

净宗 | 会讯

双月刊 2019.5/6
AMITABHA NEWSLETTER



目 录

- 1、地藏法会海报
- 2、法藏法师讲经弘法海报
- 3、传授《梵网经·菩萨戒》法会海报
- 4、放生法会海报
- 5、放生，修善行，增聚资粮
中国佛教协会副会长如瑞
法师到访本会
- 6、2019年清明法会圆满落幕
新加坡净宗学会举行2019
年度常年会员大会
- 7、净土法门关要及修学歧途
- 10、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 11、三圣殿供奉神主牌位
- 12、近期活动
- 13、新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表
- 14、法宝推介
- 15、我们是一个没有死亡准备的民族
- 18、本源法师开示三则
- 20、冷漠的世界，动物真的比人更长情
- 24、当你懂得给予，你才真正懂得幸福
- 25、互相支撑，彼此帮助，度过困境
- 26、什么是印光大师所说的三世怨？
- 27、因果规律与佛菩萨加持有没有矛盾？
- 28、随缘乐捐
学会通知
- 29、学会每日共修活动详情
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amt.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计: 会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



娑婆世界及他方国土有无量
天龙鬼神亦集到忉利天
四天王天忉利天须焰摩天兜率
陀天化乐天他化自在天梵众天
梵辅天大梵天少光天无量光天
光音天少净天无量净天遍净天
福生天福爱天广果天无想天无
烦天无热天善见天善现天色究
天醯酪罗天乃至
天界

净讯考递

地藏法会

日期：2019年8月1日至8月30日
时间：每天上午9点至下午6点30分
地点：新加坡净宗学会新大厦2楼



恭诵《地藏经》

日期：星期一至星期四 (8月29日除外)
时间：1:00 pm ~ 5:00 pm
7:15 pm ~ 9:15 pm (仅在星期四晚上)

顶礼慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五
时间：9:00 am ~ 5:00 pm

《中峰三时系念》法会

日期：星期六、星期日、8月29日 (地藏菩萨圣诞)
时间：1:00 pm ~ 6:30 pm

诵戒

日期：8月11日
时间：9:00 am ~ 11:00 am

法会期间，学会设有超度牌位及消灾延寿长生禄位，每种牌位的费用为新币30元。另外，学会还备有香灯花、果供同修供佛之用。因法会场地空间所限，依例禁止焚烧香烛冥纸，也禁止携带任何祭品，不便之处，敬请大众见谅！

普佛

日期：8月13日及8月29日 (大势至菩萨圣诞及地藏菩萨圣诞)
时间：9:00 am ~ 11:00 am

恭诵《阿弥陀经》、念佛

日期：每天
(除了星期五、8月11日、8月13日、8月15日、8月29日及8月30日外)
时间：9:00 am ~ 11:00 am

恭诵《盂兰盆经》

日期：8月15日 (农历七月十五)
时间：9:00 am ~ 11:00 am

法藏法师佛法开示

日期：8月26日至9月1日
时间：7:30 pm ~ 9:30 pm

供佛斋天

日期：8月30日
时间：6:30 am ~ 8:30 am



新加坡净宗学会
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)
No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)





淨訊專遞

弘法系列佛學講座

主講：法藏法師

法師簡介：

現任佛教僧伽林教育院院長、僧伽林文教基金會負責人、僧伽林文化事業出版社負責人、屏東滿州千華寺、永淨精舍住持、佛教衛星慈悲電視臺臺長、楠西萬佛寺管理人。

法師一九六二年出生於北投，俗姓陳，祖籍關西客家人。八七年秋出家于臺中清涼寺上慧下顛長老座下，是年冬，于臺北臨濟禪寺受三壇大戒。

法師歷年來弘揚大乘，對天臺之教法，法華三昧懺儀，大乘起信論，淨土之宗要，戒學如沙彌律儀，淨心誠觀法，佛法與生活的關係，佛教史要等，論述之廣，不勝枚舉，尤以對經文會集之詮釋更具高見。

法師說法舌燦蓮花，生動風趣，引人入勝，事理剖析透徹，實為一位不可多得的佛門大德。

難得有此機會聽聞法師開示，必能受益匪淺，希望大家勿失良機。



《淨土生無生論》的殊勝

日期：2019年8月26日至9月1日
時間：晚上7點30分至晚上9點30分
地點：新加坡淨宗學會新大廈2樓
電話：67447444

如何修淨土法門

日期：2019年8月27日至8月29日
時間：上午9點至上午10點30分
下午2點至下午4點
地點：新加坡菩提佛院
121C Punggol Road (S) 546637
電話：63863392

對新加坡淨宗學會臨終關懷助念團的開示

日期：2019年9月5日至9月6日
時間：晚上7點30分至晚上9點30分
地點：新加坡淨宗學會新大廈2樓
電話：67447444

幽溪法師《淨土法語》

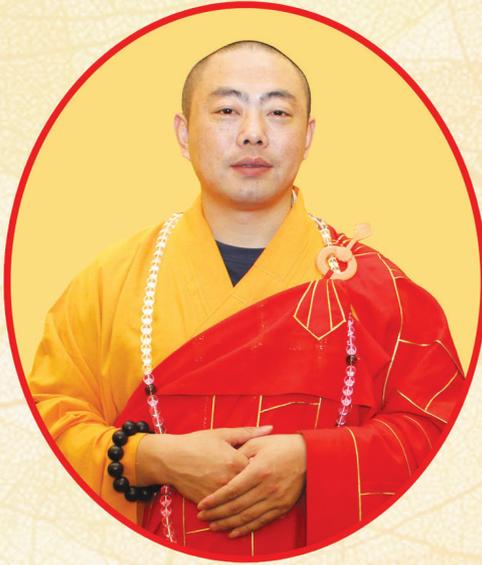
日期：2019年9月7日至9月8日
時間：晚上7點30分至晚上9點30分
地點：新加坡佛教居士林1樓大雄寶殿
17-19 Kim Yam Road (S) 239329
電話：67372630



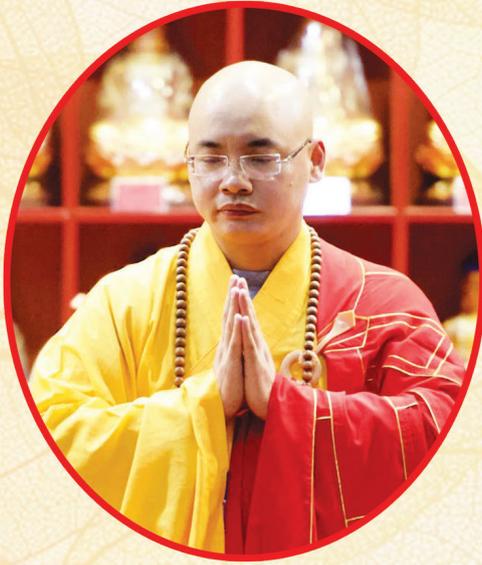


新加坡净宗学会第三届 传授《梵网经·菩萨戒》法会

时间：2019年6月22日至2019年6月30日 地点：新加坡净宗学会新大厦2楼



羯磨阿闍黎
上宽下智律师



得戒和尚
上本下源大和尚



教授阿闍黎
上隆下相律师

本源法师讲经开示

日期：6月22日（星期六）至6月30日（星期日）
时间：7.30 pm ~ 9.30 pm
内容：《梵网经·菩萨戒》《心经》及佛法开示

慈悲三昧水忏

日期：6月27日（星期四）
时间：9.00 am ~ 5.00 pm
内容：三昧水忏（上）（中）（下）

传授菩萨戒及三皈五戒

日期：6月28日（星期五）
时间：5.30 am ~ 5.00 pm
内容：早课 教礼 上供 演礼 忏摩
八十八佛 蒙山施食

日期：6月29日（星期六）
时间：5.30 am ~ 5.00 pm
内容：早课 **正授三皈五戒** 上供 演礼
忏摩 《弥陀经》 蒙山施食

日期：6月30日（星期日）
时间：5.30 am ~ 6.30 pm
内容：早课 **正授菩萨戒** 上供
《中峰三时系念》

备注：

- 1· 求受菩萨戒的名额已满。
- 2· 求受菩萨戒的同修务必出席听经活动，也欢迎其他同修来听经闻法。
- 3· 求受菩萨戒的同修需在6月27日至29日住宿于学会。
- 5· 询问电话：6744 7444。



