

净宗 | 会讯

双月刊 2017. 9/10
AMITABHA NEWSLETTER



目录

- 1、药师法会海报
- 2、再续爱心 捐助贫困家庭
- 3、《地藏法会》圆满结束
- 4、本会举行李木源前会长往生二周年超度法会
- 5、近期活动
- 6、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 7、三圣殿供奉神主牌位
- 8、新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表
- 9、法宝推介
- 10、大安法师答问
- 12、从《佛说阿难四事经》看雾霾的根源与本质
- 17、我们要在临终之前做好两件事情
- 20、偷懒的马终将失败
- 21、“从每个所谓的困境跃上自由的蓝天
- 22、堕胎罹恶疾 念佛获安康
- 26、天人能不能解脱成佛 阿罗汉的智慧圆满了吗?
- 28、随缘乐捐 学会通知
- 29、学会每日共修活动详情 净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计: 会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



慶祝藥師如來聖誕 啟建三千佛洪名寶懺法會

地點：新加坡淨宗學會新大廈二樓
日期：二零一七年十一月十一日至十一月十七日

11月11日 (星期六)

上午 9:00 am ~ 11:30 am 頂禮三千佛洪名寶懺 上供
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 頂禮慈悲三昧水懺

11月12日 (星期日)

上午 9:00 am ~ 11:30 am 頂禮三千佛洪名寶懺 上供
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 中峰三時系念法會

11月13日至16日 (星期一至星期四)

上午 9:00 am ~ 11:30 am 頂禮三千佛洪名寶懺 上供
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 頂禮三千佛洪名寶懺 回向

11月17日藥師如來聖誕 (星期五)

上午 9:00 am ~ 11:30 am 普佛 上供
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 頂禮三千佛洪名寶懺
藥師經 圓滿回向



新加坡淨宗學會
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)
No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)
Tel: (65) 67447444 Fax: (65) 67444774
Email: abss@amt.org.sg
Website: www.amtb.org.sg

法會期間，學會設有超度牌位及消災延壽
長生祿位，每種牌位的費用為新幣20元。
另外，學會還備有香燭、花果供同修供佛
之用。



再续爱心

捐助贫困家庭

《法华经》倡导：“大慈大悲，成无懈怠，恒求善事，利益一切”，就是要求将慈悲之心外化为各类救助行为。秉持佛教这种慈悲精神，新加坡净宗学会与其它九个宗教团体携手合作，在东北社区爱心计划下共同为不符合政府援助计划的贫困居民筹款，为他们提供紧急援助金。爱心计划希望在三年内筹集80万元，东北社区发展理事会也会以1元对1元的方式给予捐助，把筹款金额提高到160万元。

7月15日新加坡净宗学会会长许清标居士率领理事及义工出席了在洛阳大伯公宫举行的爱心计划晚宴，并在晚宴上捐出新币10万元。

出席晚宴的贵宾是副总理兼国家安全统筹部长张志贤，东北区市长马培庆、文化社区及青年部政务次长马炎庆、白沙-榜鹅集选区国会议员、社区领袖及各宗教组织及团体的代表也一同出席了晚宴，张志贤贵宾及马培庆嘉宾为十家宗教团体的代表颁发了奖状，并分别在宴会上发言致词。

这项计划最初是由新加坡净宗学会、韭菜芭城隍庙、洛阳大伯公宫和新加坡佛教居士林于2010年4月发起，至今已有超过1000户家庭受惠。目前为止，新加坡净宗学会为这项计划共捐出新币25万元，以支持这项深具意义的爱心活动。



《地藏法会》圆满结束

为期一个月的地藏法会于9月20日圆满画上句号。净宗学会在倡导大众精进修持的同时，也非常重视人伦关系，道德伦常，孝道的实践，每年的农历七月都会举行隆重的地藏法会，通过地藏法会为大众提供一个效法地藏菩萨孝道精神的平台，超度过去父母业障消除，往生极乐，乃至七世父母俱得解脱；祈愿十方一切苦难众生、冤亲债主，乘佛慈力，俱蒙解脱；祈愿与会大众现世父母身心安乐；现在者消灾延寿，心想事成。

法会以读诵《阿弥陀经》、《地藏经》，念佛、顶礼《慈悲三昧水忏》及做《中峰三时系念》为主，七月十五这一天又加诵《盂兰盆经》，期间大众以恭敬心、孝顺心、慈悲心、平等心参加礼佛、诵经、忏悔、祈求、发愿，不仅圆满了自己对先祖的孝心，对佛法也有了进一步的了解。



地藏法会虽然是以超荐为主，但其实质却是教化众生深信因果，止恶行善，具足正见。

为期一个月的地藏法会功德圆满后，9月20日特举行了庄严隆重的供佛斋天仪式，备办素斋虔诚礼拜三宝及迎请诸天光降受供，感恩诸天护法对地藏法会的护持。



纪念李木源居士往生二周年

本会举行李木源前会长往生二周年超度法会

光阴荏苒，一转眼李木源前会长离开我们已经两周年了，9月6日是李木源前会长往生二周年忌日，本会举行了隆重的超度法会，来表达对李木源前会长诚挚的敬意和纪念，缅怀这位为佛教的弘扬和传播鞠躬尽瘁、呕心沥血的净业行人。

谈起李木源前会长，净宗学会总务李文发居士深有感触，李居士跟随李木源前会长十几年，耳闻目睹李木源前会长任劳任怨，严于律己，精进行持，乐于慈善，关心贫苦大众，更为佛教倾注全部心血的感人事迹，正是这种无私忘我的奉献精神，激励了李居士走入佛门，成为一个有正知正见的佛门弟子，带领大众专心办道，精进修行。



对于净宗学会而言，正是因为有李木源前会长的全力护持和正确果断的决策，净宗学会才会有今天的发展规模，由原来租借场地发展成为至今拥有两座大厦，也正是因为李木源前会长的悉心指教，使学会成为了一个道风严谨、修行如法如律的正信道场。

本次超度法会，以三时系念为主，在庄严肃穆的气氛中，大众至诚恳切为李木源前会长诵经，祈愿李木源前会长乘愿再来，广度众生。





近期活动

十月

节日精进念佛

日期：10月18日（屠妖节）
时间：上午8.00am ~ 晚上8.00pm
地点：新大厦六楼

节日念佛共修

日期：10月18日（屠妖节）
时间：上午9.00am ~ 上午11.00am
地点：新大厦2楼

节日《中峰三时系念》法会

日期：10月18日（屠妖节）
时间：下午1.00pm 开始
地点：新大厦2楼

诵戒

日期：10月 7日（农历八月十八）
10月21日（农历九月初二）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

八关斋戒

日期：10月 8日（正在报名中）
11月12日（10月12日开始报名）

* 只有获得学会简讯或电话通知，
才是学会录取的报名者。

* 本会保留接受或拒绝报名者而
无需说明任何理由。

十一月

普佛

日期：11月 7日（观音菩萨出家纪念日）
11月17日（药师佛圣诞）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

药师法会

日期：11月11日 ~ 11月17日
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

佛七法会

日期：11月20日 ~ 11月26日
时间：早上6.00am ~ 晚上9.00pm
地点：新大厦六楼

诵戒

日期：11月 4日（农历九月十六）
11月18日（农历十月初一）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼



供养

供养阿弥陀佛像 功德无量



《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2）牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将不定期寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。



图1

供养者的名字



图2

牌位回向者的名字



图3

阳上名字

询问电话：（65）6744 7444



三圣殿

供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！

新加坡淨宗學會《中峰三時系念》法會超度牌位及長生祿位登記表格

α

联系人姓名 (中文) : _____ (英文) : _____ IC : _____ 电话 (居家) : _____ 手机 : _____

地址 (一) : _____ 地址 (二) : _____ 邮区 : _____

填写或打√下列选项 (所有月份均为阳历) 大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。) 小 (\$20) 付款方式: 现金 Nets 支票 银行转账 其它

