

净宗

会讯 双月刊 2019. 1/2
AMITABHA NEWSLETTER

回顾过往，我们感恩于心。

展望未来，我们携手并进。

恭祝大家在新的一年里

身体健康，法喜充满，吉祥如意！

新加坡净宗学会全体理事及职员同敬贺



目 录

- 1、新年致辞
- 2、庆祝弥勒菩萨圣诞啟建三千佛洪名宝忏法会海报
- 3、供灯海报
- 4、新加坡净宗学会2019年第一届佛学教理班招生启事海报
- 5、清明法会海报
- 6、记新加坡净宗学会助念二三事
- 9、学会举办各种佛事活动庆祝阿弥陀佛圣诞
- 10、释常普法师莅新续讲《楞严经》
- 11、2018年度第二次放生活动圆满
- 12、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 13、三圣殿供奉神主牌位
- 14、近期活动
- 15、新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表
- 16、解行并进的精进佛七圆满结束
- 17、法宝推介
- 18、业风与心力
- 21、法师答问
- 22、为何世俗的快乐会带动生死轮回的痛苦
- 24、巨商静心复得伞
- 25、打湿自己的人生
- 26、三藏十二部从何而来？
- 28、随缘乐捐
学会通知
- 29、学会每日共修活动详情
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计: 会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



新年致词

尊敬的新加坡净宗学会同修大德们：

新年好！

2019年新年的钟声已经敲响。在一元复始，万象更新时刻，我代表新加坡净宗学会全体理事及职员对一年来关心和大力护持本会的同修大德表示深深的谢意并致以诚挚的祝福，祝愿大家在新的一年里，合家安康！福慧增长！

2018年我们一如既往的把弘法利生做为学会的第一要务，定期举办三时系念、三昧水忏、诵戒等各种法会，意在利益十方法界一切有情。为了勉励、劝导大众老实念佛，新厦的念佛堂每天都开放给大众念佛，每年举办三次佛七，竭尽所能提供给大家念佛共

修的机会。学会除了提倡大家信愿念佛之外，也注重培养大众的慈悲心，从2018年开始恢复了暂停的放生活动，每年将举行不超过三次的这种活动。2018年学会还加大了讲经说法的力度，在6月及11月学会两次邀请常普法师莅新为大众开示《楞严经》，让大众了解末法时期的种种乱象，掌握相应的对治方法。11月学会还邀请了中国的达照法师来新做了题为‘如何理解净土法门之《万修万人去的》’的佛学讲座，大众不仅蒙受了法益，也大大增长了往生西方极乐世界信心。学会不仅重视“生”，也高度重视“死”，今年我们重组了助念团，聘请了发心人员负责助念事宜，专门开通了24小时助念专线电话，并且还购置了一辆小型巴士，用于载送助念团员，团员们视行人如自己，视行人如父母，不计报酬，受到了大众的广泛好评。

新的一年，我们将在佛菩萨的慈悲加持下，继续前行，在原有的佛事基础上，再加大弘法力度，将继续邀请大德法师来新讲经说法，为大众开智开慧，同时也将把法师开示的《楞严经》内容打上华语字幕，便于大众更好的理解经文义理。目前学会各个方面都已步入正轨，正朝着积极健康的方向发展，前景良好，所有这一切都离不开三宝加持及各位同修大德的护持，希望新的一年，各位同修大德能给予学会一如既往的关心和支持！同时，也期望各位同修大德在新的一年里法缘殊胜、罪业悉除，六时吉祥，道业增进！

新加坡净宗学会

李文发总务及全体理事合十

二零一九年二月一日





地點：新加坡淨宗學會新大廈二樓
時間：2019年2月4日至2月19日

慶祝彌勒菩薩聖誕 啟建三千佛洪名寶懺法會

2019年2月4日 (除夕)

11.30pm 普佛

2019年2月7日及2月8日 (正月初三及初四)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向

2019年2月9日及2月10日 (正月初五及初六)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 6.30pm 中峰三時繫念

2019年2月11日及2月12日 (正月初七及初八)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向

2019年2月13日 (正月初九)

6.30am ~ 8.30am 供佛齋天

10.30am ~ 11.00am 上供 回向

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向

2019年2月14日及2月15日 (正月初十及十一)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向

2019年2月16日及2月17日 (正月十二及十三)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 6.30pm 中峰三時繫念

2019年2月18日 (正月十四)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向

2019年2月19日 (正月十五)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向



新加坡淨宗學會
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)

No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (舊大廈)
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大廈)
Tel : (65) 6744 7444 Fax : (65) 6744 4774





供灯

《施灯功德经》中说：“燃少灯明，所受福报不可得说，无量无边不可算数，唯有如来乃唯有如来乃能了知。”《业报差别经》中说：“奉施灯明得十种功德：一者照世如灯，二者肉眼不坏，三者得于天眼，四者得善智慧，五者除灭大暗，六者得智慧明，七者不堕黑暗，八者具大福报，九者命终生天，十者速证涅槃。”供灯的功德不是凡夫所能臆测，这是诸佛以方便勉强宣说。供灯具有这些实际的意义，真诚希望能以一灯破开千年暗，佛陀正法传十方！

日期：2019年2月4日至2月19日（除夕至正月十五）

地点：学会新大厦一楼

费用：仅供除夕一天，每盏水晶灯的费用为\$40，以后每增加一天，一盏灯的费用增加\$10，至正月十五总计为\$190。





佛学教理班招生启事



演顺法师简介:

演顺法师现任温州苍南县腾云古寺主持，江苏启慧佛学院教务长，温州市西来意净土学习班指导老师，温州佛学院本班授课法师。法师九二年毕业于福建厦门闽南佛学院，曾追随亲近清定上师、茗山法师学习佛法，并于陕西省西安市终南山住茅棚闭关静修五年时间，现弘法于江浙沪等地。法师倡导专修专弘一门深入，长时熏修。

我们学会成立至今已有二十六年，这些年来许多虔诚的善信前来修学佛法，如诵经、念佛、拜佛等，其精进热诚的精神，令我们很感动，但对佛法的教义、教理、佛法与我们的生活关系、佛教的起源等还是不很了解。其实佛教是指导我们开发智慧（不是知识），使我们明了生命的真谛，并指出我们生命中应走的道路，是我们思想上的明灯。我们学会秉承佛陀无上的最高心愿，特别商请中国演顺法师大德莅临新加坡，为诸位善信开班授课，广演大乘佛法的基本教程。演顺大德将从《佛法纲要》讲起，向大家阐明佛教全部概况，并在此基础上进一步学习《天台宗纲要》了解天台宗所立五时八教中之化法四教一藏、通、别、圆，认识修行阶位之次第。最后结合天台教观的理论，融会禅宗思想一同归于净土教理，切入净土宗最重要的一部经典——《弥陀经要解》整个讲座呈递进式，层层深入，最后导归净土，倡导信愿持名，求生西方极乐世界。通过三个月的学习，对净业行人树立正知正见，增强信愿念佛的信心，有很大的益处。其实天台宗的教学对于持戒清净、调适睡眠、身口净、河五欲、弃五盖、方便行、正修行、发善根、皆知魔事等等，对初学者有很大的帮助。进而由解脱道进入菩提道，最后导入净土法门，这是非常正确的修行方法，识者赞智者大师为“小释迦”，良有以也。因此，请大家珍惜这个难得的机会，踊跃参加学习，方是真佛子。

初级班

上课内容：《佛学纲要》

上课日期：2019年2月8日 ~ 2019年3月1日

上课时间：每逢星期二、五、日 7.30pm ~ 9.30pm

中级班

上课内容：《天台宗纲要》

上课日期：2019年3月3日 ~ 2019年4月5日

上课时间：每逢星期二、五、日 7.30pm ~ 9.30pm

高级班

上课内容：《弥陀经要解》

上课日期：2019年4月7日 ~ 2019年5月10日

上课时间：每逢星期二、五、日 7.30pm ~ 9.30pm

上课地点 新加坡净宗学会

询问电话 6744 7444

报名方式 请亲临本会填写报名表。

费用 免学费、免教材费

备注：★本会保留筛选报名者的权利。

★如有讲经等活动，课程日期有所变动。



新加坡净宗學會
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)



No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)
Tel : (65) 6744 7444 Fax : (65) 6744 4774

清明

法会

时间

2019年3月27日 ~ 2019年4月6日

地点

新加坡净宗学会新大厦二楼

3月27日 (星期三)

