

# 净宗 | 会讯

双月刊 2019.3/4  
AMITABHA NEWSLETTER



# 目 录

- 1、卫塞节法会海报
- 2、菩萨戒法会海报
- 3、清明法会海报
- 4、常普法师为大众讲解  
《楞严经》之《七处征心》
- 5、净宗学会第一届佛学教  
理班开班了
- 6、学会举办多种佛事活动，  
迎新接福纳吉祥
- 7、学会举办晚宴答谢大家一年  
来对学会的护持
- 8、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 9、三圣殿供奉神主牌位
- 10、近期活动
- 11、新加坡净宗学会《中峰三时  
系念》法会超度牌位及长生  
禄位登记表
- 12、法宝推介
- 13、对净宗念佛法门的几个误解
- 16、法师答问
- 18、我们的心就是阿弥陀佛的心
- 21、慈母八旬始念佛十年功  
成生净土
- 24、最难够到的往往是最珍贵的
- 25、弯路的距离
- 26、成佛以后仍要受报吗？
- 27、佛教如何看待犯太岁和  
本命佛？
- 28、随缘乐捐  
学会通知
- 29、学会每日共修活动详情  
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: ( 65 ) 6744 7444 Fax: ( 65 ) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计: 会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



# 顶礼三昧水忏暨《中峰三时系念》法会 庆祝佛历2563年卫塞节



时间：二零一九年五月十二日至五月十九日  
地点：新加坡净宗学会新大厦2楼

## 5月12日 释迦牟尼佛圣诞（星期日）

上午 8.30am 浴佛仪式 普佛 上供 回向  
下午 1.00pm 《中峰三时系念》法会第一时  
下午 2.45pm 《中峰三时系念》法会第二时  
下午 5.00pm 《中峰三时系念》法会第三时

## 5月18日（星期六）

上午 9.00am 礼拜53佛 上供 回向  
下午 1.00pm 《中峰三时系念》法会第一时  
下午 2.45pm 《中峰三时系念》法会第二时  
下午 5.00pm 《中峰三时系念》法会第三时

## 5月13日~5月17日（星期一至星期五）

上午 9.00am 顶礼三昧水忏(上) 上供 回向  
下午 1.00pm 顶礼三昧水忏(中)  
下午 3.00pm 顶礼三昧水忏(下) 回向  
晚上 7.15pm 《地藏经》共修（仅在星期四晚）

## 5月19日 卫塞节（星期日）

上午 8.30am 浴佛仪式  
上午 9.30am 三皈五戒 上供 回向  
下午 1.00pm 《中峰三时系念》法会  
晚上 7.00pm 传灯



新加坡净宗学会  
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)



No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)  
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)  
Tel : (65) 6744 7444 Fax : (65) 6744 4774

法会期间，学会设有超度牌位及消灾延寿长生禄位，每种牌位的费用为30新币。

另外，学会还备有香灯花果供同修供佛之用。因法会场地空间所限，依例禁止焚烧香烛冥纸，也禁止携带任何祭品，不便之处1敬请大众见谅！



# 新加坡净宗学会第三届 传授《梵网经·菩萨戒》法会

时间：2019年6月22日至2019年6月30日 地点：新加坡净宗学会新大厦2楼



羯磨阿闍黎  
上宽下智律师



得戒和尚  
上本下源大和尚



教授阿闍黎  
上隆下相律师

## 本源法师讲经开示

日期：6月22日（星期六）至6月30日（星期日）

时间：7.30 pm ~ 9.30 pm

内容：《梵网经·菩萨戒》《心经》及佛法开示

注：求受菩萨戒的同修务必出席听经活动

## 慈悲三昧水忏

日期：6月27日（星期四）

时间：9.00 am ~ 5.00 pm

内容：三昧水忏（上）（中）（下）

## 传授菩萨戒及三皈五戒

日期：6月28日（星期五）

时间：5.30 am ~ 5.00 pm

内容：早课 教礼 上供 演礼 忏摩  
八十八佛 蒙山施食

日期：6月29日（星期六）

时间：5.30 am ~ 5.00 pm

内容：早课 **正授三皈五戒** 上供 演礼  
忏摩 《弥陀经》 蒙山施食

日期：6月30日（星期日）

时间：5.30 am ~ 6.30 pm

内容：早课 **正授菩萨戒** 上供  
**《中峰三时系念》**

### 备注：

1. 求受菩萨戒的同修，请亲临本会二楼办公室报名。
2. 报名截止日期为5月31号。
3. 求受菩萨戒的同修需在6月27日至29日住宿于学会。
4. 名额有限，请求受菩萨戒的同修尽早报名。
5. 询问电话：6744 7444。



新加坡净宗学会  
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)

No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)  
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)  
Tel : (65) 6744 7444 Fax : (65) 6744 4774



# 清明

# 法会

时间

2019年3月27日 ~ 2019年4月6日

地点

新加坡净宗学会新大厦二楼

## 3月27日 (星期三)

9.00am 《普贤行愿品》·上供·回向  
1.00pm 《地藏经》



## 3月28日 (星期四)

9.00am 《阿弥陀经》·上供·回向  
1.00pm 《地藏经》  
7.15pm 《地藏经》



## 3月29日 (星期五)

9.00am 《三昧水忏》(上)·上供·回向  
1.00pm 《三昧水忏》(中)(下)



## 3月30日及3月31日 (星期六及星期日)

9.00am 《阿弥陀经》·上供·回向  
1.00pm 《中峰三时系念》法会



## 4月1日至4月4日 (星期一至星期四)

9.00am 《阿弥陀经》·上供·回向  
1.00pm 《地藏经》  
7.15pm 《地藏经》(仅在星期四这一晚)



## 4月5日 (星期五) 清明节

9.00am 《阿弥陀经》·上供·回向  
1.00pm 《中峰三时系念》法会



## 4月6日 (星期六)

6.30am 供佛斋天·上供·回向  
1.00pm 《中峰三时系念》法会



新加坡净宗學會  
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)



No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)  
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)



常  
普  
法  
师  
为  
大  
众  
讲  
解  
《  
楞  
严  
经  
》  
之  
《  
七  
处  
征  
心  
》

妄心即是妄识，也叫攀缘心，妄识在《楞严经》中被认为是流转生死的根本——妄本，它与成佛的根本——真本相对应，所以必须坚决破除，然而，要破除妄心就必须知道妄心在什么地方，由此引出了“七处征心”。

“七处征心”是《楞严经》的一个重要组成部分，佛陀从七个方面反复向楞严会上参加者演说推理“妄心无处，妄心无体，妄加评论心非心”的真理。

所谓“七处征心”即是阿难从身内，身外、根里、内外明暗之间、随合随有、中间、无著处等七个方面寻求心性所在，而佛陀则一一击破。

2019年2月9日至2月24日，应学会的邀请，中国释常普法师继续为大众讲解《《楞严经》》，本次讲解的内容为《《七处征心》》。

佛陀问：“阿难，你为什么要跟随我出家修学佛法呢？”

阿难答：“佛陀，弟子看到您体态庄严，而且能放出种种奇妙的光芒，所以随您出家修习佛法”。

佛陀问：“阿难，您因为看到我相貌庄严而出家，那么您用什么看我？又是什么在产生贪爱的作用呢？”

阿难答：“能看到您的是我的眼睛，能够产生爱好的是我的心。”

佛陀问：“既然你说由眼睛看到境界而产生爱好是眼睛与心的作用，那么您能看见事物的眼和能分别事物的心在哪里呢？”

佛陀的追问，让多闻第一的阿难自觉力不从心，虽绞尽脑汁，费尽心机，力图从七个方面去征寻，但都被佛陀一一驳斥。

阿难经过慎重的考虑认为心必在身内，对于阿难的说法，佛陀运用比喻的方法，步步紧逼，提出一连串的问题。

佛陀问：“你现在坐在精舍的讲堂里面，看外面的林田，在什么地方？”

阿难答：“这个精舍的讲堂，在这个园地里面，园林在讲堂的外面。”

佛陀问：“你在讲堂里面，先看到什么。”

阿难答：“我在堂内，先看到您，依次再看到大众。这样再向堂外看去，就可以看到园林。”

佛陀问：“你看到外面的园林，凭什么可以看见？”

