

净宗

会讯

双月刊 2018. 7/8

AMITABHA NEWSLETTER



目 录

- 1、地藏法会海报
- 2、药师法会海报
- 3、卫塞节，欢喜共庆法喜满满
- 4、开慧的楞严，破魔的宝典
- 5、2018年度第一次精进佛七圆满结束
义卖素粽 护持学会
- 6、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 7、三圣殿供奉神主牌位
- 8、近期活动
- 9、新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表
- 10、总务应邀率团赴中国无锡观宗讲寺参加阿弥陀佛圣像开光典礼
- 11、法宝推介
- 12、印光大师对“放生”等问题的答问
- 14、净土法门与通途法门的不同
净土法门是大乘佛法的真实之教
- 18、念佛的实修之处
- 21、我是怎样在职场中戒烟戒酒的
- 24、上好风水，是我们内心的高贵
拒绝眼前利益的智慧
- 26、十方诸佛哪一位佛与我们最有缘？
- 28、随缘乐捐
学会通知
- 29、学会每日共修活动详情
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计: 会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd

地藏

孝親報恩法會

時間：二零一八年八月十一日至九月十日
地點：新加坡淨宗學會新大廈二樓

法會期間，學會設有超度牌位及消災延壽長生祿位，每種牌位的費用為新幣20元。另外，學會還備有香燈花果供同修供佛之用。因法會場地空間所限，依例禁止焚燒香燭冥紙，也禁止攜帶任何祭品，不便之處，敬請大眾見諒！

法會期間，除了特定日期外，每天的流程如下：

每逢星期一至星期四

上午 9:00 am ~ 11:00 am 阿彌陀經 念佛 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 地藏經

每逢星期五

上午 9:00 am ~ 11:00 am 頂禮三昧水懺（上） 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 頂禮三昧水懺（中、下）

每逢星期六及星期日

上午 9:00 am ~ 11:00 am 阿彌陀經 念佛 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三時系念》法會

特定日期的流程如下：

8月22日（星期三）哈芝節（公共假期）

上午 9:00 am ~ 11:00 am 阿彌陀經 念佛 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三時系念》法會

8月25日（星期六）農曆七月十五

上午 9:00 am ~ 11:00 am 孟蘭盆經 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三時系念》法會

8月26日（星期日）紀念李木源會長往生三周年

上午 9:00 am ~ 11:00 am 阿彌陀經 念佛 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三時系念》法會

9月9日（星期日）法會圓滿）地藏菩薩聖誕

上午 9:00 am ~ 11:00 am 普佛 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三時系念》法會

9月10日（星期一）農曆八月初一

早上 6:30 am 開始 供佛齋天





淨訊專遞

地點：新加坡淨宗學會新大廈二樓

時間：二零一八年十一月一日至十一月七日

慶祝藥師佛聖誕 啟建三千佛洪名寶懺法會



11月1日至3日 (星期四至星期六)

上午 9:00 am ~ 11:30 am 頂禮三千佛洪名寶懺 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 頂禮三千佛洪名寶懺

11月4日 (星期日)

上午 9:00 am ~ 11:30 am 頂禮三千佛洪名寶懺 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 中峰三時系念法會

11月5日 (星期一)

上午 9:00 am ~ 11:30 am 頂禮三千佛洪名寶懺 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 頂禮三千佛洪名寶懺

11月6日 (星期二) 屠妖節

上午 9:00 am ~ 11:30 am 頂禮三千佛洪名寶懺 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 中峰三時系念法會

11月7日 (星期三) 藥師佛聖誕

上午 9:00 am ~ 11:30 am 普佛 上供 回向
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 頂禮三千佛洪名寶懺
藥師經 圓滿回向

法會期間，學會設有超度牌位及消災延壽長生祿位，每種牌位的費用為新幣20元。另外，學會還備有香燈花果供同修供佛之用。因法會場地空間所限，依例禁止焚燒香燭冥紙，也禁止攜帶任何祭品，不便之處，敬請大眾見諒！



新加坡淨宗學會
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)
No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (舊大廈)
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大廈)

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774
Email: abss@amt.org.sg
Website: www.amtb.org.sg



卫塞节，欢喜共庆法喜满满

一年一度的卫塞节来临了，在此期间，大众踊跃赶来新加坡净宗学会，参与浴佛、诵经祈福、礼拜忏悔、传灯等活动，欢喜共庆，共沾法益。

学会的庆祝活动是从5月22日开始至5月29日结束，历时8天。浴佛历来都是学会庆祝卫塞节不可缺少的重戏，浴佛现场每天从上午九点至晚上七点开放给大众，在首尾两天，学会还举行了隆重的浴佛仪式。许多人扶老携幼，满怀恭敬虔诚之心，以香汤沐浴佛身，以感恩佛陀为世间带来了清凉的佛法，更为迷失的众生找到一条解脱之道，并藉此来洗涤我们内在身心的污染，让我们身心能得到洁净、轻安，使我们获得无上功德。

「忏」如同镜子，帮助我们发现问题，「悔」则是擦洗改过，透过忏悔转消烦恼。卫塞节期间，学会也给大众提供忏除恶业的一个平台，特举行了《慈悲三昧水忏》及礼拜53佛，让大众佛像面前诚心忏悔，祈求佛菩萨加持，解冤释结，消除往昔罪恶，使染污罪垢的心逐次恢复清净。

卫塞节另一个重头戏是三皈五戒。皈依三宝，是进入佛门的起步；受持五戒，是学修精进的基础。为了慈悲接引大众修学

佛法，承续佛陀慧命，在释迦牟尼佛圣诞日即5月29号这一天，由学会的寂双法师及隆相法师为大众传授了三皈五戒，近40位信众在佛诞日，这个殊胜吉祥的日子里成为三宝弟子，这其中既有中、青年人，又有耄耋老者。众戒子合掌礼佛三拜，欢喜无量，从这一刻开始，他（她）们的身心，就进入到一个崭新的境界。

卫塞节当日，学会举行了盛大的传灯活动。传灯，象征着将释迦牟尼佛慈悲的智慧光明传遍十方，具有薪传的意义。传灯象征传法，灯灯相传，代表佛法代代延续不断，无有穷尽。

如果说浴佛、顶礼《慈悲三昧水忏》等佛事活动是为阳上之人获得功德利益的话，那么《中峰三时系念》法会则是专门使亡灵获得法益的，为此学会在卫塞节期间，专门举行了《中峰三时系念》法会，藉着系念阿弥陀佛万德洪名，超荐亡灵往生西方极乐世界，永离业海，直证不退。

一连8天的卫塞节庆祝活动，使得参与其盛的大众不仅获得了安康吉祥，同时通过佛法的清凉的甘露水洗涤了自身的业障和烦恼，令大众法喜满满。



开慧的楞严，破魔的宝典

——常普法师《大佛顶首楞严经》系列讲座

在汉传佛教中，古来就有“成佛的法华，开悟的楞严”之说。意思是说，要成佛，必须学习《法华经》，要开悟，不可不读《楞严经》。因为《楞严经》是诸佛心宗、群经秘藏。涵盖了禅、净、律、密诸多法门，历来各宗各门均将其奉为最上宝典。为学人揭示宇宙原理，人生真相，展示菩提道上的修学层次，因果分明，邪正有别；同时又显示众生本具如来藏性，实是菩萨修行的要门，转凡成圣的阶梯，成佛的真因。是我们明心见性、顿悟成佛的指南。

《楞严经》也是一部有名的“破魔大全”宝典。尤其是末法时期的种种乱象，佛在经中讲得十分透彻、明白，并指出各种对治之方。末法时期众生修行依此宝典方可于此正法得正信、正知见、正解、正修行，而不被种种邪魔外道所转、所诳惑、破坏，于菩提道深种善根因缘。