9.00am 《普贤行愿品》 · 上供 · 回向
1.00pm 《地藏经》



3月28日 (星期四)

9.00am 《阿弥陀经》 · 上供 · 回向
1.00pm 《地藏经》
7.15pm 《地藏经》



3月29日 (星期五)

9.00am 《三昧水忏》 (上) · 上供 · 回向
1.00pm 《三昧水忏》 (中) (下)



3月30日及3月31日 (星期六及星期日)

9.00am 《阿弥陀经》 · 上供 · 回向
1.00pm 《中峰三时系念》法会



4月1日至4月4日 (星期一至星期四)

9.00am 《阿弥陀经》 · 上供 · 回向
1.00pm 《地藏经》
7.15pm 《地藏经》(仅在星期四这一晚)



4月5日 (星期五) 清明节

9.00am 《阿弥陀经》 · 上供 · 回向
1.00pm 《中峰三时系念》法会



4月6日 (星期六)

6.30am 供佛斋天 · 上供 · 回向
1.00pm 《中峰三时系念》法会



新加坡净宗學會
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)



No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)



记新加坡净宗学会助念二三事

“感恩新加坡净宗学会助念团的诸位在家菩萨，感谢你们视行人如自己，如父母，恳切念佛，于念念中求佛接引帮助爸爸往生净土。”

这是新加坡净宗学会助念团收到的又一则感谢赞誉短信，类似的这样短信，助念团收到了很多，这是临终之人的家属对助念团发心善举的一种肯定，体现了临终助念的殊胜的妙用，也增长了助念团成员们帮助有缘众生解决临终剧苦的信心。

助念团经过重组，于2018年3月1日开始正式运作，9个月来共为125人助念，助念团服务的对象既有学会的会员、佛像供养者，更有普通的大众，对有修无修、作善造恶悉皆平等之心，为他们做临终关怀及往生助念之善行，透过与家属一起念佛，给予病人灵性上的关怀，舒解病人负面上的情绪，加强

病人对西方极乐世界的信心，帮助亡者提起往生西方极乐世界的正念，解除病人及亡者的恐惧，放下万缘，在助念团员温暖的护念中，回到阿弥陀佛的故乡，牵到阿弥陀佛的手。

新加坡净宗学会把助念看作是本会议不容辞的职责。学会对利益众生的助念一事非常重视，不但聘请了发心人员负责助念事宜，还专门开通了助念专线电话，并且还购置了一辆小型巴士，用于载送助念团员。为了使助念契理契机，让助念对象获得真实利益，学会重新制定了助念相关规则和注意事项，并要求团员们熟知，尤其拒绝收取助念对象及家属任何红包，已成为助念团一条铁的纪律。助念团每月都将召开一次助念分享会（有助念情况除外），总结助念经验，解决助念遇到问题，提高团员素质与修养，使助念团成为一支专业的助念团队。



风雨无阻，随叫随到。当夜深人静，睡得正香时，突然被电话吵醒，赶去助念，这对于普通人来讲是非常困难的事，但团员们却把这当成是他们责无旁贷的使命，逼着自己起来，去帮助他们成就生死大事。只要有助念的求助，不管是白天还是夜里，不管刮风还是下雨，团员们就会立刻动身，奔赴助念的现场。某天，本会理事也是助念团负责人邢福伟居士带领团员们为亡者助念到凌晨两三点钟，福伟居士驾车送完最后一位团员，正准备回家好好休息一下，却又接到另一个助念求助，他马上振作起来，又投入到下一个助念当中，类似这样的事例不止一次。他们正像大众短信所赞叹的那样，真正做到了“视行人如自己，视行人如父母”。

真挚打动异教徒。一次一位师兄的爸爸往生，由于爸爸是佛教徒，师兄就请助念团去助念，而师兄的姐姐却不是佛教徒，师兄

的姐姐看到助念团到来时，表现出了一副不屑一顾的样子。当助念团请求家人一起为老人家念佛时，她冷冷的问道：“我可以不念佛吗？”负责人福伟师兄耐心的回答说：“你可以不出声念，但心里要默念，这是帮助爸爸去好的地方，帮助爸爸去好的地方就是尽孝，这是孝顺的一种表现形式。”师兄的姐姐认为福伟师兄的话很有道理，就来到另外一个房间，自己心里默默地念起佛来。福伟师兄并没有从宗教的角度解释家属为往生之人念佛的好处，而是从人伦常理出发，用大家能接受的方式，化解了尴尬和对立。随后助念团的团员立即全身心的投入助念当中，经过8个小时不间断、诚挚的助念，老先生的面容越来越好看。看到助念后父亲的面容如此的安详，感受到团员不是亲人胜似亲人的关怀，这位异教徒的姐姐很感动，主动过来跟团员们说谢谢。

竭诚相助，家属宽慰。有一位没学佛的印尼女众，在马来西亚潜水时，突然呼吸困难，被送到当地医院抢救，最后被医生确诊为脑死亡，家属无法接受，抱着一线希望送到新加坡某医院，经过抢救，大脑还是处于死亡状态，生命体征未有任何改变，靠着呼吸机和药物来维持生命，家属无奈，准备放弃医治，把人带回印尼。与家属相识的一位法师告诉家人不能这样放弃，于是请来助念团帮她助念。第一班团员是从星期四晚上11点开始助念到第二天早上七点左右才休息，接着第二班上，几班这样轮流下来，不间断的念，直到星期六早上，病人的所有生命迹象完全消失。这时，亡者的面容比生前还要好，红润、安详，看到亡者栩栩如生，目睹了几天来团员付出的辛劳，也感受到了团员们亲人般的温暖，家属们非常感动，他们纷纷跪地，以这种隆重之礼，表达对助念团的诚挚谢意，同时家属也表示看到亡者比生前还要安详的样子，感到很欣慰。





团员助念休息之际，帮助求助者打扫家里卫生

化解矛盾，和睦家庭，助力病人往生。陈老伯，90多岁，佛教徒，癌症病人，被医生断定为随时都会走，或者最迟不过一至二天的时间。经朋友介绍，家属请来助念团为其助念。助念团为其不间断助念四天，这期间陈老伯没有进食，也没有吃药，已经感到非常辛苦，看到这种情形，他的孩子提议要接老人家回家往生，福伟师兄考虑到他当时家庭状况，他的太太年纪大，本身有病，又坐轮椅，加之子女工作在身，家人根本无法照料他，会影响到他往生，于是建议家属把他留在医院，针对当时的特殊情况，助念团又延长了助念时间，福伟师兄观察到老人家较之前愈加辛苦，也感觉老人家有事没交代完，好像有话要说，于是福伟师兄与他的太太进行了沟通，得知陈老伯与家庭成员之间存在一些矛盾，彼此之间的误会很深。了解到这一事实之后，福伟师兄主动去了陈老伯的家里，面对面与陈老伯的太太交谈，耐心的说服她要打开与先生彼此之间的心结，原谅先生的过往，这样陈老伯的才能走的安心、顺利。经过劝导，陈老伯的太太答应去医院当面原谅先生，并与团员们一起为陈老伯念佛。接下来，福伟师兄又开始做儿子及儿媳妇的思想工作。福伟师兄应机开导他们说，作为儿女应该对长辈尽孝道，念佛是尽孝道，为父亲念佛，助他往生善道，有一个好的归宿，这比什么都重要，希望大家不要留下遗憾，也希望大家团结起来，帮助爸爸度过这一难关。这些句句在理、触动心灵的话语深深

的打动他的儿孙们，就连三年未见面的孙子也同家人一起来到了医院，看望了陈老伯，并与助念团一起为其助念。当陈老伯的太太当面告诉陈老伯原谅他了，陈老伯眼睛眨了三下，这才心满意足的走了，此时，他面容安详、柔和。

助念团的团员们就是这样“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”，慈心奉献，不计报酬的帮助生命接近尾声的脆弱人提起正念，劝其不惊不怖，令他生信发愿忆佛念佛，庄严且安祥地面对生命的终结，走完他们生命的最后一程，助念团的善行很好的诠释了“慈悲喜舍”四无量心，行于自利利他的方便法门和佛陀教示的大乘菩萨道。