阿难答：“这讲堂的门窗洞开，所以身在堂内，可以看见堂外，远处的园林。”

佛陀问：“依你所说，你的身体在讲堂内，窗户洞开，方能见到远处的园林。是否会有人在堂内，根本不能看到堂内的我和大众，而只能看见堂外的园林呢？”

阿难答：“在堂内不能看见讲堂以内的人和景物，而只能看见外面的园林，绝无此理。”

佛陀说“您说得非常正确。如果您对眼前的一切境界都能看得清清楚楚，了了分明。如此类推，人的心既然在身体的内部，就应该对自己的心、肝、脾胃等各种内藏器官，血脉的流动以及大脑细胞的思维活动情况都知道得一清二楚，这样才符合先看体内，后看体外的道理。如果连体内的情况都不能看到，又怎么能够用心去观看和识别外界的各种境界呢？所以说心在身内的观点是错误的，同样也是不能成立的。”

通过常普法师的本次详尽讲解，大众明了了心性不在身体之内。



# 净宗学会第一届佛学教理班开班了

净宗学会是一个专门弘扬净土法门的佛教团体，每天都有许多的虔诚善信来学会诵经、念佛、拜佛等，为了让他们对佛法的教义、教理、佛法与我们的生活关系进一步了解，并对生命的真谛有更深一层的认识，学会特邀请中国演顺法师莅临新加坡，为诸位善信开班授课，广演大乘佛法的基本教程。

教理班于2019年2月26日开始上课，上课之前，总务做了简短的发言，他勉励大家要以一颗恭敬的心来学习，尽量不要缺课。他还阐明了开班的意义在于帮助大家在佛法的修行上更进一步，获益多多，然后还要回归净土，老实念佛，他希望大家珍惜这个机会，好好学习。演顺法师希望大家不要拘于上课这种形式，要放松身心，在轻松愉快的气氛中领略佛法的真谛。

本次课程的安排也很合理，整堂课中的一个半小时是法师讲解时间，剩余的半小时是法师与大家互动时间，利用这半个小时法师来解答同学们在学

习上或是实际生活中遇到的问题。

本届佛学教理班共有34位学员，学员当中既有八十岁的耄耋老人，又有三十几岁风华正茂的年轻人，大部分学员年龄段集中在40 - 60岁之间，涵盖从家庭主妇、退休人士、专业人士、学生等各个阶层，可见大家对佛法的渴望和热忱。

本届教理班的课程需要三个月时间完成，分为初级、中级和高级三个阶段。先从《佛法纲要》讲起，向大家阐明佛教全部概况，并在此基础上进一步学习《天台宗纲要》了解天台宗所立五时八教中之化法四教--藏、通、别、圆，认识修行阶位之次第。最后结合天台教观的理论，融会禅宗思想一同归于净土教理，切入净土宗最重要的一部经典---《弥陀经要解》。整个讲座呈递进式，层层深入，最后导归净土，倡导信愿持名，求生西方极乐世界。三个月的学习，对净业行人树立正知正见，增强信愿念佛的信心，有很大的益处。



# 学会举办多种佛事活动

# 迎新接福纳吉祥

天狗辞旧岁，金猪守吉祥。一年的时间如白驹过隙，一眨眼又过农历新年了。农历新年是华族最隆重的传统节日，又恰逢大年初一是弥勒菩萨的诞辰，新加坡净宗学会举行了供灯、普佛、三千佛洪名宝忏法会等佛事活动，喜迎新年的到来，并以恭敬、虔诚之心感恩弥勒菩萨大慈度众生、诸佛菩萨所作的种种利生事业，祈愿在诸佛菩萨的慈悲加被下世界和平、国泰民安，祈愿广大信众福慧俱增、阖家安康、事业兴旺、六时吉祥！



## 供 灯

新年寓意新的希望，在这样一个特别的日子里，为亲朋好友祈福更有特殊的意义，而在佛前供一盏灯，则是祈福最好的方式，可获十种功德利益：1. 照世如灯，2. 肉眼不坏，3. 得于天眼，4. 善恶智能，5. 灭除大暗，6. 得智能明，7. 不在暗处，8. 具大福报，9. 命终生天，10. 速证涅槃。

农历新年期间，即2019年2月4日至2月19日，学会举行了佛前供灯活动，祈愿新的一年里大众平安健康、眼睛明亮！获正知见，证无上道！



## 普 佛

农历除夕晚上11点半，学会举行了一场新春普佛活动，意在让大众敬礼诸佛，忏除业障，供养三宝，增福增慧。在心灵上除旧布新，祈求新的一年消灾免障。同时也感恩弥勒菩萨为世人示现“量大福大”，提醒

世人学会包容。一个多小时的普佛活动，大众身心清淨、光明，内心充满了法喜。



## 三千佛洪名宝忏法会

现在社会纷繁复杂，大众在工作和生活中难免被被各种压力、欲望、失落，痛苦、烦恼甚至疾病等问题所困扰，为此，新年伊始，学会举办了这种拜忏活动，希望用佛法来安抚大众不安的心灵，祛除大众的困扰。在法师的带领下，大众至诚恳切地称念佛的名号，一声佛名一次拜忏，发露自己过去现在的罪业，通过身体礼拜与心灵的忏悔共同调伏内心，以达到解脱。并通过此种方式向佛菩萨表达敬意，表达内心恭敬之心，以佛菩萨为学习榜样，求得觉悟，并祈愿新的一年，世界和平、人民安乐，社会和谐，吉祥、平安！



## 供 天

正月初九供天即是供佛斋天，是以“礼拜供养三宝，请诸天吃斋”为主要意义的法会，而不单只是“拜天公”，是新年后比较重要的一个法事活动。

这一天，供桌前摆满香、花、灯、果、糕等，以此迎请诸天护法及其随从光临道场接受供养。

法会如法如律，大众在法师的带领下虔诚礼拜，感恩诸佛诸天及随从一年来对本会的护持，感恩诸佛诸天及随从奖善惩恶，为世间消弥灾难，为人类带来和平与幸福，祈求新的一年平安、吉祥。

供天不单纯是为民祈福的一种仪式，更重要的意义在于启示我们每个人都要诸恶莫作，众善奉行，如是则福报不求自来。





# 学会举办晚宴答谢大家一年来对学会的护持

新年的脚步越来越近，团圆的喜乐气氛越来越浓。为了感恩新加坡净宗学会计工、护法及同修们一年来发心护持学会、为弘扬正法所作出的努力和贡献，也为了让大家与佛法结缘，并值此新年到来之际，向他（她）及家属致以节日的问候和祝福，2019年1月27日晚，新加坡净宗学会举行了盛大的感恩晚宴，近500位义工、护法、同修及家属受邀出席。

全体大众以同唱《三宝歌》拉开了晚宴的序幕，借此良机，表达对三宝的感恩之情。接着会长许清标居士、总务李文发居士一一发言致词。会长在致词中感谢大家对于学会方方面面的努力和贡献，也感谢大家出席今晚的晚宴，会长指出，做义工的功德与我们念佛、拜佛及拜忏的功德是一样的，希望大家一如既往的护持学会。最后，会长劝勉大家要好好念佛，因为一声佛号可以灭八十亿劫生死重罪，也希望大家一如既往地护持学会。

总务在致辞中，也表达了对大家的感恩之情，并祝大家在新的年里，身体健康，万事如意！总务简单总结了2018年学会取得的成效，提出了2019年学会

规划和展望。他说，2018年，学会秉持李木源前林长的教导，免费提供给大家念佛、八关斋戒、恭诵《地藏经》等弘法共修活动，在三宝加持及大家的护持下，学会一切进展都非常顺利。2019年，学会在原有佛事基础上加大弘法利生力度，3月邀请演顺法师来新讲授佛学教理课程；6月将举行第三届传授菩萨戒法会，并继续邀请大德法师讲经说法，同时还要把助念工作做得更好。他也寄语大家努力用功念佛，同心同力，在三宝的加持下把学会越办越好。

当晚，斋堂张灯结彩，喜气洋洋，充满了浓浓的年味，“阿弥陀佛，新年快乐！”彼此问候之声不绝于耳，大家一边围桌就餐，一边轻声交谈，笑语欢声不断，处处洋溢着温馨、祥和的气氛。

