

日期: 2017年12月28日 ~ 2018年1月3日 (七天)

时间: 上午 9:00 am ~ 晚上 9:00 pm

地点: 新大厦 6 楼

中峰三时系念 (星期六至星期一)

日期: 2017年12月30日 ~ 2018年1月1日

时间: 下午 1:00 pm ~ 下午 6:30 pm

地点: 新大厦 2 楼

慈悲三昧水忏

日期: 2018年1月2日 (星期二)

时间: 上午 9:00 am ~ 下午 5:00 pm

地点: 新大厦 2 楼

阿弥陀佛圣诞日 (农历十一月十七日)

日期: 2018年1月3日 (星期三)

三皈五戒

时间: 上午 8:00 am ~ 上午 9:30 am

普佛及上供

时间: 上午 9:30 am ~ 上午 11:30 am

中峰三时系念

时间: 下午 1:00 pm ~ 下午 6:30 pm

地点: 新大厦 2 楼

法会期间, 学会设有超度牌位及消灾延寿长生禄位, 每种牌位的费用为新币30元。另外, 学会还备有香灯花果供同修供佛之用。



新加坡净宗学会

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)

No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)

No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)¹

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774

Email: abss@amb.org.sg

Website: www.amb.org.sg



千佛忏是忏除罪业及修行心法的不可缺少的功课。至诚恳切地称念佛的名号，一声佛名一次拜忏，发露自己过去现在的罪业，通过身体礼拜与心灵的忏悔共同调伏内心，以达到解脱，求得觉悟。并通过拜忏表达对佛法僧三宝的尊敬与感恩，以及内心恭敬之心。时值药师如来圣诞期间，新加坡净宗学会于十一月十一日至十七日举行了为期七天的礼拜三千佛洪名宝忏法会，提供给大众殊胜的机缘，让大众在佛、法、僧三宝的慈悲加持下，以虔诚的礼拜发起大忏悔心，以真诚的忏悔来消弭往昔的业障。

一连七永日，大众在法师的带领下，如法如律，摄心止念，至诚恳切地礼佛、念佛、称念佛的名号，恭请诸佛菩萨、护法龙天光降道场，令大众获忏悔灭罪之机，得吉祥消业之福，由佛菩萨的慈悲摄受，发露自己过去现在的罪业，誓愿未来永不重做如此恶业，并在忏悔后复不再造。

十一月十七日，即药师佛圣诞日，还举行了隆重的普佛仪式及加诵《药师经》，以纪念药师佛圣诞，祈愿大慈大悲消灾延寿药师佛护佑大众，远离疾苦，所愿皆成，永远幸福安康！



庆祝药师佛诞

礼拜三千佛洪名宝忏法会圆满结束



参加盛典 促进新加坡宗教和谐

作为佛教团体之一的新加坡净宗学会，在劝导大众向善向上、参与慈善事业的同时，也不遗余力地促进宗教和谐，支持族群与宗教的互动。

9月26日，在新加坡净宗学会会长许清标居士、总务李文发居士的带领下，新加坡净宗学会一行九人，与其它宗教代表及其它种族的大众齐聚在新加坡韭菜芭城隍庙，参加韭菜芭城隍庙百年大典和谐晚宴。

各宗教代表见面握手，互致问候，场面温馨和谐。晚宴主宾、副总理兼国家安全统筹部长张志贤致词说，这样的场面恰恰彰显新加坡是个多元种族和宗教的国家，是我国各族和宗教过去52年来共同努力建立的团结社会。

晚宴上，20多名宗教领袖和宗教组织代表受邀上台，一起祈愿世界和平，并期许新加坡能永享种族和宗教和谐，人人得以安居乐业。

这是新加坡净宗学会继七月份与其它九个宗教团体携手合作为东北社区贫困居民筹款后，又一次为促进新加坡宗教和谐与良性互动方面扮演了一个角色，凸显了新加坡净宗学会对推动多元文化、多元宗教和睦共处的理念的深入理解和实践。





朝礼名山古刹

升华自我

“读万卷书，行万里路。”知识除了来自书本，来自课堂上老师的传授之外，出外旅游参学，也是增广见闻的管道之一，藉此把书本所学的知识与生活上的实际体验结合起来，达到知行合一，行解并重。因此，自古以来佛教就认为“参访”是修学办道的方法之一。

金秋时节，由新加坡净宗学会总务李文发居士带队、出家师父和在家居士共同组成的39人的参访团，从10月27日起，开始了为期14天的朝礼中国名山古刹、访师学道的参学活动。

参访团的第一站来到了号称“天下第一名刹”的少林寺，少林寺是汉传佛教的禅宗祖庭。团员们在这里不仅朝拜了塔林、初祖庵等知名胜迹，也观赏了武僧精湛的功夫，亲身感受了禅宗祖庭“禅武合一”的文化氛围。

之后参访团来到了洛阳，参观了佛教传入中国后兴建的第一座寺院白马寺，白马寺也被称为中国佛教的发源地，迦叶摩腾和竺法兰两位高僧在此翻译出中国第一部佛教经卷《四十二章经》，佛教也由此开始向中国全境传播。

在洛阳参访团也朝拜龙门石窟。团员们怀着虔诚之心顶礼膜拜端庄慈祥、栩栩如生的石刻佛菩萨圣像，领略“佛国净土”清净庄严、超尘脱俗的意境。

告别了洛阳，参访团向另一个古都——西安进发。佛教每一个门派的教理和修行方法都有其优点和长处，只有门派之间互相学习、取长补短，才能使佛教兴旺发达。在西安，参访团朝礼了净土宗祖庭香积寺、唯识宗祖庭大慈恩寺、华严宗祖庭华严寺、三论

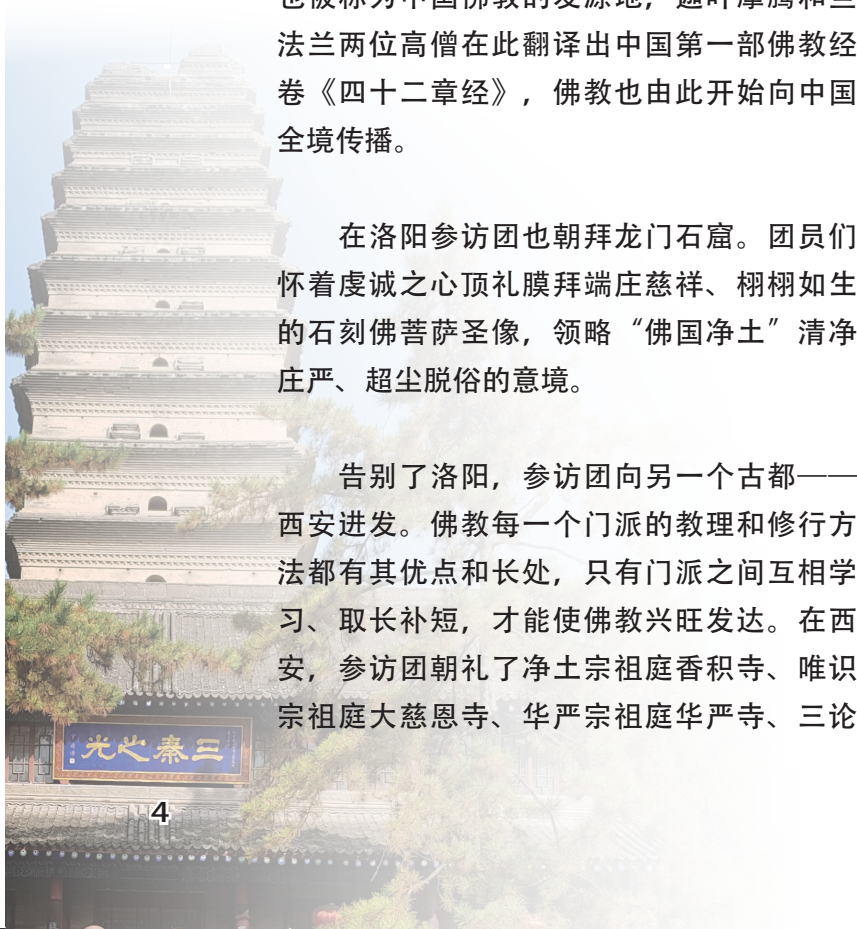
宗祖庭草堂寺、律宗祖庭净业寺、密宗祖庭大兴善寺，近距离地感受着各宗祖师大德们当年的行迹，对团员们产生了更强大和直接的摄受力，增长了他（她）们精进念佛的信心，也激发大家对各宗互相学习与借鉴的兴趣。