团员助念休息之际，帮助求助者打扫家里卫生



学会举办各种佛事活动庆祝阿弥陀佛圣诞

民间素有“家家观世音，户户阿弥陀”之说，可见人人都知道阿弥陀佛。阿弥陀佛是西方极乐世界的接导师，是大乘佛教的共同指归，往生西方极乐世界是大乘佛教各个宗派共同的归宿，阿弥陀佛极乐世界代表人类对于幸福美满人生的期盼和对人生终极价值的最高追求。逢阿弥陀佛圣诞期间，学会举行了隆重弥陀佛七、慈悲三昧水忏、三皈五戒、普佛上供及《中峰三时系念》等系列佛事，庆祝阿弥陀佛的诞辰，并借此良机，净化身心，消除业障，仰仗弥陀愿力，虔诚念佛而发愿往生西方净土。



普佛上供

三皈五戒活动结束后，学会举行了隆重的普佛及上供仪式，大众以各种花、果、斋食供于佛前，并在法师的带领下虔诚称诵阿弥陀佛名号，感恩阿弥陀佛发四十八大愿建立西方极乐世界，愿阿弥陀佛慈悲护佑，祈愿世界和平、国泰民安、正法久住！



弥陀佛七

弥陀佛七是新加坡净宗学会在弥陀圣诞期间举行的一种共修法会，在七天中虔诚诵念弥陀圣号，一心不乱，达到正信，切愿，力行的高度统一，为往生西方，具足资粮。弥陀佛七内容主要以诵经、绕念、坐念、开示形式交替进行。



《中峰三时系念》法会

在阿弥陀佛圣诞日期间，学会也举行了隆重的《中峰三时系念》法会，仰仗佛菩萨慈悲加持，祈愿生者蒙恩获福，业消智朗，已故者使其听闻佛法，均沾法益，趣向菩提，一切有情皆得法喜。



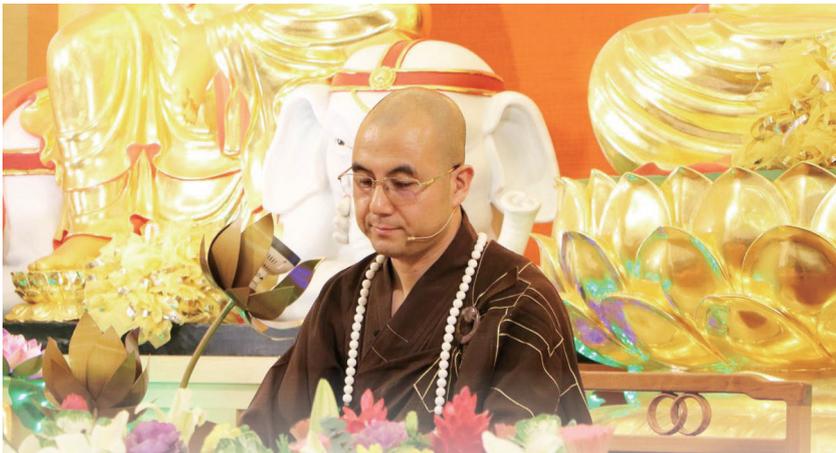
授三皈五戒

弥陀圣诞当日早晨八点整，在大雄宝殿举行了隆重的三皈五戒，以普度众生的方式，庆祝阿弥陀佛圣诞。在这殊胜的日子里求受三皈五戒，对于43位求受者来讲，是有大福报的，他们满怀喜悦纳受戒体，为成为佛教大家庭中的新的一员而自豪。



慈悲三昧水忏

在这殊胜的日子里，学会为大众举行了一日《慈悲三昧水忏》，让大众在阿弥陀佛的加持下，以佛法的甘露水洗涤业障和内心的烦恼，显现原本清净的智慧与福德，让忏悔者重获新生。



释常普法师莅新续讲《楞严经》

《楞严经》是佛教上的一部极重要的大经，可说是一部佛教修行大全。因为此经在内容上，包含了显密性相各方面重要的道理；在宗派上则横跨禅净密律，均衡发挥，各得其所；在修行的次第上，则更是充实、圆满。

《楞严经》也是一部有名的破魔大全宝典。尤其是末法时期的种种乱相，佛在本经中，几乎全都说到了！而且讲得十分透彻、明白；并且也指出各种对治之方。因此，本经更是末法时期众生修行不可缺少的一部宝典。

应新加坡净宗学会的邀请，常普法师第二次莅新，继续为大众讲解《楞严经》。

法师依贤首十门为大众做了解释。法师最先讲解了《楞严经》的经题，《楞严经》全称为《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》，这一经题涵盖了整部经的内容，指明佛陀说了一部最尊贵的有如佛的最顶端、最尊贵的地方——大佛顶的一部经；它是一部如来不生不灭，成就菩提的大因，而且能修证究竟了义的空理，达到究竟的大义，称实理说的一部经典。听了这个大义，能起诸菩萨万行这个大行，而入于佛陀如来首楞严大定。

接着法师来说明了其它八门。在八门中，首先法师为大众介绍了起教因缘即佛陀宣说《楞严经》的六大因缘。

第一因缘主要是针对阿难恃多闻经教的机缘，而缺乏定力而讲说经文。

第二因缘是警告那些做糊涂事的聪明人，回归到正确的修行道路上来。

第三因缘是直指人心，见性成佛的。真心乃本有的佛性，它不在身体之中，也不在外面。

第四因缘是佛陀提示我们必须修正定，而不是邪定，外道所修的是邪定，而不是正定，如不修正定，那么不管修到什么时候，也是不能成正果的。

第五因缘是为众生消除颠倒思想，除去世人微细的、眼睛所看不见，耳朵所听不到，心里所想不出的那些微小的迷惑。

第六个因缘是令众生明白“平等”与“方便”二种法门，是修持佛法的基本方法。

接着，法师的解释了其它七门。通过法师的讲解，大众了解到《楞严经》是佛陀在六十二岁的时候讲的，它是佛陀在不同时间、不同地点讲的思想理论会集在一起的。这部《楞严经》由般刺密谛在唐朝时传至中国，经怀迪证义，房融笔受，译成华语。它摄终、顿、圆三教，是属于非常甚深的、以定学为本的一部大乘的经典。这部经以悟明心地为宗，证入果地为趣；是无机不被、无人不度的。

最后，进入经文部分，即第十门。主要讲述了佛遣文殊菩萨以神咒保护阿难免受摩登伽女诱惑破戒，并为其说明众生流转生死，皆由不知常住真心性净明体，用诸妄想。此想不真，故有轮转。

法师讲解过程中，列举了一些浅显的例子，生动易懂，义理分析详尽、透彻、明了，让大众对《楞严经》有了深刻的了解。



2018年度第二次放生活活动圆满

2018年12月16日，新加坡净宗学会举行了本年度第二次放生活活动，近300名大众参加，本次放生的物种为金鲳鱼，共1000公斤。

9点整，在放生地三巴旺俱乐部举行了放生仪式，在仪式上隆相法师领众虔诚为放生物说法、洒净、持诵经咒、做三皈依等，使其听闻佛法，脱离恶趣、脱离苦海。接着，法师领众边称颂佛号加持于放生物，边将放生物送入大海中，回归自己的家园。



最后僧众把此次放生的功德回向法界众生离苦得乐，共登彼岸；所有净业行人精进修行，不退菩提；善信增福增慧，合家安乐。

佛心即是慈悲心，学会现在除了提倡大家信愿念佛之外，也注重培养大众的慈悲心。慈悲心是学佛的根本，而放生则是为了解除众生的苦难，起慈悲心予以救赎的一种行为。放生可以长养我们的慈悲心，在放生的过程中，慈悲心获得最大的培养，常常放生，慈悲心常常滋长，与佛心更相契，与佛更容易感应道交，学佛道业更容易成就。





供养

供养阿弥陀佛像 功德无量

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2），牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将不定期寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。



图1



图2



图3

供养者的名字 牌位回向者的名字 阳上名字

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。

询问电话：（65）6744 7444



三圣殿

供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！



近期活动

2月

普佛

日期：2月4日（除夕）
时间：晚上11.30 pm开始
地点：新大厦2楼

弥勒法会

日期：2月7日至2月19日（正月初三至正月十五）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

诵戒

日期：2月10日（农历正月初六）
2月24日（农历正月二十）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

供天（正月初九）

日期：2月13日
时间：早上6.30 am开始
地点：新大厦2楼

地藏经共修

日期：每逢星期四
时间：晚上7.15pm~9.15pm
地点：新大厦2楼

慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

五十三佛

日期：每逢星期六
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

三时系念法会

日期：每逢星期六、星期日
时间：下午1.00 pm开始
地点：新大厦2楼

3月

诵戒

日期：3月10日（农历二月初四）
3月24日（农历二月十八）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