月份 月份至 月份 整年 牌位大小: 大 小

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵		
牌位序号	位 数	女 方 姓 名

超 荐 祖 先	阳上姓名或阳上合家	祖 先 姓 氏

牌位序号及种类:	
1. 十方法界一切众生	2. 十方法界一切苦难众生
3. 十方法界一切无祀男女孤魂	4. 十方法界四生六道众生等群灵
5. 十方法界众婴灵	6. 蚩飞蠕动众生等群灵
牌位序号	阳上姓名或阳上合家

长 生 祿 位	阳上姓名或阳上合家

超 荐 亡 者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

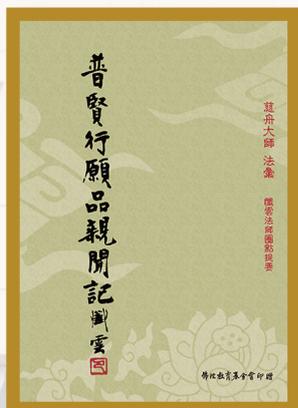
冤 亲 债 主	
阳上姓名	阳上姓名

地 基 主	
阳上姓名	居住地或公司地址



法宝推介

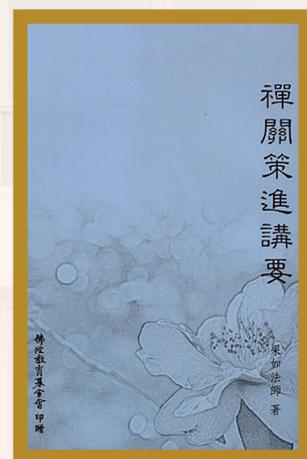
《普賢行願品親聞記》



《普賢行願品》出自被誉为“经中之王”的《华严经》，是净土五经一论之一，也是佛教界流传最为广泛的经典之一。虽然《普贤行愿品》广为人知，但由于它的内容非常深奥，令人阅读不易，慈舟法师怜悯大众，慈悲注解，方便大众理解经文。忏云法师也在文中圈点提要，帮助大众掌握要点。

《禪關策進講要》

《禪關策進》是莲池大师云栖株宏的主要著作。共分两集：前集分两门：1.诸祖法语节要，2.诸祖苦功节略；后集只有一门，为诸经引证节略。前集的诸祖法语，共收三十九位祖师语录。果如法师白话讲解，以帮助大家了解应该如何精进用功。



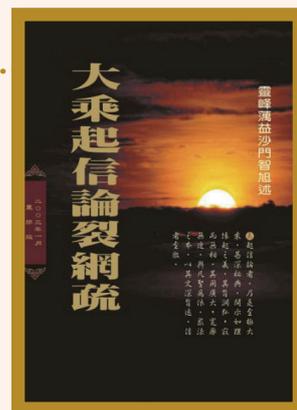
《唯識簡介》



千经万论，都是指归于如何净心，唯识就是专门探究内心，教我们净化内心的。众生主要的心识种类有那些？心识思维的范围如何？这种思维是正确呢？还是错谬的？心识生起的因缘如何？心识的助伴有那些？如何才能进一步的去克制内心、调御内心，使内心一直往正确的方向去活动，以至于转染成净，了脱生死，而达到学佛的终极目标，通过本书的阅读，对上述问题会有一个明确的答案。

《大乘起信論裂網疏》

《大乘起信論裂網疏》，明释智旭撰。智旭，字蕩益，中国净土宗第九代祖师。《大乘起信论》是大乘佛教的重要论书，相传为古印度马鸣注。原有梁代真谛译本和唐代实叉难陀译本，因唐代译本更为文显义顺，故注解唐本。智旭在疏中认为《起信论》《唯识》皆宗《楞伽》，诸名义不应该自相违背，故力剖性相二宗分立之弊。





问：人死了，肉体没有了，下地狱怎么还会有痛苦呢？

答：刚才讲深信因果，这里面就有，就很难深信因果了。这个人死了，我们轮回的东西不是肉体去轮回啊，是我们的神识。但这个神识你也不要说它有一个固定的客体，它是一个功能性的叫做相续相似不断不常，这是我们轮回的一个载体。

下地狱就是这个去接受地狱的种种果报的。你生前喜欢讲别人的坏话，诽谤别人，你到地狱就把舌头拉的很长用牛来耕。你生前这个喜欢煎螃蟹吃，到了地狱里面呢，一报还一报，有一个大的烧的通红的铁板，你在那里也象螃蟹一样的在那儿被那个煎，它是这样子。所以这个因果，地狱怎么来的，也是你的业力的恶业熏习的心变现出来的，去接受你的苦报。

那么往生它也是神识往生的，不是肉体往生的。肉体是一个就象一个房子，这个房子是有人在住。这个人已经离开了，这个房子是什么都没有了，只是一个物质现象，地水火风它最终又回到尘土里面去。

所以，主人翁是这个神识。我们往生也是这个神识到莲花里面。莲花在西方极乐世界八功德水里面诞生我们的法身慧命。

问：往生时，为什么只看见莲花，不见阿弥陀佛来也要赶紧走，这样走能确定到极乐世界吗？

答：实际上，我们往生的时候，阿弥陀佛是带着莲花过来的，但只是我们心很浑浊，业障很重，烦恼很重，只看到莲花，没有看到阿弥陀佛。所以看到莲花就等于看到佛，你赶紧走，你搭不上最后一班车，还留在这个世间干嘛呀？

你看下品中生，就是说一个即将要下地狱的众生，他见到地狱猛火，即将要下去了，地狱境界现前，遇到往生善知识给他讲：只有阿弥陀佛能救你，佛的十力、种种无畏。这位即将下地狱的众生赶紧念佛，他就看到地狱猛火化为清凉风，风吹来朵朵天花，花上有化佛菩萨迎接他，这是下品中生。下品下生可能就是看到莲花没有看到佛，那也可以赶紧走。

现在我们没有那么强的自信，像唐代的怀玉禅师，他看到银莲花来他都不走，一定要金刚台来，上品上生的莲台他才走，他有这个自信。现在我们，只要是莲花，赶紧走为好，这样走一定能到西方极乐世界，你不要担心，不会到阿鼻地狱里面去，你不跟着莲花走那才真的要阿鼻地狱去。

问：弟子前几天在寺院里给一个朋友助念，他临走前几分钟忽然出声念佛，然后就断气了，之后身体僵硬，嘴巴和眼睛都是睁开的，一度还膝盖热和肚子热。大家助念、开示12小时之后，这位朋友身体四肢开始柔软。大概14小时后，整个身体都很柔软，手指关节都能弯曲，双眼紧闭，面带笑容。助念24小时后，经过仪器检测，头顶热，比身体其它地方的温度高4-5度。

请问，这位朋友的瑞相能说明他一定往生了吗？人往生之后，还需要经过49





大安法师问答

天中阴身阶段吗？当地寺院说，即使往生了，都要经过49天的中阴身阶段，还要持续念经超度，并且要烧一定数量的元宝、纸钱。

答：判断是否往生，主要还是看他有没有深信切愿持名，这是唯一的判断标准。如果他是一个佛教徒，临走之前还能够出声念佛，可能当时不一定当下往生，但在大家的助念、开示之下，有身体柔软、头顶发热，自己平时也信愿念佛，如果有这么一个前提，那他还是有往生的。

往生是神识马上到莲台里面，就到了西方极乐世界的七宝池里面了，是不需要经过49天中阴身的。现在可能很多人看多了西藏的《中阴救度法》，总认为人死后都要经过49天的中阴身。

告诉大家，一个净业行人，往生者是没有中阴身的。中阴身是什么？是没有往生，这一期生命终结，到下一期投身之前的这个过程，叫中阴，中间的这段五阴的身体。所以“往生了还要经过49天的中阴身阶段”这个话是不正确的。当下往生叫文成印坏，在定之心即是往生西方极乐世界之时，佛言祖语都开示得很清楚了。

有时候不一定确定他能往生，所以你在49天内，家亲眷属为他念佛回向、吃素、超度，也是可以的。这样做，一则他没有往生，在中阴身阶段，你念佛回向、超度，说不准他能接受到这个信息，得佛力加持，他能够在中阴身阶段往生。第二，即便他往生了，你做的这些念佛、吃素、超度、回向的功德，也能增高他往生的品位。