参访团在西安还巡礼了安置释迦牟尼佛指骨舍利而成为举国仰望的佛教圣地法门寺、唐代著名翻译家、旅行家玄奘法师长眠之地兴教寺。

除此之外，参访团还浏览了西安的一些名胜古迹，来增长自己的生活阅历。

善知识是修行者成就的全因缘，亲近善知识能够感受到他们的悲心，受种种善行的感召力，努力向善知识看齐，同时善知识也能够帮助我们解决修行中的疑惑与障碍，令我们破迷开悟。此次参访的最后一站是拜访善知识，这也是这次参访的一项重要内容。11月5日，参访团来到了江苏东台市，拜访了弥陀寺住持本源法师，所到之处，都受到盛情款待。团员们在弥陀寺聆听了本源法师的开示，参加了传灯法会，也观礼了居士殊胜的剃度出家仪式，对剃度者表示了由衷的随喜和赞叹，他（她）们也在本源法师陪同下参观了寺院及一些风景名胜。东台之行，团员们从善知识那里得到了更透彻的指点，清扫了修行路上的一些障碍。

14天短暂的参学时光中，大家不仅增广见闻，而且近距离感受佛教的悠久历史文化、祖师大德的遗风及静谧安详的寺院，亲眼目睹僧人的日常修持，这些书本上无法给予的体验也更增添了大家对佛法的热爱，对佛法有了更深刻的了解，促使自己日后的精进行持，对自己而言翻开新的一页，迎来了一个新的人生。





中国净宗祖庭东林寺开展的闭关念佛修行活动非常受新加坡净宗学会莲友的欢迎，每年一次的赴祖庭参加此活动的名额都供不应求，有幸获得名额的莲友都非常珍惜这次殊胜机会，在此期间精进行持，为往生西方极乐世界累积资粮。10月25日，净宗学会林亚瑞理事，严国华理事一行34人，圆满出关，结束了这次意义非凡的修持活动。



10天期间，莲友们独居一处，严格遵循过午不食、止语等规约，关闭电脑、手机等通讯设备，克服饮食不习惯、水土不服、气候变化异常及住宿环境改变等重重困难，以深信愿持佛名号，每日念佛不少于10万声，

把身心与佛号融为一体。历经10日不间断的修持，获益匪浅，真正感受到了不可思议的弥陀圣号的功德。陈宝珠居士入关前耳朵旁出现一个肿块，念佛闭关后，肿块自然消失，这正如印光大师文钞所说：“信愿念佛求生西方，名为阿伽陀药，万病总治，下手易而成功高，用力少而得效速。”



闭关念佛圆满画上了句号，大家带着喜悦，带着收获，满载而归。

新加坡净宗学会的莲友结束了东林寺百万闭关念佛活动





供 养

供养阿弥陀佛像 功德无量

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2），牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将不定期寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。

询问电话：（65）6744 7444



图1

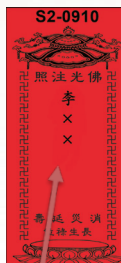


图2

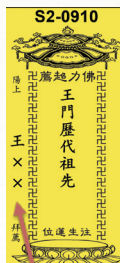


图3

供养者的名字 牌位回向者的名字 阳上名字



三圣殿

供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！



近期活动

2017年12月

节日精进念佛

日期：12月25日（圣诞节）
时间：上午8.00 am～晚上8.00 pm
地点：新大厦6楼

节日念佛共修

日期：12月25日（圣诞节）
时间：上午9.00 am～11.00 am
地点：新大厦2楼

节日《中峰三时系念》法会

日期：12月25日（圣诞节）
时间：下午1.00pm开始
地点：新大厦2楼

诵戒

日期：12月2日（农历十月十五）
12月16日（农历十月廿九）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

佛七

日期：2017年12月28日
至2018年1月3日
时间：上午9.00 am～晚上9.00pm
地点：新大厦6楼

2018年1月

节日《中峰三时系念》法会

日期：1月1日（元旦）
1月3日（阿弥陀佛圣诞日）
时间：下午1.00 pm开始
地点：新大厦2楼

三皈五戒

日期：1月3日（阿弥陀佛圣诞日）
时间：上午8.00 am～9.30am
地点：新大厦2楼

普佛

日期：1月3日（阿弥陀佛圣诞日）
1月24日（释迦牟尼佛成道纪念日）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

诵戒

日期：1月6日（农历十一月二十）
1月20日（农历十二月初四）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五
(1月2日增加一天)
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

八关斋戒

日期：2017年12月10日（正在报名中）
2018年 1月14日（12月14日开始报名）

* 只有获得学会简讯或电话通知，
才是学会录取的报名者。

* 本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。

供灯

日期：2018年2月15日至3月2日(除夕至十五)
地点：净宗学会新大厦1楼
费用：仅供除夕一天，每盏水晶灯的费用为\$40，以后每增加一天，一盏灯的费用增加\$10，至正月十五总计为\$190。
(可寄支票到学会提前预定)



新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (中文) : _____ (英文) : _____ IC : _____ 电话 (居家) : _____ 手机 : _____

地址 (一) : _____ 地址 (二) : _____ 邮区 : _____

填写或打 ✓ 下列选项 (所有月份均为阳历) 大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30 外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。)

月份 月份至 月份 整年 牌位大小: 小 (\$20) 付款方式: 现金 Nets 支票 银行转账 其它

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵		
牌位序号	位数	牌位大小: 男方姓名 女方姓名

超荐祖先	阳上姓名或阳上合家	祖先姓氏

牌位序号及种类:	
1. 十方法界一切众生	2. 十方法界一切苦难众生
3. 十方法界一切无祀男女孤魂	4. 十方法界四生六道众生等群灵
5. 十方法界众婴灵	6. 蚬飞蠕动众生等群灵
牌位序号	阳上姓名或阳上合家

长生禄位	阳上姓名或阳上合家

超荐亡者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

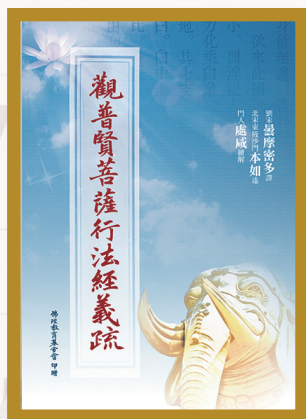
冤亲债主	
阳上姓名	阳上姓名

地基主	
阳上姓名	居住地或公司地址





法宝推介



《觀普賢菩薩行法經義疏》

《观普贤菩萨行法经》，又称《佛说观普贤菩萨行法经》，大乘佛教经典，现只存汉译本。天台宗以其为法华三部经之一，认为普贤观经是法华经的结经。此经介绍观想普贤菩萨的修行方法，同时也介绍了如何修行法华三昧的忏悔法门。刘宋昙摩蜜多译，宋本如述，处咸续解。

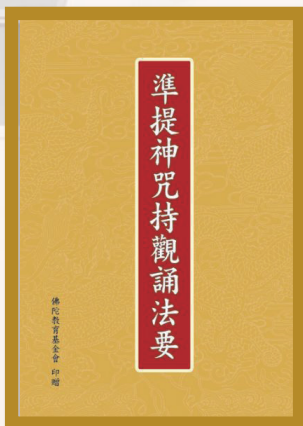
《善女人往生錄》

本书集古代至近代诸多往生西方极乐世界的善女人之传记，由凡夫居士再翻成白话文。阅读之后，对求生西方极乐世界的人来讲是莫大的鼓舞，同时也增强了他们的信心。本书大致分成因果、往生、高僧、杂着、感应、戒律、禅定、智慧、净土及经典等十大类。前五类适合一般未学佛及初学佛者阅读，后五类特为真修实证者作指南。正文以原文与白话文对照方式刊出，便于读者阅读。



