

净宗

会讯

双月刊 2020. 3/4
AMITABHA NEWSLETTER



疫情期间，学会为了避免大众传染，改变了免费给大众就餐的方式，由原来围桌而食改为打包回家吃。

目 录

- 1、卫塞节海报
- 2、紧急通告
- 3、防控与化解疫情两手抓
坚持慈善暖人心
- 4、学会恭请常普法师莅新
续讲《楞严经》
- 5、佛事连连迎新年
- 6、学会举行感恩晚宴
- 7、办医学讲座 减轻大众病苦
- 8、供养佛像及供奉神主牌
- 9、近期活动
- 10、法宝推介
- 11、面对新型肺炎，看印光
大师开示应怎样对治瘟疫
和流行病？
- 14、法师答问
- 16、净界法师开示二则
- 21、地藏菩萨显神通
拯救父亲出危险
- 24、人要惜福
- 25、感恩！世间从没有理所
当然的事
- 26、拜《梁皇宝忏》前你要
知道这些事
- 28、随缘乐捐
学会通知
- 29、野鸭子



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计：会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



净宗专递

释尊诞生时，向四方行七步，
举右手而唱咏之偈句：
“天上天下唯我独尊，
今兹而往生分已尽”，
意即：吾为此世之最上者。

其含义为：天上天下，
只有自己的清净本性，
可以作依靠，从今以后，
我抛去了人世间的尘缘。



庆祝佛历2564年卫塞节

顶礼梁皇宝忏 三昧水忏暨《中峰三时系念》法会

时间：2020年4月30日至5月7日 地点：新加坡净宗学会新大厦

4月30日 释迦牟尼佛圣诞（星期四）

上午 8.30am 浴佛仪式 普佛 上供 回向
下午 1.00pm 《中峰三时系念》法会第一时
下午 2.45pm 《中峰三时系念》法会第二时
下午 5.00pm 《中峰三时系念》法会第三时
晚上 7.15pm 《地藏菩萨本愿经》共修

5月1日（星期五）

上午 10.30am 上供
下午 1.00pm 顶礼梁皇宝忏(1及2卷)
下午 7.00pm 顶礼梁皇宝忏(3卷)

5月2日（星期六）

上午 9.00am 顶礼梁皇宝忏(4卷) 上供
下午 1.00pm 顶礼梁皇宝忏(5及6卷)
下午 7.00pm 顶礼梁皇宝忏(7卷)

5月3日（星期日）

上午 9.00am 顶礼梁皇宝忏(8卷) 上供
下午 1.00pm 顶礼梁皇宝忏(9及10卷)

5月4日（星期一）

上午 9.00am 顶礼三昧水忏(上) 上供
下午 1.00pm 顶礼三昧水忏(中)
下午 3.00pm 顶礼三昧水忏(下) 回向

5月5日（星期二）

上午 9.00am 顶礼三昧水忏(上) 上供
下午 1.00pm 顶礼三昧水忏(中)
下午 3.00pm 顶礼三昧水忏(下) 回向
晚上 7.15pm 《无量寿经》共修

5月6日（星期三）

上午 9.00am 顶礼三昧水忏(上) 上供
下午 1.00pm 顶礼三昧水忏(中)
下午 3.00pm 顶礼三昧水忏(下) 回向
晚上 7.00pm 法师开示

5月7日 卫塞节（星期四）

上午 8.30am 浴佛仪式
上午 9.30am 三皈五戒 上供 回向
下午 1.00pm 《中峰三时系念》法会
晚上 7.00pm 传灯

法会期间，学会设有超度牌位及消灾延寿长生禄位。另外，学会还备有灯、花、果供同修供佛之用。因法会场地空间所限，依例禁止焚烧香烛灵纸，也禁止携带任何祭品，不便之处，敬请大众见谅！



新加坡净宗学会
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)
No. 2 Lor 35 Geylang (S) 387934 (旧大厦)
893 Lor 37 Geylang Road (S) 389613 (新大厦)



本活动暂时按此计划进行，有可能随着疫情的变化而变化，敬请大众关注并随时致电 6744 7444 询问活动情况。



紧急通告

清明法会不对外开放

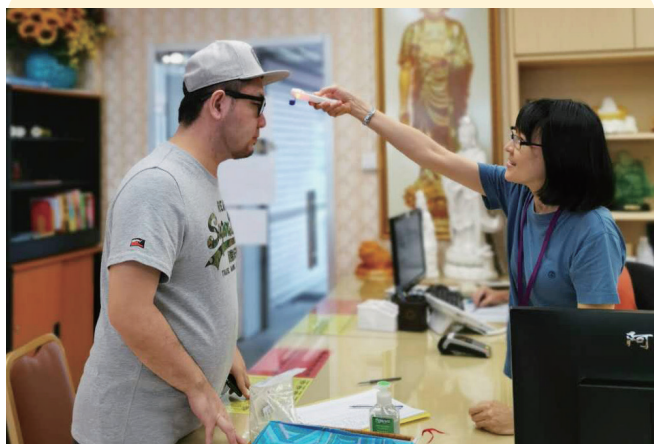
本会从今年2月7日开始暂停了所有活动至今已有一个多月，但新型冠状病毒到目前为止还没有得到化解，为了避免大众受到感染，本会经过慎重考虑，决定采取下列防疫措施：

- 一· 3月26日开始的清明法会将不对外开放，请本会的常住法师、理事及护法内部诵经回向，届时，学会也将在网上直播27日至29日的《梁皇宝忏》及4月4日的《三时系念》过程。
- 二· 清明期间，请大众尽量缩短在4楼三圣殿祭拜和逗留的时间，也请大众缩减祭拜的人数。祭拜完毕后，请自行清理所带来的祭品。
- 三· 新型冠状病毒至今还没有真正得到化解，要持续多久，仍然是个未知数，为此清明法会之后，本会所有活动照常进行（除非疫情进一步恶化），但不对外开放，仅限本会法师、理事及护法诵经回向，大众仍可以为家亲眷属、朋友每月立写长生禄位及超度牌位。
- 四· 为了负起社会责任，下列人员将禁止进入学会：
 - a. 感到身体不适或有呼吸道疾病症状者。
 - b. 收到政府缺席假或居家通告者。
 - c. 在过去14天内曾到访中国、日本、伊朗、韩国、意大利、法国、西班牙、德国、瑞士、英国等国家的人士。
- 五· 对所有进入本会（包括办事处、新厦及旧厦）的大众将进行体温测量及实名登记。

不便之处，敬请见谅！

愿三宝加持，疫情早日化解！

新加坡净宗学会
2020年3月19日



防控与化解疫情两手抓

面对严峻的疫情，学会一边为大众诵经祈福，一边采取多项防控措施，以实际行动让大众早日重回生活正轨，身心康宁，平安吉祥。

疫情当前，我们念佛菩萨、求佛菩萨！祈愿众生出离冠状病毒带来的疾苦灾难，在观音诞这天，学会内部举行了普佛活动，祈请佛菩萨的加持，诵经回向新冠肺炎疫情受难者超生善道得福慧，皈依三宝得升净土。染病者早日康复痊愈，瘟疫病毒尽速消散。在每天的早晚课及《梁皇宝忏》读诵中，也祈愿一切众生心安、身安、家安、业安！为了大众的健康着想，在这些佛事中，参加人员仅限制在本会的常住法师、理事及护法。



在2月初，疫情刚刚爆发之际，学会就制定了一些防范规则，如严禁有身体不适及有呼吸道疾病症状者进入，严禁在过去14天内去过有疫情的国家者进入等，同时学会也采取了积极的防控措施，每天为进入学会的大众量体温，内部人员每天也要测量两次体温；指派专门人员对大众常常触摸的电梯钮、电梯把手、门把手及桌面等进行两次酒精消毒等，以防止疫情蔓延和扩散。

坚持慈善暖人心

由于武汉冠状病毒肺炎在新加坡人传人病例激增，政府宣布疾病爆发应对系统”（DORSCON）警戒级别从黄色提升至橙色，在这非常时期，学会取消了所有的佛事活动，但有一项慈善活动却没有中断，那就是为大众免费提供素食。



考虑到那些贫苦大众在这非常时期更需要关爱，同时也为了防控疫情，学会变通了供给的次数、方式和时间，由原来中午及晚上围桌而吃改为中午打包盒饭回家就餐，并且供给时间由原来的一个半小时缩减至一个小时，尽管这样，餐食的质量却没有改变，仍旧是三样菜，三种水果，外加两块点心，考虑到大众拿汤不方便，因此改送大众瓶装矿泉水。这种非常时期的非常供给办法减少了大众的接触机会及聚集时间，大大降低了传染风险，而且也解决了大众的吃饭问题，学会这种悲天悯人的情怀正是佛教慈悲济世的具体体现。