学会还准备了丰厚的各类奖品在晚宴过程中穿插进行幸运抽奖活动，由学会法师、理事为中奖者颁奖，大家沉浸在激动、感恩而又欢乐的氛围里，这一有趣的活动将整个晚宴推向了又一个高潮。

对于出席本会晚宴的义工、同修及其家属而言，这是一个充满感恩、法喜、祥和欢乐的夜晚。





# 供养

## 供养阿弥陀佛像 功德无量

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2），牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将不定期寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。



图1



图2

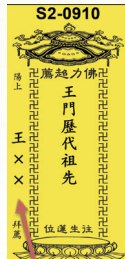


图3

供养者的名字 牌位回向者的名字 阳上名字

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。

询问电话：（65）6744 7444



# 三圣殿

## 供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！



# 近期活动

## 2019年4月

### 清明法会

日期：3月27日至4月5日  
时间：上午9.00 am开始  
地点：新大厦2楼

### 节日三时系念法会

日期：4月5日（清明节）  
时间：下午1.00 pm开始  
地点：新大厦2楼

### 供天

日期：4月6日  
时间：早上6.30 am  
地点：新大厦2楼

### 诵戒

日期：4月14日（农历三月初十）  
4月28日（农历三月廿四）  
时间：上午9.00 am开始  
地点：新大厦2楼

### 佛三

日期：4月19日至4月21日  
时间：上午8.00 am~晚上8.00pm  
地点：新大厦6楼

### 地藏经共修

日期：每逢星期四  
时间：晚上7.15 pm~9.15 pm  
地点：新大厦2楼

### 慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五  
时间：上午9.00 am开始  
地点：新大厦2楼

### 五十三佛

日期：每逢星期六  
时间：上午9.00 am开始  
地点：新大厦2楼

### 三时系念法会

日期：每逢星期六、星期日  
时间：下午1.00 pm开始  
地点：新大厦2楼

## 八关斋戒

日期：4月14日（正在报名中）

5月5日（4月5日开始报名）

只有获得学会简讯或电话通知，才是学会录取的报名者。  
本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。

## 2019年5月

### 节日精进念佛

日期：5月1日（劳动节）  
时间：上午8.00 am~晚上8.00 pm  
地点：新大厦6楼

### 节日三时系念法会

日期：5月1日（劳动节）  
时间：下午1.00 pm开始  
地点：新大厦2楼

## 佛历2562年卫塞节庆祝活动

### 普佛

日期：5月12日（释迦牟尼佛圣诞）  
时间：上午9.00 am开始  
地点：新大厦2楼

### 浴佛

日期：5月12日~5月19日  
时间：上午8.00 am~晚上7.00 pm  
地点：新大厦1楼

### 浴佛仪式

日期：5月12日及5月19日  
时间：上午8.30 am开始  
地点：新大厦2楼

### 传灯仪式

日期：5月19日  
时间：晚上7.00 pm开始  
地点：学会新大厦2楼

### 《中峰三时系念》法会

日期：5月12日、5月18日及5月19日  
时间：下午1.00 pm开始  
地点：新大厦2楼

### 三皈五戒

日期：5月19日  
时间：上午9.30 am开始  
地点：新大厦2楼

法会敬设祖先牌位、往生牌位、累劫冤亲债主牌位及消灾延寿长生禄位，费用均为\$30。

# 新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (华文) : \_\_\_\_\_ (英文) : \_\_\_\_\_ IC : \_\_\_\_\_ 电话 (居家) : \_\_\_\_\_ 手机 : \_\_\_\_\_

地址 (一) : \_\_\_\_\_ 地址 (二) : \_\_\_\_\_ 邮区 : \_\_\_\_\_

填写或打 ✓ 下列选项 (所有月份均为阳历)  大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30 外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。)

月份  月份至  月份  整年 牌位大小:  小 (\$20) 付款方式:  现金  Nets  支票  银行转账  其它

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵		
牌位序号	位 数	女 方 姓 名

超 荐 祖 先	阳上姓名或阳上合家	祖 先 姓 氏

牌位序号及种类:	
1. 十方法界一切众生	2. 十方法界一切苦难众生
3. 十方法界一切无祀男女孤魂	4. 十方法界四生六道众生等群灵
5. 十方法界众婴灵	6. 蚩飞蠕动众生等群灵
牌位序号	阳上姓名或阳上合家

长 生 禄 位	阳上姓名或阳上合家

超 荐 亡 者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

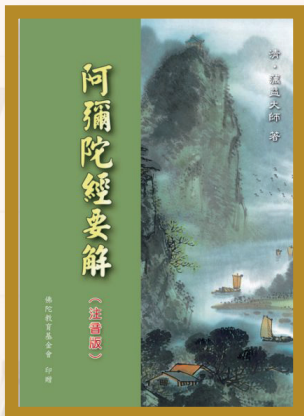
冤 亲 债 主	
阳上姓名	阳上姓名

地 基 主	
阳上姓名	居住地或公司地址





# 法宝推介

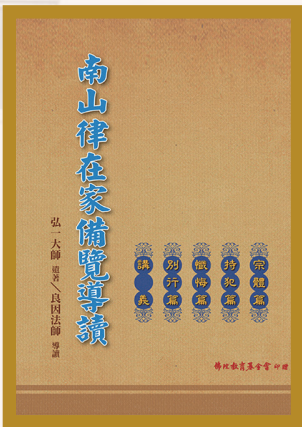


## 《阿彌陀經要解》（注音版）

本书是满益大师为《佛说阿弥陀经》所作的重要注解，文字虽不多，但内容相当丰富，含义很深。印光大师对这部《阿弥陀经要解》推崇备至，赞曰：“阿弥陀经有满益大师所着要解，理事各臻其极，为自佛说此经来第一注解，妙极确极。纵令古佛再出于世，重注此经，亦不能高出其上矣。”

## 《佛說優婆塞五戒相經笈要》

本书让我们明了了五戒是一切戒律的根本，是我们修行解脱的基础。我们真正能够了知五戒的内涵，并且守持好清净的五戒才会生生慧，才能够更健康、更快乐地生活，并且我们的家庭就更和睦。当然也因为持好五戒，所以能够超出轮回。

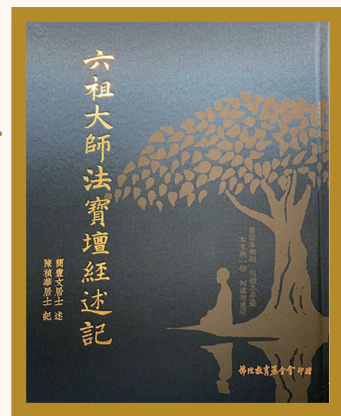


## 《南山律在家備覽導讀》

《南山律在家备览》是弘一大师本着一片悲心，在浩如烟海的南山宗律典中，扼要地摘录出适合在家人学习的部分，辑为备览。备览者，即应当作为常备的，常常去阅览、复习之，就像我们的常备药一样。但《南山律在家备览》对初学戒者，可能还是过于深广，因此我们先选取其中的精华，且对初学者比较适合的部分呈现给大家，以利于懂得观察内在的起心动念，奠定未来修学定、慧的基础。

## 《六祖大師法寶壇經述記》

《坛经》是一部记载惠能一生得法传法的事迹及启导门徒的言教的著作，是佛教禅宗六祖惠能说，弟子法海集录的一部经典。是研究禅宗思想渊源的重要依据。本书是陈祯华居士依据简丰文居士讲述的《六祖法宝坛经》解说记录而成，内容丰富，文字通俗，便于读者阅读。





# 对净宗念佛法门的几个误解

法藏法师

**第一种说法：“你要到阿弥陀佛那里跟他修行，你就要跟他一样发愿，跟他相应。”**

应当知道诸佛发愿是为了要摄受众生，不是让众生去学他发愿的。否则，他在因地修行的时候，为什么不直接去学诸佛的愿，而是看了十方诸佛的刹土以后，归纳成为他的四十八愿呢？为什么药师佛的十二大愿跟弥陀佛不一样呢？可见佛佛道同，然而又愿愿不同。你未来也会成佛，你也会有你的本愿。佛的名号不同，本愿也不同。所以现在你能让弥陀愿海摄受就行，等到你也成就你自己时，再来发你自己的愿，去度化众生。