《準提神咒持觀誦法要》

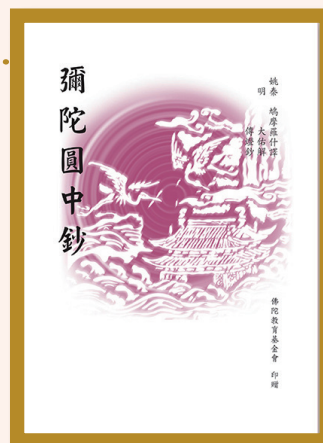
为神咒之王的准提神咒，总含一切真言，其加持威力不可思议，它的感应甚为疾速与强大，持诵者祈求种种的祈愿，无不满足。修学准提神咒没有任何限制，不分任何身份者均可诵持，适应性非常广。本书特指出持诵此咒的一些要素，以帮助大众修持此咒得到更好的利益。



《彌陀圓中鈔》

《弥陀圆中钞》是以天台教义注释《佛说阿弥陀经》的一部论著，由元代苏州北禅天台讲寺住持大佑著疏，明代天台山高明寺传灯著钞。

一部《阿弥陀经》人皆容易看懂，而这本注释《阿弥陀经》的《圆中钞》说得很深，反而让人不易看懂。这是为什么呢？原来是传灯大师用天台的无上了义圆中法门来看《阿弥陀经》，以圆教的角度来解《阿弥陀经》，阐述了念佛法门是难信之法，意在劝勉众生对经典进行深入研究，明白其中之理，以增强信念。





死后的去向与临终处理的关系极大

慧律法师

故事一：

有一天，朋友打电话来要我去助念。我进门之后，没见有人在亡者身边帮忙，我说：“你们这个念佛会，是在做什么？人死了怎么没有人帮忙念呢？”他们说：“师父，不是的，你进去看了就知道，那人的脸好难看，没人敢去那助念”。进去一看，果真吓人，牙齿紧闭，眼睛向上吊。我立刻给死者灌顶、持咒，但他死相仍然难看。那天持咒也不知为何常常念错，我自己也很奇怪，平常作课时持咒总不会错的，今天怎么了？冥冥之中，好像有一种抗拒超度的力量在阻止我。难道自己的功力差么？念到一半，我出来问死者的太太：“你先生在世时，是否拜佛？”她说：“拜佛？我每次去听经拜佛，请回来的经书，都被他撕破，甚至用火烧掉，连我拜佛用的海青也被他剪破，我拜个佛都必须躲躲藏藏的。”

我了解了情况，于是再进去加持。我先给他三皈依，要求他忏悔，跟他说：“我今天虔诚来这里，想帮忙你往生，加持、灌顶、持咒都没有办法，你恶业太重太重，佛像撕破是出佛血，经典不拜不念没关

系，但你还烧掉，又不准你太太修行……你要赶紧忏悔，不然我也没有办法了……。”结果他流出泪来，死了两三天的人流眼泪你听过吗？你想都想不到，那种不可思议的力量。

故事二：

有一个在家修佛的老居士，非常有修行，每天念佛、拜佛、持咒，凡是法会，他都到场很精进。但他就有个毛病—好色，就是这一关断不了，很执着他的小老婆（这里是指比他小很多岁的年轻妻子）。

由于他精进地念佛，获得感应，到临命终时，他告诉家人：“阿弥陀佛再过几天要来接引我了。”他知道自己往生日期，自知时至了：“你们在几天后，我洗个澡，你们就开始帮我助念吧。”

那天，他准备死了，助念的人就拿起引磬来，阿弥陀佛……这样一直念，念到一半，他就大声地喊：“太高兴了。”别人问他：“是不是看到阿弥陀佛了啊？”他点头：“是的！是的！”他太高兴了，非常欢喜。

就在此时，他的小老婆突然从外面哭着冲进来，抱着他大哭大摇：“老公啊，你就这样忍心放下我吗？我还年轻，你死了，叫我怎么办啊？”还边摇边打老公，别人拉她、拖他都



不走，一直执着她老公放不下。

这位老居士，突然见他小老婆进来，也很执着，放不下这份感情，接着就很紧张地说：“阿弥陀佛不见了，西方三圣不见了！”

后来断气的时候，整个脸都是黑的，很可惜。修行了一生一世，临命终时单单为了一个女人，放不下这一念，全完了。

故事三：

有一个学生是国际商专佛学社社长，他告诉我有一位同学患尿毒症，在左营海光三村，要我去看看。因为可能到最后阶段了，希望老师我去给他们开示一下。

我去了，看到他肚大如牛。我问他父亲这孩子的情况，他说：“我是军人，这孩子花了我八十多万元，钱都用光了。”他妈妈也讲：“洗肾很贵”。

我去看那孩子，对他说：“老师来看你，现在会不会感到很痛苦？”他回答：“老师，我很痛苦，走路都没有办法走。”我说：“你听老师的话，我先问你，晚上睡觉时，是否看见过什么人来？讲些什么话？”这孩子说：“有，每次我躺在床上，就看到一位很高的人，还有一位很矮的人。”

我心想，这黑无常和白无常常现身，已经无法救了。我说：“你会怕吗？”这孩子说：“我很害怕喔！他们一直跟我讲，我的寿命到了……。”我说，你不要怕，老师来救你。这其实是在安慰他罢了。我教他全力以赴，一心念“阿弥陀佛”。

我告诉他妈妈：“这孩子这辈子可说是来讨债的。”她说：“对！他自读书后，一直花钱，花到今天。”我说没有关系，总是有缘才来做你们的儿子，花完他就会走的。我拿了六字大明咒给他念，烧完后让孩子喝水，叫他天天念，希望能为他们解决冤业。我留下电话给他：“你儿子危险时赶紧打电话给我，我再远都会来，牺牲性命也会帮你儿子。”

过了21天，在802医院要洗肾，孩子说“我不要洗了，我时间到了。”病到今天，这孩子脸色苍白，实在不好看，但是断气以后，不可思议的事情出现了，脸色由苍白转达为红润，非常漂亮，比活着时美了百



倍。他姐夫来时，怎么也认不出来，念佛只有21天，竟然有这种效果。

但不幸的是，他被立刻送进冰库。这是他母亲后来告诉我的。我说：“怎么不通知我呢？”他母亲说：“当时，我怎么也找不着你的电话号码。”我当时赶至，肯定不准将他送进冰库，要坚持8小时后才行。

这孩子从冰库里拖出时，我看了，很可怜，冻得硬邦邦的，如同寒冰地狱一般……。这孩子福报太浅。

故事四：

我大学里的一位教授，太太得子宫癌，曾经堕过胎，在她临终时，把我叫去助念。我的老师看见我还问我：“你怎么出家了呢？”我打趣的说：“唉！你怎么没有出家呢？”

我发现师母嘴唇变黑，不会讲话了，便赶紧助念。师母的母亲从台东赶来，她一直听到有个小孩在叫：“妈妈！妈妈！”张开眼睛四处仔细看，却又看不到。这就是曾经堕过胎的女人，临命终时，小孩来了。

所以，如果是随过胎的女人，要礼拜88佛忏悔，持大悲咒或往生咒回向冤亲债主方能超度。解冤释结了，临命终时才不会障碍。助念时，看师母实在非常痛苦，痛得直哀叫嚎。医生征求我的意见：“法师，打镇静剂吧！”我同意了，这是正确的。这样可以有助念佛，否则太痛苦了，无法摄心念佛，镇静剂以不影响脑部清醒为佳。

我用手印加持师母，还用往生被盖在她身上，教她一直念“阿弥陀佛……”，师母是个聪明的人，

很配合，我的教授也同样念着佛号。就这样，她在佛号声中，非常安祥地走了，脸上红润的，很好看。

故事五：

有一位在家修行的女居士，临终时，我去助念。他家开钟表店，全家就她一个人信佛。对于我们的到来，她的家人表现出不悦的脸色：“这些人都是要赚红包的。”我听了想掉头离开，但她女儿一直请求：“拜托，我妈妈生时有交待，一定要请你们来助念。”我也想，她妈妈既然有交待，她生前都待我们不错，只好留下来，否则听了那些话，实在很难过。

于是，我们留下来助念。念到最后，看到她的面貌如生，火化后有六颗舍利子。我问她儿子：“你妈妈修持得不错啊！”他说：“没有啦，没见过她做早晚课，只是听到她天天念‘阿弥陀佛’，她常说只要念佛号，阿弥陀佛说临终时念十声，就会来接引她往生。”