新加坡净宗学会
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)



No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)
Tel : (65) 6744 7444 Fax : (65) 6744 4774





放生

戒杀之家，善神守护，灾横消除，寿算绵长，子孙贤孝，吉祥种种难可具陈。若更能随力放生，加持念佛，不但增崇福德，必当随愿往生，永脱轮回，入不退地。诸仁者，有缘遇此，便请回心，决志受持，莫生疑悔。如不能行，即以转施他人，亦复功德无量。

放生法会主法：本源法师

放生日期：2019年6月23日

放生地点：Sembawang Clubhouse

43 Admiralty Road West Singapore 759962

出发时间：早上8点

集合地点：新加坡净宗学会旧厦

No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934



放生，修善行，增聚资粮

放生是体现慈悲与践行修学的佛教传统之一，是净宗无缘大慈、同体大悲的襟怀，慈心不杀，善待生命的直观体现，念佛法门的修行分正行和助行，信愿念佛是正行，修诸善行回向往生是助行，为使净业行人在念佛的同时，辅以放生，以此来培养慈悲心，并回向净土，新加坡净宗学会于2019年3月24日在三巴旺游艇俱乐部举行了本年度第一次放生活动。

当日，艳阳高照，梵呗悠扬，近250余位大众齐聚放生地，举行了简短的放生法会。洒净、请圣、忏悔、三皈依……放生法会依序进行，庄严肃穆，如法如律。伴随大众的声声念佛，将放生物送入大海，回归自己的家园。

放生最重要的是皈依以及念佛。物命在经过三皈依仪式后，承佛法僧三宝加持，畜生报尽，不再沦入三恶道中，得以转世超生，并且物命亲闻‘南无阿弥陀佛’圣号，六字洪名盈盈入耳，既植道种，他日因缘成熟，必能值遇佛法，念佛修行，往生西方极乐世界，永断六道生死轮回，此乃放生中之大放生，是放生中最重要的意义。

放生的行为不仅解救了物命的生命，更解救其法身慧命，亦能让放生者身心柔软，长养慈悲仁爱之心，继而成为修行的助缘，以此无上殊胜的功德回向往生西方极乐世界，为往生增聚资粮，则往生大业的路上又迈进了一大步。

4月17日，中国佛教协会副会长，山西省佛教协会副会长，五台山普寿寺住持、五台山尼众佛学院院长如瑞法师一行十余人到访我会。

如瑞法师是一位受人尊敬的善知识，师从通愿法师，和师父秉持「修大庙容易，修小庙（人心）难」的志向，以105元人民币起步，在五台山破败诊所的基础上，用15年成就了一个全国最大、最具影响力的尼众佛学院——普寿寺，普寿寺不仅是全国最大的尼众佛学院，而且在佛教界有着极高的口碑，成为中国佛教道风的典范。

如瑞法师是应邀前往斯里兰卡参加宗教交流会，趁中途闲暇之余，来到了新加坡，到访净宗学会的。有朋自远方来不亦乐乎，总务李文发率领学会众理事于大门外迎候。宾主相见，互致问候，亲切交谈。

随后，如瑞法师一行人在总务和众理事的陪同下参观了新大厦的二楼大雄宝殿及六楼念佛堂，也听取了总务对这两个殿堂活动开展情况的介绍，并与正在练习法器的同修合影留念，如瑞法师还以佛珠赠送大家喜结法缘。

如瑞法师到访本会，是大众难得的一次亲近善知识的机会，也加深了本会与中国佛教团体的道谊，更增进了彼此之间的相互了解。



中国佛教协会副会长 如瑞法师到访本会



新加坡净宗学会举行 2019年度常年会员大会

本年度的常年会员大会于2019年4月28日在新厦二楼举行，会长许清标居士主持会议，总务李文发居士做了会务报告。会长首先感谢大家出席会员大会，他表示，学会在2018年取得的成就尤为突出，他对于会员、义工及信众在过去的一年里给予的大力支持致以谢意，同时他也劝导大家好好修学，并提示大家修学的三大要点：第一，恭敬三宝；第二，要有信心；第三，要常常反省自己的不足。

总务在会务报告中，也强调了修行的重要性，感叹生命的短暂和无常，力劝大家要珍惜时间，好好修行。佛教是以慈悲为怀的，学会始终秉持这个原则，但不会把慈悲的宽恕、包容变成姑息纵容，总务希望大家了解慈悲的真正含义，真正了解佛教的菩萨道，践行佛教的慈悲精神。总务表示，净宗学会是佛教团体，弘法是我们的第一要务，四众弟子都应肩负起宣扬佛法的重任，学会将陆续邀请一些法师大德来讲经说法。庄严道场，修证佛法当然离不开法器，学会的法器班还要继续办下去，他要求法器班的学员要端正态度，态度为第一。佛法于恭敬中求，要持以谦下柔顺之心，不可持贡高心、我慢心。人身难得，佛法难闻，总务呼吁大家要多来学会听经闻法，多修学。他也提醒大家，听经闻法，不能只局限于一个法师，这样才能得到真正的益处。总务对所有理事，义工及护法为学会所做出的贡献给予了肯定，希望大家继续护持三宝，护持学会。

大会经过一系列议程之后，于10时25分结束。

清明节是华人传统节日，最主要的是祭奠已故亲人。原本清明节与佛教并无直接联系，但一个“孝”字将两者紧密相连，“孝”是整个佛法的基础，孝是一切众生幸福美满的根源。救众生，要根本救度，就是教孝。而清明法会是诠释孝、教孝的最好的平台，在这个法会上，既让在世之人寄托哀思、又让已故亲人获得最大福报，这就是孝。新加坡净宗学会于清明节期间举行了隆重的清明法会，藉佛、法、僧三宝的慈悲加持及大众诵经、忏悔、发愿的清净功德，回向先灵超生净土，阳上增福增慧、社会安详、世界和平。

本次清明法会内容多样，既有恭诵《阿弥陀经》、《地藏经》，礼佛、念佛，又有顶礼《三昧水忏》，做《中峰三时系念》佛事，逢3月27日普贤菩萨圣诞，恭诵《普贤行愿品》。



2019年清明法会圆满落幕

透过诵经、持名、礼拜及做佛事，来体现对父母与先祖的孝心，洗涤自心尘垢，净化内心进而广度众生，接引法界一切众生听经闻法，离苦得乐，往生净土。因此清明法会对阳上人意义更加重大，法会中，为现世父母亲属增福慧，为已往生的历代祖先超荐，同时在缅怀先祖之余，也蒙受法益，得心自在，并体会生命是无常的，死是人生真正的转折点，我们死之后要想去善道，从即刻开始就要精进修行。



净土法门关要及修学歧途

信愿行三资粮，好像净业行人都知道，但是是否真正都理解了呢？其实在净业行人中，有的人一直在念佛功夫上做文章，认为没有发起菩提心、没有如量的出离心、业障重福报轻不能往生等，还有的人不明白“物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣”的道理，乱了净土修道次第，盲修瞎练，劳而无功。尽管有的净业行人虽然知道修学方向，但却不知道修学方法，实际上也得不到真正的利益，所有这些都是没有真正掌握净土法门的关要，对这些理论似是而非，因而走入了修学的误区，出现了种种歧途。针对净业行人中出现的这些问题，新加坡净宗学会特邀请仁禅法师为大众开示“净土法门关要及修学歧途”。

法师从以下四个方面用不同的教证、理证和公案等详细剖析说明，让净业行人明确净土法门的修学方向，澄清对净土法门的种种误解，正确掌握净土法门的修学方法。

一·辨析往生条件

法师从正反两个方面阐明了往生的条件是：首先要掌握净土的最大关要即得生与否全靠信愿之有无，有真信切愿就决定往生。

二、明确净土修道的次第

1·先修净业基础

未修净业之前，要先修净业基础，这是做人

的根本，即要有贤善的人格，要深信因果，要皈依三宝。

2·再掌握净土学修次第

修学净土法门从什么地方下手，才能得到念佛三昧，乃至转凡成圣呢？要从根源上下手，通过下面的次第修持：

闻思→胜解→信心所（信）→欲心所（愿）→勤心所（行，精进）→事一心→理一心

即通过教证、理证、闻思净土经典，短疑生信，生起胜解，产生真正的信心；有了这样的胜解信，自然就会有强烈的愿望，强烈的对西方极乐世界的希求心。有了这样的真信切愿及这样的猛利欲，自然就会有勤心所也就是精进，这样精进念佛，最后就会轻安，达到一心不乱的境界，获得念佛三昧。