当然你愿意发四十八愿也可以，但是这对往生不重要。因为即使你是个十恶不赦的人，或者你是阿罗汉，只要愿意导归极乐，你就是大乘人，你就能往生。所以这个说法不是净土宗真正的要求。

**第二种说法：“念佛很好呀，你们还是要广学多闻。”**

对呀，要广学多闻，但是怎么广学？学什么？要学净土该懂的核心，懂了这个就可以了。我说过净土法门可深可浅，浅起来几分讲完，更浅的是被冷冻八天、全身发黑，助念照样能往生。当然要广的话，三藏十二部都在赞弥陀，那怎么广学法呀？所以对一个净土行者，要他学这部经，学那部经，认为这样才能学佛求往生，这就把净土法门讲偏到通途法门去了。通途道就是修学戒、定、慧，慢慢地闻、思、修，讲什么参禅，什么天台的教法，慢慢熏修，这就成了通途道了。我说过净土法门是大乘特异方便，广学多闻固然很好，不广学多闻照样得到利益。所以对往生而言，这也不是最重要的课题。

**第三种说法：“要一心不乱呀！要不然往生没望。”**

如果真是这样，那么佛法就是有边了，阿弥陀佛又叫无量光佛，无量光佛是普遍摄受。如果说他不摄受不得一心不乱的，不是成了有量光吗？等于说他给求往生的众生设



置了一个高门槛。得一心不乱当然好，没有得一心不乱呢？十八愿不是也可以摄受我们嘛！

还有人说：“你犯了戒，怎么能往生？”那么犯了五逆十恶的。怎么说呢？只要他临终时至心忏悔念佛，具足十念都可以往生。何况一般也不过是晚上吃饭了，要不然跟人家吵个架，或者说了些谎话，也没有说大妄语，如此而已。当然犯了戒要诚心忏悔改过。可是经上并没有说犯了戒就不能往生啊！

还有人说：“谁说能带业往生？我们的查经报告都写出来了，经典上根本就没有带业往生这四个字，所以一定要消业往生。”我真不理解会有人那么无聊，为了这个去查经，而且竟然就查不出来。经上不是说了吗：“唯除五逆，诽谤正法。”意思很明确，除了五逆、诽谤正法之外，其它的不除嘛！象这样的经义都看不出来，是不是语文程度太差啦！很多在家人往生了，他们都消业了

吗？是怎样消的？《观经》上说具足十念，念念灭除八十亿劫生死重罪哪！这不过是灭掉能障碍现前往生的罪业的意思。如果一定要灭尽才能往生，为什么还有疑城胎宫和在铁莲花里十二大劫或六大劫等等的分别呢？应该是大家都平等，一去都是莲花化身才是啊！

**第四个问题：“乃至一念”都能往生，修行不是太容易了吗？这跟一贯道的所谓“师父一点玄关即地狱除名、天堂挂号”不是一样了吗？**

谁说一样？“点玄关师父”能和阿弥陀佛一样吗？阿弥陀佛累劫修行功德加持我们，为什么我们能够受他加持？因为心、佛、众生三无差别，弥陀圣号代表无限的清静、智慧、慈悲与方便，我们的心也是自性清静，所以念一句圣号，等于念一句自性清静。我们如果整天念李某辉，能不能就一心不乱呢？

李某辉跟我们一样是博地凡夫，李某辉三个字不过是代表贪、嗔、痴的结构体而已！它无法开显你那内在具足的自性清静。而你念万德庄严的圣号是念给你的自性佛听的，可以洗涤、熏习你的自性，启发你的智慧德相。你要懂得这个念阿弥陀佛的特别意义。

念佛还有另外一个意义，声音和我们的肉体一样，它是唯心所现，声音当然对我们身心也有影响。我们念南无阿弥陀佛，这种发音对我们就有功德加持。譬如说你的爸爸把遗产交给你，你不经自己努力就获得这笔财富，能说这是不劳而获吗？当然不是！因为你是他的儿子，你跟他有特别因缘，这念佛声音也表示了你跟弥陀佛的特别因缘，表示了你过去累劫念佛的因缘，它能让你领受弥陀圣号的深恩。所





以这一念其实重于泰山。

我们念佛不是念给弥陀佛听的，是开启我们的自性清净心的。同时也感动弥陀佛，但不是用语言声音去感动他，而是你念念念佛的一念投归的至诚的心去和弥陀佛相感应的。你有感，弥陀有应。我再引用一句《无量寿经》偈文来说明此事：“觉了一切法，犹如梦幻响，满足诸妙愿，必成如是刹。”

梦幻响是如幻如化，如果说极乐世界是假，它也是假。如果说极乐世界是真，它也是真。总之，不能离幻找真。天台家早就告诉我们这个道理。因此虽然如幻如化，但是不舍如幻如化的作用，所以佛才在如幻当中成就净土。因为不舍其作用，所以如幻的净土接引如幻的众生，投入弥陀真实的愿海，然后成就真实的佛果。成就了佛果之后，又如幻的没有了佛果。所以心、佛、众生三无差别，无一众生可度，无一佛可成，当体即空。正是诸法如幻，才能成就无边的庄严，谁说阿弥陀佛是假的呢？既然是如幻如化的，所以“静坐观实相，罪业如霜露。”因为弥陀本愿有彻底方便，但得众生坚持往生的心，业不业都不是重点，所以说五逆十恶，也能往生。

**第五个问题：“十八愿说唯除五逆，诽谤正**

**法。那么十八愿也没有摄尽一切众生，对诽谤正法跟五逆不是它就不能摄受吗？”**

印光大师对这个问题解释得好，他说十八愿是就平常说的通途而论。因为你平时就诽谤正法，你不可能仰信。你不能仰信或者信的不真实，当然不为十八愿所摄，这是第一种情况。第二种情况是可能由于你信乐之心不坚固，起了恶心颠倒，因而你就谤法。譬如《梁皇忏》当中，说到有一位外道修到升非想非非想天了，自以为已经成佛，八万大劫之后，禅定消失，他就想我还有烦恼，我还没有成佛，佛陀骗我。这一念恶心谤法，立刻堕落为狸猫脖子上一个虫子。所以你生起恶心谤法，即得恶果。你无法信受极乐世界，无法仰信阿弥陀佛，是你不入弥陀愿海，当然就不为十八愿所摄。

那么《观经》上十六观下品下生为什么又能被摄受呢？因为他是地狱相现前，极度的恐怖，生起了一念真诚的忏悔心，具足十念，求佛接引往生，所以可以为十八愿所摄。这两种不同情况，毫无矛盾冲突。起一念恶心，就不为十八愿所摄，就不能往生。可是临终舍掉恶心，起大忏悔心，又可以被摄。就和按开关一样，按对了电灯就亮，按错了就亮不了。这是因果律决定的。不是弥陀不接引，佛的本愿是要摄受一切众生的。





# 法师 答问

**问：《楞严经》跟《法华经》有什么不同？**

答：简单地说就是古人讲的“开悟的《楞严》，成佛的《法华》”。《楞严经》偏重在体性，偏重在空性。虽然我们讲真如是不变性跟随缘性，但是《楞严经》它偏重在那个清净的本体，偏重在从假入空这一部分，让我们找到我们的本性，所谓的明心见性，所谓的开悟，对于广修六度在本经当中讲得很少。《楞严经》主要是把心带回家，《法华经》是让你从家里面再出来，从空出假，广修方便。所以《法华经》讲到无量的方便，乃至于一举手一投足，皆已成佛道。只要你安住在真实的心，一切都是成佛的因缘。所以到了《法华经》，是以心力来引导法门，法门本身不重要。

刚开始佛陀在法门当中做了很严重的定义说：修五戒可以成就人道，修十善可以生天，修四谛成就阿罗汉，修六波罗蜜成就菩萨道。到法华会上说，那都是方便说，其实是以心为本。你发菩提心，都是成佛的资粮，没有这种五乘的差别。所以智者大师判教说，在方便的教法、所谓的权教当中是用法门来摄心的。佛陀看这个人还不能了解本性，先用法门来摄持你。等到真实法、开权显实以后，那是以心来摄法，你是发什么心，你修什么法门都跟你的心相应，那是以心做根本。