他妈妈就这样一生念佛，一生坚信佛会来接引她，绝对往生西方极乐世界。她没有读过书，也没有读经，也没有精进什么，只是心中坚定一定往生西方，坚信佛不会骗人。





大安法师问答



问：在这个斗争的世界里，如果太善良是会被欺负的。我们不可能百依百顺，不管是怎么样都会自我保护。怎样算是恒顺众生呢？有些人是不可理喻的。左右为难。请问法师，我们该怎么做？

答：这个世界本身就是一个斗争的世界，就是一个大家都在造恶业的世界，就是一个大家都在相互伤害的世界，这是一个善良确实会觉得被欺负，造恶作恶却越来越被人恭敬的一个时代。它是这么一个时代。

为什么叫五浊恶世？末法，减劫，就是这个样子。但虽然如此，我们还是要深信因果，你的善良一定会有好报的。

你太善良了人会欺负你，但是佛会保佑你呀。你就被人欺负了一辈子，那临命终时阿弥陀佛把你接到西方极乐世界去，你可不占了一个大便宜吗？

你就把你被人欺负作为修行。我们修行六度就有个忍辱波罗蜜，别人的侮辱你能忍下来，你就在修菩萨道，你就在扩大你的心量，你在消你的业障，你在开发你的智慧，你就在这里圆满忍辱波罗蜜。所以一切都要从正面去看待它，对事情不要太负面看。

《佛说无量寿经》讲，在这娑婆世界修行一日一夜，胜过西方极乐世界修行百年。

在这个世界会被人欺负，被人欺负你也心安理得，你笑眯眯，还赞叹他。因为他欺负你越多，就让你修行的道业越增上，叫做逆增上缘。

你看每尊佛都有一个提婆达多，有提婆达多说明生命是要有一个辩证法的，如果没有一个人欺负你，大家都赞叹你，大家都捧着你，你的道业增进不了的。就是由于欺负人的人多，被侮辱的太多，你就厌离了这个世间，然后他就成了你的逆增上缘。

所以佛说，就是由于有提婆达多故，让我快速成就阿耨多罗三藐三菩提。

在这个五浊恶世，所有的逆境，所有的苦难，所有的诽谤，所有被人欺负，是我们修道的最好的缘分，你太顺利反而醉生梦死了。所以伸开双臂来拥抱一切侮辱，挫折，诽谤。

你不要再在这里哀叹：哎呀，我要自我保护，我要跟他对着干，他踢我一脚我要还他两脚，他骂我几句我要骂他十句，他有外遇他找一个我找两个。那都麻烦了。

问：“无我”是一种心态吗？有时当什么事都一起来的时候我就会不管不顾，什么都无所谓。无所谓成功，无所谓名利，甚至无所谓时间从旁流逝。这样又被人说是人生态度



不积极、不上进，真的很矛盾。如今的世界太过现实，有些事我们不得不面对。如果“无我”了，那还能适应这个机械、繁忙、竞争的现代社会吗？

答：一定要正确理解这个“无我”。“无我”不是什么事情都无所谓，“无我”是摆脱我执、我见、我爱、我慢这些与生俱有的烦恼习气，不要受它控制。“无我”的状态，要从空性中去领悟。实际上，凡夫众生做不到真正的“无我”，真正能够“无我”到家的，那都是断见思惑，证到人我空的人，是圣者了。

虽然我们不能做到真正的“无我”，但是我们要有一种智慧的见解。在遇到任何事情时候，要有这个无我智慧的空性的观照，不受我执、情执的控制。

《金刚经》中说，“无我相，无人相，无众生相，无寿者相”，法界不存在能主宰的、永恒的我，这就是无我相。人相是和我相对待成立的，没有我相，也就不会有人相。建立“无人相”的观念，就不会执著那种众缘和合的幻相，把幻相执为真实，无众生相。

寿就是涅槃的意思，就是无为法的涅槃，“无寿者相”告诉我们，因为诸法（包括有为法和无为法）的空性，一切有为法（含摄我相、人相、众生相）是空的，那么无为法（含摄寿者相），它也是空的，所以也不要执著有一个涅槃。

如果认为万法皆空就是什么都没有，什么都不用干了，就陷入断空、顽空，是断灭

见。在了解诸法空性后还要修一切善法，这样才得阿耨多罗三藐三菩提。要修一切善法，这就是一个积极的人生态度。真正的“理即佛”，是要在修一切善法的过程当中，借助这个事相上的修为、修德，来显发我们如来藏的德性，最终成就无上正等正觉的。这就是为什么我们要修五戒十善，要修菩萨的六度万行，在修行当中还要珍惜时间，勇猛精进。所以，佛教是一个非常积极的宗教，消极是对世间虚幻的名利消极，但是对真实的佛性，那种终极目标，是如救头燃的。

所以作为一个学佛的人，要摆正自己的心态。在知道诸法空性的同时，在无我当中要生起同体之心、慈悲之心、仁爱之心，了解他人跟我是同体的，能够利益他人、利益社会。这样你就会找到人生的意义和价值，就不会说什么都无所谓了。

我们应该不贪着于名利，但是也不要非得讨厌它，讨厌它又变成另外一种执著了。这就是儒家讲的以出世的精神从事入世的事业，这样就会心里平淡、超然，同时又敦伦尽份，把自己的责任、职责完成得更好。

天台讲一心三观，对世间的一法一尘一毛要观察它当体即空、即假、即中。所以在学习了佛法，了解当体即空的同时，还要做假观、中观。摆脱我执、我爱，淡泊名利，同时又敦伦尽分、济世助人，这是应有的学佛的智慧。



净土法门 是真正大圆满（1）

达照法师

第一节 修行的五个要点

净土宗第十一代祖师省庵大师写过一篇《劝发菩提心文》，大家可能都读过。大师在《劝发菩提心文》中教我们要发菩提心，并列举了八种发心，要我们加以拣择，即“真假、正邪、大小、圆偏”。我们大家可以经常用来对照一下自己，勘验一下自己发的心到底是哪一种，是否全部具足了前面的“真、正、大、圆”这四种，舍弃了“假、邪、小、偏”的后四种。在整个佛法修行的道路上，我们看到有些人修行非常辛苦，每天在像修苦行一样，非常精进，非常用功，但是烦恼没什么减少，习气也一样。为什么会这样？究其原因，在于他不知道佛法修行的真正要点在哪里，却在在不重要的地方拼命用功，重要的要点不知道用，非常辛苦，但收获比较少。剖析其原因，就是有五个方面没有完全做到，这五点是我们修证佛法非常重要的要点。具体而言：

1. 对三宝的信心

第一个要点，对佛菩萨的信心、对三宝的信心。对三宝的信心，就是我们知道佛是真正觉悟的圣人，只要念佛，佛都会加持我、保佑我；法是世间一切万法中，最正确、最伟大、最圆满的法，是最了不起觉悟的法；僧就是出家人，是真正的老师。对三宝的信心不论什么时候别松动，稍微对三宝有松动，你内心中对佛信心若不具足，随你怎么辛苦修行用功，到最后纵然不落入外道也没成就。所以第一点必须要记住，不论我们修行哪个法门，对三宝的信心始终不能动摇，把对三宝信心放在第一位，是我们人生的终极目标。我们生命最圆满的境界就是成佛，未圆满的境界就是菩萨，而菩萨比我们也觉悟，他是自觉觉他，我们凡夫完全迷失没有自觉，罗汉小乘他也可自觉。因此说知道佛法僧三宝，是我们生命最圆满的归宿、最圆满的皈依，这种信心不管是何时何地都不要



松动。如果稍微有些松动，你修行上、生活中不如意的事和烦恼的事情在心里就会生起来，从而障碍修行。

2. 发出离心和菩提心

第二个要点，就是自己要知道怎么发心。我们看有些修行人，有些人说这人真发心，怎么真发心呢？就是平时看见他坐在那念佛，或者在寺庙里布施，或者拜佛，比较辛苦，就说这个人真发心，但是是不是真发心不能看表面。我们每个人都要反观自己，扪心自问是不是真发心。如果是没有真正发心修行，就会今天听着佛法、用功好就用一天两天，第三天就没劲，第四天就不用功，第五天别人说说又去用功用一下，没听经没听说用功就不用了；听到经，刚听了以后有一天两天好，有些人有一个星期好，一个星期没听经以后，又和平时一样了，不知道用功了。为什么会这样呢，原因在于没有动力，如同汽车动力坏啦，动力很不好，经常需要修理。我们讲经说法听经就是修动力，大家都有感觉，听经之后用功就会精进，不听又会懒惰了。为什么呢，发心还没有真正成就。发心要发两种心：第一种是出离心，第二种是菩提心，也就是说要了生死，要圆满成佛。