现在许多念佛人，他不知道这个次第，他一心想得三昧、想得一心不乱，就拼命地去念佛。他不知道这个精进是依愿而来的，愿是依信，信是依胜解。这些次第、因果关系都不懂，他就直接趣入精进，但实际上又精进不了，因为他没有基础，没有源头。

净土法门的修道次第是前前为因，后后为果的，要在源头上用功，不能乱了前后次第，次第乱了就会劳而无功；按照次第就能四两拨千斤，事半功倍。



三·归纳总结净土修学歧途

由于身边很多念佛修行人不了解往生的条件，也不知道净土修道次第，盲修瞎练，走了很多弯路，误入了很多歧途，没有如期达到自己想要修行的目的，为此仁禅法师从更广的范围归纳总结了十大修学歧途。

1. 以通途法门判释净土法门

如果单从“了生脱死”这一点来讲，净土法门是可以带业往生的，你只要信愿持名，尽管你一品烦恼都没有断，但可以横超，可以带业往生；对于通途教理，如果你修戒定慧，见思惑没有断，哪怕断了多分还有一品没有断，你生死不了，三界出不去，不能往生。因此，如果用通途法门判释净土法门，就会误入这样、那样的歧途。例如：“不知决定往生在于是否有真信切愿，却在念佛功夫上做文章。”、“念佛信愿不分事理。”、“未发起世俗菩提心、没有对整个轮回生起彻底如量的出离心、业障重福报轻等都不能往生。”等。

2. 取净土门，舍圣道门

知道净土法门是特别法门、非常殊胜。但是矫枉过正，陷入了一种偏执当中，认为只有净土法门好，其它法门都不好，要舍掉通途法门，这是非常可怕的。殊不知，通途法门的深信因果、皈依三宝、出离心修法是真信切愿的基础，如果舍掉通途法门，则佛法就不具完整性了，这样也极易谤法，诽谤正法是不能往生的。

3. 学修脱节，盲修瞎练

学了净土教理之后，知道了信愿之重要，但未应用于念佛实修中，对念佛没有起到作用，学跟修完全脱节，不是一体，解行没有相应。

4. 解行不分，标榜专修

有人标榜是善导大师提倡的专修，而排斥闻思，抵制闻思，把解行分离，认为净土法门只能念一句佛号，最多净土五经，其它的经典、法门，不能学也不能修，否则是杂修，学的越多，越难往生。其实这些人是对善道大师所讲的专修、杂修的断章取义，曲解了善导大师真正的用意。

5. 不知关要，不重胜解

不知“得生与否，全由信愿之有无”，或虽知信愿重要，但不重胜解。胜解信是净土乃至一切大小乘教法共同的根本和关要，通过闻思产生胜解，在胜解的基础上再修行。

6. 偏重念佛，不重信愿

这种人也是不知道关要，不注重胜解，也就不注重信愿，只在念佛功夫上做文章。

7. 注重信愿，不重念佛

只知道在经典上做文章，不去念佛，这也是走偏了。

8. 虽重听闻，不重思维

通过闻思净土经典，对治种种疑惑，不生一念疑心，才能生起胜解信，发起真信切愿。如果不注重思维抉择，就不能了无疑惑，也就产生不了决定信。

9. 念佛缺乏净业基础

未修净业之前，要先修净业基础，这是大乘佛法的基础，是做人的基础，像盖大楼一样，这是打地基。如果缺乏净业基础，没有了地基，怎



能建立高楼？

10. 认为念佛无益现世

净土法门是了生死最容易、成佛最快的法门。所以有些人觉得念佛对现世没有利益，实际上净土法门不仅仅是求往生了脱生死，它还有如下的现实利益：

a. 念佛鬼不能近；b. 念佛可以免灾；c. 念佛可以灭罪；

d. 念佛可以治病；e. 念佛可以延寿；f. 念佛可以增慧。

一句佛号具足世出世间一切功德，真能念佛，不求世间福报，而自得世间福报。如果只求世间福报，而不肯回向往生西方极乐世界，这样虽然也有利益，但失去的反而更多了。念佛人应该以专求往生为根本目标；以求现世利益为辅。

四·信愿生起方法

如今修学净土的人，多在念佛功夫行上讲究，而不注重信愿。或虽然知道信愿的重要，却不知道如何修习信愿，而使其增上，知道方向，不知道方法，也达不到真正的利益，不能生起真信切愿。净土学修之路依然不明白。那么用什么方法才能得到真信切愿呢，仁禅法师为大众开示了生起真信切愿方法。

1、信的修法

闻思抉择，生胜解信。通过学习净土经典、教理来断疑生信，了无疑惑，相信自己百分之百能往生。

2、愿的修法

厌离娑婆，欣求极乐。要常想娑婆世界是五浊恶世，众生业感而成，具足无明烦恼，五逆十恶，生死无常，轮回无期，是个苦海啊！而极乐世界是阿弥陀佛本愿所成，清净庄严，安乐自在，是修行成佛殊胜环境，所以要厌离娑婆痛念生死，欣求极乐世界庄严功德，到西方极乐世界，断无尽烦恼，成无上佛道。

3、行的修法

要修五念门。即礼拜门、赞叹门、作愿门、观察门及回向门。

礼拜门，礼拜阿弥陀佛，一心归命阿弥陀佛。

赞叹门，赞叹佛的功德。

作愿门，愿生安乐国。

观察门，极乐世界依报、正报功德庄严，要详细一一观察。

回向门，回向一切众生，往生净土。

信愿行三修法既有相同点又有不同点。三者原是一法，本不可分，愿的修法不是直接修愿，行的修法也不是直接修行，三者都是在修胜解信，都是以胜解信为根本，这是三者的相同点。愿的修法、行的修法必须以信的修法为基础，仅仅修愿的修法、行的修法，不配合闻思断疑，也无法产生胜解信，因此信的修法必不可缺，是根本，这是三者的不同点。

仁禅法师经教通达，融会贯通，逻辑条理清晰，不仅列举了大量的佛经、祖师大德教言加以说明分析，还近取大量显而易懂的公案辅以补充，令大众信服，摄众无数。聆听者莫不法喜充满、获益匪浅。



供养

供养阿弥陀佛像 功德无量

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2），牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将不定期寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。



图1



图2



图3

供养者的名字 牌位回向者的名字 阳上名字

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。

询问电话：（65）6744 7444



三圣殿

供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！



近期活动

2019年6月

节日精进念佛

日期：6月5日（开斋节）
时间：上午8.00 am~晚上8.00 pm
地点：新大厦6楼

节日三时系念法会

日期：6月5日（开斋节）
时间：下午1.00 pm开始
地点：新大厦2楼

精进佛七

日期：6月10日~6月16日
时间：早上6.00 am~晚上9.00 pm
地点：新大厦6楼

诵戒

日期：6月2日（农历四月廿九）
6月16日（农历五月十四）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

传授《梵网经·菩萨戒》法会

本源法师讲经开示

日期：6月22日~6月30日
时间：晚上7.30 pm~晚上9.30 pm
地点：新大厦2楼

慈悲三昧水忏

日期：6月27日
时间：上午9.00 am~下午5.00 pm
地点：新大厦2楼

传授三皈五戒及菩萨戒

日期：6月28日~6月30日
时间：早上5.30 am~晚上9.30 pm
地点：新大厦2楼

2019年7月

恭诵《普门品》

日期：7月21日（观音菩萨成道纪念日）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

诵戒

日期：7月7日（农历六月初五）
7月28日（农历六月廿六）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