为了深入佛陀智慧之海，正人心，僻邪说，导人与正信，新加坡净宗学会特礼请中国常普法师于6月11日至17日，一连7个晚上为大众开示《楞严经》。

常普法师先从古来大德对《楞严经》的评价入手，阐述《楞严经》是诸佛之慧命，是性相之总要，是教网之宏纲，是成佛作祖之正”，以此来强调《楞严经》的重要性，所以有很多大德，为续佛慧命，不遗余力地宣讲弘扬《楞严经》，其原因就在这里。接着常普法师也诠释了《楞严经》与净土宗的密切关系，通过学习《楞严经》，把烦恼根源找到，拔掉，从根本上破坏烦恼的势力，让我们很快从烦恼中解脱出来，安住正念，乃至达到临终的正念，感应佛陀加被，往生净土！最后，常普法师详细讲解了代表本经的宗旨和始终因果的玄妙深义经题。虽未开始正式进入经文部分，但通过经前的铺垫，听者已经明了这大佛顶首楞严的微妙法门，乃为十方如来成佛的一大正因，是依修证究竟的，同时也是一切菩萨广修万行的根本，所谓三世诸佛皆由斯门而成就，十方诸菩萨皆依此法门而修行。

常普法师在宣讲过程中，列举了一些浅显的例子，生动易懂，义理分析透彻、明了，让大众对《楞严经》有了进一步的了解，为大众学习经文部分，打下了基础。



2018年度第一次 精进佛七圆满结束



新加坡净宗学会2018年度第一次佛七于6月17日圆满结束，经过七天的精进修持，大众法喜充满，身心愉悦，刚刚结束，就纷纷打听下一个佛七的举行日期。

大众平时虽然也在念佛，但是干扰多，牵挂多。而且一个人修行，容易懈怠，而佛七就不同了，大家共处一起，可以互相监督，互相鼓舞、互

相警策，集中精力、集中时间一心念佛，最后达到一心不乱的境界。正因为这样缘由，学会每年都举行不少于两次的佛七活动，并免费提供给他（她）们佛七期间的住宿、斋食，也要求他（她）们在无特殊情况下不得中途退出，以保障参加者获得更大的法益。

短短七天，稍纵即逝，每一个参加者都珍惜这殊胜难得的机缘，希望为往生累积足够的资粮。



端午节来临前夕，一连几天，肖郢、莉芳和亚妹等义工们忙碌的身影又出现在斋堂里，空气中弥漫着阵阵的粽香。以肖郢、莉芳和亚妹为首的义工们发心包粽子，进行义卖，为学会筹集善款。

义卖素粽的活动已经持续多年，净宗的素粽已经创下了非常好的口碑，还未包的时候，大众就纷纷打来电话预订，这给肖郢、莉芳和亚妹等义工们带来了极大的鼓舞。她们早早来到斋堂，洗粽叶，泡粽米，切料，爆炒，包粽，煮粽等，一系列工序有条不紊地进行着，扑面而来的热气夹杂着缕缕的粽香，汗水流淌在她们的脸上，笑容也洋溢在她们的脸上。没多久一串串充满慈悲、爱心与法喜的净宗素粽出炉了。

义卖素粽的活动，得到大众的纷纷响应，他（她）们慷慨解囊，随缘出资，护持学会。

这一颗小小的粽子，其背后经历了那么多道工序，凝聚了那么多人的辛勤付出，也深藏了那么多人对净宗学会的无私的爱。



义卖素粽

护持学会



供养

供养阿弥陀佛像 功德无量



《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2），牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将不定期寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。



图1



图2

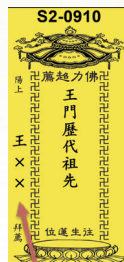


图3

供养者的名字 牌位回向者的名字 阳上名字

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。

询问电话：（65）6744 7444



三圣殿

供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！



近期活动

8月

节日精进念佛

日期：8月9日（国庆节）
 8月22日（哈芝节）
 时间：上午8.00 am~晚上8.00 pm
 地点：新大厦六楼

节日念佛共修

日期：8月9日（国庆节）
 8月22日（哈芝节）
 时间：上午9.00 am~上午11.00 am
 地点：新大厦2楼

节日《中峰三时系念》法会

日期：8月9日（国庆节）、
 8月22日（哈芝节）
 时间：下午1.00 pm开始
 地点：新大厦2楼

地藏法会

日期：8月11日~9月9日
 时间：上午9.00 am开始
 地点：新大厦2楼

诵戒

日期：8月5日（农历六月廿四）
 8月19日（农历七月初九）
 时间：上午9.00 am开始
 地点：新大厦2楼

八关斋戒

日期：8月5日（正在报名中）
 9月23日（8月23日开始报名）

只有获得学会简讯或电话通知，才是学会录取的报名者。
 本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。

9月

普佛

日期：9月9日（地藏菩萨圣诞）
 时间：上午9.00 am开始
 地点：新大厦2楼

供天

日期：9月10日
 时间：早上6.30 am开始
 地点：新大厦2楼

诵戒

日期：9月16日（农历八月初七）
 9月30日（农历八月二十一）
 时间：上午9.00 am开始
 地点：新大厦2楼

慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五
 时间：上午9.00 am开始
 地点：新大厦2楼

地藏经

日期：每逢星期四
 时间：晚上7.15 pm~9.15pm
 地点：新大厦2楼

五十三佛

日期：每逢星期六
 时间：上午9.00 am开始
 地点：新大厦2楼

三时系念法会

日期：每逢星期六、星期日
 时间：下午1.00 pm开始
 地点：新大厦2楼

新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (华文) : _____ (英文) : _____ IC : _____ 电话 (居家) : _____ 手机 : _____

地址 (一) : _____ 地址 (二) : _____ 邮区 : _____

填写或打 ✓ 下列选项 (所有月份均为阳历) 大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30 外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。)

月份 月份至 月份 整年 牌位大小: 小 (\$20) 付款方式: 现金 Nets 支票 银行转账 其它

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵		
牌位序号	男方姓名	女方姓名

超荐祖先	祖先姓氏

牌位序号及种类:	
1. 十方法界一切众生	2. 十方法界一切苦难众生
3. 十方法界一切无祀男女孤魂	4. 十方法界四生六道众生等群灵
5. 十方法界众婴灵	6. 蚩飞蠕动众生等群灵
牌位序号	阳上姓名或阳上合家

其它	阳上姓名或阳上合家

超荐亡者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

冤亲债主	
阳上姓名	阳上姓名

地基主	
阳上姓名	居住地或公司地址





因缘殊胜，胜会难遇。2018年6月3日，中国江苏无锡观宗讲寺举行了阿弥陀佛圣像开光仪式。新加坡净宗学会以总务李文发居士为首的30人参访团应邀出席了盛会，总务李文发居士作为嘉宾发言致词。大德依照传统仪轨，依

次洒净、拈香、说法、开光，代表团与全场大众一起沐浴在浩瀚的佛法之中，同沾法喜，同享祥和之气。大家伫立在佛像面前，不仅感受佛教文化的博大内涵，同时提醒自己不忘佛恩，精进修行，开启我们的自性光明。

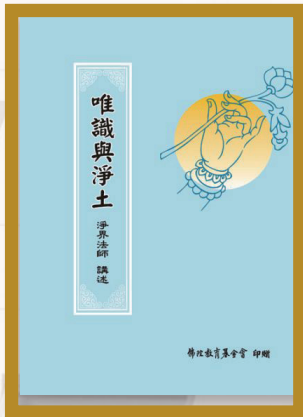
参访团受到了中国江苏无锡观宗讲寺本源大和尚的热烈欢迎，本源大和尚在百忙中亲自去上海机场迎请，可见新加坡净宗学会与本源大和尚结下了殊胜法缘和深厚法谊。

参加阿弥陀佛圣像开光典礼，共襄盛举是此次参访团中国之行的主要目的，此外，参访团也朝礼了无锡观宗讲寺周边一些名山古刹，如著名的鸡鸣寺、弥勒佛道场的雪窦寺、普陀山佛教文化发祥地的不肯去观音院、普陀山三大寺之一的法雨寺等等，以此来增广见闻，而且近距离感受佛教的悠久历史文化、祖师大德的遗风及静谧安详的寺院，亲眼目睹僧人的日常修持，使自己对佛法有更进一步的了解，增添自己修行的信心。