《楞严经》谈到的心是本体的心，它强调把心带回家，《法华经》的心是从家里面出来，发菩提心广修六度，一个是摄用归体，一个是依体起用。所以我们的修学次第应该先了解《楞严经》，先摄用归体，那么《法华经》是告诉你依体起用，差别在这里。

（净界法师答）

**问：我学佛有十年了，近来一年经常耳中有念佛声，有时家中也有念佛声，请问法师这个现象是不是魔障？**

答：对这个耳边出现的念佛声音，包括梦中出现的声音，包括其他出现的声音，有的是由于我们以前曾经有过念佛，在阿赖耶识里面有这个种子，它起现行的时候会以音声之相表达出来。

从一般意义上来说这也不是坏现象。但是要注意，我们现在开始念佛还是要奉行一个根本原则：自念自听。

你还不要随着其它的念佛声音转，你一定是自己把自己的佛号念清楚，自己听清楚。

去年我们百万佛号闭关的时候，也有个同修从关房里面写个条子，他也出现这个情况，



念念念，忽然耳朵边都有佛号了。

他就问：“现在我是随耳边的佛号去念呢？还是念自己的呢？”我告诉他还是自念自听：念自己的，听自己的声音。

他还是比较听话，开始还是感觉到那个耳边的声音比较强，就是两种佛号力量在那里较量，慢慢地过了一天之后，自己自念的佛号占了上风，那个耳边的佛号的声音没有了。

因为耳边的佛号你让它随从，它也还是心外的东西。念佛一定要从自己内心里面出来，再从耳根把它听进去，形成一个这样的内循环才能得利益。

如果你老是听外面的佛号的声音，或者甚至这佛号可能会变成其它的声音。很多走火入魔的就喜欢听耳朵边有声音、告诉他什么什么事，自己也好奇，也问什么事，好像耳边的声音又告诉他什么吉凶祸福，那整个的就有可能走火入魔了。

所以你还是自念自听，念兹在兹为好。如果它的声音响，你的声音比它更响，慢慢地转变过来。

(大安法师答)

**问：拜八十八佛和拜阿弥陀佛对于忏悔是否有同等的作用？**

答：大乘的忏悔必须三个条件：忏悔、皈依、发愿。因为你忏悔的过程，一定要仰仗佛菩萨的加持，发愿是针对未来——我发愿未来宁舍身命绝不再犯。如果你拜阿弥陀佛或者拜观世音菩萨，能够达到这三个效果也可以。因为大乘的忏法，比方八十八佛，它是有一个仪轨，有一个文字，它会引导你产生忏悔、产生皈依、产生发愿，那你就很轻松，你只要照着

文把这个仪轨走一遍，它自然生起三种善根。就是说它帮你设计好了。

当然，如果你八十八佛拜了一段时间，这三种善根很熟悉了，你在拜的时候，一句佛号拜下去，具足忏悔、皈依、发愿，你一句佛号就够了，就可以了。如果你能够达到相同的效果就可以了，因为它的仪轨，就是让你达到这个效果。

如果你拜阿弥陀佛的时候，除了皈依阿弥陀佛的功德，仰仗弥陀的光明摄受、无量光无量寿的摄受，你还有忏悔的心，还有发愿的心，你一句佛号就可以了，对你来说就可以了。如果你还不怎么熟悉，你最好把八十八佛拜几部，真的感觉不太一样。

我们的心态的确需要文字的引导，真的！初学者，你很难说具足很多的善根。祖师是大智慧，他把很多营养成分都放在一起，你照这个八十八佛拜一次，你就三种营养都具足了。这是祖师善知识的方便力，因为你这三种善根到临终的时候很好用，所有的业障现前，经不起你忏悔、皈依、发愿。

业障要生起，它是要有一个生存的条件，就是你的心态要无惭无愧，它最喜欢这种环境了。临命终的时候，你要无惭无愧你就糟了，你一定糟了，你业力这一块就跑不掉了！所以你临终的时候，如果业障现前，你只要生起惭愧、皈依、发愿的心，业障自然就消失掉了，因为它没有生存环境了。

这个忏悔法门，在大乘里面很重要！净土宗也很重要！你要把这种忏悔的心，把它具足起来。因为你不知道你临终的时候会不会业障现前，你不知道，而且很可能会业障现前，很可能！你最好能够产生一种反制的力量。

(净界法师答)



# 我们的心就是阿弥陀佛的心

达照法师

## 阿弥陀佛大医王

对治病的时候，我们念阿弥陀佛要怎么样念呢？若有病生起来，首先想到阿弥陀佛的光明，照到我们的身上，身体内外都清净没病，整个身体和自己的内心都安住于这种没病的感受，过去的一切好比昨天已死一样，今天刚生到这个世界。若以这种心去念，专心把这句“阿弥陀佛”想住，就感觉好比你的身体跟阿弥陀佛换了一样，这个身体送给阿弥陀佛，阿弥陀佛就是你的身体，这样对换。阿弥陀佛没生病，所以我也没生病，如这样念阿弥陀佛，念一段时间身体转变比较快。

有些人也可能是这样的心态，人生几十年在这里，没什么意思啦，病好不好也没关系，如此对临终也没什么妨碍，对于老病死也没怕也没愁。因为在娑婆世界无论多久，也是无常的，到极乐世界去才真正是我们生命的归宿。对于今生的遭遇要坦然面对，用三世因果的道理来如理思维。过去想的、做的结果出现了，现在碰着了不好的事情，要对它进行改良，别把担心或者是其他不好的念头放心里。我们人生在世就好比种田一样，去年种下去收回来，今年又要种，今年种

下去要种得好。如果去年种下的不好，今年收成不好，今年又把不好的种下，你越种越不好。过去因得到现在的果，我们这一世和身体有关的果报，像智慧或者福报如不够，我们今生从此以后要种好好的种子，以后好的境界就会出来，这是因果的缘起，如同种瓜得瓜、种豆得豆一样。

我们内心当中每个念头生起来，对自己的身心世界都有影响。你别看这个念头小，有时念头虽小，你碰到缘若大，这个念头作用就很大。譬如你想骂别人一句话，骂的人若是普通人，可能给你骂一句就骂一句，你若骂一位领导就不行了。若过去骂皇帝，同是一句话，你也许会被判死刑。虽然说我们内心的念头同样大，但你所对境界是什么，你对的境界若不好，你念头起的作用就非常大。有时我们觉得心里想一下，这没什么问题嘛，没关系嘛，别人又看不见。实际你碰到这样的因缘，出现这个念头，在现实当中马上会得到现报，所以对每个念头一定要非常小心。那么净土法门把所有的念头，都转到一句佛号上来。在所有的念头里，我们做好事的心、解脱的心，或者是救众生的心、度人的心、积德的心，这些都是世间和出世间的善法，还是当善的法、当好的事情，还不是成佛的法。



真正成佛的法，是跟佛相应。除净土以外，其他任何一宗的修行都是先把我执烦恼破掉，空了以后，佛的功德智慧才慢慢显示出来。但净土法门是因果同时，因上面你现在想佛念佛是因，果没到，但是你现在想佛，你内心里跟佛已一样。我们可能没感觉，大家想想阿弥陀佛的心是怎样的，你知道不？不知道吧。阿弥陀佛的心跟我们一样，但是我们的心理面有贪嗔痴烦恼在，所以我们自己的心晓得，阿弥陀佛的心不知道。真正阿弥陀佛的心，就是你没妄想念佛的心。这下你自己看看，妄想没有，在那念阿弥陀佛，这时你的心怎样？你若可以看见，就看见了阿弥陀佛的心，实际就是开悟。非常可惜，我们念阿弥陀佛的心怎样看不见。贪心生起来了，你们可以看见。好比拿什么东西吃，想这个东西，就会看见，那么念阿弥陀佛的心又怎么知道了？

知道不知道啊？你们自己看，看自己的心，阿弥陀佛、阿弥陀佛，这时的心怎样啊？没怎样，没心吗？又不是没心，没心怎么晓得念佛，没心也不是；有心，有心怎样啊？没相。我们想到阿弥陀佛的相，脑里面阿弥陀佛的相就出来了，有这个相。你若念阿弥陀佛什么都没想，这个心是无相的心。我们贪心生起来，你贪的那个东西在就会心里出现，你晓得心在想什么。嗔心生起来，讨厌的那个东西在心里也会生出来，如讨厌某人、讨厌这件事情，心里就会想到这个人 and 这件事。但是你没妄想念阿弥陀佛，没有贪心、嗔心，也不是三恶道，也不是三善道，这时的心实际就是阿弥陀佛的心。