地藏经共修

日期：每逢星期四
时间：晚上7.15 pm~9.15 pm
地点：新大厦2楼

慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

五十三佛

日期：每逢星期六
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

三时系念法会

日期：每逢星期六、星期日
时间：下午1.00 pm开始
地点：新大厦2楼

八关斋戒

日期：7月21日（6月21日开始报名） 8月18日（7月18日开始报名）

只有获得学会简讯或电话通知，才是学会录取的报名者。本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。

新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (华文) : _____ (英文) : _____ IC : _____ 电话 (居家) : _____ 手机 : _____

地址 (一) : _____ 地址 (二) : _____ 邮区 : _____

填写或打 ✓ 下列选项 (所有月份均为阳历) 大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30 外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。)

月份 月份至 月份 整年 牌位大小: 小 (\$20) 付款方式: 现金 Nets 支票 银行转账 其它

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵		
牌位序号	位数	牌位大小: 男方姓名 女方姓名

超荐祖先	阳上姓名或阳上合家	祖先姓氏

牌位序号及种类:	
1. 十方法界一切众生	2. 十方法界一切苦难众生
3. 十方法界一切无祀男女孤魂	4. 十方法界四生六道众生等群灵
5. 十方法界众婴灵	6. 蚩飞蠕动众生等群灵
牌位序号	阳上姓名或阳上合家

长生禄位	阳上姓名或阳上合家

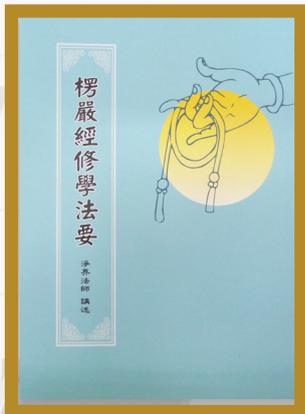
超荐亡者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

冤亲债主	
阳上姓名	阳上姓名

地基主	
阳上姓名	居住地或公司地址



法宝推介

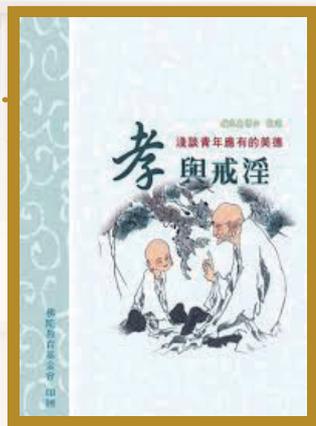


《楞严经修学法要》

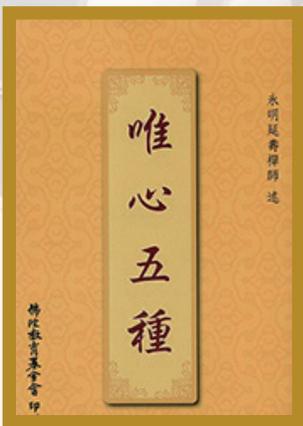
《楞严经》总共有十卷经文，净界法师把经文的精华浓缩成十六堂课内容，叫做“修学法要”。本书分为三部分，第一部分为前言，包含解释经题及经文要义两个内容；第二部分为正文，包含缘起篇、理论篇、修行篇、破障篇及功德篇五个内容；第三部分为结劝，将整个课程作一个结示劝修。

《孝与戒淫》

每一个青年人，都要面临复杂的社会，而在这个社会立身之本，守身之要就是孝与戒淫。本书让我们了解中国人的祖先是怎样教导他的后代的，中国传统道德教育的精华会在这里展现。如何做人，如何赢得幸福美满的人生会在这里得到答案。



《唯心五种》



本书由永明延寿大师的《唯心诀》、《定慧相资歌》、《警世》及高丽国普照禅师的《修心诀》、《真心直说》五部分编辑而成。

《唯心诀》主要在强调，千途异说终归一法，万法唯归一心，并明示观心的重要。《定慧相资歌》以诗歌的形式透彻的阐述了定慧怎么样圆融、怎么样去体现。

《警世》论述三界唯心，确立了“一心”的观念，突出“三界唯心”，“万法唯识”。《修心诀》，普照禅师以明心修心、顿悟渐修、空寂灵知等三项，阐论修心之要诀。

《真心直说》系普照禅师阐述‘定慧双修、顿悟渐修’之理。

《法界安立图》

佛教世界观的入门书，共六卷，上中下三卷，每卷各有上下二卷。明代仁潮集录，仁潮汇集佛典中关于世俗世界及佛国世界的结构学说而成。全书配有图解，内容分为七章，即：略明南洲、广步大地、遍观三界、大千劫量、游诸佛刹、研穷法界、法界总论，共收115则。





我们是一个没有死亡准备的民族

佚名

1

每个人都是一本书，出生是封面，死亡是封底。

我们虽无法改变封面前和封底后的事情，但书里的故事，我们却可以自由书写。

学者萧功秦曾感叹：“中国人的价值追求太单一了，大家都像一个经济动物，金钱成了衡量一切的标准。”

为什么会是这样的情况？原因很多，但一个重大原因，就是我们缺少了死亡教育。

“北医”教授王一方讲过两个遭遇：

一位高级干部，好喝酒，一喝就两瓶茅台，犯两回病都被抢救回来了。

第三次犯病，没救回来，死了。其儿子不依不饶，找医生大闹：“他怎么会死呢？我从没想过我会死。”

王一方说：“你怎么会从没想过你爸会死呢？不管你爸是谁，你都应该知道，他总有一天会死。”

还有一个老人，已经96岁。

去医院检查后，非要医院给个说法。王一方只好实话实说：“你可能不行了。”老人火冒三丈，要打王一方：“说话不吉利。”

在中国人的观念里，死是一个很忌讳的词。

平日里，大家一般不会讨论死亡这个话题。很多人都是大限已至时，才第一次认真思考死亡。

《西藏生死书》说：我们是一个没有死亡准备的民族。

2

我七岁时，外婆意外中风去世。

去世前三天，我被带到她病床前。没有一个人告诉我，外婆已经生命垂危，我完全不知道，那是最后一面。

我被匆匆带去，又被匆匆带走。直到外婆下葬后一个月，我才知道她死了。

至今，我还记得当时的愤怒和哀伤，从小跟着外婆长大的我，恨了父母整整半年。

那一个月，我趁父母不注意时，就会把外婆遗照藏在书包里，背着上学。

我用这种方式进行自我欺骗：“外婆还在。”

大人们以为把我和死亡隔离是对我的保护，却不知道这种做法对我造成了多大的伤害。

“人为什么要死亡？”

“人死后会去哪里？”

“为什么死掉的是他，而不是别人？”

当孩子们忽闪着疑惑的眼睛，将这些叮当作响的问题摆在家长面前时，我们不是搪塞回避，就是胡乱作答：“他在睡觉”，“他去旅行了”，“他上天堂了”……

结果让孩子对死亡产生了深深的疑惑和恐惧。在我们的教育中，一直缺席“死亡”这一课。

中国著名主持人白岩松说：“中国人讨论死亡的时候简直就是小学生，因为中国从来没有真正的死亡教育。”



3

作家张丽钧也讲过一段美丽经历。

那年，她跟团到德国旅行。早上起来遛弯时，突然发现：“离旅馆不到100米的地方就是一个墓园！”

同行者愤愤，说安排住宿的导游太混蛋了。吃早餐时，张丽钧发现旅馆也住了很多德国人。

“我们才知道，德国墓园多建在城镇黄金地段，他们不怕鬼，愿意与死人朝夕相处。”

他们的墓园好美呀！

有根的、无根的鲜花触目皆是；茁壮的苹果树结满了累累果实；苹果树下，是一条条原木长凳。

长凳的边缘还发着幽幽亮光，这是人们常年光顾弄出来的“包浆”。德国人去墓园祭奠时，还常带着书，坐在长凳上，为死者诵读美丽的诗文。

看到这样的情况，张丽钧感叹不已：“徜徉在这样的墓园里，我没有恐惧感，相反，这里静谧安适的氛围，竟让我生出恋恋不舍之情。

于是，我在这个墓园里留了影。那张照片，至今都是我的最爱。”

而中国的墓园一般都建在远离人群的地方，充满了令人避之唯恐不及的阴森气息。

没人愿在这里安放长凳，安放了也不会有人来坐；只有在那个法定假日里，大家才来意思一下：

看重金钱，就送去面值大得吓人的冥币；看重美食，就送去画在纸上的满汉全席；看重奢华，就送去纸糊的别墅豪车。

欧美墓园常常与住家比邻而居，而中国墓园则建在远离人烟之处，欧美人祭奠亲友时常送鲜花书籍，而中国人祭奠亲友常送钞票俗物，两者的巨大差异，彰显着我们“死亡教育”的重大缺失。