法宝推介

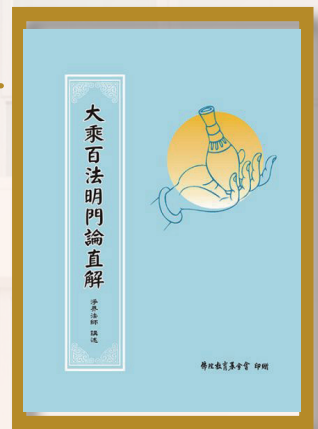


《唯識與淨土》

唯识学强调的是：“心力不可思议”，指“能念的心”不可思议；净土宗强调的是：“佛力不可思议”。本书要告诉学佛者“心力”跟“佛力”之间要怎样互动，怎样透过唯识的“止观”，来帮助我们“念佛”。

《大乘百法明門論直解》

《大乘百法明门论》，天亲菩萨造（印度祖师）。三藏法师玄奘翻译，法相宗主要经典之一。论文艰深，故藕益大师再作批注。此论为唯识学入门基础，同时也是明白赖耶缘起、有为无为诸法的真实相，以及生大智慧、解脱成佛的无上法宝。因此《大乘百法明门论》在诸经论中地位崇高，对诸学人修学佛法作用殊胜，本书由净界法师讲解。

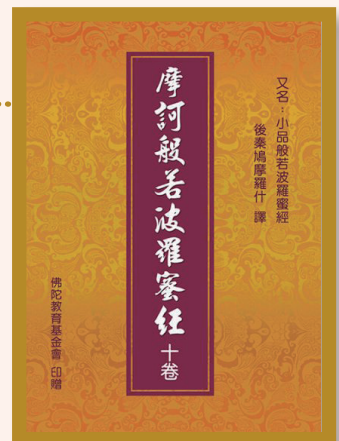


《重寫戒淫證輯》

佛教认为，使人易堕难升的，莫过于淫杀二事。而许多人，竭尽了一生的聪明才智，所希求达到的享受，也莫过于淫杀二字。很多经文将戒淫列为第一，戒杀列为第二。也有大德著书劝戒淫，只是文字深远，难以普及大众。为了文字更求明显，梦醒居士重写戒淫辑证集，并加以事实，使大众觉醒。

《摩訶般若波羅蜜經》

又称《小品般若经》、《小品般若波罗蜜经》、《小品经》、《新小品经》；梵文《八千颂般若》。为后秦鸠摩罗什译，共十卷，该经主要讲述大乘佛教般若空观的理论；其中主要阐释菩萨之般若波罗蜜、诸法无受三昧、菩萨摩诃萨等，兼论般若波罗蜜与五蕴关联、受持修习般若波罗蜜的功德，以及诸法空无所得、空三昧等。





印光大师对“放生”等问题的答问

一问：你们现在放生虽然是救了这条鱼一命，然而，这条鱼放到河里可能会吃掉许多小虾米（大鱼吃小鱼），罪过不是很大吗？

二问：你们现在放生啊，即使放到长江里，都有很多都被人家抓了，真是造业啊？

答：放生一事，原为感发同人戒杀护生之心，实行自己恻隐不忍之念而已。世人多矣，心行各异，纵不能全皆感动，即感动一人，彼一人一生，即少杀若干生命，况不止一人乎。

白话解释：放生这件事，原本是为了感发大家戒杀护生的心，实行自己恻隐不忍的念头而已。这世上有这么多人，人和人之间心念行为自然都各不相同。然而即便不能全部受到感发，即使只感发了一个人，这个人在一生当中，就会少杀若干生命。更何况感发的不止是一个人呢。

至谓小鱼被大鱼所食，即放之长江，亦难免不遭网罟。此种计虑，似乎有理，实则为阻人善念，助人杀业。其人幸得为人，或不至身受杀戮，故作此无理之理，以显己之智，能折伏放生者。

白话解释：至于有人说放生的小鱼会被大鱼所吃掉，还说即使放生到长江，也难免不再次被网捕捞。这种考虑看似有道理，实际上

是在阻止人的善念，助长人的杀业。说出这些观点的人因为自己侥幸得到了人身，在这一生中或许不至于身受杀戮之祸，所以才会讲出这种没有道理的道理，以此来显示自己的聪明，希望能够折伏那些放生的人。

使彼为鱼，及诸生命，当受杀时，断断不肯起此种想念。唯冀有人救己之命，别无他种救亦恐或后来又被别物所食，别人所得，唯愿甘心受戮，免致后复遭殃等想。果能当此时，作此想念，尚不足为训。

白话解释：假使这种人成为了鱼，或是其它种类的动物。那么当“他”即将遭受杀戮时，一定不会生出上述的念头，而是一心希望有人能够救自己一命。绝对不会因为现在即使被救，日后还可能会被别的动物吃掉，还可能再次被别人捕获，所以干脆现在就心甘情愿地被宰杀，免得日后又遭殃。即便“他”真的会这样想，也仍然是不足以效法的。

况万万不能当此时作此想念，而于无关痛痒时，作此阻人善念，启人杀机之语。其人来生，若不自受其报，则日月当东行，天地当易位矣，言可妄发乎。

白话解释：更何况“他”是万万不可能在临被杀时产生这样想法的啊。而现在却在结局无关于自身痛痒的情况下，说出这种阻止人





善念，启发人杀机的话。说出这种话的人，如果不遭到报应，那么日月将会向东运行，天地将会更换位置。话是可以乱讲的吗？

大鱼食小鱼，固有此事。放之又遭捕，亦不能无有。若谓小鱼被大鱼食尽无余，则无此事理。放者尽被人复捕去，亦无此事理。何得如是过虑。

白话解释：大鱼吃小鱼，固然有这种事。放生之后又遭捕获，也不能完全避免。可要说放生的小鱼被大鱼全都吃光，则没有这种道理。放生之后又全都被人捕获，也没有这种可能。为何如此过度担忧呢。

譬如救济难民，或与一衣，或与一食，亦可不至即死。在彼则当曰，此一衣一食，何能令彼终身温饱，与之有何利益。不如令彼冻饿而死，便可不至长受冻饿矣。

白话解释：比如救济难民，施舍一件衣服，或一碗饭，也可以使他们不至于立刻饥寒而死。如果换作前面所讲的那种人，就会说，这一件衣服，一碗饭，怎能让他们终身得以温饱，给他们又有什么用处呢。还不如就让他们冻死、饿死，这样日后就不用再长期受冻挨饿了。

又如强盗劫人，有力者为之捍御。彼将曰，汝若能捍御彼一生，则为甚善。唯捍御一时，究有何益。反不如任彼抢劫一空，后来不至再被抢劫之为愈也。

白话解释：又比如强盗抢劫人的财物的时候，遇到强健有力的人来保护被抢的人。如果是前面所讲的那种人，就会说：你如果能够保护他们一辈子，就很好。现在只是保护这一次，终究有什么用处呢。反倒不如任凭他们被抢劫一空，这样日后就不会再遭到抢劫了。

父母之于子，常常抚育，而慈母不能抚身后之子。彼将谓，既不能抚育，不如杀之之为愈乎。

白话解释：父母对于自己的子女，都会常常地抚养教育。然而慈母一旦过世之后，就无法再抚养自己的子女了。看到这样的情景，前面所讲的那种人就会说：既然总有一天父母都要离世，从而也就不能继续抚养教育子女，那还不如提前把子女杀掉，岂不是更好。

君子修德，不以善小而不为，不以恶小而为之。彼必期于万无一失，方肯行放生，则令世人尽寿皆不行戒杀放生之事矣。其人将来必膺万无一人能救己于死也，哀哉，痛哉。不禁络索言之。

白话解释：君子修养德行，原本应当“不以善小而不为，不以恶小而为之”。可是前面所讲的那种人，一定要等到万无一失的情况下，才肯去放生。如果都按照他的话来做，那么全世界的人从出生直到死去都不会再戒杀放生了。所以，说出这种观点的人，将来必定会遭受自己在临被杀时万中无有一人愿意施手相救的果报，想想真是悲哀痛心啊！所以禁不住络索了这一番。