但是不是要烧一定的元宝纸钱，这大概就没有必要了。除非你确定他到了饿鬼道，一般鬼道里面还能用这个元宝纸钱，还能够接受得到。如果他到了其它道里去，你给他烧得再多，只是表达一点你的心意，他是接受不到的。他生到了天道，也不需要你这些东西。他生到人道，你烧的东西他也接受不到。唯有鬼道才有可能。到了地狱道，他也接受不到。

所以，作为正信的佛弟子，也就没有必要去烧这些。但民间会去烧这些。如果他的家亲眷属真的到了饿鬼道，你也不能反对，你一反对，到时候这个鬼道众生想着，本来我家属给我烧了很多纸钱，被你一阻碍，我都没有得到这个纸钱，说不定它要怨你，给你一点小麻烦。所以不提倡，也不反对，最好还是念佛给它回向为好。



从《佛说阿难四事经》

看雾霾的根源与本质

蒋劲松

这些年来我们所生活的环境不断恶化，尤其是雾霾肆虐，不堪其扰，变成了全民关注的重大问题，其严重程度，大家都深有体会，不必多叙。各种学术性的分析、研究很多，但是，看来一时并不能解决问题。人们不禁要问：除了世间学术之外，佛法又是如何看待雾霾肆虐这样问题的呢？可以提供什么解决方案呢？

其实，对佛法有所了解的朋友，都会知道：其实类似这样的问题，佛法早已有了非常彻底的解答，而且并不局限于具体的事相，可以举一反三，具有非常广阔的普遍性。

世间的常识和科学也以因果来观察各种现象的生灭变化，在这个角度上看，佛法与常识和科学一样都是注重理性的。常识和科学所认知到的因果关系，也为佛法所认可，比如将充满严重污染物的工业污水不加处理就排入江河，会导致水质变坏，不堪饮用，乃至造成鱼虾大量死亡，破坏生态环境等等。那么雾霾，就与大量汽车尾气排放、工厂排放烟尘有关。所以，每当中国北京召开重要国际会议，为了确保蓝天白云时，往往

会全面严格限号，大量工程停产，效果常常立竿见影，可见因果关系真实不爽。

但是，佛法对因果关系的认识更为深刻。在种种物质的因果关系背后，佛教更重视人心的作用，认为真正的因果作用是心地上发生作用的。维摩诘经云：“心净则国土净”。真正要消除雾霾，让空气清新，根本的解决办法是要“心净”，净化心灵。所以，法鼓山圣严法师提倡“心灵环保”，的确是抓到了环保的本质。

从根本上说，所谓环境的恶化，给我们带来身心的痛苦，都是我们人心的污染所致。所谓“境由心造”、“万法唯识”。我们所生活的环境就是“依报”，它是随着“正报”转的，这就是佛门中常说的“身土不二”。既然说到“报”，就必须要从因果报应的角度来看待我们遭受的痛苦，从我们身口意业的造作，来寻找苦难的原因。

当我们不管环境的承受能力，一味追求GDP高速增长，环境必然会受到破坏，最后虚高泡沫的GDP有何意义？当我们不去安顿我们的心灵，一味追求物质财富的占有，



真正的幸福却早已远离我们而去。当我们以邻为壑，不管他人的身心健康，将产生严重污染有毒有害的工厂开到贫苦的国家、地区去，却想不到环境污染会像飞去来器一样回来惩罚我们。当发达强势国家在贫弱国家制造动乱战争之后，随着难民涌入的恐怖主义势力，又会让发达强势国家深受其苦。

对于雾霾的具体现象，有一部佛经讲得特别具有针对性和启发性，大家不妨来学习一下。这是吴月支国居士支谦译的《佛说阿难四事经》。这是佛快要入灭时，佛陀回答阿难提问时宣讲的佛经。阿难是这样向佛请教的：“阿难白佛言：‘我念天龙、鬼神、帝王人民与佛相见，问佛教诫，无不欢喜。在志所愿，或作沙门，得应真者；或有居家，奉行五戒，死得上天者。今佛去世，天龙、鬼神、帝王人民，及四辈弟子，当何恃赖得福得度？将当复从谁得之乎？’”阿难问的是一个根本的大问题，佛在世的时候，僧俗弟子接受佛的教化指导，可以解脱，可以积福，佛入灭后，该怎么办呢？这部经完全可以看成是佛陀的临终遗言。

佛告诉阿难：“善哉，善哉！阿难！慈心多愍天人杂类，无不由汝得度脱者。吾去之后，世名五浊，人心愤愤，秽垢自乱，世多颠倒，贱善尊恶，此实可忧。世虽然者，吾有经籍、恳恻之戒，尽心遵行，福自归身，汝莫忧也。吾虽去世，典籍续存，六度大法不持之去，行者得度非神授与。汝等不

解吾之所言耶？”佛陀称赞了阿难悲天悯人的问题，将来的人、天都会由于阿难的请法而得到度脱。

佛陀在预言了佛入灭后世间的污浊颠倒，但是马上又安慰阿难，佛留下了经典和戒律，依教奉行即可获福解脱，阿难不必担忧。在阿难的继续追问下，佛陀告诉阿难：“大法有四：可从得福，亦可得道，与得佛身，其福正等。”有四种大法，依止修行，可以得福，可以入道，最终与获得佛身一样，福报相同。

在这部经的最后，佛再次对阿难说：“吾前世时，行此四事，展转受福，自致得佛，吾以是故，重说四事。阿难！汝当广为诸天帝王臣民说之，所作善行，自得其福，终不唐捐。吾将灭度，四事累汝。”

那四种大法呢？其中包括：一，慈心照顾一切弱小生灵，二，在遇到灾害之时，开仓放赈，救济灾民，四，恭敬供养清净修行的出家沙门。这些都很好理解，而第三条这是本文要着重介绍的。

这第三条是四种大法中，篇幅最长、叙述最为详细的，但是以今天的习惯看，也不是很长，下面就全文抄录，以便仔细研读。

“国中多有盗贼，水火灾异，变生毒气，流布疾病纵横，悉是海中龙神鬼王之所为也。故得此毒，重病忧恼。”



上来佛就无比准确地预言了我们今天所遇到的现象，除了各种盗贼、水火灾异之外，我们今天遇到的雾霾其实是造成疾病纵横的毒气，并指出种种灾难是出于海中龙神鬼王的所为。那么龙神鬼王又为何要危害人类呢？

“此诸鬼神龙者，皆是世人所为，射猎屠杀鱼网，中毒死者。其魂神或堕海中为龙，或为有力太神化生之类，皆知宿命，忿怒宿怨，因作雾露吐恶毒气，雨其国中。”

海中龙王鬼神之所以作祟，危害人类，是由于人类用各种手段杀害动物。结果这些动物死后，或者在海中化为龙，或者成为其他有力的生命形式，由于它们的念念不忘所遭受的杀害，忿怒宿怨，就形成了有毒的雾霾，在国中散布。所以说，灾难归根到底还是人类自作孽所致！

“其时人民，或中毒死者，或但得病者，有相涂污者，皆由世人所作。”

这个时候，人民有的中毒就死掉了，有的只是得病，有的被沾染涂污，都是世人的所作所为所致。还是自作自受。

“不仁残杀物命，展转相怨；手自杀者，中毒即死；助其喜者，皆更困病；或相涂污，不相涂污者，皆由食肉，有相分者，不相分者。”

人心不仁，残杀种种动物，产生了种种恶报：亲动手杀生的，中毒马上死了；协助杀生者、随喜赞叹杀生者，都罹患疾病；有的被沾染涂污，有的没有，那是因为吃肉时，有的参与了，有的没有参与。因果不爽，怪不得他人。

“听聪之士，觉知杀罪追人不置，以己度彼，正等无异。如此奉行，佛之弘道，行四等心，慈悲喜护，福自归身。”