4

乔布斯一生颠覆了四大行业：用iMac颠覆了电脑，用Pixar颠覆了电影，用iPod颠覆了音乐，用iPhone颠覆了手机。

正如iPhone开启智能手机时代一样，这四大颠覆，各自都开创了一个时代。乔布斯为何能取得如此大的成功？因为17岁时，死亡教育让他明白了生命的意义。

2005年，他在斯坦福大学演讲时说：“从那时开始，过了33年，我在每天早晨都会对着镜子问自己：如果今天是我生命中的最后一天，你会不会完成你今天想做的事情呢？”

于是，他决定“向死而生”，把每一天都当作生命的最后一天去生活，如此才有了震惊世界的四大颠覆。

所以乔布斯说：“死亡是生命的最伟大发明。”

5

乔布斯为何说死亡是生命最伟大的发明？

“很多时候，尽管生命依然在进行新陈代谢，但我们并没有活着，或者说并没有真正活着。只是在死亡刹那，或经过死亡体验后，我们才开始有了真正的生命。”乔布斯说。

为何说经过死亡体验后才有了真正的生命？“死的意义就在于让我们知道生的可贵。一个人只有在认识到自己是有死的时候，才会开始思考生命，从而大彻大悟。不再沉溺于享乐、懒散、世俗，不再沉溺于金钱、物质、名位，然后积极地去筹划与实践美丽人生。”乔布斯说。

孔夫子有句老话：“未知生，焉知死？”

就是说生的事情还没搞明白，谈论什么死？但死



亡教育开启了新角度：未知死，焉知生？

冉克雷维说：“提早认识死亡才会深刻人生。”

巴雷特说：“只有认知死亡，才可以树立正确、健康的价值观。”

蒙田说：“预前考虑死亡就是预先考虑自由。”

萨瓦特尔说：“认识死亡，才能更好地认识生命。”
关于活着这件事，死亡是最好的老师。

6

作家曲冰讲过某电视台记者袁君的故事。

那是2010年，一位富豪的妻子找到袁君，“想请您给我老公主持葬礼。”抑郁症，夺走了他老公45岁的生命。

读完富豪的生前日记后，袁君深深震撼。他决定在这次葬礼上做一件事情。

那天葬礼上，袁君公布了富豪一天的开销：这个数字还不及中产之家小孩子一天的花费。

“他不是在上车，就是在飞机上，不是在自己会议室，就是在别人会议室。天天应酬，天天开会，天天拼命赚钱，但他并没有享受到金钱带来的愉悦。”他最大的快乐竟来自于一次汽车抛锚，“我让司机等拖车来，自己步行去公司。那天太开心了，我在路边看到了迎春花。如果没记错的话，我上一次看见它，应该是在大学毕业那一年，同学们看到迎春花开了，一起去踏青。”

那一天，葬礼结束后。另一位参加葬礼的富豪握住袁君的手说：“谢谢您，这场葬礼让我的灵魂开了窍。”

那一天，袁君回到家后，没有像平常一样看片子找选题，而是破天荒地下了厨房，做好饭，然后在楼下等老公和女儿回家。

“这场葬礼，也让我的灵魂开了窍。幸好我还有时间、还有健康，还能好好地善待人生和生活，好好地善待每一个重要的人。”

7

2012年，心理学者陆晓娅，在北师大开设了“生死课”，教导学生认识死亡，认识生命。

一开始，她并没抱什么希望，因为中国人太忌讳谈论“死”了，“没想到来听课的学生会这么多。”她对“生死课”的作用本来也没抱什么希望，但没想到它的作用竟然会这么大。

“陆老师，上了这个课，我重新拿起了画笔。”“陆老师，我去报了个架子鼓班。”有一位学生，学了别人很羡慕的专业，但她自己却很抑郁，觉得毫无意思。上了“生死课”后，她学起了烘焙面包。烤得非常漂亮，还教给许多人。她一下子变得开朗起来，“我找到了自己参与世界并在其中感到价值的方式”。

去画画不一定要成为大画家，去学架子鼓不一定要成为伟大鼓手，去学烘焙面包不一定要成为糕点大师，而是因为那里有他们的生命热情。

“我为什么要开设‘生死课’？就是想通过讨论死亡，帮助学生找到热情所在。人到了一定年龄，就要对人生负起责任来，需要去寻找能够让你燃起热情的东西，找到自己参与世界并在其中感到价值的方式。”

这就是死亡教育的最大意义。

8

在《西游记》中，我们大呼过瘾的情节之一，就是美猴王火烧阎王府，勇销生死簿。

我们惧怕死亡，因而妄想逃避死亡。

但正如史铁生所说：“死亡是一个必将到来的盛大节日。它终将到来，我们无从躲避。”

很喜欢毕淑敏的一句话：“人生本没有什么意义，人生的意义便在于我们要努力赋予它的意义。”面对死亡，我们都要补课。

关于活着这件事，死亡是最好的老师。



本源法师开示三则

戒律如镜照我心时时拂拭莫染尘

学佛是什么意思?就是要以佛的行为、佛的起心动念,作为我们的起心动念、我们的行为。那对于佛来讲,他其实没有戒律可持,他的内心就是一个好的心。我们的心里是自私的念头,所以说我们要学佛,就是要有约束。我们的心、我们的行,要向菩萨靠拢,所以我们要受持菩萨戒。

受持了做不到怎么办?做不到不要紧,但是你要经常把戒律拿出来对照。戒律就是一个镜子,你反反复复的诵,越诵戒体越深,这个时候你内心的定力就越来越强大。比如做一件事情,你去吃肉,天天有人在旁边提醒你:“这个肉是你前世的父母呀,今天在吃的肉,这是你前世的父母呀;明天在吃时,还是你前世的父母呀。”总有一天你吓得不敢吃,因为你在持戒嘛。

如果说你没有受戒,无所谓呀,为了满足自己的口腹之欲,没有心理障碍。但是你持戒了以后,你的戒体发生作用,你就有心理阴影,你做错了还知道去忏悔。没有受戒

的人,根本不知道去忏悔,他的罪业一天一天在增加。你受戒了以后,你知道自己业障深重,你有认知的。

所以一定要去受戒。佛陀也讲:“众生受佛戒,即入诸佛位。位同大觉已,真是诸佛子。”愿意去受佛的戒律,你就是真正的佛子,离成佛也就快了。你现在害怕去受戒,现在很多人害怕不愿意去受菩萨戒,其实反过来的意思也就是“我不愿意成佛”。其实他学佛,发的是虚妄之心,因为愿心不够强。你看弘一大师为什么也讲,他受的也是菩萨戒,但还说自己只是一个五戒的,菩萨戒没有持圆满。所以这个就提醒我们,现在我们这个时期一定要好好的念佛,求生西方极乐世界。

菩萨戒受了以后,就是要督促你向佛慢慢的靠近、慢慢的靠拢。所以说我们在座的各位要勇于去受持,一定要去做一名菩萨。而且经常要把菩萨的戒律拿出来诵,来对照自己,我哪条今天犯了?犯了以后不要紧,反反复复的去改,总有一天我相信会改掉



的，你肯定比没有受戒的人进步多了。所以说，要好好的去受持戒律，阿弥陀佛。

修行是管好自己不要看别人过错

若是真修人，不见世间过。学佛的人，不要去好奇这个那问题。其实修行是管好自己。整天把自己的时间跟精力放在去发现别人的缺点上，叫浪费。应该整天要放在自己身上。所以，要觉察，觉察要对治自己的烦恼习气，对治自己的烦恼障。六祖慧能大师说“若是真修人，不见世间过。”