学会恭请常普法师莅新续讲《楞严经》

明代藕益大师云：“《楞严经》是诚一代时教之精髓。成佛作祖之秘要。无上圆顿之旨归。三根普被之方便。超权小之殊胜法门。摧魔外之实相正印也。所以一念示人。灭业障如翻大地。依教行道。成菩提如观掌果。”可见，《楞严经》对净业行人是非常重要的。为此，新加坡净宗学会特恭请中国常普法师，于2020年1月27日开始，为大众续讲《楞严经》。

本次续讲的内容是《楞严经》第二卷下半部分及第三卷上半部分。

第二卷下半部分是围绕着常住真心与攀缘妄心而展开的讨论。基于阿难之请，于是佛方便开示，使阿难明了能见的自性，不是自然而有，也不是因缘所生；众生轮回世间，都是两种妄见所致：别业妄见与同分妄见，别业妄见是众生个别业力所形成的幻有感觉的妄见，同分妄见是众生共同业力所形成的幻有感觉的妄见；能见的自性，不是合和而有，也不是不合和所生；五阴元本就是自性真心如来藏的微妙真如。

第三卷上半部分是佛对阿难就六根之一的眼根来说明本如来藏妙真如性，揭示了万物现象皆由真心影现。

常普法师讲解细致深入、透彻，在讲解过程中例举了大量浅显易懂的例子来说明义理，让大众懂得如果大家都能找回自己的真心，不用自己的思维想事情，那我们自己不仅会知道怎么修行《楞严经》，也能明白生命的意义。





佛事连连迎新年

时光荏苒，岁月匆匆，不知不觉又过农历新年了。新加坡净宗学会举行了供灯、普佛、弥勒法会等佛事活动，喜迎新年的到来，为2020年展开美好的开始！



供灯

供灯是佛教最重要的供养方式之一，也是祈福最好的方式之一。从除夕之夜开始至正月十五，学会为大众举行佛前供灯活动，通过在佛前供灯来点燃我们内心的“自性灯”，破除黑暗无明，使我们通向智慧、光明的彼岸！也祝愿所有大众在新的一年里团圆美满，福慧增长，业障消除。



普佛

除夕也就是辞旧迎新、一元复始、万象更新的节日。除夕晚上11点30分，在新旧交接时刻，学会举行了隆重的普佛仪式，意在敬礼诸佛，忏除业障，供养三宝的同时，在心灵上除旧布新，并祈愿在诸佛菩萨的慈悲加被下世界和平、国泰民安，祈愿广大信众福慧俱增、阖家安康、事业兴旺、六时吉祥！

弥勒法会

举办弥勒法会是学会新年的第一件大

事，大众以虔诚之心祝弥勒佛早日下生，让大众共享清净安乐幸福的世界，依佛法了生死，发菩提心，成佛道。

本次弥勒法会以三千佛洪名宝忏为主，通过至诚恳切地称念佛的名号，一声佛名一次拜忏，发露自己过去现在的罪业，通过身体礼拜与心灵的忏悔，把一年来困扰大众的压力、欲望、失落，痛苦、烦恼甚至疾病等降伏住，从中得以解脱，并通过此种方式向弥勒菩萨等佛菩萨表达敬意，表达内心恭敬之心，以弥勒菩萨等佛菩萨为学习榜样，求得觉悟。

除此之外，法会中还有恭诵《无量寿经》、《地藏经》及做《中峰三时系念》佛事等内容。



供佛斋天

初九供佛斋天是新年中比较重要的、隆重的一个佛事活动。

当日早上6点30分，佛事开始，大众在法师的带领下，齐诵《金光明经》，并以香、花、灯、果、糕等，迎请十方三宝、诸天护法及其随从光临道场接受供养，以此感恩过去一年来十方三宝、诸天护法及其随从等对学会的护佑，同时祈愿佛法常住世间、法轮常转，新的一年国泰民安、风调雨顺。



学会举行感恩晚宴

为了感恩义工、护法及莲友们一年来为学会的发展及佛法的弘扬无私奉献，学会在农历新年前夕的1月19日晚，于新厦一楼大殿举行了盛大的晚宴，席开62桌，邀请义工、护法、莲友及家属们欢聚一堂，辞旧岁，迎新春。

新厦一楼大殿内，佛菩萨像在灯光的照耀下，熠熠发光，庄严无比，红灯笼高挂起，红毯铺地，莲友相见，彼此问候，互致祝福，充满了浓浓的年味，也弥漫着温馨、祥和及欢乐的气息。

大众起立，齐声唱诵《三宝歌》，藉此良机，表达对佛、法、僧三宝的感恩之情，也拉开了本次晚宴的序幕。接着会长许清标居士、总务李文发居士及法师代表一一发言致词。会长在致词中表达了对大家的感恩之意，难得有此机会济济一堂，他希望大家开怀畅谈、欢喜快乐。演顺法师代表法师们在宴会致词中劝导大家平时就要持无常观，这样我们生命终点时，就不会恐惧，很从容，

很淡定。法师还劝勉大家说，年终，我们在道业上有没有成就，要有一个反思和反省，这样，我们在新的一年才可以勇猛精进，最后法师祝愿大家新年快乐，六时吉祥！

总务在致词中首先感谢学会的诸位法师们、理事们及义工们多年来对学会的护持，接着总务也对胡氏总会、义工家属及左邻右舍表达了感恩之情。他说，是胡氏总会给我们机会提供空间建成了我们的新大厦，我们才有空间弘扬佛法，也是胡氏总会租借我们1楼空间，才得以使办事处搬迁过来，方便了大众，我们非常感恩，包括我们的邻居，还有义工们的家属，也非常谢谢。

总务说，没有义工家属的大力支持，义工们没有办法来学会做义工、修行、为大众服务，像月英、亚瑞、美珍的家人，有了她们家人的理解支持，她们才得以天天来学会。除了这几个人外，还有很多义工也是这样，所以他（她）们的家人功不可没，值此机缘，总务对义工的家人表示了深深的谢意。



总务也强调，把佛法弘扬到全世界中，与有缘的众生结缘，这是净宗学会的第一要务，其它的如慈善事业等都是为伴的。虽然念佛为主，慈善为辅，但学会一直坚持做慈善，例如成立助念团，免费为大众提供午、晚餐。总务说，助念团的工作是很辛苦，没有人愿意做，但我们的理事——助念团负责人邢福伟居士非常发心，他每天都24小时待命，随时准备为临终人助念，帮助他们提起正念，令他生信发愿往生到西方极乐世界。总务提议给福伟居士一个热烈的掌声，感恩他的付出，随之台下掌声四起。

总务指出，我们的助念、结缘是不收取任何费用的，助念、结缘要坚持做下去，因为这是我们在帮助一个人去西方极乐世界，这是非常有意义的，他鼓励大家要真心、发心来做。总务最后劝勉大家说，人身难得，佛法难闻，遇到佛法一定要深入了解，精进修行，同生极乐国。

在晚宴过程中还穿插了幸运抽奖活动，在抽奖环节中，由学会法师、理事为中奖者颁奖，学会今年准备的奖品的丰厚度及数量刷新了往年纪录，大家沉浸在激动、感恩而又欢乐的氛围里，抽奖过程高潮迭起，将整个晚宴推向了一个又一个高潮。

这是一个充满感恩、法喜、祥和及欢乐的晚宴，这个晚宴不仅是对义工辛勤付出的肯定，也是激励义工再接再厉，为弘扬佛法继续前行的晚宴。



办医学讲座 减轻大众痛苦

1月5日，学会举办了有史以来第一次医学讲座，邀请本地中医师张纬平居士为大众免费讲解伤筋的独特疗法——易筋治疗手法。

“左手伤施术于右手或右脚，右脚伤施术于左脚或左手”，相信很多人没有听说过这种另类的治疗方法，张纬平居士就是掌握这种独特疗法的本地中医师之一。张纬平居士行医多年，闲暇之余，常常来学会做护法义工，目睹很多老居士遭受病痛之苦，心生怜悯，发心免费为大众讲座，把这种疗效好、见效快的易筋治疗手法介绍给大众，免除大众的痛苦。

易筋治疗手法虽然独特、另类，但还是有理可依的，张居士向大众讲明了这种治疗方法的根据是中医经络学，是以十四经腧穴“远治”作用以及十二经筋“主束骨而利关节”来达到治筋伤的目地。

讲座中，张居士与大众分享了用此疗法治疗后效果显著的多个真实病例。其中陈秀珍居士亲临讲座现场，讲述了一段她在中国朝圣途中发生的故事，她在途中不慎脚扭伤，无法行走，经张居士用此疗法治疗后，很快就可以行走了，她用切身的经历告诉大家，易筋治疗的独特手法见效快，疗效显著。