普佛

日期：3月14日（释迦牟尼佛出家纪念日）
3月21日（释迦牟尼佛涅槃日）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

恭诵普门品

日期：3月25日（观音菩萨圣诞）
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

清明法会

日期：3月27日至4月6日
时间：上午9.00 am开始
地点：新大厦2楼

供 灯

日期：2月4日至2月19日（除夕至十五）
地点：净宗学会新大厦1楼
费用：仅供除夕一天，每盏水晶灯的费用为 \$ 40，以后每增加一天，一盏灯的费用增 \$10，至正月十五总计为 \$190。



（可寄支票到学会提前预定）

八 关 斋 戒

日期：2月24日（正在报名中）
3月17日（2月17日开始报名）

只有获得学会简讯或电话通知，才是学会录取的报名者。
本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。

新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (华文) : _____ (英文) : _____ IC : _____ 电话 (居家) : _____ 手机 : _____

地址 (一) : _____ 地址 (二) : _____ 邮区 : _____

填写或打 ✓ 下列选项 (所有月份均为阳历) 大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30 外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。)

月份 月份至 月份 整年 牌位大小: 小 (\$20) 付款方式: 现金 Nets 支票 银行转账 其它

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵		
牌位序号	男方姓名	女方姓名

超荐祖先	祖先姓氏

牌位序号及种类:	
牌位序号	阳上姓名或阳上合家

长生禄位	阳上姓名或阳上合家

超荐亡者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

冤亲债主	
阳上姓名	阳上姓名

地基主	
阳上姓名	居住地或公司地址





解行并进的精进佛七圆满结束

精进佛七是净土宗的一种修学法门，由于它是集中七天的时间让修行者放下一切外缘，集中精力不受任何打扰认真念佛，达到一心不乱的境界，比较适合末法众生，因此深受莲友们的欢迎。每年，新加坡净宗学会都要举行三次佛七，本年度的第二次佛七于2018年11月26日启建，12月2日圆满。

末法时期，正法道场成就佛七并不是一件容易的事情，不仅要为莲友准备宽敞明亮的佛堂、充足的物资，还有干净整洁的寮房。准备工作从报名开始，经过发简讯通知录取，确认参加，排床位，打印名单，制作名卡，整理住宿房间，换上清洁的床单、枕套等一系列的程序后，开始迎接莲友的到来。这个期间，厨房更加忙碌起来，斋堂职员和义工早早来到学会，精心制作三餐

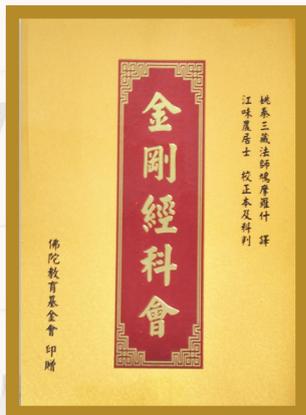
的斋食，以保证佛七期间里莲友们体力充沛。除此之外，还有一群发心护持莲友用功的护法居士，七天中，他（她）们时时刻刻照顾莲友于佛堂内外，包括饮食起居、修持等。有了学会为莲友一心办道，莲友们也非常珍惜这个难得的殊胜机缘，以了脱生死心真切念佛，不怀疑，不夹杂，不妄想，勇猛精进。七天里，除了行经念佛之外，每天晚上还有一个半小时的法师讲经开示，以便让莲友们得正信、正知见、正解和正修行。

七天中，莲友们佛号相续，解行并进，从内心深处获得法喜，更增上了往生的信心和愿力。





法宝推介

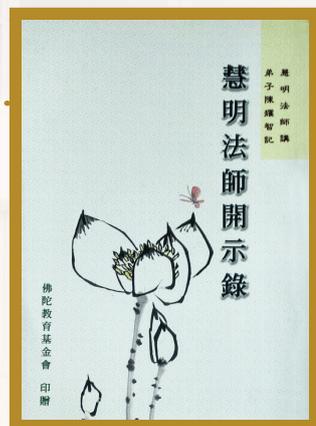


《金剛經科會》

本书由鸠摩罗什大师翻译、江味农居士校正的《金刚经》及江味农居士撰写的《金刚经科判》两部分组成，取名为《金刚经科会》。金刚经教人修福修慧消业，是一部各方面都顾到的完善佛典。江味农居士对全经文句作段落分判，旨意精妙，品节详明扼要，对经文的理解帮助甚大。

《慧明法師開示錄》

慧明法师为民国时期的一位高僧，曾为灵隐寺住持。其所讲之妙法，深入浅出且生活化，纯是心地之自然流露。读来，如饮甘泉，如灌醍醐。



《正覺默照》

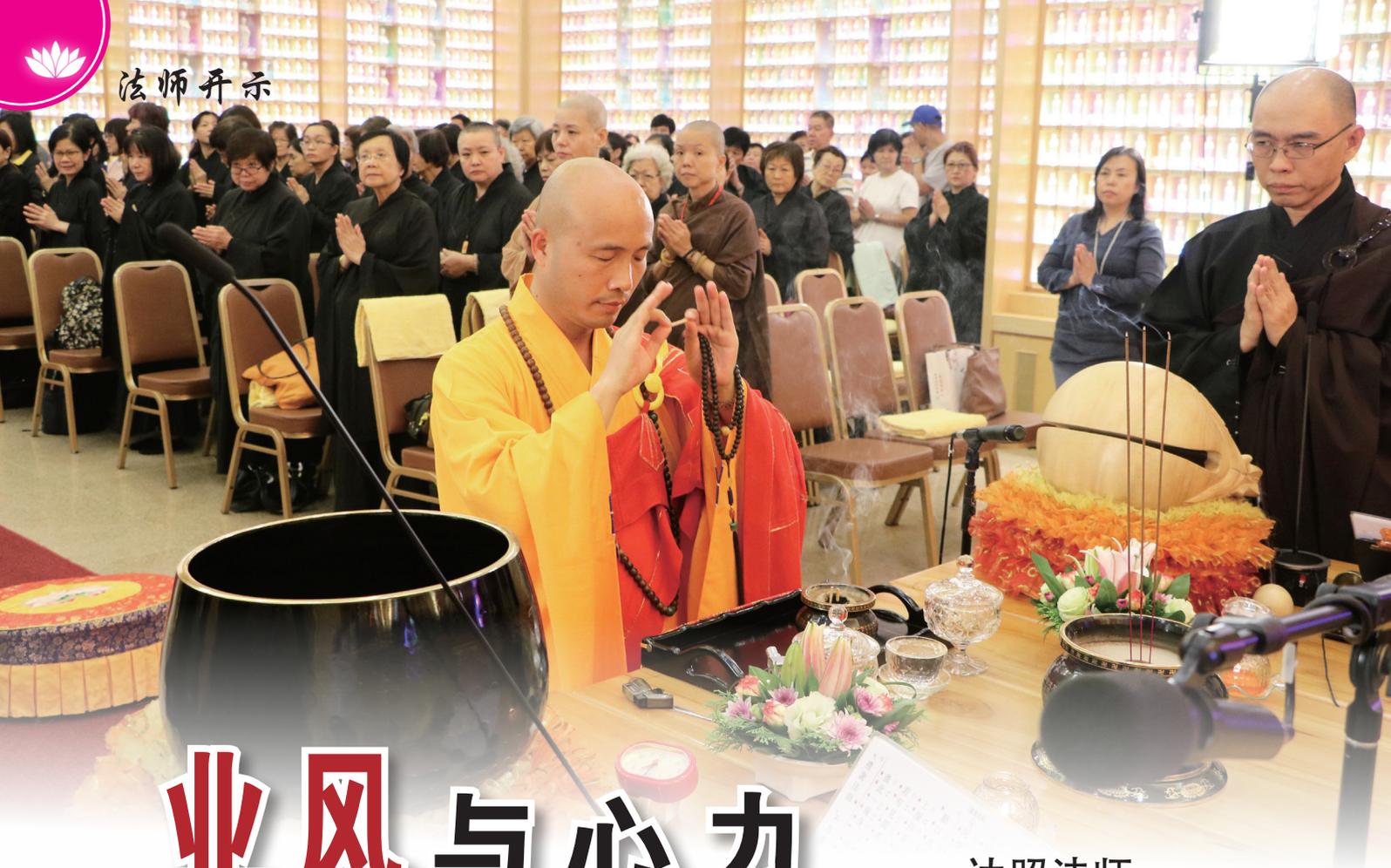
本书是果如法师整理了宏智正觉禅师的十七则语录，宏智正觉禅师倡导的默照禅，是“从体出用”、大止大观的祖师禅法。也就是说，自性清净，方法清净，所证亦清净；自性如是，方法如是，所证亦如是。希望读者能从默照禅法倡导者的教诫中，领受修行要旨。引领您走向正觉，澈见自己的清净本性。