### 我们心就是阿弥陀佛的心

我们要晓得我们心就是阿弥陀佛的心，每念一句阿弥陀佛就可感觉到，原来阿弥陀佛是这样的。每个人每天起码都有两次明心见性的机会，不管有知识没知识，我们真心都会出现，但是我们没机会，都忘记了、滑过去了，被跑掉了。我们真心没把握住，都整天把妄想心的尾

巴拉住。这好像一个小孩整天把牛尾巴拉住这里跳、那里跳一样，我们妄想的心东跳西跳把牛尾巴拉住，整天打妄想，去听经打妄想，等一下回家也打妄想，晚上吃什么也打妄想，明天去干嘛又打妄想，每天跟妄想走，唯有我们的真心没看见。你们若想看到自己的真心，就是念阿弥陀佛没有妄想时，看自己真心是怎么样。若有一天你们看到这个心是什么样，你就晓得因为没打妄想时念阿弥陀佛，这心确实是没有任何相，但不是没有，你说有，又什么也没有。

你们大家可以自己看，念起念不起啊？回光返照看你自己的心，阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛，一个念头也没有，阿弥陀佛、阿弥陀佛，这时看自己的心，是红的白的、长的短的、高兴的苦的都没有。好的坏的所有一切的语言、一切文字，都没办法说出你的心是什么样，因为它没有相，但是你说它没心念是不是呢？又不是，明明白白在那念。这种心我们若抓牢，在心里发出来所有的一切行为、所作一切事，都不会伤害任何众生，就像我们眼前的虚空一样。虚空面前，我们没有人会受伤，地上是硬的可能会受伤，在虚空不会受伤。我们的内心跟虚空一样，从来也没有受伤。有些人说，哎哟，心很痛、很难过。心痛什么呢？有什么值得的东西，有什么值钱的呢？钱掉了心痛，心里如没想到什么东西掉了，





如果没拿出东西来，心怎么会痛？念阿弥陀佛没妄想时，心怎么会痛？根本不会痛。

以这种心去在生活当中，特别是生病时以这种心去念佛，非常顺利，心会安。生活中碰到不如意的事，也以这个心念，绵绵密密地念，念到什么时候呢？专心地去念，只要你想到这件事不顺利，我想顺利。想顺利好，想顺利怎么好呢？念阿弥陀佛、阿弥陀佛，这件事就放在那里了。不要整天想着不顺利的事，好比说你有什么人生病了，在医院里保佑他身体好起来，这样想一下就念阿弥陀佛。念时不要打妄想去念，不要整天在那里念，阿弥陀佛你保佑他。只要你专心念阿弥陀佛，晓得你念阿弥陀佛是为他念，这样加持力特别大。要么专心想他一定会健康起来，一定会好起来，专门想到他好的一方面，不要想他不好的方面。别想“哎哟，他不一定好不起来”，这样不能想。

有些人生病、生癌，癌细胞实际上每个人都有，只是我们健康的细胞很多，癌细胞没办法生长。有些人检查出来知道生癌，怕起来啦，健康的细胞都统统躺下了，癌细胞都出来，跟打仗一样。我们平时内心若健康，病毒的细胞没办

法出来。心情好的人很难生癌，原因在哪里？因为真心都在我们心里啊，所有一切世间好的恶的都在心里。你也别看着别人说，这个人很恶，讨厌他。其实所有恶的人也在你心里面，因为你心里有恶才会碰着有恶的人。阿弥陀佛如此慈悲庄严，阿弥陀佛碰着恶的人，恶的人也会变好人。恶的人到了释迦牟尼佛那里，也都会变好人。我们的心若不好，好的人到我们这也会变成恶的人，皆缘于我们自身福报不够、智慧不够。

真正晓得念阿弥陀佛的人，不论行住坐卧，不管是持名也好，或者观相念佛、实相念佛（忆佛念佛）也好，都能坚持不懈。不过我们大家最习惯的还是持名念佛，持名念佛最要紧是持到一心不乱。如《阿弥陀经》和《无量寿经》，都教我们要一心不乱的去念。《阿弥陀经》讲：“若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前。”《无量寿经》教我们“发菩提心，一向专念”。你若真正晓得用功得到好处，念起时自己要感觉到，自己心里没有其他妄想。没妄想这个心舒服还是不舒服，这种感觉你要去感觉。不要这时念阿弥陀佛舒服去念，明天念难过了，难过时心想静也静不下来。





# 慈母八旬始念佛十年功成生净土

康明 德清

母亲俗名李香云，法名胜修，生于一九二七年农历九月初三，四川省仁寿县农旺镇黄坳村七组人。母亲从二〇〇七年开始念佛，二〇〇八年八月皈依三宝，皈依后坚持吃长素，信愿念佛，求生西方极乐世界，于二〇一八年农历正月二十四日上午九时二十三分安详往生，世寿九十一岁。

## 敦伦尽分，培植福德

母亲心地善良，性情温和，为人谦卑，从不与人发生争执；孝敬长辈，尊重丈夫，爱护子女。平时稍有好吃的，总是先端给爷爷奶奶吃，然后我们才吃。奶奶生病时，一直是她守候在身边，端饭送药，细心照顾，直到送终，深受亲友们的赞誉。

无论是家务还是农活，母亲都能吃苦耐劳，尽心尽力，任劳任怨。她生活简朴，勤俭持家，同时又乐善好施，凡是家里有好

的东西，总喜欢与人分享。她见路边杂草深了，行人来往不便，就将草割掉，让人行走方便。母亲的诸多善举，深受村里人的尊敬和好评。

每逢初一、十五，或佛菩萨圣诞日，母亲都坚持去寺庙燃香，参加法会，供养三宝。母亲还喜欢放生，凡是寺庙放生，总是积极参加。在临终前，她将平时儿孙们给的零用钱两千六百元全部拿出来，用于放生。

## 信愿坚定，老实念佛

母亲思想单纯，老实听话，平日我们给她讲西方极乐世界，宝树参天，黄金为地，七宝合成，莲华化生，思衣得衣，思食得食，无有众苦，但受诸乐；只要往生极乐世界，就能了脱生死，离苦得乐等，她听了之后，坚信无疑，心生欢喜。并发愿说，弟子胜修，今生一定要信愿念佛，求生西方极乐



世界，一定要到阿弥陀佛老人家身边去修行成佛，早日回来度众生，以报佛恩。

母亲信愿坚定，在修持方面也很用功。她皈依时已是八十余岁的老人了，虽然从未读书识字，但不仅能记清佛菩萨的名号，而且能背诵“阿弥陀佛身金色”起句的赞佛偈、三皈依以及“愿生西方净土中”和“愿以此功德，庄严佛净土”起句的回向偈。她皈依近十年来，始终坚持每天上香、供佛、礼佛、念佛、发愿、回向、三皈依、感恩，认真做早晚课。她有时去我妹妹家，因妹妹家没有佛堂，她就面向西方，坚持做早晚课，从未间断。直到二〇一八年元旦以后，她由于体力不济，不能上楼进佛堂做早晚课，才改为每天念佛回向。

母亲念佛老实认真、恳切至诚，无论严寒酷暑，每天都要掐佛珠念佛二至三万声。夏日天气再热，中午也不休息，坚持念完定数；冬天寒冷，手指冻麻木了，也要坚持念完。每天除念完二至三万声佛号外，晚上还要继续念佛，念疲倦了才睡觉，睡醒了又念，念累了又睡，就这样坚持不懈地念佛十余年。

### 仗佛慈力，安详往生

母亲除了念佛外，对世间的事情从不关心，从不与人闲谈；对五欲六尘很淡薄，少欲知足；对子孙后代的事了无牵挂。所以，

她平时思想安定，心态平和，念佛至诚老实，修行平实无华。

二〇一八年元旦以后，母亲由于年老，胃功能衰退，饮食减少，服药后亦不见好转。春节后，吃稀饭也不消化，打嗝吐痰，胃很难受，服药仍无效果。后来她主动要求停药停食，每天只是喝水。这时，我们主动与江西庐山东林寺助念团的师父联系，咨询临终助念的要求和注意事项。通过大安法师对其母亲临终关怀、使之顺利往生的启示，并遵循东林寺助念团师父的指导，我们兄弟姊妹四人轮流为母亲采取护理性助念。