将近结束之时，大众纷纷询问自身疾患的治疗方法，张医师认真听取并作了一一解答，增强了患者的治疗信心。



供养佛像

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在人天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

• 为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供空间，供养佛像（白瓷材质，坐于七彩水晶莲花灯上）。

• 供养每尊佛像一年的费用分别为120新元、240新元及500新元。

• 对于每尊佛像联系者，学会将在每年的药师佛诞

法会和弥勒佛诞法会中，自动免费提供一个消灾延寿长生禄位，牌位的回向者由佛像联系者提供（如图1），也会在清明法会及地藏法会中，自动免费提供一个历代祖先牌位，阳上姓名由佛像联系者提供（如图2）。



供养者的名字



图1

牌位回向者的名字

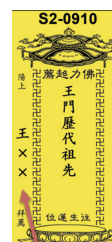


图2

阳上名字



供奉神主牌

古人云：“慎终追远”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位（水晶玻璃制成），表达对先人的纪念和感恩。

• 每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。

• 牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。

• 牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

• 神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向。

发心供养佛像及供奉神主牌位的同修，请到净宗学会柜台新址：691GeylangRoad (S) 389684 8 (南洋胡氏总会一楼)，登记办理。询问电话：(65) 67447444。



近期活动

2020年4月

清明法会

日期：3月26日~4月4日
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼
详情请参阅清明法会海报

供天

日期：4月5日
时间：6.30 am开始
地点：新大厦1楼

佛三

日期：4月10日~4月12日
时间：8.00 am~8.00 pm
地点：新大厦6楼

诵戒

日期：4月12日（农历三月二十）
4月19日（农历三月廿七）
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

普佛（文殊菩萨圣诞）

日期：4月26日
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

恭诵《无量寿经》（康本）

日期：每逢星期二
时间：7.15 pm ~9.15 pm
地点：新大厦2楼

《地藏经》共修

日期：每逢星期四
时间：7.15 pm ~9.15 pm
地点：新大厦2楼

慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

五十三佛

日期：每逢星期六
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

三时系念法会

日期：每逢星期六、日
时间：1.00pm开始
地点：新大厦2楼

法师开示

日期：每逢星期三、六、日
时间：7.00pm开始
地点：新大厦2楼

八关斋戒

日期：4月19日（取消）
5月17日（4月17日之后，请打电话询问报名事宜）

只有获得学会简讯或电话通知，才是学会录取的报名者。
本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。

2020年5月

佛三

日期：5月1日~5月3日
5月23日~5月25日
时间：8.00 am~8.00 pm
地点：新大厦6楼

佛历2564年卫塞节庆祝活动

普佛

日期：4月30日（释迦牟尼佛圣诞）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

浴佛

日期：4月30日~5月7日
时间：上午8.00 am~晚上7.00 pm
地点：新大厦1楼

浴佛仪式

日期：4月30日及5月7日
时间：8.30 am开始
地点：新大厦2楼

传灯仪式

日期：5月7日
时间：晚上7:00 pm开始
地点：新大厦2楼

《中峰三时系念》法会

日期：5月7日
时间：1.00 pm开始
地点：新大厦2楼

三皈五戒

日期：5月7日
时间：9.00am开始
地点：新大厦2楼

诵戒

日期：5月10日（农历四月十八）
5月24日（农历闰四月初二）
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

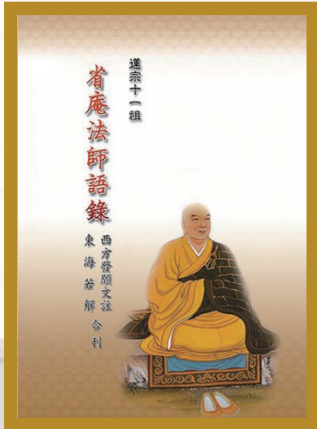
节日《中峰三时系念》法会

日期：5月25日
时间：1.00 pm开始
地点：新大厦2楼

* 近期活动暂时按此计划进行，有可能随着疫情的变化而有所改变，所以敬请大众关注并随时致电 6744 7444 询问活动情况。



法宝推介

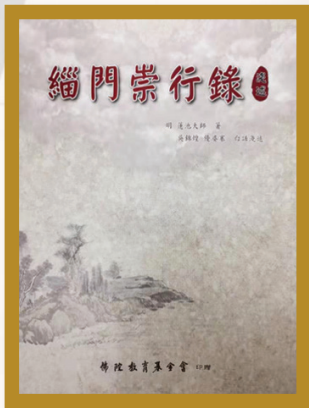


《省庵法師語錄》

《省庵法师语录》是净土修行重要之书，文中次第说明净土法门之修行，文字浅显易懂，文字浅近而阐述之义理深远。全文分为上、下两卷，上卷有37篇文章，下卷有13篇的诗、文等内容和附录《省庵法师传》1篇，另外还收录4篇序和1篇跋。省庵法师所说的语录，都是披肝露胆，一片赤诚，救苦救难。

《楞伽經義記》

《楞伽经》，全称《楞伽阿跋多罗宝经》，凡四卷，宋求那跋陀罗译。本经宣说世界万有皆由心所造，吾人认识作用之对象不在外界而在内心，系结合如来藏思想与唯识阿赖耶识思想，为代表印度后期大乘佛教思想之经典。全经一再强调，迷的根源乃在于无始以来之习气及未能了知诸法乃自心之显现，故若能彻悟意识之本性，舍离能取、所取之对立，则可臻于无所分别之世界。《楞伽经义记》，西元1925年夏天太虚大师讲述于宁波天童寺。



《緇門崇行錄淺述》

《缁门崇行录》一书的作者为莲池大师。鉴于当时，禅宗盛行，僧人多重行而轻德，为彰显德行的重要性，补偏救弊，端正僧品而弘扬佛法，大师撰著此书，记载古时候修行人修持和涵养的工夫，在此书中共列举了十门，期许众生成为德行完善的学佛法器，于佛法深生信解受持，转入无上的菩提大道。吴锦煌居士白话浅述。

《顯明正法炬》

本书作者为答复请法者提问、广利诸追求义理之具善缘者，由慈悲心所引，针对此等问题，广征印度西藏先贤智者所著相关之显密论释注疏，总摄其要义撰成此书，以显明正法利益圣教及众生。又，关于对教示正法之上师及诸善知识生起胜解信之方便，作者亦于本书拜见篇中以多门述其精要。

作者以清晰之理路思维见长，于所引诸说，皆以理简择是否相顺于教理及世间名言等而为取舍；又，作者谦喻其讲述此等义理似日中举烛；此诸功德皆堪为后学典范。





面对新型肺炎， 看印光大师开示应怎样对治瘟疫和流行病？

1、瘟疫和流行病乃“共恶业”感召

原文：又加时疫，此众生同分恶业所感。祈遍令乡人同戒杀生，念观世音圣号，以期疫病消灭。果能恳切至诚，决定有大效验。茫茫大苦海，观音为救苦之人。倘人各志诚持诵，若或疫死，天地亦当易位，日月亦当倒行。若泛泛默念一句、二句，即欲得起死回生之效，虽菩萨大慈，非不肯救济，但以彼心不真切，决难感通。

（《印光大师文钞续编·复吴居士书》）

白话解释：

瘟疫和流行病，乃是众生的“共恶业”所感召而来的。这个时候我们应警醒并共同戒杀生，虔诚念诵观世音菩萨圣号。

茫茫大苦海，观音为救苦之人。倘若每个人都能够恳切至诚持诵圣号，天地亦当易位，日月亦当倒行，有感必通，一定会有大效验。

但是我们念佛也好，念观音菩萨圣号也好，念的时候一定要恳切至诚、要多念，若是心不在焉、泛泛念个一两句就想得到起死

回生的效果是不可能的。

观世音菩萨大慈大悲，不是不肯帮助我们，是因为我们的心若不恳切，无法跟菩萨的心链接，菩萨想帮也帮不到我们。

2、戒杀放生者绝少遇到瘟疫等灾横

原文：子未知如来教人戒杀放生之所以也。夫人物虽异，佛性原同。彼以恶业沦于异类，我以善业幸得人身。若不加怜悯，恣情食啖，一旦我福或尽，彼罪或毕，难免从头偿还，充彼口腹。须知刀兵大劫，皆宿世之杀业所感。若无杀业，纵身遇贼寇，当起善心，不加诛戮。又况瘟疫水火诸灾横事，戒杀放生者绝少遭逢。是知护生，原属护自。（印光大师《南浔极乐寺重修放生池疏》）