《佛七開示》

忏云法师（1915-2009年）是佛教界享有盛誉的法师，法师法名成空、信众尊称他为忏公。忏云法师在行持上，除了持戒的谨严和注重戒律的弘传之外，还特别推崇净土法门，举办精进佛七数十年，引导信徒持名念佛求生西方极乐世界。法师佛七开示透辟，机理双契，闻者莫不深信切愿，道心弥坚。





业风与心力

达照法师

这个风大到底是什么？这是我们要关注的最关键的问题。风大，佛教有一个简单的名称，叫做业风。业是什么？身口意三业。业就是行为，身体的行为是身业；语言的行为是口业；思想的行为是意业。我们每一个人，都有习惯性的动作、习惯性的行为、习惯性的思想。这个习惯一旦养成，你就会随这个习惯，在这个世界上生活。小到个人，大到社会大众，再广阔一点到整个人类，都有共同的习惯。

平时长期养成的习惯，就会形成我们的业风。比如，我们在听课的时候，就有马上关掉手机的习惯。也有些人，他就是不习惯，他就是不关，时常捣一下乱，那就是他的习惯。这就是业。善有善的业，恶有恶的业。做好事的人，有做好事的习惯；做坏事的人，也有做坏事的习惯。那么大到社会的风俗习惯、风土人情，每一个民族，都有它的民族风情。我们汉族有汉语，其它有英

语、日语、韩语。每个民族都有自己的语言。高雅的人，他讲话就喜欢高雅一点，如果长期与地痞流氓在一起，那他讲话也会跟地痞一样，会形成一种习惯。

身体的习惯跟语言的习惯，会直接改变我们的身体，乃至你的世界。这一点，可能我们平常没有观察到。现在，科学家经过研究发现，我们所说的每一句话，这个话对我们的世界都会产生影响。这是非常了不起的发现。我们所讲的每一句话，都是一个有个体的物质，是有东西的。我们不要以为，随随便便讲一句话没关系。事实上话是一种波，声波，而且这个声波是传遍整个世界的。这个波如果停止下来是一个粒子，现在已经有了科学仪器把它拦截下来了。

物质分解到最小单位就是粒子，它在运动中你看不见，它停止下来就看得见了。我这句话讲出去，发出这个声波碰到你的耳



膜，你曾经听到过同样的撞击，所以你说：哦，我曾经听说过，知道是什么意思，所以就领悟了。每一句话的声波都撞击到你的耳膜，你就接收到了它这样的一个频道。我们在座的每一位都能够听得到，说明这个声波传播到了教室里的每个人。而且，我的这个声波传遍的是我的整个世界，就是我们现在共同生活的这个世界。如果现在我有手机，拨号码到哪怕是西方国家，哪怕到月球上，甚至在其它的星球，只要有信号台，对方就能捕捉到声波信号，就能听到我这个声音。听到声音这只是一种现象，关键是这个声音会对你的世界产生影响、产生改变。

我们看释迦牟尼佛，他影响了两千多年，甚至影响了全世界的人。为什么会这样？因为他的力量强，一个传十个，十个传百个，灯灯相续，绵绵无尽。当你的习惯是好的，大家都赞成你的习惯后，就都跟着你学。这个世界无论是大到历史潮流还是小到我们的思维模式，都是在这样的一个惯性当中。所以惯性就是业力，就是一种行为的惯力。如果我们想要提高修养，避免烦恼痛苦，想要改变生活中的人和事，就要从改变你的语言和行为开始。

日本有一位叫江本胜的博士。他研究了十几年，写了一本书叫《水知道答案》，大家都知道，就是他对水的研究。对水说好话的时候，这个水的结晶就非常漂亮，结构非常完美。如果骂这个水，说难听的话，这个水就变地很难看，很难闻。如果对水念“南无阿弥陀佛”、“唵嘛呢叭咪吽”、“圣母玛利亚”，念这些圣人的名字，说好话，这水结冰后的图案就很漂亮。如果你对它说诽谤佛法、诽谤圣人的话，那这个图案会很难看。这都是他用科学的仪器，经过成千上万次的试验，反复研究十几年得到的结果。

水是外在的对象，凭什么你的心能改变它？如果我们有一个更大的仪器，把整个地球都拿过来测试，你还会发现，我们每讲一句好话，对你的世界会形成一个好的影响；你每讲一句坏话，对这个世界会形成一个坏的影响。

诸位在生活中有没有这样的经验：无论是认识的、不认识的，只要见到你，跟你说：你很好。你心里就很开心。如果有人对你说“你这人真讨厌”，你心里就会乱。哪怕是挤公交车，不认识的人说你讨厌，你肯定也不舒服。

在身体的行为、语言的行为背后，有个更关键的问题，就是语言是怎么讲出来的？身体的动作是谁在引导的？其实还是我们的心。假如你没有心，你无心讲的好话，这个好话讲出来就像录音机放播的一样，虽然有一定的影响，但由于缺乏了最根源的心的作用，它也是缺乏感染力的。换句话说，你传播出去的那个波，到底是一个健康的、好的波，还是一个坏的波，“心”是至关重要的。

当然接收你频道的人也是非常重要的。比如说，我想教你，说你这个地方错了，你要改善。可是被你理解成我是瞧不起你才说你的。那就完全反掉了，你接收到的是不舒服的波了，好的波你没接收到。反过来我骂你，说你做事情怎么这样不三不四，瞧不起你。如果你的心里想：他是在慈悲地教育我，我赶紧改善，我真错了。那你接收到的反而是好的波了。所以，只有你的内心的那个波，才对你的世界产生影响。

如果他说你好，你也接收到好了，接上号了，那就是两种力量加持在一起了。就像阿弥陀佛无限的慈悲，发给我们信号，我们



如果说：阿弥陀佛是没有的。那他就接引不了你了，你就永远都不能往生西方。如果你心里想：阿弥陀佛真的能接引我。你马上就跟阿弥陀佛对上号了，阿弥陀佛所有的慈悲和智慧就加持到你身上了。就是我们以什么样的心来对待这个世界，这个世界就会按照你的心所刻划出来的样子开始改变。所以说“你的心怎么想，世界就会怎么变”。

所以真正重要的是内心的这种风，而这种风就是所谓的命运。大家有没有想算命？算命先生是按照我们平常的习惯来算命的。古人心非常安静，静到极处，他能看到你脸上表现出来的气质，甚至脸上、身上长的那些痣，看上去是舒服还是不舒服，他都能直接感受到。这是因为你过去受什么样的业风而影响的这个身体。我们一定要知道，你长得漂亮、难看跟过去世的业力是绝对有关系的。但是今生、后天的改善，也是绝对有关系的。



系的。通常的人只能听天由命，命让你好，你在好的习惯上继续做好人；命让你坏，你可能继续做坏人。这样的人算命，只要算命的人高明一点，百分之九十以上都能算得准。

我们要知道这种强大的生命力，是从无量劫到今生的。不要说无量劫了，就是我们从小到大养成的习惯，其力量也是惊人的。比如一个十几岁开始抽烟的人，抽了三四十年，已经五六十岁了，现在说要把烟戒掉，就已经很难改变了。这就是命运。我们的命运就是从过去世到今生，今生又增加了许许多多的业和习气，然后又继续往后面推移，这一生全部都是自己改造出来的。

这就是古代的圣人要设立佛教等等的这些宗教的原因。“教”就是让我们在命运中，改掉不良的习惯，形成好的习惯、善良快乐的习惯。那你的生命就往善的、好的地方发展。所以命由我作，命运是我们自己的内心，是可以改变的。