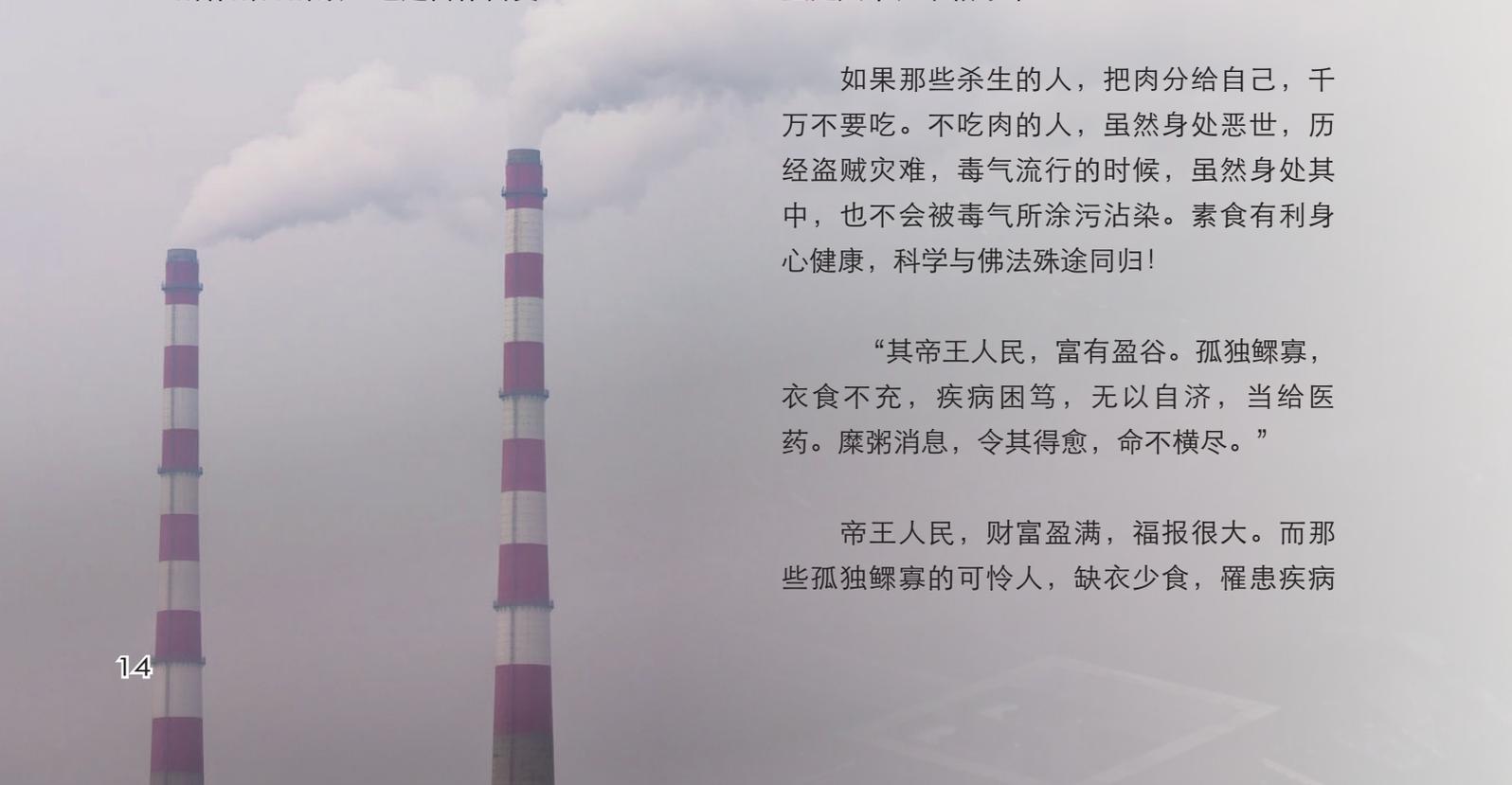
有的人聪明，可以觉察到认知杀生的罪业，如影随形，不可摆脱，将心比心，同是生命，平等无异。因此奉行佛陀的教诲，修行慈悲喜护，四无量心，自然感得身享福报。危机即是转机，灾难临头，关键在于我们能否及时醒悟，回头是岸。

“若彼杀家，以肉与己，慎莫食之。不食之者，虽处恶世，盗贼灾变，毒气之时，虽处其中，不相涂染。”

如果那些杀生的人，把肉分给自己，千万不要吃。不吃肉的人，虽然身处恶世，历经盗贼灾难，毒气流行的时候，虽然身处其中，也不会被毒气所涂污沾染。素食有利身心健康，科学与佛法殊途同归！

“其帝王人民，富有盈谷。孤独鳏寡，衣食不充，疾病困笃，无以自济，当给医药。糜粥消息，令其得愈，命不横尽。”

帝王人民，财富盈满，福报很大。而那些孤独鳏寡的可怜人，缺衣少食，罹患疾病





困厄艰辛，依靠自己的力量无法摆脱，应该给他们提供医药治病，送糜粥让他们喝充饥调养，令他们早日痊愈疾病，不至于丧命横死。灾难面前，正是发慈悲心，布施医药食物，救济众生的好时机。

“当明此人宿命行恶，不信三尊，背真向伪，慳贪所致。罪福分明，慎莫为恶。亦当慈心，以佛经法，教训愚痴，令持经道。若活一人，使病得愈，示之善道，令持五戒，终身清洁，与侍佛身，其福正等。是谓三事也。”

要明确这样的人，是由于过去世作恶不端，不信三宝，背离真理，追随邪伪，慳贪吝啬不肯布施所致。造罪感召恶报，行善获得福报，因果分明不爽，千万不要作恶。对这样的人也应该以慈悲之心，用佛陀留传下来的经典教法，教育这样愚蠢蒙昧的人，让他能受持佛经，践行佛道。如果能救活一个人，让他疾病痊愈，引领他走上善道，让他受持五戒，终身清净修行，这样与侍奉佛身，所感召的福报，正等无异。这就是佛陀教诫阿难应该修行的第三种大法。佛经讲得很清楚：布施医药食物，不过是救急而已。根本的拯救之道是弘扬佛法，让人们改邪归正，虔持五戒，终身清净修行！

从上述经文，我们得知，今天雾霾肆虐的根本原因是众生杀业太重所致。在此恶世雾霾之中，如果我们能慈心不杀，不吃众生之肉，我们就不会遭受雾霾的毒害。中国今天严重的雾霾，也的确反映出中国随意杀生、残害动物、虐杀虐食等诸多现象的极端严重性。很少有国家像中国这样，迄今没有一部动物福利法，很少有哪个国家像中国一样，连猫狗这样与人类关系密切的伴侣动物，居然还存在毒-盗-杀-吃的大规模黑色产业链。甚至还有许多人居然还把种种虐待动

物的做法看成是中国传统，全然不知道中国古代在动物保护领域远远领先于世界其他地区，数典忘祖，令人感慨。

当然，我们也要看到，在最被外人诟病的动物保护领域中，中国也有许多默默努力的探索者、奉献者、实践者，也有一些可喜的进步和成绩。这是中国人心灵的净化，是慈悲的提升，是对世界、自然正确的认识，是在走向文明进步的生活方式。这其中有些促进动物保护立法的种种努力，有宣传动物保护的种种尝试，当然更有救助动物的种种艰辛。这些中国民间草根动物救助者和动保组织，在缺乏动物保护法律保护的情况下，承受了本不该承受的巨大压力，令人感动和赞叹。他们的努力都在净化人心，事实上也在减轻着雾霾的危害。

世间善人尚且如此努力，佛子们更是积极进取。这些年来，佛子们越来越认识到传统的买物命放生，受环境制约太严重，很难如法。许多法师、居士都不约而同地倡导推广素食，以实现印光祖师推崇的“不放之大放”，采取了多种巧妙的方式。其中简便易行，效果明显的是宽见法师提倡的“奉斋放生”。简单说就是：请人吃素，救护生命。通过类似“墙上咖啡”的模式，“奉斋放生”可以同时实现广结善缘，拯救生命，保护环境等多重目标。不仅如此，“奉斋放生”这一做法在广结善缘的基础上，更可以有机地结合“大众阅藏”，顺应时代因缘，创造新的弘法模式，为佛教传播开疆拓土。