白话解释：

一个人若无杀业，即使遇到贼寇，贼寇也会对他生出善心，不会对他进行杀戮，更何况是瘟疫、水火这些灾难横事呢，戒杀放生的人绝少会遇到。

有人说世界上贫穷患难的人多的是，有



钱应该去帮助这些人，为什么要去救本该被人吃的动物？这是因为很多人不明白戒杀放生的原因。

贫穷的人我们也要随分随力地周济，但他们虽然可怜，却还不至于面临死亡。而动物如果不去救的话，马上就会被烹煮杀戮。人和动物虽然不同，但佛性是一样的。

它们这一世沦为了动物，我们有幸得到了人身，如果我们觉得自己是人类，可以任意吃掉它们，一旦它们的罪业受完，我们的福报享尽时，难免会从头偿还，将来也会被它们吃掉。

要知道，战争、瘟疫等这些大劫难，都是人类宿世的杀业所感召来的。从这个角度看，爱护众生原本就是在爱护我们自己啊。

3、念观音菩萨决定可以不遭瘟疫

原文：念观音，不独邀净友念，当于村中及近村宣告，无论老幼男女，通皆吃素，念南无观世音菩萨。大家各人在各人家里，一路做事一路念。于行住坐卧中常念，决定可以不遭瘟疫。前年各处虎疫甚剧，陕西澄城县寺前镇附近，死数百人，一弟子村中有五六十家，人皆令念，只死两个坏人，余均无恙。甘肃甘谷何鸿吉居士提倡念佛，凡念佛处，疫不入境。汝邀净友念，是小办法。教全村中老幼男女念，是大办法。顶好吃净素，如其不能，亦须少吃。即未吃素，亦要念。当此凶险之时，唯念南无观世音菩萨，为能救护。彼怕死愿安乐者，当不至犹不以为然而忽之。

（ 印光大师《三编·复穆宗净居士书二》）

白话解释：

念观音菩萨，不单单只是邀集莲友们

念，应当在村中以及近村宣传告知，无论男女老少，通通都吃素，念南无观世音菩萨。大家各人在各人家里，一边做事一边念。在行住坐卧中常常念，这样，绝对可以不遭受瘟疫的祸害。

前年各地方霍乱流行相当严重，陕西澄城县寺前镇附近，因此死了数百人。一位皈依弟子，村子里有五六十户人家，人人都让他念观音菩萨，只死了两个坏人，其他的人都安然无恙。

甘肃省甘谷县何鸿吉居士提倡念佛，凡是念佛的地方，瘟疫不进入地界。你邀集莲友念，是小办法。教全村中男女老少统统都念，是大办法。最好吃净素念，如果做不到，也要少吃。即使未吃素，也要念。

在这个凶险之时，只有念南无观世音菩萨，才能救护大家的性命。那些怕死想要安乐的人，应当不至于仍然不以为然而忽略念颂菩萨圣号。

4、灾难时念观音可转危为安

原文：观世音菩萨，于无量劫前，久已成佛，号“正法明”。但以悲心无尽，慈誓莫穷。故复于十方世界，现菩萨及人天凡圣等身，以施无畏，而垂济度。《普门品》谓：“应以何身得度者，即现何身而为说法。”不但现有情身，即山河、船筏、桥梁、道路、药草、树木、楼台、殿阁，亦随机现。总以离苦得乐、转危为安为事。凡遇刀兵、水火、恶病、恶兽、怨家对头、恶鬼、毒蛇，种种危险者。果能至诚称念“南无观世音菩萨”，即可蒙菩萨加被，转危为安。现在杀劫弥漫，全球皆无安乐之处，亦无安乐之人。愿中外同胞，同念观音圣号，同以观音菩萨救苦救难之心为心，同以观音



菩萨利人利物之事为事。则人我念空，斗争事息，自可同享太平，共乐天常。

（印光大师《普劝全球同胞同念观音圣号启》）

白话解释：

观世音菩萨，在无量劫以前，早就已经成佛了。法号为：正法明如来。只是因为感念众生的苦难之心没有止境，爱护众生希望给以安乐之愿没有边际，所以在十方世界，普遍化现菩萨以及人、天凡圣等等身份，来布施众生以无所畏怖，给以彻底的救济和度脱。

《普门品》说：“应当用什么身份得以度脱的人，菩萨就会现什么样的身相而为之说法。”菩萨不但现作有情之身，就是山河、船筏、桥梁、道路、药草、树林、殿阁，也能够随顺众生的根机而为变现。总是以众生离苦得乐、转危为安为自己的职责。

所以，凡是遇到战争、水火灾害、恶病、恶兽、怨家对头、恶鬼、毒蛇，种种危险的事情，如果能够至诚称念“南无观世音菩萨”名号，就可以承蒙菩萨加持、护佑，转危为安。

而现在，杀戮的浩劫充满世界，全球都没有安乐的和平之地，也没有可以幸免战火侵害的人。

希望中外同胞，共同称念观音圣号，共同以观音菩萨救苦救难的慈悲之心作为自己的存心，共同以观音菩萨利益他人利益动物之事作为自己的职责。这样，便能够是非人我的念头停息，斗争平息，自然可以共同拥有太平盛世，共同享受天伦之乐。

5、亦可加持大悲水饮用

原文：时疫流行，妻子罹病，当令彼等各各志诚念“南无观世音菩萨”。汝若会念《大悲咒》，当加持大悲水令服，自可痊愈，正不必汲汲于医疗也。

（印光大师《文钞续编·复吴沧洲居士书》）

白话解释：

现在瘟疫流行，妻子、孩子染病，应该让他们每个人都至诚念诵“南无观世音菩萨”。你如果会念《大悲咒》，应当加持大悲水让他们饮用，自然可以痊愈，而不必急切求助于医药来救治。





法师 答问

问：我学习佛法一年有余，一直以来虽然知道念佛的重要，但仍然喜欢读经，而不太喜欢念佛，该怎么办？

答：如果你的信愿还不是太具足，可以多看佛经，知道一些理路；但如果信心逐步增上了，还是要以念佛为主。六字大经王是阿伽陀药，万病总治，念佛的功德比念经的功德还大。印祖曾经有过一个开示，净业行人要以九分的时间念佛，一分的时间看经。如果刚开始你还做不到这样的份量，那就用一半的时间看经，一半时间念佛。慢慢的过渡到三七开，七分的时间念佛，三分的时间看经。你不要形成习惯，一看经就津津有味，一念佛就觉得枯燥乏味，要进行个转变，要欢喜地去念佛，情不自禁地去念。那怎么转换？有时间可以参加一下十天百万佛号闭关，在不看书的情况下念够一百万后，你就能尝到一点佛号的味道。尝到了佛号味道，你就能一直念下去了。所以还是要以念佛为主。

（大安法师答）

问：得癌症的佛弟子该怎么修行？

答：从修行的角度来说，得癌症不得癌症，健康不健康，其实是同样要在这条路上走

的。但是如果得了癌症，应该更加迫切地把这个生死大事了断。因为这期生命得到不容易，“得人身者如爪上土，失人身者如大地土”。很多人这期生命失去了，莫名其妙地就失去了。所以这生既然遇到了佛法，又能够修行，如果功夫还不够的话，我劝他最好就赶紧修净土法门，因为净土法门可以带业往生，就是你这生虽然跟身体、跟外界的执着还很重，但毕竟总有一天会失去，这个身体会失去，所以趁这个机会，要舍命全交，交给阿弥陀佛。既然得了这个绝症了，自己知道已经不治了，那么抓紧时间，哪怕有一念，最后一念，这一念也是要生净土的。就像玄奘大师，“宁可向西一步死，绝不退后一步生”。就是一心一意，一向专念，把这个心就靠倒在阿弥陀佛那里，其他的“要治疗啊、要干嘛”，都随缘，都不要特别的执着，能够执着的，把相信阿弥陀佛，相信自己一定能往生。然后痛起来，难受起来，就把这个心直接放在“阿弥陀佛”上面，这样很专注地念着，如果他业缘已经到了，缘已经尽了，娑婆世界的缘尽了，他临终决定能够往生。如果缘还没有尽，他消业障也消得很快。消完了，业障消除了，病可能就好了。因为我们生病一般都是业障病，对身体的粘着很牢，生的病都让你内心很痛苦，有些病，身体会很痛，有些人死亡会很痛，有