通常生活中接触的任何一个人和事，都有可能改变你的命运，关键看你是以什么心态去对待这些人和事了。如果你不相信的话，你就去医院，特别是重症监护区，看看那些临终垂死挣扎的人，甚至到太平间里去看看。你转一圈回来，你的情绪就会跟昨天不一样。即便你是斤斤计较，贪著得要命的人，到那里转一圈回来也会想：算了，人生无常，不要太计较了。你如果到大街上豪华的商店去转一圈，你就又开始羡慕很多人了，你开始觉得：我也要开始赚钱，我也要努力，我也要得到。如果你到寺庙里拜佛，你心又开始跟佛菩萨靠近了。所以任何的人和事，对你的生命都是有影响的。只是这种影响力量非常微弱，形不成强大的力量。真正强大的力量，是你生活的习惯。



问：什么样的人，在什么时候适合通读大藏经？通读大藏经有什么方法？依循什么次第？有哪些需要注意的地方？

答：什么样的人能够通读？那你首先要了解你学佛的目的是什么？学佛的目的应该是了生脱死，圆成佛道啊。如果你一开始这个目标没有建立，你就要去读大藏经，那你读大藏经的目的是什么呢？是不是有一点个人的虚荣心，希望成为一个大通家？所以，首先一定要确立学佛真正的目的，就是要了生脱死。

当年也有人问莲池大师，他想要通读大藏经，问可以不可以？莲池大师的回答是，没有必要，大藏经无非诠释的就是戒定慧，你只要老实念佛，里面就是戒定慧具足。当然莲池大师的这种回答也是应机而说，就是对那些想要做大通家，生死心不切的人，叫他不需要做这事，好好念佛。

现在这个时代，你通读大藏经，如果你是为了弘法的需要，知道一些经典，大小乘经典的道理，去通读一下也未尝不可，但不是说，非得要了解很多名相概念，做个大通家去向大家炫耀，你有这个想法就不对。关于通读大藏经的方法，蕅益大师有开示过，他注明了哪些重要的，是特别要去读的。但是，如果你学的是净土法门，我倒是建议你，倒不一定先去通读大藏经，你先通读一下净土宗祖师的著作。

可以说，有几位净土宗祖师的著作本身就是小藏经。比如《蕅益大师全集》，经律论都有二十二卷，莲池大师的《云栖法汇》也是八本。这个永明延寿大师的《宗镜录》一百卷，印光法师的文钞一百万字左右，这些你能够好好通读几遍，对大小乘的义理，戒律的精神，也都能了解。否则，如果你没有一个好的知见去统摄整部大藏经的话，真的是入海数沙，搞得一头雾水。

（大安法师答）

法师问答

问：出离心跟菩提心它生起的标准是什么？

答：出离心有狭义和广义的。狭义的就出离心就是“我要了生死”。这人在生死轮回当中受很多的苦，有我执，要把我执破掉了生死，彻底无我，超越这个自我，这是狭义的就出离心。广义的就出离心就是“我愿意舍弃痛苦，包括现在，包括每个念头生起来，就告诉自己：‘这个念头是痛苦的，我不生了；这个事情不行的，我不做了’”。就是你随时随处、所有一切处，都可以使自己舍离痛苦，远离不安，这就是广义的就出离心。

一般来说，如果简单地说，菩提心就是“我要成佛，我要使一切众生都成佛”。心里就这么想，这也算菩提心。发菩提心还有一个过程，就是要能够使自己随时随地，包括讲话、做事，都围绕在事上，把自己的那颗烦恼、自私、嫉妒的心全都降服住，这样完全不围绕自我，才见到自己的心，这叫伏心菩提。

然后明白自己真心了，我执破了，这个菩提心才算真正的明白了，叫胜义菩提心。一直到成佛，这个菩提心才圆满证得。所以标准是，菩提心生起来要一直到成佛。因为它是动力，如果这个动力只是到半路的，只是到菩萨的，那菩萨以后到成佛这段路就没有动力了，所以他必须要到成佛。菩提心就是要成佛、觉悟。

（达照法师答）



为何世俗的快乐会带动生死轮回的痛苦

净界法师

我们每一个有情众生，在内心的深处都有一种天生的本能，那就是离苦得乐。为什么我们会努力地学习，为什么要辛苦地工作，为什么我们要很忍耐地去维持一个家庭？目的只有一个，就是我们希望自己的生命离开痛苦，得到安乐。这种本能不需要学习，乃至于一只蚂蚁它都知道要去找饮食，找它的洞穴，为什么呢？因为它要离苦得乐。因为这种离苦得乐的动力，使令我们的人类不断地进步，不断地发展。直到有一天佛陀出世了，佛陀以大智慧的光明，来观察我们众生所追求的快乐原来是有过失的，这个必须佛陀出世以后，我们才知道有这么一回事。

那么以佛陀的智慧来观察，我们生命当中所追求的快乐，有两种过失：第一个，从今生的角度来看，是无常败坏的。它不是一个稳定的状态，是变来变去的，它是有得有失的。所以古人说，世间的快乐“得时多怖畏，失时

怀忧恼”，你得到了世间的快乐，你心中是恐怖的，因为你知道随时会失掉；当你失掉的时候，你心中是伤心忧恼的。所以我们追求世间的快乐，让我们自己活得非常不寂静、不安稳，我们老是活在怖畏、活在担忧中。这是第一个过失，让你今生不得安稳。

第二个是最严重的，就是来生的过失。它会带动我们无量劫的生死轮回，因为我们在享受世间快乐的时候，不管这个快乐是来自物质的享受或者是感情的交流，只要是世间的快乐，你一定会产生爱取，你一定会陶醉在这个快乐的感受当中，深生好乐不愿舍离。而这种爱取的烦恼，就触动了生死业力，带动了烦恼障、报障、业障，就把生死轮回的开关打开了。这就是为什么我们会生生世世在三界轮回，因为我们想得到快乐。而不幸的是，这个快乐充满了陷阱，你只要享受世间的快乐，你就要付出轮回的代价。可以这样讲，你为了短



暂的快乐，你必须生生世世在三界里深受老病死的折磨，但是你不会记取教训的，你来生还会做同样的事情。

佛在世的时候，有几位刚出家的比丘，在做完功课的时候聚在一起聊天。诸位都知道，佛世时候的弟子有外道出家的，比方说目犍连尊者、舍利弗尊者。因为外道有禅定，所以他一但接受佛法的正见，很快成就阿罗汉了，善根深厚。但是佛世的弟子也有一些企业家、政治人物出家的，这些都是有大福报，但是他也有关善根。跟佛出了家以后，当然平常跟佛做早晚课，那下了殿以后在家里闲聊。有些企业家谈他过去荣耀的事情、辉煌的事情，讲完以后大家就哈哈大笑。

佛陀在寮房里面天耳遥闻，他听到这件事，就缓慢地走出寮房，到了这个比丘讨论的地方，佛陀就明知故问说：你们在干什么呢？比丘就如是如是地报告。佛陀就呵责这些比丘，佛陀讲一个偈颂，他说：“常在燃烧中，何喜何可乐？幽暗之所蔽，何不求光明？”他说你们以前觉得世间的荣耀快乐，其实是有过失的、是有障碍的。“常在燃烧中”，我们看到快乐的假相，没有看到后面是有火，有烦恼火、有业力的火、有老病死的火，所以这样的快乐值得你们哈哈大笑，如此的光荣吗？

那么怎么办呢？这个快乐是怎么回事？为什么这个快乐就会带动生死轮回的痛苦呢？因为我们心中在追求快乐的时候，他不是依止智慧，而是一种直觉式的无明——幽暗之所蔽，这个“暗”就是每一个人都有盲点。我们每一个人追求快乐的感觉是不一样的，有些人觉得买到房子就是快乐；有些人对房子不重视，他认为买一辆车是快乐的，各式各样。但是总而言之，我们总是根据自己的感觉去追求自己认为的快乐，这个从佛法角度来说，跟着感觉走就是你的愚痴，你无始劫来所熏习的这种习惯

性的思考，就是直觉性的思考。我们愿意追求快乐，但是在快乐中，我们陷入了生死轮回的陷阱，这是我们人生的一个很大的悲哀，我们别无选择。我们喜欢追求快乐，但是在快乐中又陷入了轮回。

那么我们到底有没有其他的选择呢？

“何不求光明！”其实我们是可以从快乐中跳出来，追求一种没有过失的快乐，我们是可以做到的，这就是佛陀为什么要出世，就是说你可以换一种生活方式。我们愿意追求快乐这件事可以理解，这是每一个众生的希求。但是你必须要在追求快乐的过程当中，除了你的感受直觉之外，加一道心中的光明，你的快乐的本质就大大提升，你会把生命中有过失的快乐，转成一种没有过失的解脱的快乐，我们叫做万德庄严。你可以把有漏的福报，转成无漏的万德庄严，这是没有过失的快乐，你是可以做到的！