作为大乘佛法的弘化地区，拥有素食的优良传统，然而今天由于种种原因，社会上受西方过时观念的错误影响，受各种版本“大乘非佛说”的误导，佛子中素食比例很低，背弃了大乘佛教的精神，令人痛心。我们衷心希望佛子们能深入经藏，充分理解



大乘佛法戒杀素食的慈悲精神，回归佛陀的本怀。在实现个人宗教修行目标的同时，也能庄严国土，为改善环境消除雾霾做出佛子积极的贡献。

雾霾，给我们带来痛苦，我们当然努力要消除这种痛苦。然而，我们必须认识到，一切皆苦，这本来就是世间轮转的本质，不要指望通过政治的清明、科学的进步来解决这些问题。虽然局部的问题可以解决。但是，正如环境问题是全局问题，局部问题的解决可能导致新的问题的产生一样，人生的问题必须从根本上解决。

只有佛法才可以彻底解决人生的问题。尽管为了接引不同的众生，佛陀也方便地开显人天善法，让一下子无法生起出离心的众生，可以做现世和来世的提升，并逐步增强信心。但是，只有出离世间，才可以摆脱轮回。而只有发菩提心，践行大乘菩萨道，最终成佛，才能实现真正的解脱。对于末法众生而言，大多数人最合适的修行方法，其实就是持名念佛发愿往生西方极乐世界。

在净土经典中，对于我们所身处的时空和状态都有非常精准的定位：五浊恶世，而对于西方极乐世界的清净庄严，也有非常透彻的开示。我们若想彻底清除环境的污染乃至身心的污染，就必须真信切愿，持佛名号。反过来，严重的环境污染，难以忍受的

雾霾，既是众生的恶业共感，又何尝不是无情说法，策励我们发起对于娑婆世界的厌离心，激励我们努力修行往生西方极乐世界？

究竟是在污浊的雾霾中继续沉沦堕落，还是勇于改变命运往生西方清净乐土？端看我们能否洞穿雾霾背后的世间真相，了解真实不虚的因果法则，做出什么样的选择了。

佛陀在《观无量寿经》中，对烦恼深重的韦提希开示说：“欲修净业者，得生西方极乐国土。欲生彼国者，当修三福。一者，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二者，受持三归，具足众戒，不犯威仪；三者，发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。如此三事，名为净业。佛告韦提希，汝今知否，此三种业，乃是过去、未来、现在，三世诸佛，净业正因。”欲往生清净乐土者，必须真信切愿，一心念佛，勤修净业三福：从世间人天福报的积累，到皈依三宝，努力持戒，再到发大乘菩提心，自渡渡他，六度万行。如此，雾霾于我何有哉？

写到这里，让我们再次温习一下伟大慈悲佛陀的教诲：“世虽然者，吾有经籍、恳恻之戒，尽心遵行，福自归身，汝莫忧也。”



我们要在临终之前做好两件事情

净
界
法
师

净土宗的修学，在大乘当中它最重要的特色就是佛力加持。也就是说，一般的圣道门的修学，当他的心跟法接触时，只有两种力量，就是心力跟法力。而净土宗，当我们提起佛号的时候，除了心力、法力以外，多了一个力量，就是佛陀的摄受力。当我们在念佛的开始，我们的生命就受到弥陀光明的摄受。这当中有一个很重要的关键，蕩益大师说我们必须要把“转他成自”。阿弥陀佛的功德是已经成就了，但是我们必须要把他的功德成功转化成我们自己的功德才可以。转他成自的关键就在“感应道交”四个字了。

有些人提起佛号，可以得到弥陀光明的摄受；有些人提起佛号，不一定能够得到弥陀光明的摄受。我们必须在念佛的当下，那个明了的心跟佛号接触时要能够心心相印，感应道交，这是一个关键。感应道交，从净土宗来说有两种差别：一种叫作平时的感应道交，一种叫作临终的感应道交，这两个内涵是不一样的。

我们平时的感应道交，主角是第六意识。所以我们第六意识提起佛号时，完全是一种信仰的心。我们相信阿弥陀佛的功德无所不在，我们更相信阿弥陀佛有足够的力量来救拔我们。所以，当我们遇到灾难时，无助时，我们用一种信仰的心对阿弥陀佛的圣号“一心归命，通身靠倒”，把弥陀的功德给启动了，这个时候消灾免难，趋吉避凶。所以，平时的感应道交是发生在第六意识，你那一种很坚定的信仰跟弥陀的本愿功德感应了。

但是，平时的感应道交它只能够解决我们生命的一小部分的问题，它不能够解决我们生命整体的问题，就是你的生命当中突然间有什么灾难，有什么障碍，它帮你给突破了。所以，平时的感应道交容易做到，但是对你生命的影响层次有限，因为你生命的本质、轮回的本质并没有改变。所以，净土宗所有修行者最终的目的，是追求临终的感应道交，因为它牵涉到生死问题了。

临终感应道交的问题就复杂啦，因为除了第六意识以外，它多了一个第八识——我们过去无量无边的生命所留



下的力量。临终的时候——当我们要处理生死问题时，第八识就出现了。所以，临终时你不是第六意识一时的宗教情操、一时的信仰而已，你必须成功地让第八识所有的力量都能够达到顺从本愿。我想，我们今天会来到三界流转，我们阿赖耶识的业力肯定是不顺从本愿的，我们一定是顺从生死轮回。所以，我们必须要在死亡到来之前调整自己阿赖耶识的力量，做好临终的准备。

往生的人只有一种情况，就是当你临终把佛号提起来时，尽管你的阿赖耶识现前，但它不能障碍你。就是说，阿赖耶识里面所有的种子，都必须是跟弥陀的功德是随顺的。虽然你没有断，但是你有办法把它调伏、引导，跟你所规划的、所发愿的净土功德是一致的，你就成功了，就带业往生了。你要把业带走之前，你必须调整它的方向。如果它的方向是跟你背道而驰的，你带不走它的，它把你带走。

所以，净土宗，你一旦要离开生死，就必须面对阿赖耶识了。你迟早要面对的，因为临终时阿赖耶识一定要现前。这个时候，从唯识的角度，我们面对阿赖耶识要处理两个问题了：一个是业力的问题，一个是思想的问题。所以，我们要在临终之前做好两件事情：第一个，让你所有的业力顺从本愿；第二个，让你所有的思想顺从本愿。

当然，我们先处理第一件事情容易做，就是处理业力的问题。我们所有人都希望临终提起佛号时，是“愿我临终无障碍”，但不要忽略了业力的力量。虽然我们临终是靠正念，是靠念力往生，但是如果你把罪业弄得很强大，临终时障碍重重，你很难提起正念。所以，我们一定要先通过忏悔、皈依、发愿。这个我们前面说过了。一个净土宗的人，如果你要处理你的业力，你要勤修

忏悔。对于我们过去生所造的杀盗淫妄，对于今生所造的杀盗淫妄，我们要在佛前至诚修忏，发露自己的过失。你也可以拜八十八佛，你也可以专拜阿弥陀佛，关键是要以惭愧心来面对业力。这是第一个，忏悔法门。

第二个，皈依。我们要有一定的功课，来跟阿弥陀佛好好地修皈依，让佛号能够在我们心中产生专一、相续的力量。因为临终时，你不知道阿弥陀佛什么时候到来，所以你必须要在临终时，让佛号在你的身口意当中有一定的相续，要“净念相继”，在阿弥陀佛现前之前，你这个佛号在心中要能够有一段时间的运转，所以，你必须跟阿弥陀佛很熟悉。我们不一定要追求念佛三昧，但是至少这个佛号跟你是相对熟悉的，在你的身口意的运转当中，你这个佛号带起来是相对比较顺畅的，是习惯性的，“心于佛号，专一安住；心于佛号，相续安住”。所以，你平常要训练这种对佛号的皈依力量。