些人死亡不会痛。死为什么不会痛？有些人坐着、笑着走，因为他平时心就在道上，平时的心就在佛号上，或者就在极乐世界了，他把这个身体早就当破鞋子一样，把它扔掉了，平时扔习惯了，所以到临终的时候，他扔掉很开心，这衣服已经穿破了，我换一件新衣服，到极乐世界去更好。所以他心里从来就没有这个负担，不会说：唉呀，死了很可怕，很舍不得。但是你平时粘着这个身体很牢的，比如说地位很高啊、很荣耀啊，这个身体长得很漂亮啊，平时很结实啊，人家对你很尊重啊，舍不得这个身体了。一舍不得这个身体呢？到临终的时候，他就舍不得往生。舍不得往生，他就变成守尸鬼了，守这身体不放，来生可能就堕落恶道了。所以，得绝症的人一定要一向求生净土。

但是我们想想：你说人生哪个不是得绝症的？每个人生下来都是得死亡的症的，我们每个人得死亡病啊，每个人都会死，只是那个病的时间长一点、短一点而已。所以即便我们没有病的人，我们选择了一种法门，尤其是像选择净土法门，你一定要把这个心赶紧就交给阿弥陀佛。这样子呢，生活当中能尽人事的，就尽量尽人事，能该做什么事情的，你就尽力去做，尽力做事情当培养福报。然后你的心专心致志地都放在道上，其他世界的东西不要去追求，随缘应付。什么叫随缘应付？不是说这个不负责任的随缘去打发，而是随缘珍惜这个福报。有这个缘的人，你就跟他讲讲法；没有这个缘，那你就尽尽你的责任；或者说我们还有一份债还没还了，那么在这个娑婆世界其实也是还债的。上次

说过，就是我们大家都是极乐世界的老乡，来到这个世界是因为来还债来的，那么这生的债还没还完，我们就尽量还。还到什么时候？还完了，我们就回家。

所以得癌症的人，要更加专注一心地抓住最后的救命稻草——“阿弥陀佛”，求生净土，最后一定要抓住。那么即便没有得癌症的人，我们大家也要做无常观，就是死亡一定会到来，死期不定。死时，除了佛法的受用以外，别的都没有意义，世间的所有东西都没有一点意义，争执来、争执去，要来要去，没有一点有意义的。有意义的，那只是相对地说：“唉呀，这一段时间你做得还不错”，就这么几句话的一点意义。到死的时候，什么意义都没有。而且，带了一大堆的业啊，你又去追逐下一期的轮回。所以我们一定要想到，不管是临终到还是没到，就是在修道路上走，勇往直前，这才是最关键的。

(达照法师答)





净界法师开示二则

非佛弟子与佛弟子修善有何差别？

我们看到很多非佛教徒，也会做一些慈善事业，他们也修善，我们佛弟子也修善，这两个有什么差别呢？

有些人说：“所有的宗教都是一样，都是劝人断恶修善。”其实，这句话只说对了一半！

从暂时离苦得乐的角度来说，佛弟子是等同外道。就是说一般的非佛弟子，也经常做一些慈善事业，当他们大悲心发动起来的时候，到偏远的地方做很多关心弱势团体的善事。他们也会因为这些善业而生天，我们佛弟子因为持戒、修善也生天，但是最后的因缘却是不一样。

如果你是一个非佛弟子，生天之后，当你的善业享尽时，你的罪业就现前，善、恶是“强者先牵”。所以一个人升到天上享福，问题是下来之后很容易直接堕到三恶道去，因为你享受得太厉害，所有的善业都被你花光了，恶业变成是最大的势力。恶业一

发动出来，就堕到三恶道去了。

所以古代大德，如果不愿往生到净土去，往往就发愿转世当人，他要把善业保存起来。非佛教徒升到天上去，当他福报享尽，一点资粮都没有，内心当中没有留下任何痕迹，就跟刚开始的起点完全一样，还是活在烦恼障、业障、报障痛苦当中。

但是佛弟子修善的时候，因为有戒体的摄持，暂时升到天上，等他从天上下来之后，会遇到三宝住世，继续发挥他增上的功能——断恶修善。就算把善业都花光了，内心那种“誓断一切恶、誓修一切善、誓度一切众生”的功能，还是没有改变。所以只有佛法才有资格称为“乘”，“乘”就是能够到达彼岸。外道修善，虽然这个善业能够得到安乐的果报，但是不能称为“波罗蜜”，不能称为“乘”，因为没有解脱烦恼的力量，没有解脱业力的力量，解脱老病死的力量。

所以，我们从心性迷悟的角度来观察，唯有“持戒”能够改变我们的烦恼障、业障



和报障。

虽然说“持戒”可以暂时生天，但这不是佛陀制戒的本意！诸位从律藏可以看得出来，佛陀特别强调一个观念：佛陀不是为了人天福报而制戒的。虽然持戒的因缘，暂时可得到人天福报，但这不是佛陀制戒的真实意。佛陀制戒的主要目的，是为了使令众生趣入圣道。

就好像一个小孩子生病，你要他吃药，他怕苦，宁可抱病过活。那这个医生很聪明，你不吃药，他把药包在巧克力里面，“诶，现在不吃药，吃巧克力，行吧？”巧克力吃下去的时候，也把药也吃下去。

我们凡夫好乐眼前的安乐，这个无上菩提的境界太高了，没有什么意乐。但是你说持戒，能得名闻利养，乃至死后得生天上。因为这样的鼓励，大家愿意持戒。当他持戒的时候，确实可以得到安乐的果报，因为持戒是断恶修善，但这不是佛陀的本意。

佛陀制戒的目的，是在你内心当中成就一种“返妄归真、防非止恶”的功能，这才是佛陀制戒的本意。所以即使你把善业给消耗掉了，佛陀所授予的那个善根，已经栽培在你的心中。这就是我们今天这么辛苦来这个地方受戒的理由，就是为了纳受戒体。

我们讲浅一点，不要讲“成佛之道”那么遥远的道路，我们以临命终来说明。每个人都要面临死亡，这是很现实的问题，只要有生就必定要死亡，我们迟早要离开这个人世间，不管我们愿不愿意。当我们死亡时，马上要面临一个新的生命——来生。

《瑜伽师地论》上说，一个人面临死亡时，有两种力量在引导我们：第一种是业

力，随业往生。就是你这个人从来不修行，你内心当中平常就是放纵自己，高兴的时候就高兴，生气的时候就生气，完全跟着感觉走，一般人是这种境界。这种人临命终时，就看他这一生当中，他的善业、恶业哪一个势力强，强者先牵。这种人临命终时，通常是进入昏睡的状态，因为他没有修行，所以他的正念很快就退失，取而代之的就是第八识的业力现前。如果他是一个大善、大恶的人，很快就投胎了。如果这个人善、恶各一半，那他投胎的时间会晚一点，不决定。总之，我们一般人是随业往生，由业力来引导我们下一期的生命。

第二种人是修行人，是由念力来引导生命，又叫做“随念往生”。特别是净土宗的人，强调随念往生。就是说我们曾经造了罪业，当然我们应该要忏悔改过，重点是你平常在内心当中，已经栽培一种清净的念力。不要说净土宗的信愿持名(这是一种念力)，就是持戒也是一样，你经常忆念你的戒体。

因此当你受完戒之后，你不是就放着不管，要经常忆念你的戒体：不行，我不能再做这件事情！我已经在佛前、三师面前发愿，我要誓断一切恶、誓修一切善、誓度一切众生，我是有戒法摄持的佛弟子，怎能做这种事情呢？你经常一次又一次在心中加强戒体的力量，临命终时你就跟一般人不一样了。

一个没有戒体的人，他内心完全作不了主，随业往生。我们今天受了戒之后，经常保持念兹在兹，使令这个戒体的力量，从最初的种子，慢慢地增长广大，到临终时，正念现前——断恶、修善、度众生的愿力，这个念力就会引导着你，帮助你解脱业力的障碍，往生到净土去，或者往生到善处去。换句话说，你受过戒，你临终时，你的“念力”会现前引导你；没有修行的人，他的内心



当中不可能有念力，当然就任由业力去引导生命，这个地方是有差别的。

有修行的人跟没有修行的人，差别在哪里呢？

诸位可以看看老和尚，老和尚就很明显地与众不同。你看一般的老人，当他的身体都老化了，白发苍苍，满面的皱纹，他的眼神呆滞无光，他一生的心光外泄得太厉害了，整天就是向外攀缘，心随境转，把一生的念力耗损掉了，所以眼神就没有光明。诸位去看看大修行者，像最近我看到忏公师父，他坐在轮椅上，你看他的眼神——不得了！目光如炬。我们一个人，什么地方都可以欺骗人，眼睛无法骗人，那是一种经过长时间栽培的正念力。所以你看老和尚的特色，你看他的眼神就知道不一样。他的身体可能败坏了，这个色法是没有办法作主的，佛陀也示现老病死，佛陀也会老，脸上也会出现皱纹，但是佛陀不老、病、死的心有正念力。