为了不受外界干扰，我们把家里的大门关上，消息不外传，让母亲安心念佛。我们昼夜二十四小时佛号不断，母亲睡觉时，佛号声音就小一点，让她安静睡觉；醒来后佛号声音就大一点，提示她念佛。我们鼓励她，在这关键时刻念佛，比任何时候念佛都管用，哪怕能念一声也要念，一定要念佛、想佛，专心听我们给她念的佛号，其他不要牵挂。我们还不失时机地鼓励她一定要坚定信愿，今生一定要往生西方极乐世界，坚信阿弥陀佛一定会来接引。我们还提醒她，看到阿弥陀佛与诸圣众或莲华来时，就马上上莲台，除此之外，任何人来接引都不要跟着走。

母亲停食后，喝水也打嗝吐痰，胃特别难受时，她曾三次喊：“阿弥陀佛，您老人家一定要早点来接我，我再也不想受轮回的苦了！”在此期间，我们曾多次跪在佛前，祈求佛力加被，祈求阿弥陀佛早日接引母亲往生西方极乐世界。直到临终前两天，母亲在佛力加持下，水也不喝了，也不打嗝吐痰了，念佛也好多了。在停食并助念十二天后，到农历正月二十四日早上八点多钟，母亲仍然头脑清醒，坚持念佛忆佛。见她使劲





往上提气，脸色通红，我们兄弟姐妹一起齐心大声念佛，并至心祈求阿弥陀佛快来接引母亲往生西方极乐世界。到上午九点二十三分，母亲在念佛声中，面带笑容，安详往生。

我们继续助念八小时后，母亲仍面带微笑，全身柔软，头顶温热。我们又继续助念二十四小时后，才给她擦洗换衣。经常给亡人换衣服的两个人说，她们为不少亡人换过衣服，从来没见过像我们母亲这样面容安详、全身柔软的，念佛往生的人真和一般亡人不一样。

母亲往生后第四天，前来参加葬礼的家亲眷属们与遗体告别时，看到母亲面容安详，不少人去摸她，仍然全身柔软。人们都赞不绝口地说，他们过去从未见过往生是什么样子，现在亲眼看到母亲念佛往生后的瑞相，确信阿弥陀佛的慈悲愿力不可思议、真实不虚。

农历正月二十七日上午母亲出殡。当天阳光灿烂，天空格外晴朗，参加葬礼的人们护送母亲灵柩到本村墓地进行土葬。我们继续坚持为母亲诵经、念佛、礼佛四十九天，并将所做善事的功德一并为母亲回向西方极乐世界，祈求佛力加持母亲莲品增上。

### 佛力加持，度化众生

母亲往生西方的事实再次证明，众生只要具足信、愿、行三资粮，老实念佛，临终皆可蒙佛接引，往生西方。大慈父阿弥陀佛不仅接引母亲往生西方，还以此因缘度化了更多的众生信愿念佛，求生西方。我们兄弟姐妹中，除我和德清俩信佛念佛外，其余几人过去都

不太信佛。由于母亲往生的因缘，他们都开始向母亲学习，表示要皈依三宝，信愿念佛，求生西方。家亲眷属和村里一些人也表示要信佛念佛，求生西方极乐世界。

母亲的往生，不仅使我们更加坚定了往生的信心，还使我们体会到：

一、无论男女老少、贫富贵贱、根器利钝，只要信愿坚定，至诚恳切，老实念佛，具足信、愿、行三资粮，一心靠倒阿弥陀佛，将全部身心交给阿弥陀佛，就能时时处处得到大慈父阿弥陀佛慈悲愿力的加持摄受，临终时定能蒙佛接引，往生西方。

二、印光大师在《临终三大要》中开示，子女帮助父母助念，做好临终关怀很重要。印光大师说，父母在临命终时，子女要善巧开导安慰，令父母生起正信；子女要换班助念，提醒父母放下万缘，一心念佛；切戒搬动哭泣，以防误事。我们在为母亲助念的过程中，都是按照印光大师的开示操作的，从而保证了母亲临命终时能够一心念佛，顺利往生。

三、一定要发自利他之菩提心。我们念佛往生，不仅是为了自己了脱生死，离苦得乐，还要祈求佛力加持，随分随力地劝导、感化更多的众生信愿念佛，往生西方，乘愿再来，度化无量无边的众生。

祈愿一切众生皆信愿念佛，同生西方，皆成佛道！





最难够到的往往是最珍贵的

佚名

美国的天堂动物园里，新去了一个喂河马的饲养员。老饲养员给他上的第一堂课，让他有点受不了。听起来也确实有点离奇。老饲养员告诉他，不要喂河马过多的食物，不要怕它饿着，以免它长不大。新去的饲养员听了这话，十分纳闷。心想，世上怎么会有这种道理，为了让动物长大，而不要喂过多的食物。他没有听老饲养员的话，拼命地喂他的那只河马。在他喂养的河马前，到处都是食物。人们无不感到他的仁慈和善意。

但两个月后，他终于发现，他养的这只河马，真的没有长多大。而老饲养员不怎么喂的那一只，却长得飞快。他以为是两只河马自身的素质有差别。老饲养员不说什么，跟他换着喂。不久，老饲养员的那只河马，又超过了 he 喂的河马。他大惑不解。

老饲养员这时才一语道破天机：你喂的那只河马，是太不缺食物，反而拿食物不当回事，根本不好好吃食，自然长不大。我的这一只，总是在食物缺乏中过生活，因此，它十分懂得珍惜，是珍惜使它有所获得，有了健壮。珍惜是一种正常的生命反应，甚至是一种促进，是生活中的需要，而不是离奇的假说。

日本的一家动物园里，一个常年喂养猴子的人，不是将食物好好地摆在那儿，而是费尽心思，将食物放在一个树洞里，猴子很难吃到。正因为吃不到，猴子反而想尽了办法要去吃，猴子整天为吃而琢磨，后来终于学会了用树枝努力地去够，把东西从树洞里够出来。别人都很奇怪，对养猴子的人说，你不该如此喂养猴子。养猴子的人却说，这种食物是很没有胃口的。平时，你给猴子摆在跟前，它连看都懒得看，它也根本不会去吃。你只有用这种办法去喂它，让它很费劲地够着吃，它才会去吃。你越是让它够不着，它才越会努力去够。正因为猴子们很难得到它，在得到它时，才会珍惜。是珍惜使不好的东西变为了好东西。

养猴子的人和养河马的人，从日常生活中都发现了一个真理，不能“好好”喂养他们的动物。或者说不管怎样，得让他们有点费劲，学会去够，只有努力去够的东西，其实才是好东西。

生活中有许多我们并不需要的东西，但就是因为 we 够着困难，又十分费劲，还不一定能够得着，我们才去珍惜，才觉得它贵重。天下有许多事，一旦容易了，就等于过剩，人们就会抛弃它。不管它是多，还是少，它的原有价值都会被降低。



那年我去一家公司应聘。公司正在招聘两个岗位，一个是经理助理，另一个则是普通业务员。

像我这样从一流大学毕业的学生，目标自然是第一个岗位，这是最起码的，否则哪能对得起我这文凭？结果又是排队又是面试，过五关斩六将，不料到了最后环节，原本自信满满的我却在残酷的竞争中出局了！

走出公司的时候，我经过普通业务员的应聘室，里面空空如也！也不奇怪，自持有点文凭的年轻人，谁愿意去做个普通业务员呢？走出大门，已快到下班高峰期，路上的车流开始拥挤，挤公交车或坐地铁我都需要转车，应聘失败的我准备用打车回家来慰藉下自己，碰巧这时有辆出租车从一个小巷里驶出来，忙伸手拦下，上车后，我告诉司机要去沂源新村，司机没有马上开车，扭头问我：“你想走最短的路还是走最快的路？”

“最短的路难道不是最快的路？”我奇怪地问。

“当然不是！现在是车流高峰，最短的路也是最拥挤的路，如果遇上堵车，可能会耗上一两小时，所以我建议绕道走远路，从体育场路过去，虽然远，但却能快点到！”