这句话我有一天终于体会到了，所以必须在现实当中才会发现。有一次庙里做三时系念佛事，两个居士第一次做下来，我问这两个居士，今天佛事做得怎么样？一个居士跟我讲：“师父，这个佛事做得太殊胜了，太好了。”另一个居士说：“这个佛事做得不行。”我说为什么不行？他说：“那个和尚没有念，还有一个和尚好像在瞌睡。”后来到了第二次的时候，我就注意观察他们两个人的表现。一个人他不管外面发生什么情况，他在把他的心，那个叫三时系念，系就是安住在、系牢在佛经上面，他已经忘了，忘记外面了，跟在后面唱得很高兴，念得很高兴，看到祖师大德的开示他也很高兴，很欢喜，他不知道外面，哪个和尚念不念，与他没有关系，他自己好好在念就可以了。另外一个居士，他没有心在这个经上，他在东张西望，一会儿看看表，一会儿看看哪个和尚没有念，哪个和尚在睡觉。他一点利益没有得到，对不对？而且造了一身罪过。因为他始终在发现别人的问题，他没有用佛经来照自己。

佛经是一面镜子。另一个人，他不管别人，只管自己。所以我们学佛的人要知道，不要看别人过错，你多看自己就是觉察的意

思，对治自己的烦恼障。所以我们要知道，佛法的修行靠什么？靠智慧，解脱靠智慧。所以《心经》为什么提醒我们，三世诸佛，靠智慧才能得解脱。智慧哪里来？就是要深入经藏。要经常深入经藏，你才会得智慧。

只有福报没有智慧，就会被福报所害

如果一个人修学菩萨道，这个必须要知道：不要着相，要具足三轮体空的智慧去行布施，这样所得到的是无漏的福德。我们现在修行，看有多少人知道无相而行布施？不知道。你看为什么我们念佛的人多，往生的人少？其实就是不明理。我们现在都是比较执着于相，做事情执着于相。所以如果用《金刚经》的思想去做事情，那就没有丝毫的压力，很轻松、很自在，而且积累无漏的福德。

《金刚经》讲到了着相布施，佛经常用比喻：用充满三千大千世界的七宝去行布施，所得的福报在世间法来讲是非常之大，虽然之大，但它还是有数目的。这样所得的福报是虚妄的，早晚要丧失。而且对于一个人来讲，如果说单有福报没有智慧是很危险的。智慧是眼睛，你福报越大，你造恶业的机会也就越大，福报大的人，成就快，但是堕落也快。

所以大家要知道，有福报也要有智慧。如果你没有智慧，福报大，你造恶业也最容易，堕落得也就越快。但是如果你有大福报、大智慧的话，成就也就越快。如果我们不着相去行布施，哪怕是布施一个苹果，我们不着相去供养佛，所得的福德是虚空遍法界，就是无漏的福德，是成佛的资粮。佛陀在此地，比喻说道，当一个人不着相去布施，就好比太阳高照，在阳光照耀之下，看到无量的珍宝，取之不尽。



冷漠的世界，动物真的比人更长情

佚名

2012年3月4号，Francoise丈夫去世的第二天，当悲痛欲绝的她推门走出丈夫生前居住的小木屋，彻底被眼前的一幕所震撼。

21头大象肃穆地徘徊在门外，不时发出哀鸣，声音如泣如诉。似乎在悲伤地呼唤它们逝去的亲人。

一直两天两夜，它们都不肯离开。而这一切都源于Francoise的丈夫：Lawrence Anthony。

Anthony有很多名号：国际环保主义者，探险家，象语者，野生动物保护专家，畅销书作家……，但他的朋友们更愿意称他为“疯子”、“傻子”。

他有多疯多傻？

1950年Anthony出生于南非第一大城

市“约翰内斯堡”，他的祖父是贫苦矿工，父亲则从办事处小职员做起，奋斗半生建立了一家保险公司。家族三代打拼传承，到Anthony这一代，家族事业已做得风生水起，保险业、房地产全面爆发，Anthony可谓是妥妥的人生赢家。

他本可以躺在父辈建立的基业上，大把赚钱，然而却“倾家荡产”做了一件傻事……

从事房地产开发业务，需要云游各地，也正是在这一过程中，Anthony目睹了各种偷盗猎杀。其中有一次，他亲眼撞见一头犀牛被割角，手无寸铁的他只能眼睁睁看着……

因为如果他敢上前一步，等待他的将是和犀牛一样的命运。Anthony回忆道：他永远忘不了犀牛濒死前那绝望无助的眼神。

无数次午夜梦回，他都心痛得无法入睡。我能为它们做些什么？这个想法始终在脑海挥之不去。



直至命运安排他跟Francoise相遇，彼时，两人同在伦敦出差，因共享一辆出租车相识。神奇的是，他们分别下车后，诺大的伦敦，第二天竟再次奇迹般偶遇。

言谈间，两人发现彼此有太多共同话题。他们都喜欢动物，热爱冒险，对大自然有着天然的亲和力。

Francoise感情细腻，她理解并安慰Anthony因为目睹犀牛被杀害，而无力上前阻止的那种绝望、心痛、懊悔。

相识不久，Francoise便认定Anthony是值得终身托付的男人，她毅然离开家乡法国，嫁给Anthony并随他去往南非。

而婚后，为了两人共同的理想与志趣，Anthony做出了在外人看来很“傻”的一个决定：他“倾家荡产”购买了5000英亩土地，欲将其打造成野生动物保护区，开始做一名环保主义者。

那之后，夫妻二人告别喧嚣的城市，居住于丛林草原的小木屋，简衣素食，把省下的每一分钱都用于野生动物的保护。

日子过得简单辛苦，小两口却感到无比的充实幸福。“我们每天都能在园区看到各种科学无法解释的神奇。”

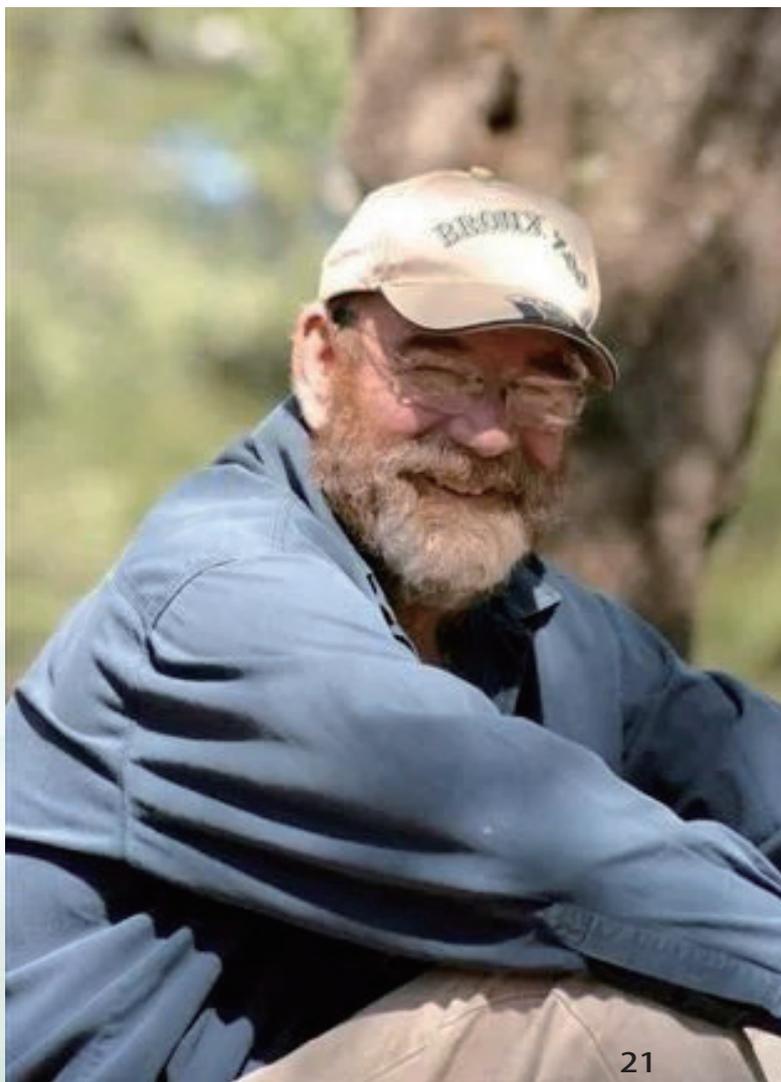
而这种美好恬静的日子，被1999年的一通电话瞬间打破。电话那头是南非最大的野生动物园——克鲁格国家公园打来的，工作人员愤恨地告诉Anthony：园区的象群因受到非法猎人的伏击，受到惊吓，焦躁不安发狂似地四处破坏，已经威胁周边小镇居民的人身安全。如果没有保护区愿意接收它们，这群大象的最终下场将是：全部被射杀。