所以，我们今天成就戒体，就是要在你这一念的无明妄想当中，先把第一个善种子种下去，也就是在你的“成佛之道”先跨出第一步！这第一步跨出去之后，你慢慢就会产生清淨的动力！

想往生净土？我们要在临终之前应该做好这两件事情

净土宗的修学，在大乘当中它最重要的特色就是佛力加持。也就是说，一般的圣道门的修学，当他的心跟法接触时，只有两种力量，就是心力跟法力。而净土宗，当我们提起佛号的时候，除了心力、法力以外，多了一个力量，就是佛陀的摄受力。当我们在念佛的开始，我们的生命就受到弥陀光明的

摄受。这当中有一个很重要的关键，蕩益大师说我们必须“转他成自”。阿弥陀佛的功德是已经成就了，但是我们必须要把他的功德成功转化成我们自己的功德才可以。转他成自的关键就在“感应道交”四个字了。

有些人提起佛号，可以得到弥陀光明的摄受；有些人提起佛号，不一定能够得到弥陀光明的摄受。我们必须在念佛的当下，那个明了的心跟佛号接触时要能够心心相印，感应道交，这是一个关键。感应道交，从净土宗来说有两种差别：一种叫作平时的感应道交，一种叫作临终的感应道交，这两个内涵是不一样的。

我们平时的感应道交，主角是第六意识。所以我们第六意识提起佛号时，完全是一种信仰的心。我们相信阿弥陀佛的功德无所不在，我们更相信阿弥陀佛有足够的力量来救拔我们。所以，当我们遇到灾难时，无助时，我们用一种信仰的心对阿弥陀佛的圣号“一心归命，通身靠倒”，把弥陀的功德给启动了，这个时候消灾免难，趋吉避凶。所以，平时的感应道交是发生在第六意识，你那一种很坚定的信仰跟弥陀的本愿功德感应了。

但是，平时的感应道交它只能解决我们生命的一小部分的问题，它不能够解决我们生命整体的问题，就是你的生命当中突然间有什么灾难，有什么障碍，它帮你给突破了。所以，平时的感应道交容易做到，但是对你生命的影响层次有限，因为你生命的本质、轮回的本质并没有改变。所以，净土宗所有修行者最终的目的，是追求临终的感应道交，因为它牵涉到生死问题了。

临终感应道交的问题就复杂啦，因为除了第六意识以外，它多了一个第八识——我



们过去无量无边的生命所留下的力量。临终的时候——当我们要处理生死问题时，第八识就出现了。所以，临终时你不是第六意识一时的宗教情操、一时的信仰而已，你必须成功地让第八识所有的力量都能够达到顺从本愿。我想，我们今天会来到三界流转，我们阿赖



耶识的业力肯定是不顺从本愿的，我们一定是顺从生死轮回。所以，我们必须要在死亡到来之前调整自己阿赖耶识的力量，做好临终的准备。

往生的人只有一种情况，就是当你临终把佛号提起来时，尽管你的阿赖耶识现前，但它不能障碍你。就是说，阿赖耶识里面所有的种子，都必须是跟弥陀的功德是随顺的。虽然你没有断，但是你有办法把它调伏、引导，跟你所规划的、所发愿的净土功德是一致的，你就成功了，就带业往生了。你要把业带走之前，你必须调整它的方向。如果它的方向是跟你背道而驰的，你带不走它的，它把你带走。

所以，净土宗，你一旦要离开生死，就必须面对阿赖耶识了。你迟早要面对的，因为临终时阿赖耶识一定要现前。这个时候，从唯识的角度，我们面对阿赖耶识要处理两个问题了：一个是业力的问题，一个是思想的问题。所以，我们要在临终之前做好两件事情：第一个，让你所有的业力顺从本愿；第二个，让你所有的思想顺从本愿。

当然，我们先处理第一件事情容易做，就是处理业力的问题。我们所有人都希望临终提起佛号时，是“愿我临终无障碍”，但不要忽略了业力的力量。虽然我们临终是靠正念，是靠念力往生，但是如果你把罪业弄得很强大，临终时障碍重重，你很难提起正念。所以，我们一定要先通过忏悔、皈依、发愿。这个我们前面说过了。一个净土宗的人，如果你要处理你的业力，你要勤修忏悔。对于我们过去生所造的杀盗淫妄，对于今生所造的杀盗淫妄，我们要在佛前至诚修忏，发露自己的过失。你也可以拜八十八佛，你也可以专拜阿弥陀佛，关键是要以惭愧心来面对业力。这是第一个，忏悔法门。

第二个，皈依。我们要有一定的功课，来跟阿弥陀佛好好地修皈依，让佛号能够在我们心中产生专一、相续的力量。因为临终时，你不知道阿弥陀佛什么时候到来，所以你必须要在临终时，让佛号在你的身口意当中有一定的相续，要“净念相继”，在阿弥陀佛现前之前，你这个佛号在心中要能够有一段时间的运转，所以，你必须跟阿弥陀佛很熟悉。我们不一定要追求念佛三昧，但是至



少这个佛号跟你是相对熟悉的，在你的身口意的运转当中，你这个佛号带起来是相对比较顺畅的，是习惯性的，“心于佛号，专一安住；心于佛号，相续安住”。所以，你平常要训练这种对佛号的皈依力量。

第三个，发愿，就是要严持净戒。忏悔是针对过去，发愿是针对未来。好好地遵守佛陀的戒法，避免身口意的过失。

忏悔、皈依、发愿，就是让我们过去的罪业沉淀下去，让它不能构成往生的障碍。所以，顺从的意思就是让善业得到启发，让罪业得到沉淀。你必须在临终之前做的第一件事情是，通过忏悔、皈依、发愿的事修，每天做功课，想办法让你阿赖耶识这个大海水当中的业力沉淀下来。第二个，让你所有的布施持戒的善法、善业的力量增长广大。因为善业会帮助你往生，它跟弥陀本愿的功德是相随顺的。所以，要达到往生的正念，第一件事情就是要处理你的业力问题。

当然，最重要的是思想问题。你要能够

做到“心不贪恋，意不颠倒，正念分明”，这个思想的改造就是最关键的了的。我们一个正常人，没有经过佛教的训练教育之前，临终一定起颠倒。你平常是起颠倒的，临终只好起颠倒，因为它是等流性。“不起颠倒”不是自然，你要加以教育、沟通来引导它。所以，我们在通过忏悔、皈依、发愿慢慢把罪业调伏了以后，现在要做的就是开始去引导我们的思想，让它顺从本愿，不要再顺从娑婆世界了。

我们在讲到思想的教育、思想的改正时，提出了三个重点：第一个是空性的教育，第二个是菩提的教育，第三个是净土的教育。这就是三种观照。我们必须通过观照空性、观照菩提、观照净土，让思想跟净土的功德相随顺。如果一棵树平常的生长方向是往西方去增长，你把它砍掉以后，它很自然地往西方倾倒。如果这棵树平常是往东方生长的，它突然间死掉以后，这棵树一定往东方倾倒。所以，我们不能忽略我们平常的心念，因为它对临终有一定的影响力量。





地藏菩萨显神通 拯救父亲出危险

耿艳萍

此文的写作，缘起于《净土》杂志上的一篇题为《感观音菩萨搭救学佛，读净土杂志受益疗病》的文章。这位佛友的经历勾起了我深深的回忆，这几年来深感佛力不可思议，又想起在九华山上遇到的一位老教授的热情鼓励，特写此文以报答佛恩，并与大众共勉。

末学是一名护士，在北京一家大型医院从事护理工作多年。二〇一二年四月一日，我的父亲突然昏迷倒地，被送进医院抢救。此时父亲病情危急，瞳孔一度散大，靠一支肾上腺素勉强支撑活命。父亲被诊断为大面积脑出血，因为是本院职工的原因，同事跟我交了底：是死是活，看命了。我被这突如其来的噩耗吓哭了，在懵懂中等待外请的专家来做手术。巧合的是，几乎同时，另外一位同事（此前不认识）同在门外等候，她的父亲也因脑出血住院抢救，她抽泣着告诉我要念佛。我此前逢年过节也拜佛、烧香，心想既然医院已经交待了，父亲此时极度危险，我还是求求佛吧，于是开始念起了佛号。

随后，专家来为父亲做了手术，父亲很快转危为安。十几天后，当我们满心欢喜地看护好转的父亲时，却被医生告知：经检查，父亲头部有巨大的脑动脉瘤，随时有可能再次破裂出血，危及生命。很快，父亲再次陷入昏迷，再次脑出血，我们艰难地决定转院治疗。