第三个，发愿，就是要严持净戒。忏悔是针对过去，发愿是针对未来。好好地遵守佛陀的戒法，避免身口意的过失。

忏悔、皈依、发愿，就是让我们过去的罪业沉淀下去，让它不能构成往生的障碍。所以，顺从的意思就是让善业得到启发，让罪业得到沉淀。你必须在临终之前做的第一件事情是，通过忏悔、皈依、发愿的事修，每天做功课，想办法让你阿赖耶识这个大海水当中的业力沉淀下来。第二个，让你所有的布施持戒的善法、善业的力量增长广大。因为善业会帮助你往生，它跟弥陀本愿的功德是相随顺的。所以，要达到往生的正念，第一件事情就是要处理你的业力问题。

当然，最重要的是思想问题。你要能够做到“心不贪恋，意不颠倒，正念分明”，



这个思想的改造就是最关键的了。我们一个正常人，没有经过佛教的训练教育之前，临终一定起颠倒。你平常是起颠倒的，临终只好起颠倒，因为它是等流性。“不起颠倒”不是自然，你要加以教育、沟通来引导它。所以，我们在通过忏悔、皈依、发愿慢慢把罪业调伏了以后，现在要做的就是开始去引导我们的思想，让它顺从本愿，不要再顺从娑婆世界了。

我们在讲到思想的教育、思想的改正时，提出了三个重点：第一个是空性的教

育，第二个是菩提的教育，第三个是净土的教育。这就是三种观照。我们必须通过观照空性、观照菩提、观照净土，让思想跟净土的功德相随顺。如果一棵树平常的生长方向是往西方去增长，你把它砍掉以后，它很自然地往西方倾倒。如果这棵树平常是往东方生长的，它突然间死掉以后，这棵树一定往东方倾倒。所以，我们不能忽略我们平常的心念，因为它对临终有一定的影响力量。





有这样一个故事。两匹马各拉一辆大车，前面的一匹走得很好，而后面的一匹常常停下来。于是人们就把后面一辆车上的货挪到前面一辆车上去，等到后面那辆车上的东西都搬完了，后面那匹马便轻快地前进，并且对前面那匹马说：“你辛苦吧，流汗吧，你越是努力干，人家越是要折磨你。”

来到车马店的时候，主人说：“既然只用一匹马拉车，我养两匹马干吗？不如好好

地喂养一匹，把另一匹宰掉，总还能得到一张皮吧。”于是，他便这样做了。

可见懒惰是要受到惩罚的，饱食终日无所事事的人，必然不可能享受到收获的快乐。

在任何情形之下，你都不能对工作产生厌恶，这是最坏的一件事。有人觉得工作辛苦，是由于他希望尽快把工作交差，好去休息或玩乐。这种急于解除负担的心情，会使工作变得格外枯燥。

人们对工作厌倦，一部分原因固然是工作繁重枯燥，但也有一部分原因是由于自己对工作不能胜任。当工作有成绩并得到赞赏时，本来枯燥的工作也就有了乐趣。

努力工作，所需的是勤劳与坚忍；努力工作而又能快乐地工作，则是一种智慧。

应该在心中立下这样的信念和决心：从事工作，你必须不顾一切，尽你最大的努力。老板不在身边却更加卖力工作的人，将会获得更多奖赏。如果只有在别人注意时才有好的表现，那么你永远无法达到成功的顶峰。如果你对自己的期望比老板对你的期望更高，那么你就无需担心会失去工作。同样，如果你能达成自己的最高标准，那么升迁晋级也将指日可待。

成功是一种努力的累积，如果想登上成功之梯的最高阶，你得永远保持主动率先的精神。当你养成这种习惯，你就有可能成为老板和领导者。

如果你的心中有一匹偷懒的马，那么，赶紧将其驱除吧，小心它会将你拉往失败的道路！

偷懒的马终将失败

佚名





从每个所谓的困境跃上自由的蓝天

鲁先圣

一个年轻的女作者发来电子邮件，她向我倾诉自己人生的无奈，希望我能够给她指一条可行的路。她是一位小学美术教师，可是她并不喜欢美术，她感觉这个工作枯燥无味。她已经30多岁，可是一直没有找到中意的人，尤其这两年，介绍的人距离自己心中的白马王子标准越来越远。她爱好文学创作，可是写的文章总是发表不了。自己努力几年写了一本儿童文学作品，可是没有出版社愿意公开出版，有人告诉她可以自费出版，可是她又没有资金。她说：鲁老师，我怎么办呢？我人生的路充满了矛盾与困惑，领导总是批评我工作不敬业，父母总是怪罪我不实际，文学的追求我自己又感觉没有希望，我的路在哪里啊？

这个女作者的情况很让人同情，也令人可悲。我说，你怎么把自己的人生搞成这个样子呢？我给她引述了这样几个故事。

科学家曾经做过这样的实验：把一只秃鹫关进一个不到一平方米的围栏里。围栏的上面是敞开着。秃鹫本来以擅长飞行而闻名，可是在围栏里却飞不起来。因为秃鹫习惯于先在地上奔跑三四米，然后才飞起来，当它在围栏里无法奔跑起来的时候，就主动放弃了起飞的尝试，变成了只会在围栏里踱步的母鸡了。

科学家还做过另一个实验：把一只蝙蝠放在地板上，结果蝙蝠就拖着一双脚，在地面上来回挪动飞不起来。可是，将一块厚木块放置在它眼前的地面上之后，它立刻借助厚木块，凭借着仅比地面高出来一点的高度飞了起来。原来，蝙蝠在夜间出没，在黑暗中低空飞行盘旋，但是却无法从水平位置上起飞。

还有一个实验是关于大黄蜂的。把一只大黄蜂丢进敞口的杯子里，除非后来有人将它从杯中取出，否则它会一直待在杯子里，直至最后死亡。因为它永远都不会看一眼杯子顶部的逃亡出口，它只知道在杯子底部的四壁寻找办法，并固执地以头碰撞杯子四壁，寻觅着出口，直到最终将自己毁灭。

秃鹫、蝙蝠和大黄蜂，犯了一个共同的错误，他们在困境中只会徘徊、挣扎，却不知换一个思路考虑问题，其实，他们的路有多么简单，就在他们的头上啊，其实它们完全拥有头顶上自由的天空。

我想，这个年轻女作者的人生处境一如这几个故事，她一直痛苦地徘徊在眼前那个小小的天地里不能自拔。你是一个美术教师，你理应全身心地热爱自己的工作。你爱好写作，你完全可以利用业余时间写出你喜欢的作品。写了一本书，没有达到公开出版的水平，自费出版又有什么意义呢？为什么一定要难为自己筹备资金出版呢？至于婚姻问题，就更不是问题，总是不成功，一定是你设置的条件太高了。

问题都不难，原因在于她总是困于自己固有的思路，如果退一步，就是另一片明丽的天空。

其实，我们每一个人都是如此，我们与秃鹫、蝙蝠和大黄蜂一样拥有头顶上那片自由的蓝天，我们遇到的每一个人生问题，我们的每一个所谓的困境，解决的办法往往就在距离我们很近的地方，只是我们往往不能换一个思路。



堕胎罹恶疾 念佛获安康

张慧欣

众生皆具有好生恶死、趋吉避凶的本能追求，然则世人的的人生际遇却千差万别，造成众生吉凶祸福不同差别相的真实原因究竟何在呢？所谓“福祸无门，惟人自召；善恶之报，如影随形”，人之命运端由其自身所造的善恶业力决定。世人所造的诸恶业中，唯杀业为最，特别是杀人之罪显得尤为深重，不仅断人身命，更断人慧命（唯人道具闻法修行的机会）。在这个和平法制时代，看似杀人者甚少，然堕胎却是习以为常的事情，这亦是罪过弥天的杀人恶业，除非其前生福报栽培甚深，否则果报将来得非常的快捷猛烈，生罹各种灾殃，死堕阿鼻地狱。虽然如此，但只要真诚忏悔，决志念佛，努力修诸功德超度婴灵，则能有效解除冤业、远离灾殃，本文主人公吴慧兰居士的人生经历形象地印证了这一点。