“那就绕一下路！”我不假思索地回答。

司机一踩油门往前驶去。街道两边的树木和店铺飞速往我的脑后奔去，但我的心思却因司机的话联想开了。很显然，经理助理这个岗位就是一条“直路”，是应聘者们的直接目标，也正因此，才有很多人挤到这条路上来，形成了激烈而残酷的竞争，我也是一心盯着这条直路的人，结果却失败了！如

# 弯路的距离

佚名

果是这样子，那么普通业务员对我来说无疑就是一条弯路，但是一步一步脚踏实地从低层做起，积累更多的经验，可能对自己将来的工作反而更有好处！既然如此，我为什么不能绕个道，选择这条弯路呢？

想到这里，我马上叫司机调头重新回到那家公司，走进了那个无人问津的普通业务员应聘室……10分钟后，我被告知从明天开始就可以正式上班了！就这样，我成了这家公司的一个普通业务员，经过一年的磨炼后，我被提拔为组长；第二年，我又被破格提拔为主任……五年后的今天，我凭借着优秀的工作表现，成为了销售部的经理！话说当初那个在应聘经理助理一职时脱颖而出的优胜者，现在依旧是经理助理，也就是我的助理。

虽然一个经理之职也算不得是什么了不起的成就，但对我个人而言，却也是一种阶段性或者一定程度上的成功，假设当初没有选择应聘普通业务员这条弯路，当然或许我会在别处另有发展，但我相信我一定不会在这家公司里面出现，更不会成为这家公司有史以来最年轻的销售部经理。

感谢那个不知名的出租车司机，是他使我领略到，弯路的距离，有时候反而是真正最近的距离！



# 成佛以后仍要受报吗？

圣严法师

成佛以后也要受报，这从世间的圣人和伟人来看，也都有许多的不如意事可知。比如……孔子绝粮于陈、蔡；文天祥受诛；美国的林肯和印度的甘地被刺身死；孙中山先生在伦敦蒙难等。因此，在释迦牟尼佛成佛前后，也有好多魔难，比如六年的雪山修行以及最后的树下降魔；另外托钵不得食，风寒而背痛，女人诬陷，他的弟子提婆达多落石伤其足；以释迦族遭受灭亡而头痛；临涅槃前因误食有毒的野菌而腹痛如绞等。佛的弟子更不用说，证得阿罗汉以后，也有受报的记录，如神通第一的目犍连和莲花色比丘尼都是被人活活打死。

这从东西方的宗教看，各有其理论和说法，所以圣人受难，正表现其伟大人格和伟大事业的成就之不易。佛教则有不同的理论

依据，这可以从两个方向说：一是法身示现，以做为凡夫的榜样，表示凡夫也能成佛。佛由人成，所以，人类所有的苦、乐、祸、福，示现为人间身的佛，也同样有；虽他自己本身没有苦、乐、祸、福的障碍，为了诱导正在苦、乐、祸、福中的众生走上修行佛法的大道，所以，方便示现同于一般的人类。

人在人间必定有他的身体，有身体必定会遇到身体的所需和所忌，两者产生冲突，就会发生魔难。所以，孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”，如果不假辛劳而获得佛果，不遇魔难而成为佛，那就没有修行的必要，也显现不出圣人之伟大。所以，在佛成道之后，虽具足六通，圆证三明，他还是在人间托钵、游



行，他的衣、食、住、行，完全同于人，生活所需也同于人，弟子向佛问讯的时候，也会说到：“众生难度吗？”“身体健康吗？”确实见到佛陀使用神通来解决众生及自己在现实生活中的问题；只是用智慧，以人间通用的方式，解决人间的问题。

二是从最后身的菩萨或最后身的罗汉来讲，他们从此以后，不再受到三界中生死的约束和苦难的左右，因此，必须要把无始以来凡夫位中所造的一切不善业全部清理偿还。这也等于佛世的时代，规定俗人，若发心出家，必须在清偿了所有一切债务、责任和义务之后；若是犯罪、负债、父母不允、妻子或丈夫不许者，均不得出家。到目前为止，要来我们寺院出家的人，也要求他们首先把所有一切世俗的钱财关系、感情关系，彻底清理之后，才可进入我们的寺院，而成为走上出家身份的第一步。所以，在成佛之前的最后身菩萨，固然要接受往昔的业报，初成佛时，虽然心得自在，不再受到烦恼的困扰和苦乐的影响，但是他在没有进入称为无余涅槃之前的身体，还是在人间活动，还是会受到物质世界的影响，那就是最后果报的承受。

不过心得解脱的佛，身体虽然跟一般的常人一样地受到痛、痒等种种反应，但是不会因此而生起喜、怒、哀、乐的烦恼，所以，佛的受报和常人的受报迥然不同；受报是对因果负责，解脱是从烦恼得到自在。如果大乘罗汉、菩萨以及诸佛，乘愿来到世间救济众生，那是化现，不是受报，从凡夫看他们，也有生、死、衰、老、病痛等的现象，他们却未受到这些现象的困扰。



## 佛教如何看待犯太岁和本命佛？

弘恩法师

关于“犯太岁”与“本命佛”实是民间传说，并非佛法所言。云门禅师有言：“日日是好日，时时是好时”。人生的顺逆穷通，虽然有境遇上的差别，但对人生的感受却与自心息息相关。所以苏东坡有言：“知安则荣，知足则富”，世间也有“人心不足蛇吞象”之说。如果没有智慧富足的内心观念，不能及时调伏内心的烦恼，则人生时时处于自我烦扰的状态。因此，人生的苦乐顺逆从根本上说与心有关，与外境并不成正比。

关于“本命佛”，从佛法的实质来讲，真正的“本命佛”即是众生本具的自性，不从外得，但众生之迷惑的根本就是迷于自心，不知心为何物，不知生命的真相为何，所以迷沦生死苦海，因此诸佛菩萨才应缘化现世间普度迷情。本来诸佛菩萨悲悯一切众生，心无亲疏远近之别，但众生心有分别执取，故有不同的佛菩萨与不同众生的缘份之不同。那如何判断自己与哪尊佛菩萨更有缘呢？那就是以恭敬心与欢喜心之强弱为判定标准。

# 通 知

原定于6月23日的八关斋戒活动因与菩萨戒法会时间上冲突，故更改为6月2日举行，敬请大众周知。

新加坡净宗学会 敬启 2019年3月27日

## 随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ \_\_\_\_\_ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等  
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等  
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等  
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等  
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码  
Cheque No. \_\_\_\_\_  
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)  
或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company \_\_\_\_\_

会员：是 / 否 Membership No \_\_\_\_\_

地址 Address: \_\_\_\_\_

邮区 Postal code: \_\_\_\_\_

电话 Tel: \_\_\_\_\_

(H/O) \_\_\_\_\_

(Hp) \_\_\_\_\_

签名 Signature: \_\_\_\_\_

日期 Date: \_\_\_\_\_

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



# 净宗学会新厦每日共修活动详情

## 大雄宝殿（二楼）

### 星期一至星期四

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
3.30pm ~ 5.00pm	晚课

### 星期四

时间	内容
7.15pm ~ 9.15pm	地藏经

### 星期五

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 5.00pm	慈悲三昧水忏

### 星期六

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	顶礼53佛、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会
7.00pm ~ 8.30pm	法师开示

### 星期日

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	诵戒(每月二次)、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会

## 慕西念佛堂（六楼）

### 星期一至星期四

时间: 9.00am ~ 11.30am	内容: 三区绕佛 午供
时间: 1.00pm ~ 3.00pm	内容: 弥陀经 绕佛
时间: 3.00pm ~ 5.00pm	内容: 三区绕佛

### 星期三

时间: 7.00pm ~ 9:00pm 法器练习

### 星期六至星期日

时间: 8.00am ~ 8.00pm  
内容: 精进念佛

## 净宗学会日常开放时间

### 旧厦

#### 二楼 办事处

开放时间:  
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm  
公共假期照常开放

#### 八楼 图书馆

开放时间:  
星期六至星期日 9:00am ~ 5:00pm

### 新厦

#### 流通处

开放时间:  
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm  
(法会期间除外)  
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



学会举办晚宴答谢大家一年来对学会的护持



供天



三千佛洪名宝忏法会



普佛



学会举办多种佛事活动，迎新接福纳吉祥