几经周折，我们来到了另一家医院。此时距离父亲首次发病已经二十多天了，我和家人经历了父亲由昏迷、抢救、手术、好转，到再度昏迷、转院……身心已疲惫至极。我靠在病床边，拉着父亲的手，想着我可以依靠的大树就这样倒下了，就忍不住呜呜地哭起来。面对一次次下发的病危通知书，我不知道该怎么办，不知道这世上还有谁能帮帮我。我近乎失态地每天追着医生询问病情，盼着能有奇迹发生。做护士这么多年，我第一次成了患者家属，整日与眼泪为伴。

这时，在邻居的介绍下，我认识了一位老师（后来我才知道他是一位学佛居士），



邻居说也许他可以帮到我。这位老师要求我做到三点：一、为父放生一千元以上，并请寺庙师父念经；二、要我皈依三宝；三、一个月内背下《大悲咒》。我愿意试一试，放生和背诵《大悲咒》很快顺利做到，就差皈依了，所以一直希望皈依因缘能尽快成熟。

后来得知法源寺有皈依法会，我就早早地赶到寺院排队。排队的人很多，在等待的过程中，无意中听到别人聊天的内容，引起了我的兴趣。排在我后面的阿姨讲起她来皈依的原因：她是因为地藏王菩萨来的。这位阿姨六十多岁，从小父母外出做生意不在身边，由爷爷奶奶抚养长大，她年龄越大越思念去世的爷爷奶奶。听说佛教讲六道轮回，若求地藏王菩萨帮忙，不但可以见到去世的亲人，还可以知道他们去了哪一道。于是她按照经文的要求做，严格持戒，后来果真如愿了，在睡梦中见到了去世多年的亲人，并且知道了他们在哪一道。她觉得佛语真实不虚，所以这次特来皈依。而排在我前面的阿姨，因为看到被放生后的鱼群摆出莲华的造型以表示感恩，受到触动，所以前来皈依。听她们这么讲，我很是惊奇。

法会开始前，我在大殿里刚好碰到了在

某眼科医院做护士的同学，我们亲切地聊了起来，她讲起她来受皈依的原因。她们科收了一位外地小孩做手术，要摘眼球。她看孩子可怜，想着孩子三四岁便没了眼睛，以后怎么活呀，便跑到她的一位信佛的亲戚家里，问问佛教里有没有办法可以帮助孩子，她亲戚告诉她一个方法——帮孩子念佛。于是，我的这位同学无论上班下班，都悄悄地帮那个孩子念“南无观世音菩萨”。没想到几天后，孩子眼病好转，原定的手术取消了，这令她很振奋。她知道我父亲的病后，告诉我要为父亲多念佛。听了她的一番话，我信心大增，想着无论如何得试试祈祷佛菩萨的帮助。

皈依以后，我回到医院陪床，看着刚刚开颅后头部肿胀的父亲，已经变得我都认不出了。他躺在一个冰毯上，双手被束缚着，身上插着各种管路，不能说一句话，监护仪不时地叮叮报警。因为术后颅内水肿，血压升高到180/110mmHg。我担心持续的高血压再次诱发脑血管破裂，心里惴惴不安。这时是凌晨三点钟，我忽然想起以前读过的《地藏经》里光目女救母的故事，于是就趴在床边默念“南无地藏王菩萨”，祈祷地藏王菩萨帮帮我。念着念着没一会儿就趴在床档





上睡着了，睁眼一看，已经凌晨四点钟了，迷迷糊糊地睡了半个多小时。我习惯性地看看监护仪，父亲的血压是110/60mmHg，我为之一振，简直不敢相信自己的眼睛，血压正常了，这意味着父亲的危险降低了一分。我知道，这就是地藏王菩萨的力量，心中充满欢喜与感恩。第二天，我把这件事讲给妈妈听，妈妈也觉得不可思议。

第三天，我和妈妈换班时，发现了一件更不可思议的事——父亲的尿管清亮了，通畅了！父亲因长期昏迷，留置导尿管发生了严重的泌尿系统感染，整个尿管充满了沉淀物，医院不得不每日进行膀胱冲洗，可每次冲到三分之一，父亲便躁动不安起来，两手乱抓，两腿乱蹬，按都按不住。后来知道是尿管堵塞，他被尿憋得疼痛难忍，才发生这样的状况。有几次他甚至把留置尿管生生拽了出来，出现滴血，好在没有造成太大的尿道损伤。父亲神智昏迷，我知道说什么也是没用的。自己干了这么多年的外科护士，我从没见过这么严重的尿管阻塞，整个导管都是沉淀物，无论怎么更换，怎么冲洗，尿管都不通。我们只能耗尽全身力气按着他（脑血管病人特别有劲儿），在反复的肢体对抗中，我近乎绝望了，不知出路在哪里。现在尿管却忽然通畅了，我激动地询问妈妈，尿管是怎么通的。妈妈神秘地告诉我，她念了一宿“南无地藏王菩萨”，中间也昏昏沉沉地睡去，醒来发现，尿管通了，尿液特别清亮。我感叹地藏王菩萨不可思议的威神愿力，从此对这位大菩萨特别有信心。

两个月后，父亲因脑积水，再次做了一个手术。虽然他已认不出我和妈妈，不会说话也

不会走路，但我仍然心存感激，因为很多开颅术后的患者成了植物人，需要家人终生照料。而现在，毕竟喂他他还会张嘴，会咽东西，我们就很满足了。第三个月的时候，我们联系了一家医院，带父亲进行康复治疗，同时请到一位很好的护工照顾父亲，中西医结合的疗效很好，特别是针灸。巧合的是，听说针灸科的主任也信佛。他经常忙到下午一两点才吃午饭，病了就边打点滴边给病人扎针。父亲睡眠颠倒、暴饮暴食等脑出血后遗症，得到了彻底的根治。虽然这时的父亲仍不认识家人，但是到二〇一五年，父亲已经渐渐恢复正常。

后来，我们全家去九华山礼谢地藏王菩萨的大恩大德。在百岁宫外，我碰到了一位来自北京某高校的老教授，当他得知我们家庭的经历后，便鼓励我写出来发表，以增长大众对佛菩萨的信心。

我与《净土》杂志结缘于数年前。在由东林寺返回北京的火车上，我无意读到上文那篇文章，瞬间非常激动，这不是我费尽周折要找的那篇文章吗？以前我偶然间读过，产生过强烈的共鸣，为能再次读到感到特别激动，真是踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫！于是，我把地藏王菩萨救护父亲的故事如实写出，愿有缘得见者信佛学佛，执持佛菩萨名号，必能获得不可思议的功德利益！





人要惜福

礼拜天，父亲看着那抱怨早餐不好吃的儿子，心想：“今天带孩子到哪儿去玩呢？”结果，他们既没去那曲径通幽、山回路转的名胜古迹，也没有去车水马龙、游人云集的繁华商业大街，而是来到了乡下，一片宁静的田野。

父子俩漫步在阡陌纵横的田野上。左边是菜地，右边是稻田，那远处一望无边，仍然是菜地、稻田。几个农妇在田间挥汗除草；一位面色黧黑的老者，正往菜地里扬洒粪肥，景色单调，毫无诗意。

太阳渐渐升高了，暑气鼓起灼热的薰风阵阵袭来。一望无垠的田野上，竟找不到一棵庇荫的大树。

望着儿子汗渍淋漓的脸，父亲问道：

“‘锄禾日当午，汗滴禾下土’，后两句是什么？”

聪明的儿子感叹到：“您不用考我，

爸爸，我懂了。原来平时轻而易举吃到的饭菜，要经过这么艰辛的劳动啊！”

从此，儿子与前判若两人。

如今像这样尽心尽责，以传统思想教育子女的父母已不多见。能认知“惜食惜衣为惜福”的青少年，则更是寥寥无几了。

我记得年幼时，曾观看过一部幻灯片，谈的是有关铅笔的故事，从而知道原来一支小小不起眼的铅笔，是那么来之不易！要经历植树、砍伐、运输、成材、压模等许多工序，渗透了多少人的血汗和劳动才有成，所以一点不敢浪费。不仅如此，那时我家境清寒，处处都得开源节流，就连一个旧信封也要翻面再写，不愿轻易丢掉。

常言“当家才知盐米贵”，现代青少年大多生在福中不知福，对于劳动的神圣、创业之艰难，鲜有体认。

我曾对小学五年级的学生们作问卷调查，问他们是否感觉自己生在福中？但大部分学生的回答都茫然不觉。

一切从事教育或关心社会的有识之士，若能通过各种媒体，多多介绍一些实际生活知识，让现代青少年实观劳动创业的艰辛和神圣，启迪他们的良知，培植他们的福德，这要千万倍地胜过留给他们有形的财富啊！