了生死就是出离心。我们真正有想了生死没有？若没想了生死，皈依三宝也好，修行也好，实际你还是做基础工作，正在打好初步的基础，做修行的准备工作，不是真正修行，离真正的修行还很远。因为真正修行的第二个条件，就是你要生起想了生死的心。了生死是什么意思呢？了生死不是说我现在就死了，了生死就是了解生死，进而断了生死当中带给我们的一切烦恼。了生死有两个内容：了解生死和了脱生死。了解生死，就是我们要晓得为什么有生、有老、有

病、有死，我们前世在哪，后世在哪，有没有办法把握。真正了生死的人有办法把握，没了生死的人没办法把握。没了生死的人明天做什么事，等一下贪心会生起来否，会发脾气否，这些根本不知道，都是随业受报，业到来，环境到来，他随业受报，自己没办法把握。因此，发心的第一种就是发出离心。

怎么发出离心呢？要认识到人生的生老病死，寿命无常，死亡一定会到来，死期却不知道，也就是说死肯定会死，但什么时候死我们不晓得，每个人都一样。大家现在坐在这里，有些人感觉自己很快就会死，一般人感觉自己还不会死，还早着，都当做不会死。实际来说每个人都会死，对死有把握没有呢，估计大部分人都没把握，根本不知道我们下一世会做什么、下一世会怎样。对于我们所拥有的生命、对我们的身体、对我们的想法，你没办法把握，这个问题是人生最大的一个问题，这是了解我们生死的问题。生活当中，还有很多烦恼想不通的事，看不习惯的事，对生活中的烦恼痛苦不如意，也要把它了脱掉。平时所做的，挣钱或者盖房子、买车、出去旅游，这些是暂时缓解生活中的烦恼，这些解决不了根本问题，旅游回来了你还是你，烦恼时出去玩一下，转回来那个烦恼还是你的。世间的方法没办法真正从根本上解决我们生死烦恼，比如这株烦恼的树在这里，树枝树叶砍掉一些，树根你没办法断。

发出离心去了生死，就是要把我们人生烦恼的根断掉。这种出离心若生起来，要晓得人生几十年以前怎么样、以后怎么样，或者我现在的烦恼妄想从哪里生起来，要仔细观察。仔细观察，光靠自己想也想不通，必须要听经闻法，通过经典的



指导逐步明了。佛经教我们，生命有生老病死，有六道轮回，这世有因果果报，过去所做的一切这世来受报，那么现在我们所做的善业，以后有善的果，恶的业有恶的果报。这样因果缘起观察仔细，看清楚以后，那么想到这世我们内心当中，若有贪嗔痴三毒，三毒的结果是地狱饿鬼畜生。看到我们每个人内心当中都有贪心嗔心，会发脾气，会暴躁，都有愚痴心，这样看来我们的人身想保持住也很困难。虽然今世做人，但临终以后贪嗔痴三毒若先发现，那么三恶道的果报马上现出来，就会沉沦苦趣，感受众苦逼迫。从而确定人生苦、生老病死苦、三恶道苦，业报不虚。

业报就是所做的一切业，善业也好，恶业也好，身口意三业所有的行为的果报，一定会转到自己身上。唯识宗里面说阿赖耶识，就是我们的第八识（神识）有这个功能，它里面所存的皆是我们日常行为中身口意三业的一切种子。大家所有的想法说法做法，都会在大脑中阿赖耶识保存好。因此，我们干不好的事情，尽管是自己知道而别人不知道，但是留在心中也会伤害自己，也会痛苦；做善的事情别人谁也不知道，但自己心里好过，心里面舒服。不管别人知道不知道，我们所有的行为都会成为自己心中的种子，这些种子一旦因缘成熟就会出现，从而驱动我们投胎转世，哪种种子力量最强、力量最大，这种种子先成熟。我们平时如果贪嗔痴三种心先成熟，就下三恶道；我们有正义感，好比做人讲道德，道德的心先成熟，我们转世就做人，是有福报的人。

所以，认识到轮回规律，认识到三恶道的苦，认识到人生苦短、去日苦多，我们都要发出离心。不但自己个人人生短暂，还看到我们身边很多人，有些人生病年龄很小就死了，就二三岁也一世，七八十岁也一世，

但是一世有多长根本没办法定。我们没有这样的智慧，没有这样的眼光，没有这样的定力，看到我们生命有多长久，但我们内心中第八识所有一切业都会记住。如有我执在那里，一切痛苦皆从我执生起来，所以必须要生起了生死的心。现在都感觉有一个“我”，参禅或者打坐、念佛，以后慢慢会了解到我们所谓的“我”是没有的。其实，你现在不承认无我，你现在内心若承认无我，你感觉到无我，想到无我，所有一切烦恼痛苦都会慢慢地解决。

真正的真相是无我的，我们大家感觉有个“我”，所以出离心一定要生起来。出离心如果不生起来，没想了生死，仅仅是求佛菩萨保佑家庭顺利、子孙满堂、生意兴隆，就当你今生都顺利也不过是人天福报，或者是虽然有福，仍然烦恼重重，有福难享。大家看有很多人，因为他福报大，因此生活中没有痛苦，但他根本没办法修行，也没想到修行，等他福报享完以后，内心的烦恼又会生出来。一个人无论他有多少福报，在这世间无论怎么享福、享受荣华富贵，他内心的贪嗔痴一定存在，除非他是解脱生死的圣人。这是真相，大家看自己的内心，如理如法地思维就会知道和确定下来。生起了生死的出离心以后，按照我们对生死出离的心，知道生死六道轮回的痛苦，看到别人也同样痛苦，还要发菩提心。发菩提心就是希望一切众生都圆满，都离开痛苦、得到快乐。这个发心若发起来了，第二个条件发心就具足了。

3. 受持戒律与贤善的人格

第三个要点，我们还要持戒。刚说了贪嗔痴的心生起来以后，我们的身体所做的表现会伤害人。拿嗔心来讲，脾气发起



来，会骂人或者会打人，脸色会变难看，让别人看了会烦恼、会痛苦。一切的恶业都由内心的贪嗔痴所生。我们通过学习戒律，知道做人的规矩；学习佛法，佛法教我们修行的规矩。做人要听有道德的人，想到这种行为以后，在以后修行生活当中就没障碍，不会修行到半路出问题。有些人道德观念不够，自己想用功修行，在那念佛念经念得很响，也不管打扰别人；有些人在家里念经念得很响，其他人在休息，或者不想听，叫他别念，他还觉得这人业障重，念经念起来都不想听，什么都说别人不好而不说自己，自己打扰别人、影响别人也不管。这样修行，实际不了解真正修行当中道德因素是非常重要的，对你身边的人没有慈悲心，你的修行好比煮沙成饭一样，米可以煮出饭，沙是煮不出饭的。

对身边众生没有慈悲心，对自己也没有慈悲心，哪怕你拼命用功，拼命修行，别人越看越奇怪。有些人修行越修越奇怪，修到最后修来修去只有一个人，别人都不敢跟你一起走，越修越怪。为什么呢？道德心不够，道德心若够都会想到身边的人，其他人会不会难过。所以，念佛不要念的太响，也别不念。念的太响，别人会听到你念佛声音跟大家不一样。在日常生活当中，不管做什么，最好不要引起别人的注意。有点奇怪的，像看见光啊、佛啊，不要出去说，说了

别人看你也奇怪。有些人念佛打坐好一点，有点气功，帮别人治病了，大谈你这里有气没有，这里气怎么样。真正修行人一看他，就知道皆是妖魔鬼怪，心里没真正慈悲心，没有正知见，越看越奇怪。道德的心是怎么样呢？道德，过去叫从善如流，真正的道德如水一样，水倒地上会被吸收到地里，谦虚没影响，润物细无声。真利益众生不是摆个架子，让别人看起来害怕。这是第三个条件，要持戒，养成良好的道德。