净土法门与通途法门的不同

大安法师

净土法门跟通途佛法不一样。首先通途佛法讲“信”，净土法门更要讲“信”。由于净土法门要信阿弥陀佛的大悲愿力——那种果地上的境界、慈悲，这种信比通途佛法的信更难！

净土法门没有“信”一切免谈。所以首先要建立信根，产生信力，破疑生信！

第二个环节是“愿”，不需要你开悟，不需要你大开圆解，你信了之后，紧接着就要发愿。发愿怎么发？依阿弥陀佛的大愿作为参照系，发你自己的愿。

于是我们进一步对阿弥陀佛大愿的核心要了解，整个四十八大愿就是要令众生当生了生脱死、快速成佛的，他要接引九法界众生到西方极乐世界去，我们就顺应这个四十八大愿接引的特点，发往生净土的愿！

第三个环节，“行”。由这个愿，我们就开始去修行。修行有正行，有助行。这里直接谈的正行就是执持六字万德洪名——南无阿弥陀佛；助行，是用戒行规范自己身口意三业。

信、愿、行当中，信最难突破，净土法门被称为一切世间极难信之法，突破了信，就导引这个愿，有愿就开始有行。为什么净土法门叫“难信易行”？信很难，却很容易修行。

所以这个净土法门它易行在什么地方？就在于它不需要你开悟，不需要你理解很多东西（当然，如果你能了解心性的全体宝藏更好——可以上品上生）。净土法门是三根普被，利钝全收的，不把悟解作为重要条件，但是“愿”是重要条件，缺“愿”不行！

如果非要见道才能修道，那很多见不了道的人怎么办？开不了悟就没办法修行啰？有人动不动就怀疑净土法门说：你说有阿弥陀佛，你拿给我看看。他说得也有道理，但是这不是凡夫所能够拿得出来的，不是凡夫所能亲证的境界。

于是它跟通途法门在第二个环节上就不同了。通途法门需要解，那么净土法门只要发愿；通途法门讲行，净土法门也讲行，行的内涵不一样；通途法门最后讲证，净土法门说：临命终时阿弥陀佛来接引，这就是我们的证，不一定我们现世就要证到什么。



净土法门是大乘佛法的真实之教

净土法门跟学人的关系是很悠远的。我第一次进入佛门到现在的十几年当中，个人念佛发愿求往生的意志很自然的增强，从未有过改变。虽然我素以修归净土自勉，但我又感到净土法门很不容易被大家理解，更不容易让大家深信和起行，对现代的年轻人和知识分子来说更是如此。这固然是由于众生愚痴，而一方面也是因为众生对诸佛的深悲大愿确实难解难思。

随着岁月增长，我对佛法的理解渐渐增上，我总觉得对于净土法门这样一个万修万人去的妙法，它的弘扬还有不够完善、不够彻底的地方。甚至于修习净土法门的人，对它还多少有一些迷惑或不了解。

这几年以来，我曾经多次主持过佛七，多次讲解过念佛法门，可是我对于自己的历次讲解的深度和广度一直没有满意过。一是因为没有适当的听众；二是因为净土法门确实是难解难思；三是因为我个人所学所修有限。因此，我自己多次讲解从未感到舒心畅怀。

与此同时，我们又常常看到净土法门在教内也被不少人误解，被草率地低估、轻视，又被随意地解释。面对这些现状，我心中多少有一种不忍与焦急。我们还看到修习净土的人对此法门的看法有的是得少为足；有的是立场过于狭隘，乃至失之偏颇；更多的人在认识上过于浮浅、笼统。这样下去，即使目前仍然有不少人在修习这个法门，因缘还算深厚，不过真正得到它真实利益的人，无论是解是行，已经渐渐地少了。往后随着人类知识水准的提高，而净土法门的弘扬宣说，如果仍停止在目前这

法藏法师





就看到很多人念了一辈子佛，临终时却仍然迷糊颠倒，这种事情不也是在佐证那位老居士的话吗？

有一些弘扬净土的法师这样说：“念佛要一心不乱，持戒严谨，平常要多修福报，你才能往生，不然临终如何如何。”这让人感到修净土法门还有好多事情要做。有一些不懂净土法门的人说：“哪有这样便宜的事？只要念一句佛号就能往生？谁往生你看到啦？”更为荒谬的是有一位讲经的

样的态势上，不能进一步提高、深化，那么可以想象净土法门势将沦为一种被人看作是所谓没有知识的法门，就有可能为人类所轻视乃至舍弃，那是可以预期的。

因此，我们既忧虑净土法门没有被很好地弘扬，又担心广大的净土行者不能得到它的真实利益。所以今天希望各位以殷重心和难遭遇想来领受净土法门。

下面我举一个例子来为我的担忧作佐证。这个例子可以说明净土法门目前在台湾看起来貌似兴盛，实际上已经隐隐约约地种下了衰微的危机。台中有位很有名望的老居士，他终身弘扬净土不遗余力，他带出来的居士乃至后来出家的人不少。这位老居士在八、九十岁晚年时，曾经跟他周围的人说：“在台中这几十年，看到临终确实有往生瑞相的人不到十人，唉呀！往生实在是困难。”我们相信他说这话没有骗人，可是，如果净土法门要真是这么难修，那么末法时代的众生究竟该依何法而能得救呢？

古代净宗祖师永明延寿禅师说：“无禅有净土，万修万人去。”这个遗教与上面的例子不是互相矛盾、冲突吗？而且眼前我们

法师，他带着几位比丘去给另一位比丘临终助念，可是他并不相信助念，助念到一半的时候，据说那位比丘临终相貌并不好看，那位法师当场跟周围的比丘说：“你们看，这样子念佛怎么能往生？”好！所有那些助念的人都退了心，再也不念佛了。在他的教团里本来有一些学生念佛，因为他一再说不要死死的在那里念佛，弄得那些学生平常就不敢念佛，也不好意思念佛，好像念佛是很愚痴的事。各位，从这些来自出家人的反应可以看出，他们在轻视甚至扭曲念佛法门。

另一方面，我们还看到念佛法门并没有在众生身上带来应有的坚固的利益。虽然今天台湾到处有念佛法会，到处有举办佛七，可是这些参加者真能坚信他临终时决定往生吗？是否还有那种疑惑和担心害怕？那些修习净土的人是否真实的修持净土，还是因为他没有找到适当的法门，而把修持净土法门当作一个暂时的过渡呢？他们是把净土法门跟一切佛法相对应起来修学，还是仅仅得少为足，抱着千经万论我不懂，我只好念佛这样一种逃避式的心理呢？今天看起来，到处都有净土法门，这是不是因为净土法门真正兴盛，为众生所好乐学习，还是因为它宗它派目前缺少弘扬的结果呢？我们不能只看



到今天念佛人还不少，大家都这样念佛，我也就这样念，于是就认为净土法门就算兴盛了。

各位，生死的事情是一场不能重复的考试。听清楚！生死这件大事是一场不能重复的考试，它只能考一遍，你怎么能够把这么严肃、这么重要的考试，交付给一个你并不很理解的法门去面对呢？如果你不能确定净土法门这样的修法绝对能使你往生的话，那你怎么能轻易、不负责任的将你的生命岁月投入到净土法门中去呢？你愿不愿意在你临命终时什么都抓不到，连一句弥陀佛号也念不下去，只是在无可奈何的万分痛苦中惊惶失措地走向死亡呢？