所以，我们学习佛法，主要是改造我们生命的本质。我们没有必要生生世世轮回下去，我们是作出选择。所以“何不求光明”，就是说我们在生命当中，学习佛陀的教法，从教法上去思惟，我们的内心就会从黑暗转为光明，由这个光明的判断，我们再去追求快乐，而这个快乐就是一个功德庄严的快乐了，那是一个不可思议的功德。





巨商静心复得伞

有一位巨商，为躲避动荡，把所有的家财置换成金银票，特制了一把油纸伞，将金银票小心地藏进伞柄之内，然后把自己装扮成普通百姓，带上雨伞准备归隐乡野老家。

不料途中出了意外，只因他劳累之余在凉亭打了一个盹，醒来之后雨伞竟然不见了！

巨商毕竟经商数年，面对突如其来的变故，他很快冷静下来，仔细观察后他发现随身携带的包裹完好无损，断定拿雨伞之人应该不是职业盗贼，十有八九是过路人顺手牵羊拿走了雨伞，此人应该就居住在附近。

巨商决定就在此地住下来，他购置了修伞工具，干起了修伞的营生，静静等待。

春去秋来，一晃两年过去了，他也没有等来自己的雨伞。巨商沉下心来，仔细思量，他发现有些人

当雨伞坏得不值得一修的时候，会选择重新购买新的雨伞。

于是巨商打出“旧伞换新伞”的招牌，而且换伞不加钱。一时间前来换伞的人络绎不绝。

不久，有一个中年人夹着一把破旧的油纸伞匆匆赶来，巨商接过一看，正是自己魂牵梦绕的那把雨伞，伞柄处完好无损，巨商不动声色给那人换了一把新伞。

那人离去之后，巨商转身进门，收拾家当，从此消失得无影无踪。

巨商的无言等待，是静之后的智慧。在突如其来的事件面前，巨商能够沉着应对，从而化险为夷。对人生而言，学会静，是一笔宝贵的财富。

它会让你懂得，一旦面前出现惊涛骇浪、乌云笼罩，焦虑、苦恼非但于事无补；有时，还会使事情变得更糟，而恰如其分的静，能够让你稳住阵脚、挽回损失。

静是韧性的智慧！致虚极，守静笃。重为轻根，静为躁君。静胜躁，寒胜热，清静为天下正。

摘自《妙音学佛网》



打湿自己的人生

有一段时间，弟子感到活得很痛苦，甚是烦恼。

师父把弟子带到一片空旷地带，问：“你抬头看看，看到了什么？”“天空。”弟子答。“天空够大吧，”师父说，“但我可以用一只手掌遮住整个天空。”

弟子无法相信。只见师父用一只手掌遮住了弟子的双眼，问：“你现在看见天空了吗？”继而，师父把话题一转，说：“生活中，一些小痛苦，小烦恼，小挫折，也像这只手掌，看上去虽然很小，但如果放不下，总是拉近来看，放在眼前，搁在心头，就会像这只手掌一样，遮住你人生中的整个晴空，于是，你将错失人生的太阳，错失蓝天、白云和那美丽的彩霞。”

弟子终于明白了自己痛苦的根源。

又一段日子，弟子为人处世总是不拘小节，认为小节无关紧要。

一日，师父问弟子：“下大雨和小毛毛雨，哪种天气容易打湿人们的衣服？”“当然是下大雨啊。”弟子回答说。“但生活中，最容易打湿人们衣服的，往往是毛毛雨，而不是大雨。”师父说。

“大雨雨量大，毛毛雨雨量小，容易打湿衣服的怎么会是毛毛雨呢？”弟子感到不解。“因为天一下大雨，人们很快就会警

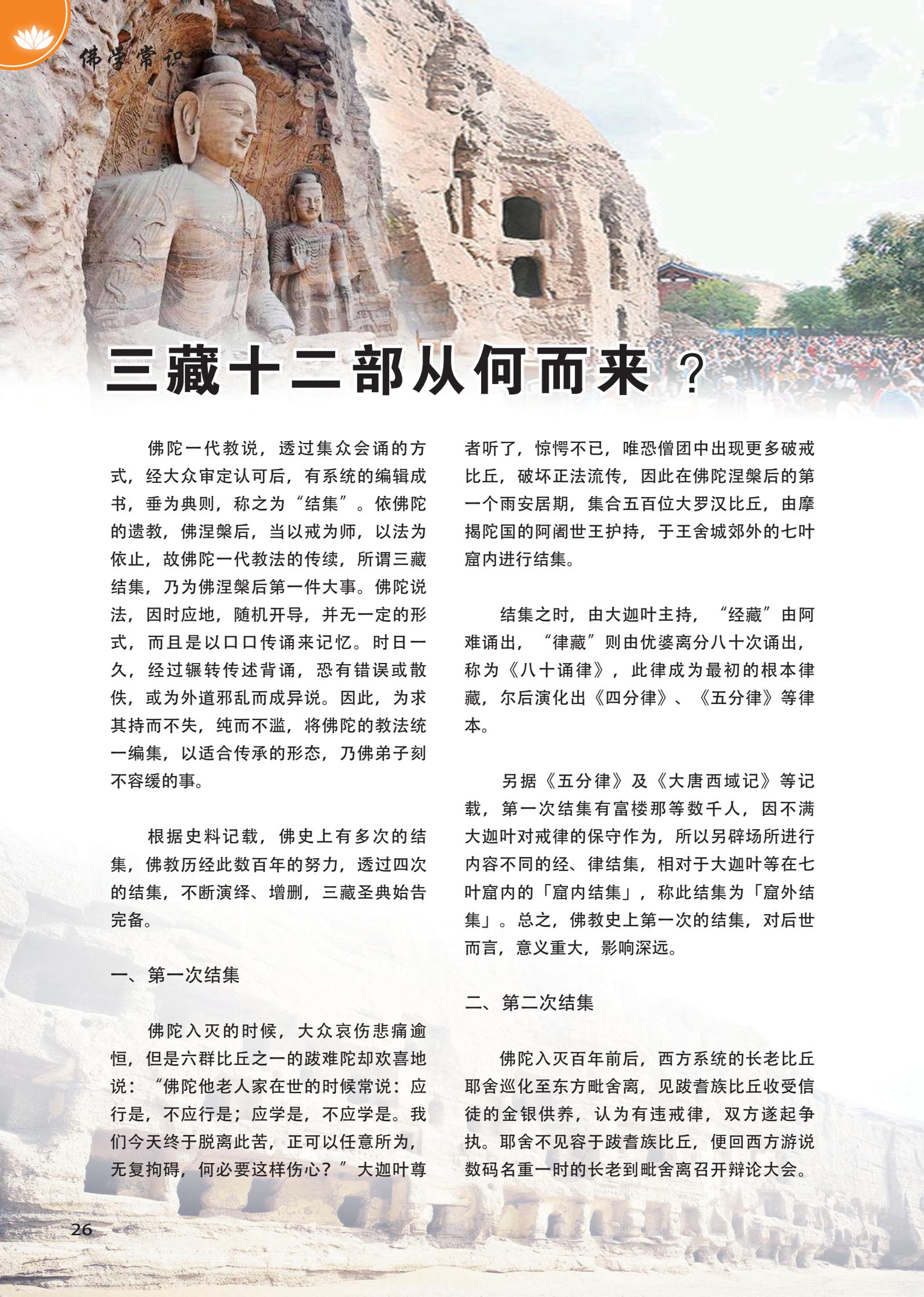
觉，带了伞的便会撑开雨伞来挡雨，没带伞的便会跑到屋檐下避雨。但如果是毛毛雨，人们难以警觉，或是感觉到了，也无所谓，认为这点小雨不足以打湿衣服，于是仍我行我素地在雨中行走，不知不觉间，便淋湿了整个衣服。”

师父说，“为人处世，我们的言谈举止，如一举手、一投足、一个表情、一句话语，这些都像毛毛细雨，看上去很小，如果不引起注意，不引起警觉，就会在有意无意间打湿别人的‘衣服’，伤害到别人，同时也会因此打湿自己的人生，使自己的人生蒙受灾难和损失。”