4. 空性见和对机法门

第四个要点是刚开始讲大圆满见时，强调的空性见。我们必须认识到，世界的一切皆是空的。

5. 掌握一个修行的方法

我们大家已皈依三宝，也有发心，道德基础也有了，对空性的认识不知道够不够。空性若知道，我的身体、我的行为、我的思想等所有的一切相，实际皆是无所得。无所得不要去表现，有本事、有神通也不要给别人看，也别感觉你打坐好、你的修行境界高。因为一切都是空性，一切都是不生不灭，执着在相上就错了，一切相都不执，这样安心用功。到了掌握了一个修行方法，这已经是实修了。



梦参老和尚开示二则



念经念佛后，就不会遇到灾祸了吗？

每个人都有六亲眷属，你周围的人要是不信佛的，你怎么劝，他也不信，信了之后遇见挫折也会退心的。今天有人问我这么一件事，有位吴姓弟子，昨天晚上八点多钟，在八十八街出了车祸当场死亡，他皈依我还不到三个月，却遇到车祸死亡了。

他夫人的内心就有点怀疑，她感觉到自从他信了佛之后，烟也戒了，表现特别的好，为什么这个时候忽然之间会撞死？我们往往一遇到挫折的事情，信心就打了退堂鼓，好像没有得到加持似的。我说：“因为他信佛的时间很短，种子才刚刚种下，还没有转动，业果已经成熟了。”大家都看到过出车祸的，错一分钟、晚一分钟或者速度快一点、慢一点都可以过得去，遇到车祸的，有的不严重，有的很严重，有的从来没出过车祸，一出车祸就死亡，这是各有因缘，不是一定的。

所以说发了心不是没有变化的，如果你发了心，环境突然变化，家宅平安，事事

如意，你的信心逐渐增长，那是你的福德，你积累的福德能够有这种善因。有些不是这样，刚信佛，挫折事就来了，很多的逆境全来了，什么原因呢？我们中国有句老话叫“鬼怕恶人”，杀牛、杀羊或者杀猪的屠户，他拿着那把屠刀，什么也遇不见，他也不信邪，你说他那个报好像也没有报到身上，从来也没有找他，好像没有因果，恶人反而得到善报。

有句话说：“放下屠刀，立地成佛”，大家感觉到放下屠刀就可以成佛了。“好！我从来没有拿过屠刀，我当了这么多年和尚都还没有成佛，他一放下屠刀就成佛了，哪有这种道理？”这是说他放下屠刀从此向善，他将来一定能够成佛。但是放下屠刀后，可不像他拿着屠刀时，鬼也不找他，他的事业也很顺利，要是放下了屠刀，他的事业就不顺了。以前他是恶人，人家不理他，那个业报还没有成熟，现在是善人了，该还债了，还债的时候就不舒服了，又退回恶人去了，下地狱的都是这些人。

比如说，我们以前最初心里头信佛信得



很恳切，到晚年不信了，不但不信了，吃了一辈子素，要死的时候吃荤、妄语、两舌、恶口，什么都犯了，什么原因呢？这个因果错综复杂，就是他最初发心的时候就不是真心，投机取巧。所以说在佛门投机取巧很危险，因此到了晚年涵养不够，没有那个德，业报就全来了。所以我们说一发心就成佛，这个发心很不容易，发心得真发心，发什么心呢？利益众生。

有没有感应呢？我想感应是不少的。就拿吴居士的例子来说，自从他发生车祸开始，很多道友给他念经，也给他回向，现在有明显的效果。据我所知，我在纽约来来去去的两年多，他往生了之后，各个寺庙都给他念经，这种情况是很少的。就拿慈云寺、东初禅寺，还有我们这些道友，有的在庙里念，有的在他的家里念，一直都没有中断。如果他不是念《地藏经》，不是皈依了，跟这些道友结了缘，大家会给他念经吗？而且念到很晚，那天念到十点半钟，难道这不是感应吗？要说把这个业转动，不受这个果，他的力量不行，他那种作法也不行。

大家都知道目犍连尊者神通第一，为什么会被外道打死呢？迦留陀夷尊者为什么会被打死，把他埋到粪堆里去呢？他的弟子后来在粪堆里把他找出来。他们都有神通的，可以不受这个报的。安世高尊者为什么到中国来，还要到河南跟山东的地方还报？这种例子很多，这是业果不失。佛所说法，一切法、一切事物，都在转变当中，这当中有不变的，现在我们得不到，那就是体不变，在用上、相上都在转变。变的程度的大小，时间的快慢，或者长久，或者短暂，这要看力量，看你猛利不猛利，千万不要堕邪知邪见，因为外头的境界相会影响我们内心的观念。

听人家一说：“是啊！他信了佛、受了皈依了，还给汽车撞死，没有信佛还不会有事。”我说，他不信佛，还是照样会出事，只是少了大家给他做佛事的殊胜境界。信了佛就可以让这一切事故都不会发生？能做得吗？因为发生事故了，都推说信佛没有效果，这是不大合理的，就常情来说也不合理。就你自己的信仰力，你信的程度，外人不知道，你自己内心很清楚，或者这些道友跟你家庭眷属也很清楚。你说得很好，可是你做不到，之后又想得到经上所说的做到了才能有的境况，那是不行的！

比如你行医，如果认为医生一治就好，是不可能的，哪一个医生都不能保证。我说这段话的意思，可能有些信力没有扎根、没有具足的时候，一个境界现前了，具体的事实在眼前，信力就不坚定了，“我在这儿受罪，肉也没有吃到，福也没有享到，东方该享受的没有享受到，西方的佛也没有成就，两头都耽误了！”不是这么一回事！这种想法、这种思想的逻辑是不合理的。我这一段的叙说，就想解决这么样一个疑问。

我为什么要住三十三年监狱？“你要是有德行就应该转变业报，为什么要去坐？为什么要受报？没有转变，表示你没有得道！”这要承认没有得道，没有那种转变的力量。但是有时候自己一比较，连圣人尚且不免，何况我呢？所以我自己心安理得。我虽然是坐了监，但是我现在在说话毕竟有变化，我认为佛菩萨的加持相当大的，不然是不可能的，住三十三年的时间太久了。

每一个问题都可以用两面来想。今天下午一位不信佛法的医生，在纽约法拉盛区很有名，要见我，跟我谈。他谈的许多话，我们就知道他不太懂因果的观念。他说：“我



们医生给人治病是好心好意给人治病，有人问我说：‘你是讲医德还是讲医钱？’”他答复不出来，问我：“法师，这怎么回复他？”我说：“很简单啊！我要医德，也要医钱。”他说：“这样说对吗？”我说：“怎么不对，当一位医生当然要注重医德，你说不要钱？我要吃饭，我有妻子父母，得对他们负责任，所以我两个都要，不过我不收昧心的钱。”

类似这种问题，我们在生活当中发生太多了，如果你只要按经文来解释，解释不通的，也许会退失你的信仰力、道心。“是啊！你看他信了佛之后还撞死，不信佛还好一点，要是不信佛也许不会撞到呢！”每一年车祸那么多，我们登记究竟有多少个信佛的人，汽车并不会专门往信佛的身上撞，我想不会这样子吧！这是因为他不信，他要找些理由，使信的人也不信。

深奥的理论要能够观空、观假，观一切诸法无常、苦、空、无我，真能有这样的证得，像我刚才说的这么多问题一个也不会存在，可以坚定的信仰。我这样说，是因为他不信，他找出不信的理由，但是我们佛教徒就说出很多信的理由。信跟不信，有感应没有感应，跟你做的功夫分别很大。有些人心里动摇，也在那儿漂浮，但是他过去宿世善根相当深厚，再怎么动摇也不会不信的，就用不着我们担心，但是他如果宿世的根性不厚，再遇到外境就会完全垮了。

这好像不是经文的内容，但也是经里所要求的，地藏王菩萨教你修持的方法，你一定要照这个方法去修持。要是照这个方法修持，让地藏王菩萨加持你，你想求得就得到。菩萨是平等的，他的心没有污染，是清净的，这种求是你的心，感应是你自己的感应，跟菩萨相应了，你自己就得到感应。我