Anthony一听就急了，虽然他和妻子从没养过大象的经历，但他们决不能接受如此聪慧的动物因为人类的过错被杀害。

他已经目睹了太多的悲剧，先前痛苦的记忆瞬间再次涌上心头。挂掉电话，Anthony和妻子争分夺秒，发疯似地筹措资金，联系运输车辆，打算将象群运回自家保护区。

然而还没等他们动身，意外又来了。电话那头的工作人员再次来电并告知Anthony：我本以为把带头“闹事”的群象首领射杀，它们会安静下来。谁知象群现在更加焦躁，已经出现不受控制的局面，并向村镇进发。如果你再不来，象群将马上被射杀。

再也容不得一丝耽搁，Anthony和妻子带领车队，火速前往。此时仅剩的7头大象，因受惊





吓，充满怒气焦躁异常。

而不远处，十几杆枪正对准它们，象群一旦再次发动攻击，迎接它们的将是集体死亡。

此情此景，让Anthony悲愤不已，他奋不顾身地跳下车，冲向持枪的工作人员：“象群现在已经很糟糕了，你们怎么忍心让它们受到更多创伤。”说完，他不知哪来的勇气，一个人安静地走向象群新首领“娜娜”他站在娜娜面前，用声音祈求娜娜安静下来，用肢体语言安抚娜娜放松。“我知道它不懂英语，但那一刻我却坚信，我的善意它能感受到。”

娜娜和他对峙了几分钟，所有人都为Anthony紧张到窒息，因为一旦娜娜发怒，他的生命将随之葬送。

神奇的是，几分钟的对峙过后，象群在娜娜的带领下奇迹般安静下来，它似乎听懂了Anthony的话，愿意信任这个初次见面的人类朋友。

当天，4头成年公象、母象，3头小象，在三辆巨大铰链卡车的协助下，来到Anthony和妻子的保护区。

Anthony这才松了口气：九死一生，总算把你们救下了。谁知来到陌生环境的这群家伙，根本就不领情。它们一刻不停地想逃离。

为了逃出保护区，这群聪明的家伙，合力将9米高的树推到，而且恰巧砸开保护区的围栏。如此一来，一家老小大摇大摆地顺利逃跑，“这帮傻孩子根本不知道外面的世界多危险。”

为了让它们留下来，夫妻俩近10天的时间，几乎没合眼。虽然精神临近崩溃的边缘，但Anthony舍不得对这帮“孩子”发火。

他一天天耐心地守护在围栏外，给大象唱歌，讲故事，直至声音嘶哑也在所不惜。“它们受到了精神创伤，或许这辈子都不会再信任人类。但我相信如果你愿意花时间耐心地去，你可以跟动物建立某种连接。”

而奇迹，就那样毫无征兆地在一个炎热的下午发生。

Anthony冲进小木屋兴奋地对妻子说：“你绝对不会相信刚才发生了什么，娜娜的鼻子穿过围栏，轻轻地摸了摸我的手。”

或许正是那一刻，象群接纳了Anthony。它们不再千方百计地逃离，而是安心待在保护区。每次Anthony开车巡逻，它们老早就捕捉到声音和气息，欢快地叫着向他靠近。

Anthony会向娜娜讲讲发生在他身上的故事。包括2003年美军入侵伊拉克，中东最大的巴格达动物园遭难，700只珍稀动物只有35只在轰炸中幸存，而他不顾生死跟美军交涉，斥巨资



用雇佣兵抢救下这仅有的35只动物。包括2006年刚果动乱中，他跟反叛组织领导人沟通，恳求他们不要杀害举世罕见的北方白犀牛。

十几年下来，犀牛、斑马、熊、鬣狗、狮子、老虎……他拯救的动物不计其数，每一次拯救都有一段惊心动魄的故事。他平静地讲，娜娜耐心地听，时不时用鼻子蹭蹭他。

Anthony原以为，他会陪伴自己的爱人，守着这帮“孩子们”，安静地过完一生。

谁知不幸却早早降临，或许几十年下来他太累了，2012年3月，年仅61岁的他，在一场“提升国际对犀牛偷猎危机的认知”晚宴演讲中，他因突发心脏病离世。

妻子听闻这一消息，几乎要晕厥过去。但她不得不顶着巨大的悲痛，为丈夫料理后事。然而眼中的泪痕还未干，她又被一帮大家伙惹得再也抑制不住自己的情绪。丈夫去世第二天，推开门的那一刻，她看到21头大象，整整齐齐地守在木屋外。时不时发出的哀鸣声，听了都让人落泪心疼。

这群笨重的大家伙，显然是感受到“亲人”

去世的气息，所以不辞辛苦，经过12多个小时的迁移，赶来追悼它们的亲人。

“它们在木屋门前坐立不安，眼角留着‘泪’，那是它们在感受到压力，紧张无措时才会分泌的液体。”

一连两天两夜，它们都不肯离去。仿佛是想多陪一会Anthony替他守护他的妻子、亲人。那一刻在木屋里泣不成声的Francoise，感到无比的幸福与安心。

更让人震惊的是，2013年3月4号，21头大象再次齐聚木屋前，如果说这只是巧合，那2014年，2015年……每年的同一天归来，显然已无法解释。

大象归来悼念亲人，似乎在表示他们没有忘记Anthony的恩情。“老友，我们回来了，你去哪了？”

我们自诩为高等动物，比其他动物都聪明。但这些“笨笨”的动物却比人类更长情。它们认定了便是一生，认定了只会傻傻地爱着。





周末收到朋友的生日请柬，这个生日晚会将在一艘豪华游艇上举行。朋友功成名就，60岁的生日，这样铺张实在是应该的。除了一般的着装要求和注意事项外，她在请柬最后加了一句，谢绝礼物，谢绝鲜花。如果你们一定准备送礼，请为缅甸的一所学校捐款，以便让那里贫困家庭的女孩子们获得接受教育的机会。她列出一个账号，并说明她资助这个项目已经5年。

还有一个朋友是当地文学院的名誉主席。文学院是民间机构，靠作家的会费和热心人的捐助运作，就连富丽堂皇的文学院的场馆也是出自某个名人无偿的捐助。朋友选择在文学院庆生，邀请了四百多个朋友在文学院辉煌壮观的大厅里享受大餐，欣赏音乐和朗诵。她也在请柬上注明，谢绝礼物和鲜花。如果愿意，请为文学院捐款，数目随意。她强调说，作家们不但需要掌声，也需要面包。那个生日宴会不但筹集到一笔捐款，还有人向文学院赠送了一架钢琴。

在德国，这种私人的捐款方式比较常见。以前多见于葬礼上，现在扩展到庆生和喜宴上。只要是合法注册的机构，都可以接受捐款，并且可以为捐款者提供相应的捐款证明。这样的证明，是得到国家税务机构认可的。

我还接触了一种感人的民间捐款。有一年，一个德国的旅行团在西藏旅行途中遭遇风暴，被困在一个小村庄里。那个村的藏民们把这些人分别邀请到自己家里，在贫困简陋的家里，拿出自己家最

好的食物来款待这群素不相识的人，临别时不接受一分钱的报酬。这群人回国以后，就成立了一个慈善团体，专门资助这个藏北的小村子。他们每年委派两个人，把募捐到的钱送到那个村里，并亲手把钱分到每个村民的手中。这两个人机票和旅费都是自己负担的，他们很自豪地把那个村子说成我们的小村，而那里的村民也把他们说成家里来的人。他们已经坚持了11年。

这群人实在是一群非常普通的德国人，收入不高，生活简朴，甚至没有接受过很深的教育。他们从来不知道名品名牌的名字，甚至很少去吃正规的大餐。但他们是一群有信仰、有爱的人，他们会毫不犹豫地把自己最后的一块面包，掰开一半送给身边需要的人。