摘自《中华佛教网》





感恩！世间从没有理所当然的事

阿杰是一位天资聪明的小伙子，去年师从某工程师学习电脑维修技术，很快出了徒，在圈内小有名气。然而，令阿杰倍感郁闷的是，工程师并不看好他，包括他的同事、朋友，手里有了业务，首先想到的是那些素质比自己低不少的同道。

阿杰托人暗中向工程师打听了情况，工程师承认阿杰的天资不错，但同时指出他做人方面的缺陷：阿杰从师的过程中，得到不光是老师，还有许多同学的帮助，但事后，他并没有把这些帮助铭记在心，并加以报答，而是误以为自己的才华被大伙器重，大伙是看好并讨好自己，获得帮助是理所当然的事。久而久之，大伙对他感到失望。

投桃报李，自古以来是中华民族的传统美德。这期间“报李”的前提，就是铭记并尊重别人的帮助。然而，时下的很多人，在父母不计回报的怀抱里长大，习惯了大人们不计回报的“投桃”，并且将这种习惯带到社会，发展到将所有善心的帮助，看成了理所当然的事；由于不懂得“报李”，在别人眼里，表现为一种高高在上、不近人情的品行，而他们自己，往往却没有觉察，进而给自己的人生和事业带来后患。

不管你拥有多少过人的天资，不管你具有多么出众的才华，如果连起码的祖训和道理都不懂得，那么别人对你天资才华的喜爱和尊重就会淡化，因为在你身上，找不到值得他交往的理由，看不到未来互敬互帮的希望。

尊重别人的帮助，就是尊重这个人。不要将别人的帮助看成理所当然，须知人世间从来没有理所当然的事，而要仔细品味别人帮助中炽烈的爱，然后，珍藏它，让这份爱在你未来的人生之旅上，成为你给予周围人更多关切和温暖的火种。

摘自《人生智慧网》





拜《梁皇宝忏》前你要知道这些事

忏文开篇先述宝忏名称缘起，即梁武帝为超度皇后、消其业障而设忏法。后因梦到弥勒菩萨，感其慈悲精神，便以“慈悲”为忏法名称，因此《梁皇宝忏》又名《慈悲道场忏法》。

弥勒菩萨本名“慈氏”，以“慈悲喜舍”四无量心中“慈”为首利益众生，而观世音菩萨则以“悲”来济度众生，因此在《梁皇宝忏》中，礼拜佛菩萨都是先拜“弥勒佛”，最后再拜“观世音菩萨”，寓意慈悲具足，方得圆满。

而以“慈悲”为名，更是劝勉佛弟子要在身语意中贯彻慈悲，如此可以“守护三宝，令魔隐蔽”接下来我们看各卷大意。

《梁皇宝忏》卷第一

纵观十卷忏文，以第一、二卷之内容最为关键切要，因此我们首重讲一、二卷。第一卷主要分为三块，即皈依、断疑、忏悔。

皈 依

欲礼忏必先皈依。因世间万事万物皆迁流变化，在这往复变化中唯有佛法僧三宝可作怙恃，依之而能消除罪障、断灭轮回。因此拜忏以皈依为首，是为礼忏者增长福德善根。

断 疑

既已皈依，当信三宝，但世人多疑，因此不能尽信，使功德徒增损耗。对此佛教允许善信存疑，因为有疑，才会去进一步探寻真相，最终生起信心。

在这一部分，忏文列举了多个“好人没好报，恶人无恶报”等世人时常疑惑的例子，并以三世因果之法为众断疑，从而劝勉大众“若欲得道，当依佛语”。

忏 悔

皈依、断疑后便可以开始修行，而第一步便是“忏悔”，即忏悔过错，不再复犯，从而去恶趋善、改往修来。关于忏悔，前回已述，此处不再多言。

《梁皇宝忏》卷第二

既已经“忏悔”消除宿恶，当速修善法，以免恶业再起、苦难重演，因此第二卷主讲“发心”，即“发菩提心”“发愿心”“发回向心”。

发菩提心

不要以为“发心”很难，生活中我们会经常“发心”，如：愿一夜暴富、愿找到好



姻缘等等，但这些只是凡夫心，依旧无法帮助我们轮回苦难中解脱。因此，当我们忏悔恶业以后，就要发和佛菩萨一样上求佛道、下化众生的菩提心。

发愿心

发菩提心不光只是嘴上说说而已，还要有切实的目标，这就是“发愿心”，也即如何利乐众生，我们所熟知的便有药师十二大愿、弥陀四十八大愿、普贤十大愿等。忏文中也劝勉礼忏者发下二十大愿。

发回向心

发心、发愿后，还要把实际行愿所获的利益人天的功德全部回向给一切众生，让大家能够义气远离苦难，这便是“发回向心”。

《梁皇宝忏》卷第三、四

限于篇幅，后几卷我们略释一二。第三、四卷总体类似，主要讲述了六道中的种种果报。

一切众生总是畏果不畏因，就好像贪官害怕法律的惩戒却依然忍不住贪污受贿，就像吃食者也怕生病，但却对存有隐患的野味敞开肚皮……

如是种种，不一而足，因此忏文先讲述众人所畏惧的“果”来警戒众生，再举例说明导致这些结果的原因，最后诚祈诸佛菩萨度脱六道一切众生、灭除六道一切众苦。

《梁皇宝忏》卷第五、六

第五、六卷主要讲述了众生因“心想颠

倒”，总是“贪著世间”，但事物总共就这么多，一方拥有的多，另一方就拥有的少，也就有了利益纷争，结下怨仇。

第六卷中便具体罗列了结怨的因缘，并再次强调“忏悔”，令怨怼双方都互相宽容、原谅，也就解怨释结，化违缘为善缘。

《梁皇宝忏》卷第七、八、九

虽然我们在这轮回中受苦无量、与诸多众生结下怨怼，但我们生为入身也有许多值得庆幸的事，如未堕地狱、畜生道、可读诵经典、可利益众生等十种幸事。

第七卷便主要讲述了我们的种种幸运与善缘，庆幸的同时更应心怀感恩。

因此第八、九卷便劝勉礼忏者对于那些曾护佑加持我们的护法龙天、此生及过去生的父母师长等，通过代他们礼拜诸佛菩萨从而为其祈福，并再次将礼忏功德回向众生。

《梁皇宝忏》卷第十

在最后一卷中，进一步教导礼忏者菩萨的回向法门、劝勉其发六根愿。

因为我们眼耳鼻舌身意这六根虽然是罪恶造业的源头，但同时也是缔造善业的基础，故忏文中如是写道“众恶所起，皆缘六根，是知六根众祸之本。虽为祸本，亦能招致无量福业。”

纵观十卷，其以皈依为入门，以忏悔来断恶，以发心发愿为修善培福之核心，以回向为利益一切众生之行门，逐渐培养礼忏者大乘菩萨的胸襟，并与十方三世诸佛菩萨感应道交、广结法缘，从而使历劫罪垢得以消除，终获清凉。

通 知

为满足大众供养佛像的愿望，学会重新装修了六楼念佛堂，扩大了供养佛像空间，现备有近三千余尊精美白瓷佛像供大众供养，有意供养佛像的莲友请亲临学会办事处办理。

新加坡净宗学会 敬启 2020年3月20日

随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光基金—法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐—弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金—供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金—大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)
或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No

地址Address: _____

邮区Postal code: _____

电话Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



野鸭子

这是禅宗非常著名的一则公案。百丈大师是禅宗开创农禅制度的鼻祖，他开悟的契机是一群飞行中的野鸭子。

百丈跟随师父马祖到一郊外，见一群野鸭飞过。

祖问：“那是什么？”

百丈云：“野鸭子。”

马祖再问：“到哪里去了？”

百丈答：“飞过去了。”

马祖回头扭住百丈的鼻子，百丈痛而大叫。

马祖说：“又道飞过去也。”百丈因而大悟。

马祖指着野鸭明知故问，百丈答“野鸭子”当然没错。马祖再问野鸭子到哪儿去了，百丈答“飞过去了”，这也不离事实。然而，他的心并不在当下，而是跟着

鸭子飞走了。马祖立即扭住他的鼻子，藉此机缘点醒他：既然当下此刻已经没有野鸭子了，心中应该不留痕迹，还答什么“飞过去了”。而扭鼻子之后的此时此刻正在痛，这就是真实的“当下”。现在最真实，当下最重要，目前最亲切。

这则公案说明了三的道理：1.现在最重要，2.如果一动，它已经过去，3.如果不动，则根本不存在。

既然过去的已不存在，不动的也不存在，还有什么事情可做？所以，对过去的追忆、怀念、悔恨，对未来的想像、期待、忧虑，对现在的沾沾自喜、疑神疑鬼、念念不平等情绪的折磨，也就不会发生了。