们这个心跟一切社会上的事物，都是在不断地运转、不断地变化，就看你怎么转、怎么变。

临终时身不由己，鬼神引你入恶道

《地藏菩萨本愿经》有一段是说鬼神能使你堕恶道，因为在你做不了主的时候，鬼神使你变恶，不必等到死后。我们现在看到太多了，在生前鬼神就使你变恶，你心有所动，鬼神就乘虚而入，即使你信佛了，但是你信得不坚定，那个恶鬼神可以扭转让你不信佛，乃至于是使你谤佛。平常我们还能做得主，到临命终时那得要大力量，你平常没有修行，没有力量，到那个时候你怎能有那个力量呢？就是做善事的人，根本没有做什么恶，到临命终时，这善可不是大善，如果他戒定慧修到有成果的时候，鬼神当然扭转不了的。虽然做善事，而只是一般泛泛的善事，这是容易被牵动的。真正有了力量的时候，就不会被牵动，到他临命终的时候，那些鬼神变化做他的父母，或者他的眷属把他引上恶道。

现在的人要想知道这个知道那个，就求鬼神，鬼神正好就乘虚而入了，他正想找你，你去找他他更高兴。很多人不信佛菩萨，好的鬼神，是给三宝弟子做护法的，恶的鬼神跟佛法是对立的。魔王怕他的子孙少了，都去信佛了，做善的，恶鬼神不就没有了？所以他使用种种的方法危害扰乱你，让你信佛不成。

特别在末法时代，恶鬼神相当的多。即使行善的人，到临终时候，百千鬼神都来扰乱你，化做你的亲人，引你堕落，何况作恶的人。我们到临命终时，神识昏昧，你平常的贪爱心在这个时候就显现了，你贪什么，就随着你的贪心而现什么境界。如果你随着



境界一转你就堕落了。并不是你看见要变猫变狗，那你会抗拒的；但到你迷迷糊糊的时候，鬼神化现出你平常爱玩的地方，你一进去了，结果你就入到畜生的肚子了，生下来就是动物。

民国初年，黑龙江省的乡下，有一位十二三岁的小姑娘，她大概是严重的感冒，发了高烧。农村缺医少药，她母亲就给她喝点姜汤、红糖水，拿被子盖起来，让她发汗，结果断了气了。

她昏迷当中，就看到有一辆大车，几匹马、几匹骡子拉的那种大板车。她看了车上坐了四五个人，有小男孩也有小女孩，那些人就要她上去玩。她也糊里糊涂的，忘了她是害病，在神识昏迷的时候，就这样跳上车一块去玩。

这辆车就进了村，到西头一个院子里，她突然间这么一惊醒，就听人家喊：“小狗下了五六个！”她一听自己变狗了，很害

怕！别的小狗都抢奶嘴去吃奶，她不吃，她憋气，这一憋气她又死了。

在她死的时候又听到这家小孩子喊：“这只小狗死了！”她这边死了，她妈妈看着她发汗没有，被头一揭开，她又活了。

她跟她妈妈说：“我刚才变成小狗了！”

她妈妈说：“你烧得糊涂了，怎么变了狗了？”

她说：“您到村西头的谁家看看，他家的狗下了五六个小狗仔，其中有一只狗的皮跟我穿的这件衣服一样，黑底白花的就是我，您去看看！”她妈妈就去看了，果真如此！

人生就是这样子，到临终时那些鬼神变成你的六亲眷属，变成你的父母来接引，你就随着他堕落恶道。唯一的解救办法，就是念佛求生净土！





我，名牌大学毕业，和曹薇一起进公司的新人。我们都在试用期，职位只有一个，明摆着是场不可避免的竞争。

早晨，我第一个来到公司，经理从我旁边走过的时候，我站起来问候他，他看着我：“来得很早嘛。”这时曹薇才来打卡，经理看了她一眼，没有说话。我心里高兴极了，没想到第一天上班我就占了上风。

经理把我和曹薇叫进办公室，简要地介绍了一下公司的情况和我们的职责。我连忙拿出准备好的笔和记事本，把经理的话记下来。瞥了眼旁边的曹薇，她竟什么都没带。

经理说完之后，我又提出一些问题，其实不是我不明白，而是想让经理觉得我在认真地听他说话，能提出一些合理的问题。经理回答了之后，温和地对我说：“还有什么不懂的吗？”我摇摇头，和曹薇一同告辞出去。

我和曹薇的职务是销售文员，就是协助销售部门制订计划和客户跟进。我和曹薇有各自不同的客户群，我们的工作主要是靠电话完成，客户的意见成了衡量我们工作的主要标准，还好我们旗鼓相当。

我每天不但早来，走得也很晚。等经理走了，我才会下班。在这三个月的试用期内，我希望经理能看到我的勤奋。

周五，经理很晚都没走。我出去买了一份盒饭回来。敲开经理室的门，经理很惊讶。我把盒饭放在他桌上的时候，他感激地说：“谢谢你，这么晚了，怎么还没有回去？”

我说还有一点儿事，忙完了就走。经理点点头：“哦，那你去忙吧，要注意身体。”

从经理室出来，我高兴得差点儿跳起来，这一晚，我不仅让经理看到了我的努力，也在感情上赢得一分。

在我积极表现的日子里，曹薇除了按部就班地完成她的工作外，并没有什么特别的建树，她总是准点上班，按时下班。有时，经理一天都看不到她，还会问我她哪儿去了，我若无其事地说她下班了。我想，这次只要我在工作上不输给她，这个职位就一定是我的囊中物了。

三个月后，出乎我意料的是，出局的竟然是我。我找到经理，问他不选择我的理由。经理温和地对我说：“虽然你对工作很热忱，对同事也很友好，但是我和人事部的经理都觉得你的工作能力有问题。”我不解地问：“为什么？我和曹薇的工作业绩是一样的呀！”

“是的，这才说明问题。曹薇只用正常工作的八小时，就完成了你从早到晚才完成的工作量，这还不能说明你工作能力有问题吗？再比如，同样是介绍工作的情况，曹薇只用听就记住了，可你不仅要用本儿记，还要再反复问几遍，这是不是代表着你与曹薇在理解力上有差距呢？我们公司不仅要求员工要肯干，还要会干。在这三个月里，曹薇用工作以外的时间，一直在学习有关物流的知识，很快就要参加考试。看到差距了吗？这就是我不聘用你的理由。”

我有些傻眼，却又无话可说，收拾东西离开了公司。事实告诉我，我失败在自以为是的“勤奋”上。这也让我明白，对企业而言，勤奋并不代表优秀、高效率、高质量的工作能力。而这次的失败，终于让我学会了怎样做一个优秀合格的好员工。

摘自《中华佛教网》

落选的故事

鳄鱼的眼睛

非洲原野上，持续的干旱，使本就稀缺的水源，几近枯竭。一条河流，已经萎缩成巴掌大的烂泥坑。附近的大小动物，都聚集在这块狭小的水源旁，这是他们生存下去的惟一机会。

烂泥坑里潜伏着十几条凶残的非洲鳄鱼，它们凹凸不平的褐色脊背，与泥浆融为一体。动物们明知泥浆中掩藏着巨大的杀机，可是，为了生存，他们不得不一次次冒险去饮水，它们太饥渴了。

一只小猴子，蹑手蹑脚，靠近泥坑。就在它埋头喝水时，泥浆突然迸开，一张巨大的鳄鱼的嘴巴，从泥坑中钻出来，瞬间将小猴子的脑袋，紧紧咬在了口中。

小猴子拼命挣扎，发出痛苦绝望的叫声。

电视台的动物世界里，无数次播放过鳄鱼掠杀其他动物的镜头，斑马、鹿，甚至健壮的野牛，这些大型动物，它们在岸边饮水或者渡河时，一旦被鳄鱼咬住，几乎从没有逃脱的可能。这只弱小的猴子，恐怕凶多吉少了。

岸上的猴群，发出凄凉的恐惧的叫声，它们只能眼睁睁看着自己的同伴，葬身鱼腹。一只老猴子，试图去营救小猴子，它远远地伸出前爪，抓住了小猴子的尾巴，将它往岸上拖，可是，一只猴子的力量，哪里是鳄鱼对手？鳄鱼牢牢地咬着小猴子的脑袋，如果是在丰盈的水中，鳄鱼会飞快地旋转身体，将猎物撕裂。可是，现在，水太少