弟子终于明白了，毛毛雨之所以容易打湿人们的衣服，是因为人们放松了对毛毛雨的警惕。

摘自《无量光明网》





三藏十二部从何而来？

佛陀一代教说，透过集众会诵的方式，经大众审定认可后，有系统的编辑成书，垂为典则，称之为“结集”。依佛陀的遗教，佛涅槃后，当以戒为师，以法为依止，故佛陀一代教法的传续，所谓三藏结集，乃为佛涅槃后第一件大事。佛陀说法，因时应地，随机开导，并无一定的形式，而且是以口口传诵来记忆。时日一久，经过辗转传述背诵，恐有错误或散佚，或为外道邪乱而成异说。因此，为求其持而不失，纯而不滥，将佛陀的教法统一编集，以适合传承的形态，乃佛弟子刻不容缓的事。

根据史料记载，佛史上有多次的结集，佛教历经此数百年的努力，透过四次的结集，不断演绎、增删，三藏圣典始告完备。

一、第一次结集

佛陀入灭的时候，大众哀伤悲痛逾恒，但是六群比丘之一的跋难陀却欢喜地说：“佛陀他老人家在世的时候常说：应行是，不应行是；应学是，不应学是。我们今天终于脱离此苦，正可以任意所为，无复拘碍，何必要这样伤心？”大迦叶尊

者听了，惊愕不已，唯恐僧团中出现更多破戒比丘，破坏正法流传，因此在佛陀涅槃后的第一个雨安居期，集合五百位大罗汉比丘，由摩揭陀国的阿闍世王护持，于王舍城郊外的七叶窟内进行结集。

结集之时，由大迦叶主持，“经藏”由阿难诵出，“律藏”则由优婆离分八十次诵出，称为《八十诵律》，此律成为最初的根本律藏，尔后演化出《四分律》、《五分律》等律本。

另据《五分律》及《大唐西域记》等记载，第一次结集有富楼那等数千人，因不满大迦叶对戒律的保守作为，所以另辟场所进行内容不同的经、律结集，相对于大迦叶等在七叶窟内的「窟内结集」，称此结集为「窟外结集」。总之，佛教史上第一次的结集，对后世而言，意义重大，影响深远。

二、第二次结集

佛陀入灭百年前后，西方系统的长老比丘耶舍巡化至东方毗舍离，见跋耆族比丘收受信徒的金银供养，认为有违戒律，双方遂起争执。耶舍不见容于跋耆族比丘，便回西方游说数码名重一时的长老到毗舍离召开辩论大会。



参与这次会议的东西方比丘计有七百人，双方各推上座代表共九人担任审查之责。此次争执虽然是因金钱的纳受而起，但讨论的内容却广泛包含跋耆族比丘所提的十项新主张：角盐净；二指净；他聚落净；住处净；随意净；所习净；生和合净；饮阁楼伽净；无缘坐具净；金银净。

经双方九位代表审查后，一致评断上述十事违反佛陀的规定，不合律制，称为“十事非法”，大会由此重新审定律藏。

据南传《岛王统史》记载，东方跋耆族比丘因这次结集会议失败后，心存不平，所以在大会结束后不久，聚集一万比丘另行结集，独自订定律制的内容。佛教僧团因此分裂为倾向严谨保守的西方上座部，与倾向开放进取的东方大众部二大派别。从此，佛教正式进入部派时期。

三、第三次结集

佛陀入灭两百多年间，因阿育王奉佛敬僧，引起多达六万的外道来附佛，并混迹在僧团，破法乱教(即所谓“贼住比丘”)，使得僧团七年间无法举行布萨。阿育王为挽救此一乱象，乃延请目犍连子帝须共商对策，摈出邪见、破戒的外道沙门，并遴选精通三藏的千名比丘，以目犍连子帝须为上首，于华氏城举行第三次结集。目犍连子帝须汇整各部派对佛法的诠释异议，由大众讨论，并加以批判，论决正义，并将之编撰集成《论事》一书。

经典结集至此，经律二藏的内容体裁可算完备，论藏也初步成型。此《论事》一书对于教法的不同解释，有具体的评论，为后世研究部派佛教的重要典籍。结集后，阿育王敕令目犍连子帝须选派一批优秀的僧伽远

至恒河流域以外的地区，以及印度境外各国弘传佛教。

四、第四次结集

据《大唐西域记》卷三载，第四次结集是佛陀入灭后四百年间，迦腻色迦王治世，王因“部执不同，无以去惑”，而请益胁尊者，尊者答以：“如来去世，岁月逾邈，弟子部执，师资异论，各据闻见，共为矛盾”。王甚感痛惜，于是在迦湿弥罗集合五百位高僧，推举世友为上首，在胁尊者主持下论释三藏。首造十万诵《优婆提舍论》注释经藏，次作十万颂《毗奈耶毗婆沙论》注释律藏，后造十万颂《阿毗达磨毗婆沙论》注释论藏，共计三十万颂，九百六十万言。自此，三藏教义周备无缺。迦腻色迦王以赤铜为牒，镂刻梵文笔录，以石函封藏，建塔珍藏，另以抄本远送各地，广宣流布。此后，大乘经典多用梵语，即源于此次结集。

除上述印度的四次结集之外，近代以来，仍有数次经典结集：公元一八七一年，缅甸国王敏东召集二千四百名高僧于首都曼德勒举行第五次结集；一九五四年，缅甸佛教又在国家的赞助下，举行第六次结集，邀集斯里兰卡等南传国家与会，对巴利三藏进行严密核校，历时二年，完成《南传大藏经》的汇编。时至今日，佛典结集工作仍积极地在进行，并因应时代需求，与计算机科技结合，不仅更加完善的整理、保存了经藏，也因使用方便，而加速佛法弘化的步伐与范围。总之，经典结集负起了正法弘传之功，实是佛教发展中的一大伟业。



农历新年开放时间通知

旧厦开放时间

办公室：2月3日（农历十二月廿九）	9.00am-1.00pm
2月4日（除夕）休息	
2月5日、2月6日（正月初一、初二）	9.00am-5.00pm
2月7日（正月初三）起	照常
斋堂：2月1日至6日（农历十二月廿七至正月初二）	休息
2月7日（正月初三）起	照常

新厦开放时间

2月3日（农历十二月廿九）	9.00am-1.00pm
2月4日（除夕）	9.00am-1.00pm
2月5日、2月6日（正月初一、初二）	9.00am-5.00pm
2月7日（正月初三）起	照常

随缘乐捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)

或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No _____

地址 Address: _____

邮区 Postal code: _____

电话 Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



净宗学会新厦每日共修活动详情

大雄宝殿（二楼）

星期一至星期四

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
3.30pm ~ 5.00pm	晚课

星期四

时间	内容
7.15pm ~ 9.15pm	地藏经

星期五

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 5.00pm	慈悲三昧水忏

星期六

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	顶礼53佛、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会
7.00pm ~ 8.30pm	法师开示

星期日

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	诵戒(每月二次)、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会

慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期四

时间: 9.00am ~ 11.30am	内容: 三区绕佛 午供
时间: 1.00pm ~ 3.00pm	内容: 弥陀经 绕佛
时间: 3.00pm ~ 5.00pm	内容: 三区绕佛

星期三

时间: 7.00pm ~ 9:00pm 法器练习

星期五

时间: 9.00am ~ 5:00pm 三区绕佛

星期六至星期日

时间: 8.00am ~ 8.00pm
内容: 精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间:
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm
公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间:
星期六至星期日 9:00am ~ 5:00pm

新厦

流通处

开放时间:
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm
(法会期间除外)
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



擦拭神主牌迎接新年

每当新年的脚步越来越远的时候，家家户户就开始张罗着打扫卫生，以干净、整洁的环境迎接新的一年。家庭如此，佛堂也是一样。往往这时候，莲友们纷纷来到佛堂，对佛堂的里里外外做一番彻底的扫除。尽管清洗擦拭佛像、佛桌、饰品、法器，大家非常重视，积极去做。但供奉在三圣殿的神主牌，也没有被遗忘。2018年12月28日，王居士来到四楼三圣殿，对殿内的神主牌逐个清洁起来。他怀着一颗虔诚、恭敬之心，轻轻的拂拭神主牌上的尘埃，每一个神主牌都轻拿轻放，小心翼翼，清理得一尘不染。

在他看来，岁末，擦拭祖先牌位，让它们以洁净之身迎接新年的到来是我们敬拜祖先的另一种方式，体现了我们对于祖先的一种感恩和怀念。