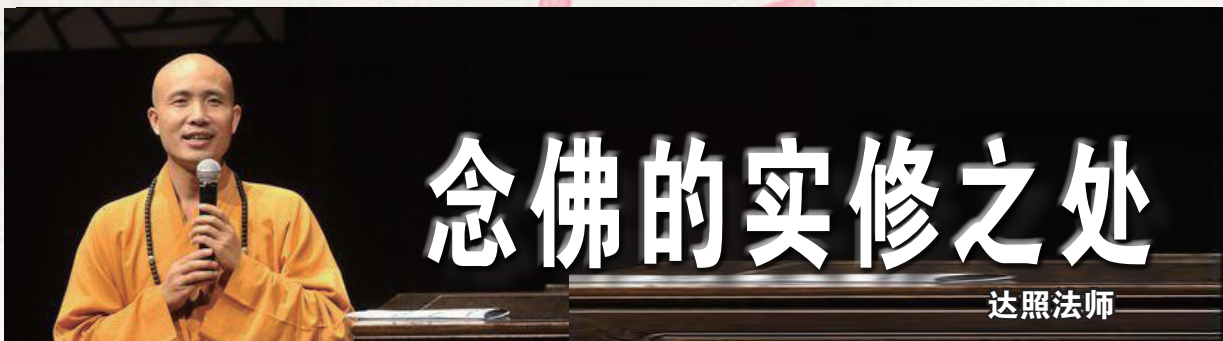
如果说往生非得要别人助念的话，你愿意将解决自己了生死的大事托付给不可知的助念团吗？你能确定你临终时，一定有助念团来帮你助念吗？如果净土法门非得靠助念的话，那么弥陀本愿愿力能够说是无边吗？

如果你对以上这些问题都搞不清楚，那你到底在修什么样的净土法门？你不过是懈怠，你在把你的生死大事当作儿戏一样丢给一个未知的法门来搪塞，随便塞住你那生命

的空间！你说你是净土宗的行人，事实上你只是一个自我搪塞的人，因为你对自己修的法门都不清楚！

还有一种人的说法是：“净土法门太好了，因为修其它宗派不能成就，我只能修净土法门，才能够成就。”我以前对居士们也常常这样说，可是现在要告诉各位，这个说法是错误的。因为并不是修其它法门难以成就，所以就要修净土法门。而是即使修其它法门也能成就，我还是要修净土法门。净土法门的好，不是通过跟其它法门比较之后得来的相对的好，净土法门的好是不需要比较的绝对的好。《楞伽经》上就是这样说的：“十方诸佛出世，皆从净土。”【注释：《大乘入楞伽经》第六卷中说：“十方诸刹土 众生菩萨中 所有法报佛 化身及变化 皆从无量寿 极乐界中出”】十方诸佛如果没有净土的历练，就不可能成为圆教佛。十方诸佛如果不能成就极乐世界的净土，他顶多是通教佛、别教佛，就象十三、十四日的月亮，还不是十五日的满月。净土法门唯有佛与佛才能彻知彻见。所以净土法门不需要跟其它宗派比较，它是至圆至顿的法门。不是其它法门难以成就，而是其它法门成就的不够高、不够方便、不够直捷、不够圆满而已。





念咒，比如“嗡嘛呢叭咪吽”，念出声，通过耳朵听到，就是声尘；如果没有念出声，只是在心里念了一遍，就是法尘里的声尘，只是一个声音的概念，而不是声音。在这些声音里，契入了能所双亡，能念所念没有掉。所以念佛法门也是从声音上声尘契入。

大家看念“阿弥陀佛”，《西方确指》中的觉明妙行菩萨告诉我们：我们念佛为什么不能成就？就是因为我们朝三暮四。今天听到参禅可以开悟，我们就谈一些禅；明天讲密宗有加持力，我们有持一些咒；后天一听有鬼神，就谈一些鬼神、谈一些吉凶祸福的事情。

有人说念咒功德抵过诵经功德，那是指不了解咒的意思，念咒时和无为法相应。从对于了解经教道理的角度看，诵经功德抵过念咒。所以，法的比较都要找到它的可比性，你才真正的了解优胜和低略，或者差异以及差异的情况。

所以《西方确指》就告诉我们：念佛的人，总是朝三暮四。有人说念往生咒的功德超过念佛功德，就只念往生咒，不念佛了。同样的道理，念佛有念佛的功德，是谁也代替不了的。念往生咒，其实就是你心里想着阿弥陀佛在西方极乐世界，我要到极乐世界去、我一定要到极乐世界去。这种心念，在你念咒时心里又是无为法。可是你念“阿弥

陀佛”是什么意思啊？你直接跟阿弥陀佛的功德相应、跟无量光、无量寿相应。所以从这个层面来说，什么咒都无法跟阿弥陀佛的名号相对应。只有阿弥陀佛的名号才具足了无量无边的功德。所以净土的正行其实就是持名，不是持咒。持咒反而成了助行了。就是你在秘密中跟无为法，跟佛的无量寿相应，跟佛的净土庄严相应。而念佛号就在秘密当中和阿弥陀佛本人相应。整个西方极乐世界就是阿弥陀佛的愿力、智慧和慈悲展现出来的。你和极乐世界相应，何如跟阿弥陀佛本人相应啊？所以，念佛的功德是最大的。从这个角度来说，只有专心念“阿弥陀佛”。

我们在念“阿弥陀佛”时，同样也是从音声上契入。因为有一个声音“阿弥陀佛”在这里可以抓得住。如果只是一个色相，阿弥陀佛的像。其它的像也很多，我们也不能整天就盯着阿弥陀佛的像看，其它的都不看。做得到吗？做不到的，这比我们念佛要难得多。所以从色尘上契入净土的可能性不大，比较困难。眼根只有八百功德，后面我们看不见。

音声是四面八方的，具足一千二百功德。心里默念也可以。我们讲见道以后修道，后面大势至菩萨念佛圆通，从根大上契入。我们这里讲从音声上契入。三根普被，下根的人就是从音声契入。最下根的人，都摄六根、净念相续，做不到的。怎么办？

你只听到“阿弥陀佛”的声音，和跟阿弥陀佛的功德相应，所以祖师大德就让我们念佛一定要：事一心，理一心，理事一心，事事一心，达成最后像华严那样，事无碍，理无碍，理事无碍，事事无碍，达成四无碍境界。我们从事相上，只是把声音契入，一心不乱的，没有其它的声音加入；然后第二步，在一切道理上，不但念佛的声音，你跟“阿弥陀佛”相应，就是你讲话的声音、流水的声音、骂人的声音，也是跟“阿弥陀佛”的声音一样了。这是契入第二步。

第一步，你能够用功的当下，打坐也好、走路也好，其它一切都不要做，当下只念一句“阿弥陀佛”，不间杂、不中断、不怀疑，断除能念、所念。功夫是一点点念，念到乃至离即离非。离即离非境界就高了，或者说这句佛号念到自己到底是在念佛还是不在念佛，心境一样，功夫成片。能所双亡，顿入如来光明藏。能所双亡是什么？就是能念的心和所念的佛两个全部消亡了。首先在理上，我们下定决心，告诉我：所有声尘，世间、出世间这一切，发自内心我都愿意舍弃。在这个状态里面，再定下来，就是念这句“阿弥陀佛”佛号。那么在念的时候，无论是能念还是所念，一切音声，是有念还是没有念，在心里都愿意把它舍弃掉。开始心很乱的时候，就要把“阿弥陀佛”抓住，就像抓住一根救命稻草一样，除了念佛别无它念，不间杂地念。念到一定程度，你听法以后就知道：能念所念可以舍弃，在这个时候，你就要学会放弃。通过念佛以后，心静下来，把能念所念放弃。所以要乃至离即离非。这个即和非、能和所一断，就顿入如来大光明藏，这称为正念佛三昧。念佛三昧就是你通过念佛，契入了正定、正受。心停留在“阿弥陀佛”佛号上，不叫正受，只有“阿弥陀佛”这个声音和念佛的我舍弃掉了，离即离非，两个离，把自念佛和不念佛

全部都扫掉。这一扫掉，佛号还要不要念呀？还要念、还在念，这就是妙音密圆啊。这个声音就变成妙音了。即便我念佛是这个声音，我在讲法也是这个声音，讲法和念佛的声音无二无别，这个声音才叫妙音。这个时候才契入了念佛三昧。所以，以音声为上，不止是五比丘，通过念佛证得念佛三昧的人，也同样是这个境界。