吴师兄是韦提希楼的安单员，我刚来东林寺时，便已注意到了她，年纪并不很大，长着一头白发，但很漂亮。那时候她的脸色还比较晦暗，眼圈特别黑，听说是位乳腺癌患者，通过一年多的精进念佛，现在气色可完全不一样了；更神奇的是，恶性肿瘤完全消失了，各项指标完全恢复正常。她的经历具有非常深刻的警戒意义，不由令人感到堕胎的可怕和佛法的不可思议。

“怎么能让我得这个病呢？！”

在得病之前，吴慧兰可算是一个女强人，性格泼辣，敢于尝试。年轻时候在国营企业做了十几年的部门经理，后来还出国经商，在巴黎开过花店，在迪拜练过摊，护照上密密麻麻盖满了出入境的印戳。虽然个性要强，但自问并没做过什么伤天害理的事，所以二〇一四年六月，当乳腺癌确诊诊断报告放到面前的时候，她委屈地哭了，打心底不能接受这个事实——“我也没做过什么坏事，怎么让我得这个病呢？！”

可是癌症不会因为你觉得自己不应该得病而放过谁。因吴慧兰自三十几岁起就有严重的小叶增生，这次一检查出乳腺癌就已经是中晚期，和绝大多数患上乳腺癌的女性一样，她几乎难逃“确诊—化疗—放疗”三部曲。幸而因病情太严重，需要先化疗调理才能手术，没曾想这竟然帮她逃过了手术切除这一劫难。随后一连串特别的遭遇，使她的命运发生了彻底的转变。

师父的眼睛好犀利

似乎人总要在遭遇困境的时候，才开始到佛门中寻找答案。陷于重病绝望之际，



吴慧兰开始跟随一些相识的佛弟子学习佛法。有一次，在当地一个寺院地藏殿供灯，看殿的义工姓郑，见她是初学，特地教她回向“吴氏门中历代冤亲债主”，问她说：“你堕过胎吗？”她说：“堕过。”师兄便特别加上“回向堕胎婴灵”，听郑师兄这么一回向，捧着灯跪在拜垫上的吴慧兰突然就控制不住地痛哭起来。出殿的时候，她为刚才的“失态”觉得不好意思，郑师兄却认为那是至诚忏悔的真情流露，说不定众生因此而得度了。吴慧兰一听觉得的确不可思议，两人就多攀谈了几句，听说她得了癌症后，郑师兄说要带她去见一位出家师父，那位师父出家前也是一位癌症病人，通过学佛，后来痊愈了。

过了几天，吴慧兰跟着郑师兄去见师父。一进门见到师父，吴慧兰说不知为什么，自己可怕他了，特别师父的一双眼睛可犀利了。

师父一见她就说：“你挺厉害呀！”吴慧兰瞅瞅师父没敢吱声。

师父接着说：“你还杀过人！”

她一下急了，申辩说：“我没有啊！我哪儿杀过人哪！”

师父厉声：“你没杀过人，你没堕过胎呀？”

师父说：“堕胎不叫杀人吗，你杀了人家，人家就要讨你的命！再不好好信佛，你命都没了！”

吴慧兰这下服气了，自此后对因果有了新的认识。师父让她多放生，还送给她一本经书让好好读诵，她回去之后便依教奉行，

学佛更加认真了。

“我也是没办法才堕掉你们啊”

回想过去，今年五十八岁的吴慧兰说，自己当年正赶上“计划生育”抓得最紧的那段时期，堕的两次胎，她也曾理所当然地都推给了国家政策。

我问，那你后来有没有想过，其实你是为了自己有一个好工作，所以不要孩子的？吴慧兰垂下了眼睑：“我现在都明白了，还是自己自私。特别是第一个孩子，就是因为应聘单位希望员工没有生育过，所以我就狠心把他流产了，结果孩子堕掉了，工作却依然没落实……”

个性要强，凡事不愿落在人后；剖腹产后两年内怀孕，所以不敢生产（当时手术技术落后，剖腹产后两年内生产有很大危险）；怕生二胎会丢了饭碗……这是吴慧兰当时自认为的“不得不堕胎”的原因，但事后扪心自问，真的是如此吗？有多少堕胎案例是完全因为外在的客观原因而导致的呢？

我看某文曾叙述过这样一个人，当时他老婆怀了二胎，计划生育部门的人强行要拉他老婆去堕胎。他拼死阻拦，凛然横在门口，怒发冲冠，铁青着脸，赤红着眼，大喊道：“谁敢杀我孩子！”宁可丢了赖以生存的饭碗，宁可被罚巨款，顶着重重的压力，硬是保下了孩子。即使因此全家过了好几年极为艰难的日子，但他保住了自己亲生儿子的性命。抛开“国家利益”“服从政策”不谈，这是一个无比尊重生命的人，仅此一点，即令我肃然起敬。

而为了怕丢工作、怕罚款而流产的吴慧兰，却并没有得到幸福，和无数堕胎个案一



样，她很快就遭遇到家庭变故；然后是自己患了严重的小叶增生，直至最后恶化成乳腺癌。她叹息自己当年不懂佛法，不然何至于此呢？

“我信佛的，不手术也一定能好！”

也不知道为什么，见过师父之后，吴慧兰就对“佛法能救自己”越来越坚信不疑。抱着病体，她坚持参加学佛小组，坚持放生。

当第四次化疗结束的时候，医院就通知她可以手术了，但她却不知为何，心底里总有一个声音特别坚定地告诉自己：“我不做手术。”到了第六次化疗的时候，她还拒绝手术，医生急得直拍桌子说：“不手术，要是再犯了，你可别找我！”吴慧兰见过别人手术切除乳房后留下的那个大疤，心中实在接受不了，而且此时她对念佛能治病无比坚信，就对医生说：“我信佛的，不手术也一定能好！”无奈的医生也只好随顺了她的想法，只给她放疗治疗。

后来，吴慧兰无比庆幸自己当初的这个决定。她患病后曾加入过几个病友微信群，其中有一位病友查出病症的时间和自己差不多，情况也很类似。但不同的是吴慧兰坚持不做手术，坚持念佛、持咒——“佛光治疗”，而那位病友则听从医生的建议，前前后后做了七次切除手术，直到切无可切，最近由于癌细胞持续扩散，已经截去了右臂。

吴慧兰为这位姐妹感到无比痛心，虽然自己多次劝导她学佛，但奈何对方始终不能信入，错失良机，而今后若癌细胞继续转移，还能切除什么呢？！难道要到生命最后一刻才能醒悟吗？因为这位病友，吴慧兰发愿把自己的故事写出来，希望能让有缘人看见，愿所有乳腺癌患者都能早日走进佛门，

早日服下阿弥陀佛这帖“阿伽陀药”！（阿伽陀，此译“普去”，谓此药能普去众疾，为不死药。又云“无价”谓此药功高，价值无量）。

让座让到东林祖庭来了

二〇一五年，吴慧兰在南昌照顾儿媳妇月子，三个月没能上寺院去，因为家中不方便设佛堂，拜佛念佛特别不便，心里万般焦虑，天天都在恳求佛菩萨给找一个寺院拜佛。

七月的一天，她坐公交车去医院开药，看到有位大娘站在旁边，便起身给她让座，对方见她脸色憔悴，大概是猜出她身体不太好，没有接受座位，但两人却因此攀谈起来。吴慧兰见大娘手上一一直在按一个小东西，嘴里也念念有词的样子，暗忖她大概正在念佛，一问果然如此。这位大娘说手上按的是念佛计数器，是在庐山东林寺结缘的，自己 and 一群佛友经常一起去东林寺参加共修法会，过几天正好要去参加二十四小时昼夜经行（二十四小时不间断绕佛、念佛）。吴慧兰喜出望外，赶紧留下她的电话，希望能一同去东林寺拜佛。

没过几天，南昌这批居士组织大巴车去东林寺，特意给吴慧兰打来电话。儿子听说这事后，简直难以置信：“你在公交车上认识个人，你也敢跟人家走，也不怕她把你给骗了啊！”但架不住吴慧兰一心要去寺院的意愿，也只好勉强同意。