因为他们相信，给予比拥有更加幸福。

当你懂得给予， 你才真正懂得幸福

程玮





互相支撑，彼此帮助，度过困境

叶
子

寒冷的冬天，如果打开蜂箱，就会看到这样一种现象：所有的蜜蜂，结成了一个球形团在一起，这个球形不是静止不动的，如果仔细观察，就会发现，球形表面的蜜蜂，在不停地向球心移动，而球心的蜜蜂则向球形表面移动，不一会儿就完成了位置互换；没过多久，球表面的蜜蜂再次开始向球心移动，而球心的蜜蜂则再次向球表面移动……

原来，冬天太冷了，蜂箱里的温度只有几度，为了抵御严寒，蜜蜂便互相靠拢，结成一个球形团来取暖，球形团内部的温度可维持在24℃左右，但球形团表面的温度不高，于是，蜜蜂们便互相照顾，不断反复地交换位置，以便每隔一会儿，球形表面的蜜蜂就能进入到球形中心，彼此相互依靠，相互帮助，以此来抵御严寒，度过漫长的冬天。

十年前，我曾在内蒙古伊克昭盟工作过一段时间，住处附近有一家牧民，放牧着成群的羊，冬天来了，当地的气温下降到零下35℃左右，羊也被冻得瑟瑟发抖，特别是晚上，温度更低，虽然身上披着厚厚的毛，但依然无法抵挡北风的肆虐。那时，我们所在的电厂工地经常夜间加班，我便经常在夜间路过羊圈，我观察到了这样一种现象，在寒冷的晚上，羊圈中所有的羊都会站在一起，围成一个圈儿，成年的壮实的羊站在最外边，小羊站在最里边。据牧羊人说，羊互相靠在一起，可以用彼此的身体产生的热量来温暖对方，最外边的羊挡住了里边的羊，使它们免受风吹，但过一会儿就会互换，里面的羊到外面来，外面的羊到里面去，但中间的小羊永远在里面。

在困顿无助的处境下，彼此间互相的支撑，能产生巨大的力量。我们感动于这种智慧，更感动于这种在患难中互相扶持互相帮助的精神，有了这种精神，就不会再畏惧寒风的凛冽，就会相互搀扶着走出寒冷的冬天，迎来春暖花开的那一时刻。





什么是印光大师所说的三世怨？

净界法师

我们一般人在造善的时候，内心隐藏了恶法在里面活动，这个就是轮回性。

等到得果报的时候——糟糕了，如同佛陀说的：以攀缘善法的心，成就安乐果报，譬如什么呢？一个美好的蛋糕、美好的食物夹杂毒药。

就是：你来生变成大国王、大富长者的时候，你的心跟安乐果报接触的时候，就夹杂了烦恼跟罪业的毒药——譬如美食夹杂毒药，初虽美味终成大患。

你肯定会放逸的，因为你在前生就已经把这个恶种种下去了；所以当我们第二生安乐果报现前的时候，你就放逸；放逸之后，你那信仰的善心就消失掉了，取而代之是一种贪嗔痴邪恶的心现前。

你一个邪恶的心面对广大的安乐果报，那就开始造恶业了，第三生就堕落了，这正是印光大师所说的三世怨。

什么叫三世怨呢？印光大师说：一个人，他以攀缘心来修布施、持戒、忍辱的善法，他同时产生两种力量——对第二生来说，他创造一个安乐的力量；但是他同时也对第三生理下了三恶道的祸根，叫三世怨！

你第一世造业的时候，已经把第三世三恶道的力量埋藏下去。为什么？

诸法因缘生，你因地的的时候善中夹杂恶法，所以得果报的时候，它就会有问题了。

这就是我们一般说的：成就善业它本身是一种轮回性，善久就会成恶；一个人造善造久了，安乐果报现前，就开始放逸，放逸以后就堕落，堕落久了，他的苦恼吃多了，他就起惭愧心，又开始收摄身心，这个人惭愧心一现前，他又起善。

所以我们为什么在三界当中，就这样起起落落？

就是因为我们永远不知道什么是真理。



因果规律与佛菩萨加持有没有矛盾？

达照法师

我们平常为什么不修行？为什么容易懈怠、容易堕落？就是因为我们不能真正了解因缘果报的规律。经常让自己的心沉溺在对外界的贪、嗔、痴、烦恼当中，不想从痛苦中跳出来，心也随之变得越来越染污了；同时我们的行为也会反过来染污社会，有时候做错事情，伤害了别人，其实就是在染污社会。这样使得我们对自身的了解越来越少。所以佛教对命运的看法，就是我们过去所做的一切都会积累到今天，就像从河的上游投下的东西会流到下游，也就是说，你今天的一切取决于过去你给自己的生命注入的是什么，你是怎么去努力的。如果注入的是戒定慧，是欢喜、感恩、慈悲和智慧，那么我们以后的生活慢慢地就会变得有欢喜，有感恩，有慈悲，有智慧。

很多人不懂得这种因果规律，以为佛教讲因果就是我打你一拳，你到时候也打我一拳，就这么简单。其实不是这么简单的，即使是我打你一拳，你再打我一拳，这个过程也会有变化，不是注定的。那么何以见因果呢？我打你一拳，你一定会打我一拳，这是因跟果的关系；可是如果我打你一拳以后，我开始改变了，改变到最后，等你打还我的时候，被打的感觉就不同了。此话怎讲呢？

有一位居士问我：“师父，佛教叫我们相信因果，凡

事都有前因，现在发生在我们身上的事都有它的前因，是不是要相信？”我说：“要相信！”“那我们要不要相信佛菩萨的加持呢？”“要相信！”他说：“那就很矛盾了。”“为什么矛盾呢？”他说：“家里没有米了，我带了四百块钱去买米，结果钱丢了。按因果的说法，我丢了这四百块钱，是为了还那个捡到四百块钱的人，我前世欠他的，我丢了钱，他正好捡走，这因果就扯平了。可是钱丢了，我就会饿死，所以我赶紧求佛菩萨保佑，赶紧念阿弥陀佛、阿弥陀佛……这念佛一感应，我又把钱捡回来了，我饿不死了！但我欠了钱的那个人还是没有得到那四百块钱，我欠了他的该怎么还他？还要不要还他？”

其实还是要还的。我们要知道，念佛能消业障，不是消业，是消业障！业是行为，所有的行为都会产生结果，结果是消不掉的。中国人喜欢用简称，说念佛消业。其实业是消不了的，而业障是可以消除的。什么叫业障呢？因为行为不谨慎，障碍了自己正常的生活。比如把钱丢了，丢了钱后会饿死，饿死的这个情况就是障；而通过念佛，感得佛菩萨加被，丢了的钱又找到了，生活就不成问题了，障碍就消除了。所以说念佛可以消这个障碍，而业是消不掉的。因为你欠人家的钱一定要还，等什么时候还呢？等你有钱了才还，到时候不要说四百块，就是还他四千块，生活也没有障碍，还是照样过很好的生活，这个时候因果就可以还清了。念佛修行就是改变我们的缘，消除我们的业障。

通 知

原定于2019年9月1日举行的八关斋戒活动，因学会有其它活动，现改为2019年8月18日进行，望大众周知。

新加坡净宗学会 敬启 2019年5月30日

随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)
或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。
网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司
Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No _____

地址 Address: _____

邮区 Postal code: _____

电话 Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



净宗学会新厦每日共修活动详情

大雄宝殿（二楼）

星期一至星期四

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
3.30pm ~ 5.00pm	晚课

星期四

时间	内容
7.15pm ~ 9.15pm	地藏经

星期五

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 5.00pm	慈悲三昧水忏

星期六

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	顶礼53佛、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会
7.00pm ~ 8.30pm	法师开示

星期日

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	诵戒(每月二次)、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会

慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期四

时间: 9.00am ~ 11.30am
内容: 三区绕佛 午供

时间: 1.00pm ~ 3.00pm
内容: 弥陀经 绕佛

时间: 3.00pm ~ 5.00pm
内容: 三区绕佛

星期三

时间: 7.00pm ~ 9:00pm 法器练习

星期六至星期日

时间: 8.00am ~ 8.00pm
内容: 精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间:
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm
公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间:
星期六至星期日 9:00am ~ 5:00pm

新厦

流通处

开放时间:
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm
(法会期间除外)
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



中国佛教协会副会长如瑞法师到访本会



2019年清明法会圆满落幕