没有契入之前，我们要升起出离心和正知见。就是你已经知道根尘世界是生灭法，愿意舍弃掉。在这个时候，通过念佛，稳定自己的身心，稳定自己的定力。

还要记住，放弃不意味着你去跳楼，而是一种心态：一种执着放弃掉，无量劫来痛苦、烦恼的执着你放弃掉了。心里面说：我不要这一切了。然后确定不要的情况下，你看自己：“阿弥陀佛、阿弥陀佛”，很清楚、很清爽，没有谁干扰你，这是第一个阶段，你去感受念佛的禅定和法喜。这种法喜最简单地说是欲界定。升起恳请的信、愿，这个世界我不要了，以什么都不要的心念佛，感受身心的感觉，跳出三界外的感觉，身心非常的自在。这是欲界的定哦，你不要小看。这是念佛当中得到的法喜啊。所有真正会修行的人，他就是在念的时候得到法喜，用法喜继续念，法喜充满。这样叫做快乐的修行。如果按照这个标准，一天之中有很多时候可以修行，你打坐、你走路、你乘车、你不跟人聊天的时候，你当下这句佛号契入的时候，你具足这种安详的感觉，就是欲界的定了。而且它的内涵不仅是欲界的定，因为你不要这个世界，超越这个世界，这个因，是解脱的正因哪！如果我们升起往生极乐世界的心，这个就是往生的正因哪！你直接跟净土相应啦！你念佛的这种安详，就是极乐世界。所以往生并不是死了才往生，你的心直接就把你从娑婆苦海，契入净



土。这还是念佛法门的初步呢，最简单的地方了。

再进一步，大家看，正在念佛的时候，你的心在哪里啊？因为你的心不要这个世界，甚至也不要这个声音，你再看看，你念佛的时候哪里去了？找不着了。有一个你吗？没有掉啦！这是要功夫稍微进步一点的人。第一步做到，慢慢的功夫会成片。能念的我和所念的声音都没有掉，但是还这里念：“南无阿弥陀佛”，念飞背后好像也没有能念的我，也没有所念的声音，这个时候就是妙音啦。真正的妙音，契入这样的境界。

当你契入这样的境界以后，再进一步。刚契入的时候，是证得妙音之体，就是净土法门，净土的土，土的本体。净土法门是以极乐世界的净土为体，以极乐世界的种种庄严为用。那么种种庄严是什么呢？有阿弥陀佛在那里当教主，有观音、势至在那里教化，无量的菩萨在那里说法，甚至也有树、鸟说法，泉池清净，莲花化生，八功德水，七宝楼台。这些庄严哪里来的？当你这颗心正念“阿弥陀佛、阿弥陀佛”的时候，念的时候，声音在这里，能念所念没有掉了。当你体会到能念所念都没有掉了，我讲话，空调的声音、乃至手机的声音，跟你念佛的声音，能所双亡的声音，无二无别了。你正在念佛的时候，就是极乐世界的阿弥陀佛，我正在讲法，就是极乐世界菩萨讲法的表现，大家在这里，就是极乐世界种种庄严。在一切处，自然升起无边的妙用，这就是念佛的证道之处。

所以念佛的人，下手必须专注“阿弥陀佛”，不专念不行。当你契入能所双亡的时候，确确实实是不需要念，无念而念，就是流水声音跟念佛声音真的没有任何差别。这

个时候，如果往生，起码是上品往生；如果你念到一心不乱，能所双亡，还不知道其它的这些作用都有，那可能是中品往生；你能念到一心，可能是中品下生，或者是下品上生。如果念念断断，娑婆世界的东西有时候放得下，有时候又放不下，到最后有善知识一把把你推到极乐世界去，是助念，那叫带业往生，没有善知识助念，你有掉下来，不能带业往生。所以九品的安立和我们现在的用功完全是相应的。

这就是念佛的实修之处。平常如果不是按照刚才说的两三个步骤去做的，那你就不是真修行，真用功。





我是怎样在职场中戒烟戒酒的

妙辉

在职场中坚持学佛，还要如法持戒，这确实很不容易。但只要信心坚定，同时祈求佛力加持，就一定能心遂愿满。下面，我分享一下我在职场的戒烟戒酒经验，希望能对仍受烟酒困扰的朋友有所启迪，为如理如法地持守戒律创造助道因缘。



戒烟

在我的公司，似乎学佛的人只有我一个，没有道友，没有知音，我处在各种人事、应酬以及质疑的“包围”之中。在戒烟之前，烟是我的过命嗜好，同时也是同事之间的沟通利器，能迅速拉近彼此距离，提高沟通效率。但吸烟毕竟有害健康，且对佛弟子来说，烟可纳入酒戒的范畴，故吸烟是有悖佛制的行为。二〇一三年四月，我开始戒烟，但要戒断长达十五年的抽烟习惯，同时又与烟友撇清，其难度可想而知。

由于那时没有布置佛堂，故戒烟之前，我没有进行任何仪式，只是默默地在心里祈求佛力加持。我把烟盒放在家，第一天带了

五支烟去上班，第二天带了三支，第三天仍是三支，第四天一支。因烟量迅速减下来，导致抽烟间隔时间长，比如半天加一晚不抽，第二天上午只要抽半支，立刻头晕、心悸、出汗，好像中了毒一样。明知吸烟有害，可是人们还是不能自拔！开始减少烟量这几天我忍得很辛苦。同事经常互相递烟，到电梯口“聚抽”。这时如果有人给我递烟，我会毫不犹豫地接过来点上。不知为什么，竟然连续多天没人给我递烟，而抽得最凶的“大烟枪”（我和他相当）恰好也出差了。我就这样熬过了艰难的一周。

就在戒烟一周后，我的身体竟然发生了巨大的改变：首先感觉肺部清爽，以前一直如重石压胸的感觉，现在没有了。其次喉咙爽利，不再堵痰，不再咳嗽。再次，心脏的不适感消失了，头脑清晰，思维敏捷。最后连浑身烟味也消失了，口臭大大减轻了，嗅觉、味觉也更灵敏了。反正周身清爽，非常美妙。更有趣的是，刚满一岁的小女儿也愿意主动和我亲近了，往我身上爬。在这之前，她闻到我的气味就要扭头抗拒的。

戒烟的第一阶段是最难熬的，很多人就败在这个阶段。根据我的经验，要想成功戒

烟，必须注意以下要点：首先要坚定信念，快刀斩乱麻，说戒就戒，决不能拖泥带水。有的人慢慢戒，因为拖的时间太长，结果是戒不了。二是一断永断，决不沾染！这时就算有人强塞，给你点火，也不能抽，这是不可逾越的防线，一旦再抽一支，就有第二支；也决不可向人讨要，讨要不过瘾，就去买一包，心里还说决不买第二包，结果一包抽完，还会再买一包。如此则戒烟宣告失败！第三，眼离烟、耳离烟、鼻离烟、心离烟。这是我在实践中总结的法宝。不去想烟和“我要戒烟”这档子事，因为越想越强调，越想越有加持，导致心理倍受煎熬而直至崩溃。可以尝试转移注意力，将心思用在工作或其他事情上面。净界法师说：妄想烦恼并不可怕，可怕的是你对它的执著，你越执著就越有加持力，只要放下执著，烦恼不攻自破。说得太有道理了！戒烟何尝不是如此，到一定程度后，把烟和戒烟的想法全空掉，“空”也空掉，结果无比轻松，自然无碍！烟不戒自戒，一点也不难了。戒到后面，我就全靠这一点成功的。后来我明白了，这大概就是《金刚经》中“无所住而生其心”的一点粗浅的运用吧。如果进一步运用到生活中的方方面面，必将获得无穷利益。



戒酒

彻底戒烟之后，我于二〇一四年元月一日在广州光孝寺皈依了三宝，四月份进而求受五戒。自此我又迎来了职场上的一大难关——戒酒！须知酒是职场润滑剂，是上下沟通、左右逢源的必备利器。在中国，“酒文化”无处不在，无论是职场上的应酬，还是过年回家的各种聚会，都必然开喝，而且

喝得越多越好、越HIGH越好，喝醉了那才有“诚意”，少喝不喝那就是“不合群”，那就是“孤僻”。我虽不善饮，但也能应付几杯，喝来喝去竟喝出了“感觉”，还对“二锅头”情有独钟了。