了，聪明的鳄鱼安静地咬住猴子的头，它在等待小猴子窒息而死，再美美地享用。

小猴子还在顽强地挣扎。摄像机忠实地记录下了这个惊心动魄的时刻。

突然，鳄鱼的嘴松开了，就在那一瞬间，小猴子从鳄鱼嘴中挣脱，逃了出来。

慢镜头回放：小猴子在挣扎中，一只脚踩在了鳄鱼的眼睛上。“这是鳄鱼的软肋！”电视解说员惊喜地喊叫起来。是的，眼睛是鳄鱼的软肋，那是凶猛强悍的鳄鱼最脆弱最不堪一击的地方。如果你被鳄鱼袭击，击打它的眼睛，是逃生的唯一希望。

惊魂未定的小猴子，远远地躲藏在猴群之中，回头张望着死里逃生的泥坑。它知道自己是怎么逃脱死神的魔掌的吗？

雨季终于来了，非洲原野又成了野生动物的天堂。这个天堂里，仍然到处潜伏着杀机和危险。成群的鳄鱼蛰伏在水中，一次次袭击其他动物，几乎一次次得逞。这些健壮、强悍、凶残的家伙，也是有软肋的，我们知道了，可是，动物们并不知道，所以，它们依然难逃鳄鱼死神般的注视。

是的，再强大的对手，都有自己软弱的地方，只有确切地知道它在哪里，并在遭遇其袭击侵害时，用力打击它，你才能最终战胜它。这不仅仅是动物的生存之道。

摘自《中华佛教网》



佛教对灵媒的看法如何？

圣严法师

所谓灵媒，在古代，男的称为覡，女的称为巫。宗教学上称禁厌师、医巫、术士。西伯利亚和北亚洲以及阿拉斯加等地，则称为萨满。是指一些能够通神、通灵、通鬼的人。他们能够差遣某些鬼神来驱除另一些鬼神；或者是请示某一些鬼神来协助求助的人们，指导人们如何克服现实生活中的种种困难，以及满足人们现实生活中的种种欲望。所以，他们和人类的心理、生理上的弱点有着与生俱来的供需关系，自有人类以来，就有他们活动的踪迹。

高级的灵媒被称为祭师、先知、天使或圣者，而成为一般宗教信徒信仰的中心。一般的灵媒，没有公是公非，故在基督教扩张之后的欧洲，便对异教的巫、覡，赶尽杀绝。在中国，巫覡往往也成为妖言惑众的祸源，所以，孔子主张不语怪力乱神。为何称灵媒为“怪力乱神”？因为他们的灵力来得没有理由，那些神鬼世界也没有一定的秩序和道德准绳；通常是会教人为善，但一旦和这些巫覡本身的权益冲突、矛盾时，就会散布谣言、颠倒是非、惑乱人心。故自古以来，中国民间宗教的灵媒信仰，虽然起起灭灭，但都未能登入大雅之堂。

从佛教立场看，修善积福是以持

戒、布施而得人天福报。以因果的观点来说，教化大众、种善因、得善报；种恶因、受苦报。如果遭受到灾难、贫病等情事，最好的方法是忏悔、积德、存善心、说好话、做好事，所谓吉人自有天相，这是由于自修善法而得到护法神的惠助，以及诸佛菩萨的庇佑，不需要通过灵媒的关系来以善鬼赶恶鬼、以正神驱邪神。

灵媒确实有其作用，而这种作用的帮助，不过是挖肉补疮式的临时救济，无法真的解决问题。其后必须继续地挖肉、补疮，伤口永远在起灭交替着。求助于灵媒，粗看问题仿佛已经解决了，实质上是问题在连锁着，越陷越深；类似吸食鸦片、注射吗啡，越醉越沉。但是一般民众很难有此自觉。就像海里的章鱼，找不到食物时，可用它自己的软足充饥，那是没有办法的办法，但是长此以往，就只有死路一条。因其违背了因果原则，也违背了自然律的秩序。

虽然，通过灵媒的帮助，有时也真的能够得到一时的意外之福；但是，那只是一种假相的告贷，是一种幻觉的满足而已。所以，学佛的人，不许说神弄鬼地自作灵媒，也不得亲近灵媒，应该依据佛法的指导，自求多福，努力开创明日的前途。

灵媒的力量既然来自鬼神的灵力，而且因为鬼神来去无踪、飘忽不定，所以任何一个灵媒，都可轮番接受到许多不同的灵体附身。一旦灵体离身，做灵媒的人，可能变成比常人还要软弱无能的人。如果经常为人赶鬼、治病、禳灾、祛厄，当灵体离身之后，灵媒自己本身就会遭受到恶报的惩罚。因此，凡是灵媒，经常都会恐惧灵体离身而失去灵力。故需常设法请鬼、迎鬼、供鬼、养鬼，保持与鬼灵接触，以达役使鬼神且保护灵媒本身的目的。



阎王真实存在吗？

圣严法师

从大体上说，佛教是相信有阎王的，因为，在许多的佛经中，都可见到阎王的记载（例如中阿含经卷一两天使经）。

但是，阎王并不是佛教首先发现的，佛教只是接受了印度古宗教的观念而加以佛教化的。

在印度的古吠陀中，将宇宙分为天、空、地的三界，天界有天神，空界有空神，地界有地神，佛教的三界—欲界、色界、无色界，可能也是受了这一暗示而观察分列的。至于阎王，在吠陀经中，称为耶摩（yama），他本是天神，后来转为人类的第一祖先—第一死者，但是他在天上，所以梨俱吠陀相传，说人死之后，至天上第一面谒的，就是耶摩及司法神婆楼那，到了后出的阿闍婆吠陀中，则说耶摩执掌死亡，同时更有对人死后的裁判权，这个在天上的耶摩，倒有点像耶教的上帝了。到了佛教，才将天上的耶摩天（欲界第三天）王与地狱的阎罗王分了开来。

阎王司理死者的审判管理及处分，阎王在地狱中的地位，相当于上帝在天上的地位。佛教既不崇拜上帝，自然也不会崇拜阎王。同时，佛教虽在大体上为了随俗教化的方便而相信阎王的存在，但在本质上并不肯定阎王的独立性，故有部分部派佛教教派，相信阎王及狱卒均是由各个地狱众生的业力所感——佛教相信唯识所现。

再说，正信的佛教，也不承认人死之后必须经过阎王的审判，在大体上只承认鬼道及地狱道的众生，与阎王的职权有关。至于阎王派了狱卒来捉拿将死的人，那是民间的传说，站在唯识所现的观点上，佛教并不反对如此的传说，那是自识的变现，所以佛典中也有类似的记载。

清朝的纪晓岚，在他的笔记中，对于地狱及阎王界的情形，虽信而仍不得其解，他说世界之大，人有中外东西之别，何以凡从阴间得来的消息，只有中国人而不见外国人？难道中国的阴间跟外国的阴间也是两个分治的世界吗？其实，纪晓岚如果懂得了佛教所说‘唯识所现’的道理，这一疑问，就可迎刃而解了。中国人的心中只存有中国型的阴间，当然现不出联合国型的阴间了。





通 知

新加坡净宗学会2018年日历已经印制完成，有需要日历的莲友请于学会办公时间到旧厦二楼办事处领取，日历数量有限，送完为止。

新加坡净宗学会
2017年12月1日

随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)
或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。
网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No

地址 Address: _____

邮区 Postal code: _____

电话 Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



净宗学会新厦每日共修活动详情

南 大雄宝殿（二楼）

星期一至星期五

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
3.30pm ~ 5.00pm	晚课

星期六

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
10.30am ~ 11.00am	午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会
7.00pm ~ 8.30pm	法师开示或弥陀经

星期日

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	顶礼53佛、绕佛、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会

弥 慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期五

时间: 9.00am ~ 11.30am	内容: 弥陀经 午供
时间: 1.00pm ~ 3.00pm	内容: 弥陀经 绕佛
时间: 3.00pm ~ 5.00pm	内容: 三区绕佛

星期三

时间: 7.00pm ~ 9:00pm 法器练习

星期四

时间: 7.15pm ~ 9.15pm
内容: 念佛共修

星期六至星期日

时间: 8.00am ~ 8.00pm
内容: 精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间:
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm
公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间:
星期六至星期日 9:00am ~ 5:00pm

新厦

流通处

开放时间:
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm
(法会期间除外)
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。

朝礼名山古刹

升华自我