但我已受满分五戒，就必须戒酒！怎么戒？我给自己制定了原则，应酬可以吃肉边菜，酒则坚决不喝。我毅然宣布戒酒，也是快刀斩乱麻，说戒就戒，从此滴酒不沾。我深知酒肉娱乐在职场中的作用，在受戒之前，我已绝去升迁之望，甘心过一种清心寡欲、清汤寡水的生活。同事们当然不理解，强劝者有之，哄骗者有之，鄙视者有之，我一概不为所动。如果说戒烟是与自己敌，那么戒酒就是与众人敌了。戒酒之后，娱乐场所也绝不再去，甚至“荤话”也不再说。时间长了，同事们都已了解，我的应酬自然慢慢少了。更难得的是，我戒酒取得了公司领导的认可。领导酒量甚巨，作风豪爽，但知道我严格戒酒后，竟连连称赞，说佩服佩服。在一次聚会中，大家一窝蜂地向领导敬酒，他毫无惧色，来者不拒。我很犹豫，不敬不好，敬也不好。怎么办？我突然想起了德亮法师在讲座中提到有同修敬果汁的办法。没有果汁，我倒了两杯白水，端到领导面前，说：“领导，我已戒酒，抱歉不能给您敬酒，我就敬您一杯水吧。”领导十分大度，端起水杯，微笑着说：“真不喝酒？”我说：“真不喝酒！”“那就喝水？”“就喝水。”领导一饮而尽，放下水杯，对我竖起大拇指说：“好样的！”我也喝尽水杯，连称过奖。其实我理解领导，他应酬繁多，多年来已饮酒伤身，想戒而不可得。除应酬之外，自己想喝也是一个重要原因。我了解到有些没受满分五戒的同修，大部分是因为没受酒戒，理由全是工作需要。一个同修说了句真话：其实还是自己想喝。可见戒酒不难，难在戒心。佛戒就是心戒，



戒从心起，首要向内而求，自制其心。果能如此，佛戒不再难持。

同事这一关是过了，而同学这一关最难过。同学之间特别放肆，可以拿酒灌你，我就险遭此厄。某次有多年没见的同学从家乡来，十几个同学聚在一起。席间一开始还谦让有礼，待酒过三巡、烟抽数支，声音开始高了，脸红脖子粗了，手舞足蹈了，椅子也踢翻了。其间我婉拒了各种劝酒，其中一位同学看到我一直没喝，烟也不抽，发现了新大陆似地叫起来：“某某，你为什么不喝酒？装什么装啊！”我婉言说已经戒酒，但不敢说皈依受戒之事，怕他毁谤造业。“戒酒？没病没痛，戒什么戒？”他“啪”地把一大杯啤酒放到我面前：“我千里迢迢跑过来，你一杯酒都不赏脸？喝了还是同学，不喝你看不起我！”我反复解释既已戒酒，不可破戒，心意领了，酒不能喝。他跳了起来，趁着三分醉意，将一大杯啤酒举到我头顶，说：“喝！喝了没事，不喝老子给你洗头！”我坚决地说：“洗头也不能喝，请原谅。”他说太不给面子了，将杯举高，作势欲浇。边上同学赶紧将他拉住，按到椅子上。他也趁势下台，不再胡闹。

每逢过年回到家乡的时候，就是同学聚会的高峰期，几乎天天聚会，天天醉酒，天天打麻将、K歌。我先前就颇觉此种聚会甚为无聊，受戒之后，毅然决然地拒绝参与。当然同学们也不强求，各不相扰。可见真要持戒，并没有想像中的那么难，关键是要过自己这一关。修行之人，甚不宜聚会哄闹、玩乐无度。弘一大师为修道人作出了杰出垂范，他曾在青岛婉拒市长之宴请，引用宋朝惟政大师诗曰：“昨日曾将今日期，出门倚杖又思惟。为僧只合居岩谷，国士筵中甚不宜。”在家居士，身未出家，心应出家，效仿祖师大德，方是正则。印光大师在《复念佛居士书》（《文钞·续编》）中也曾慈悲训示：“素食不洁之菜馆，吃素人，当永断此种饮食交际。彼若或请，直以不清洁辞之，亦免既受人请，亦不能不请人之冤枉糜费。彼以无理之礼请，不去，有何对不起？”

在彻底戒除了困扰我多年的两大恶习后，感觉身心慢慢清净，念佛状态似乎更好。当然这只是学佛的一点点粗浅利益，更多的无法详述。二〇一四年五月，我到东林祖庭求受菩萨戒，向自己提出了更高的要求，开始了全新的学佛历程。





上好风水，是我们内心的高贵

所有的风水中，第一风水是人。人的第一风水是心。

《坛经》上说，一切福田，不离方寸。方寸就是我们的内心，人心里包含了一切福田，这个福田是开拓耕耘还是荒废，全在我们自己。

真正的好风水，好人生，其实就是我们内心的高贵。

富豪买了块地，修了别墅，找了大师去房子里看风水。一路上，如果后头有车要超，富豪都是避让，并说：“超车的人多半有急事，先让他们走吧。”行至镇上，富豪放慢了车速。一名小孩嬉笑着从巷子里冲了出来，富豪刹车避开停在了原处，富豪又笑着解释道：“小孩子追打打，后面肯定还有人，等一下。”到了别墅，富豪正准备开门，后院突然飞起七八只鸟。富豪停在门口，让大师稍等一会儿再进去。

大师讶然，富豪笑着说：“这会肯定有小孩在院中树上玩，现在进去吓到他们，掉下去摔倒就不好了。”

大师默然片刻，转过身对富豪说：“你送我回去吧，这房子的风水不用看了。”

这次轮到富豪讶然了：“大师何出此言？”

大师感慨地答道：“有您在的地方，都是风水吉地。”

一个心灵高贵的人，举手投足间都会透露出优雅的品质；一个道德高贵的社会，大街小巷都会留露出和谐的温馨；一个气节高

贵的民族，一定是让人尊崇膜拜的民族。

最好的风水是人品，大家知道风水养人，却不知人也养风水。

好的人品带来好人缘。那些人品好的人，都会得到周围人的尊敬、感激和帮助，如此便攒下了人缘，而一个有人缘的人做事注定会处处如鱼得水，这样风水自然就好了。

好的人品带来好机遇。俗话说“得人心者得天下”，好人品必然得人心，得人心才能广开渠道，才能获取更多信息，得到更多的资源，收获别人更多的帮助，从而发现更多的机遇。

好的人品带来好习惯。一个好人品的人，他会积极向上、坦诚大方、踏实可靠、真心待人，他的这些好人品会一点点成为他的习惯，改变他的思维方式和处世态度，影响并塑造他的一生。

好的人品带来好心情。好人品的人每天无愧于行、无愧于心，吃得香睡得好，周围人也尊敬，怎么可能心情不好？

所以，最重要的风水与外物无关，完全取决于你自己的人品。

当一个人积极行善，不愧天地、不愧自己的良心，就能积攒起自己的风水，从而一生平安、万事如意。

别再总是抱怨自己风水不好，最好的风水恰恰是你的人品。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。人品攒够了，风水自然就来了。



拒绝眼前利益的智慧

上世纪80年代初，一位大学刚毕业的上海小伙子，经营起了扑克牌生意。小伙子从商，诚信细致，几年下来赚了不少钱。然而小伙子并没有因此而满足，抱着“卖货不如生产”的想法，他创办了一家扑克牌生产公司。小伙子生产的扑克牌，手感舒适、包装华丽，很快受到了市场的欢迎。

2001年，比利时的一家扑克牌公司主动提出与小伙子合作，为期10年，他们提供原材料，小伙子负责生产，比利时方面负责在海外销售。无论盈亏，他们每年给小伙子800万美元，条件是产品必须冠以比利时公司的牌子。比利时公司的合作意向简直是天上掉下来的好事，有人出成本，而且不论盈亏每年都有800万美元的收入，10年就是8000万美元啊！然而让人意想不到的，小伙子竟然拒绝了与比利时公司的合作。

小伙子的同事都大为不解，一位市场部经理更是不客气地说：“不伤公司的一分一厘，而且不用承担任何风险，何乐而不为？”小伙子笑笑说：“这的确是一个赚钱的好机会，但只能赚10年的钱，然而10年之后我们怎么办？也许到那时，我们的品牌就会销声匿迹。公司要想发展，绝不能把目光停留在眼前的利益上！”

小伙子的一番话，让大家明白了拒绝这个“天降馅饼”的原因。从那以后，公司所有的员工都以积极的心态投入到工作中

去。10年后的今天，他们生产的扑克牌不仅占据了1/3的国内市场，而且还出口到美国、加拿大等20多个国家和地区，每年销售额达1.2亿美元。特别值得一提的是，当初的那家比利时公司，后来竟然成为小伙子在海外的一个生产基地。

这位小伙子就是上海姚记扑克牌的创始人姚文琛。如今姚文琛每次谈到当年的选择时，都会说：“眼前的利益在很多时候都只是一片树叶，不拒绝它就不能看到一片更大的森林。无论做人还是从商，想要成功，都需要具备一种拒绝眼前利益的智慧。”

摘自《无量光明佛教网》



十方诸佛哪一位佛与我们最有缘？

佛教的时空观主张“竖穷三际，横遍十方”；佛经中经常提到“十方三世一切诸佛”，说明十方三世有无量诸佛存在。但是凡夫不信有他方诸佛，因为没有亲眼看到。其实，事物的有无，只要有正确客观的评判标准，即可证明。例如，印度古哲学宗派判定知识的真伪，有所谓“三量”说，即：现量、比量、圣言量。

释迦牟尼佛出生、修行、成道在人间，是有史可考的圣者。佛陀不是唯一的，在释迦牟尼佛成佛之前，已有多佛出世。如《佛说七佛经》中，释迦牟尼佛告诸弟子：过去九十一劫之前，有毗婆尸佛、尸弃佛、毗舍浮佛、拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶波佛先后住世。在《法华经·授记品》中，释迦牟尼佛一一为诸大弟子授记未来当得成佛，如大迦叶号为光明如来，须菩提号为名相如来，目犍连号为多摩罗跋旃檀香佛等。此外，根据《过去庄严劫千佛名经》、《现在贤劫千佛名经》、《未来星宿劫千佛名经》等许多经典的圣言量可以证知，在无限的时空中，每一世界都有诸佛在教化众生，足证确有无量无数的他方诸佛存在。

佛陀所说的他方世界，是指常乐我净的胜妙世界，是清净安乐的无忧世界，也就是诸佛所居住的净土。他方诸佛除了过去七佛以外，另有五方佛、三十五佛、五十三佛、三千佛等，一佛一世界，而且每一尊佛都是在人间修行成道，皆因发愿而成佛。诸佛福慧具足，具有威德广大、勇猛精进、光明庄严等特征，因此有不少佛名与光明、宇宙、动物，乃至香、花、灯、宝珠等有关，如：金光明佛、日月光明佛、智光明佛；虚空藏佛、星宿王佛、海须弥佛、师子吼佛、龙髻佛、香象奋迅佛；旃檀香佛、戒香佛、分陀利香佛；宝华佛、觉华佛、华光佛；然灯佛、灯王佛、日月灯明佛；宝王佛、宝幢佛、摩尼功德佛等。

在他方无量诸佛中，与娑婆世界众生最有因缘的，是西方极乐世界阿弥陀佛、东方琉璃世界药师佛，以及兜率净土当来下生弥勒佛。

弥勒菩萨经释迦牟尼佛授记，再过五十六亿七千万年后，将会降生人间，成就佛道，目前正在兜率净土(弥勒内院)说法。弥勒



佛与释迦牟尼佛过去曾同时修行，因为发心不同，所以释迦成佛在先，弥勒证道在后。弥勒佛下生后，三次在龙华树下说法，广度各种根机的众生，因此“龙华三会”带给娑婆世界的又一次希望与得度因缘。

药师佛的琉璃世界，位于娑婆世界东方，是药师佛以慈心愿力庄严而成。人民生活其间，求长寿得长寿，求富贵得富贵，求相好得相好；民生物质丰厚，衣食住行方便可得；男女平等，没有三恶道及刑罚、牢狱，更没有贪官污吏；人人身心健康，无病无恼。根据《药师经》记载，众生称念药师佛名号，也可以发愿往生西方极乐世界，此为药师法门的殊胜之一。

阿弥陀佛的极乐世界，位于娑婆世界西方，距离此方约十万亿佛土，教主阿弥陀佛已经成佛十劫，正在彼土说法。极乐世界因为“无有众苦，但受诸乐”，故名极乐。极乐净土的风光是：黄金铺地、七宝楼阁、七重栏楯、七重罗网、七重行树、七宝池、八功德水，四边阶道都是由金、银、琉璃、玻璃诸宝合成。日常生活则是思衣得衣，思食得食，来往飞行自在；居民都是善人相聚，无有男女之分，皆由莲花化生。极乐世界是阿弥陀佛在因地修行时所发四十八大愿，以无尽悲愿功德建设而成。阿弥陀佛向众生宣誓，一切有情只要信赖弥陀愿力，愿生西方，专诚恭谨称念弥陀圣号而至一心不乱，

与弥陀佛力感应，身心得到护念摄受，即可往生极乐世界。相对于药师佛之追求现世的安乐，极乐世界则带给娑婆众生对未来的生命充满无限希望，所以，相对于药师佛与弥勒佛，阿弥陀佛与我们娑婆世界的众生有着无比甚深的缘分，一如医生在救治病人时，总是先抢救最危重的病人，我们娑婆世界的众生因为造业无边，被生死之轮牢固系，旷劫轮回受苦无量，所以阿弥陀佛对我们最是殷殷期盼时刻护念，只要信愿真切执持名号发愿往生，就一定能蒙佛接引往生极乐净土，一旦往生，即已永远解脱生死轮回。

所以经云：“念佛一句，罪灭河沙；礼佛一拜，福增无量。”称念阿弥陀佛名号是忆念阿弥陀佛的万德庄严，也是圆满的心理建设，所谓“一句佛号的舟航，能载罪障，不落轮回苦海；一句佛号的内容，包含三藏十二部经典，是智慧的明灯；一句佛号的妙用，涵盖一切世间、出世间功德，能够离苦得乐；一句佛号的能量，如烧柴互燃之能，溪水汇聚之力，可以成就一切众缘”。

阿弥陀佛如同旷劫明灯，示以众生得度的方向，并且以无边威神愿力，加持众生；护佑众生；接引众生，是我们完全可以彻底依祐的大医王。



通 知

每逢星期四晚上的共修活动将从8月1日开始，改为恭诵《地藏经》，时间照旧是7.15pm至9.15pm。地点为新厦二楼，另外，星期六和星期天的活动内容也有所变动，内容详情如下：

星期六

上午：9.00am 开始，五十三佛。

下午：1.00pm开始，三时系念。

晚上：7.00pm开始，法师开示。

星期日

上午：9.00am 开始，诵戒（每月两次）。

下午：1.00pm开始，三时系念。

欢迎大众踊跃参加，不便之处敬请见谅！

新加坡净宗学会 2018年7月22日

随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)
或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No _____

地址 Address: _____

邮区 Postal code: _____

电话 Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



净宗学会新厦每日共修活动详情

大雄宝殿（二楼）

星期一至星期四

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
3.30pm ~ 5.00pm	晚课

星期四

时间	内容
7.15pm ~ 9.15pm	地藏经

星期五

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 5.00pm	慈悲三昧水忏

星期六

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	顶礼53佛、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会
7.00pm ~ 8.30pm	法师开示

星期日

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	诵戒(每月二次)、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会

慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期四

时间：9.00am ~ 11.30am
内容：弥陀经 午供

时间：1.00pm ~ 3.00pm
内容：弥陀经 绕佛

时间：3.00pm ~ 5.00pm
内容：三区绕佛

星期三

时间：7.00pm ~ 9:00pm 法器练习

星期六至星期日

时间：8.00am ~ 8.00pm
内容：精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间：
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm
公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间：
星期六至星期日 9:00am ~ 5:00pm

新厦

流通处

开放时间：
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm
(法会期间除外)
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



卫塞节，欢喜共庆法喜满满



参加中国无锡观宗讲寺阿弥陀佛圣像开光典礼