出发那天，儿子刻意随妈妈一起来到集合点，仔细观察这帮人是什么情况。但看到这群老居士个个都很诚恳、很善良，才终于放心地把妈妈交给了她们。

吴慧兰终于如愿来到了庐山东林寺祖



庭。这一次，她参加了经行，虽然身体极度虚弱，但依然坚持了十个小时，非常受益。回南昌一段时间后，她又几次回到东林寺，随后很自然地成为了寺里的长期义工。

后来她感慨说自己学佛以后很自然地会去做好事，没想到当时发了一念善心给人让个座，居然让到东林祖庭来了！

念佛令她“凤凰涅槃”

在东林寺的日子，最令她感动的是，得知了她的病情后，师父和义工都给予了她极大的关爱。

第一次十天闭关进关之后，吴慧兰的病灶区反应特别大，明显有局部“发烧”的现象，监香师父体谅她身患重病，为使她得到更大受益，特别允许她把闭关时间延长至二十四天，并把自己的电脑房让给了她。而护关义工更是无微不至地照顾她，每天都按时为她熬制中药。

感动之余，吴慧兰更加精进，想到自己堕掉的孩子，心中生起了至诚的忏悔心，每天都拜佛、念佛回向堕胎婴灵。闭关第七天午休时，她突然听到一个稚嫩的念佛声，特别清晰。起初她以为是有谁在用念佛机唱佛号，并没有放在心上，但这个稚嫩的念佛声不断出现，睡下后似梦非梦间，依稀看到一个小孩蹦蹦跳跳地走向远方……到了傍晚，她就向一位护关的义工说自己听到念佛机的声音，义工说不可能，闭关有规定是绝对不让开念佛机的。她突然联想到堕掉的孩子，恍然大悟难道是孩子受益了？难道是孩子随阿弥陀佛走了？一思及此，顿时泪流满面，无比感恩……

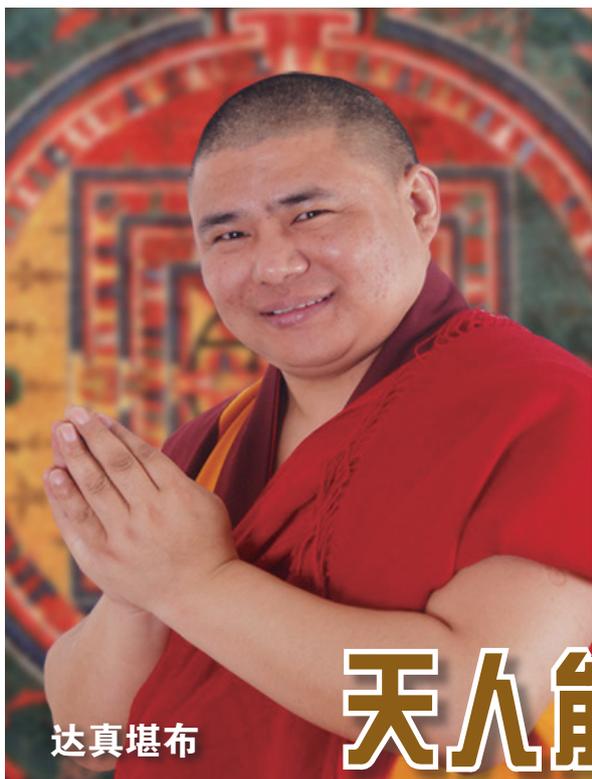
虽然还不太了解佛理，心中还有求病好

的念头，但她念佛的心是真诚恳切的，同时她对患乳腺癌的病友都生起了同体的悲心，每天都祈求阿弥陀佛加持，愿所有同病相怜的人们都能蒙佛光照触，业障消除，早获健康！

就这样，经过经行、佛七、两次闭关和平时的精进念佛，在东林寺的两年间她的身体逐步好转，除了吃药之外，她停止了化疗、放疗等所有破坏性的治疗手段，很快佛菩萨送给了她一个“意料之中”的惊喜。至二〇一七年三月底，医院的最新检查出来了，检查报告显示原本明显的恶性肿瘤神奇地消失了，所有指标都恢复了正常！就像吴慧兰曾经坚信的那样：“我信佛的，不手术也一定能好！”这是她对阿弥陀佛的信心，而阿弥陀佛也回馈给了她如“凤凰涅槃”般的重生！

吴慧兰是幸运的，但幸运并非“天上掉馅饼”，需要一份尝试的信心和勇气。有人说磕磕头、拜拜佛像，就能治病？你这不是“迷信”嘛！但如今因“迷信”西药，“迷信”手术，像吴慧兰那位切了乳房切胳膊的病友仅仅是个案吗？到临终悔之晚矣的事还少吗？

佛氏门中有求必应，在佛门中通过念佛、诵经治愈各种疾患的案例数不胜数。人生八苦，众生的苦难何止色身之苦？无量劫的轮回，让我们白骨堆成须弥山，血流已成海水。而慈父阿弥陀佛才是真正解救众生出生死大苦的大医王，念佛治愈病苦如管中窥豹，只是得到佛法真实利益的一小部分。信愿念佛，求生西方极乐净土，才是生命最完美的康复。佛法的不可思议就在于，佛法是心法，若能以真诚的信仰和笃实的行持来精勤践行，就能开掘心灵中蕴藏的无穷宝藏，就能找到离苦得乐的金钥匙。抛开偏见和道听途说，为何不跨出一步去试一试呢？



达真堪布

天人能不能解脱成佛？

很快就会过去。天人快要死的时候，会出现死亡的征相。原来他们的花蔓不会枯萎，现在花蔓都枯萎了；原来他们的衣服从来不会脏，现在衣服也脏了；原来他们的身上从来不出汗，现在也出汗了；原来他们特别爱坐在宝座上，现在也不喜欢坐了；原来他们身上有自然放出的光，这时候光也没有了。

他们的眷属们知道他要死了，都在远处给他撒花，祝愿他到人间行善，再转生为天人，然后都离开了，只剩下他自己感到特别孤独、悲伤。而且那个时候他还能以神通

我们不下地狱，不堕落恶道，但是我们留恋天界的福报，这也是错误的。天人没什么好的。天人福报很大，条件很好，但是内心特别放逸、散乱，精神特别空虚，整天在懈怠懒惰放逸的状态中虚度光阴。他们世间的福报太大了，能享受的太多了，所以他们不会希求解脱成佛，他们体会不到这些有什么价值。

现在一说天界好，天人如何如何享受，很多人都想升天。一说“你能升天”，或者“你的亲人升天了”，心里都踏实了，都高兴了。其实天道和人道相比，它们不如人，因为人有解脱的机会，天人却没有。天人聪明，但是世间的聪明不等于有智慧。天人有财福，但是不等于有福报，法福才是真正的福报。有一个回向文中说，“愿能够得到比天人更好的身体”，指的就是人身。为什么这么说？因为天人不能修持正法，不能解脱，人可以修持正法，可以解脱。

天人的寿命都很长久，但是对他们来说，并不觉得长，因为始终吃喝玩乐，时间

观察到，自己七天以后堕落到什么地方，投生为何种众生。大部分天人死后都下地狱。世间的福报已经穷尽了，只剩下这些恶业，所以他要感受恶报，再也得不到人天的乐趣了。他看到了地狱的情况，知道自己将要感受地狱的痛苦，心里更加恐怖。所以你们别求人天福报，别想升天！

得到了人身，不一定能学佛修行，不一定能解脱成佛，但是有这个可能，可能学佛修行，可能解脱成佛。其他的三恶道，阿修罗和天人连学佛修行、解脱成佛的可能性都没有。有些天人，像八大天王、八大天女，这些都不是普通的天人，都是佛菩萨为了度化天界众生而化现的。以前也有过很多普通的天人，到世尊面前请法、求法，佛也传法了，但只是结个善缘、种个善根而已，他们对佛法生不起信心。他们结上善缘了，种下善根了，很快就能托生为人，然后再进入佛道，皈依佛门，依止上师，在上师的引导下闻思修才能解脱，才能成佛。一般、普通天人，没有在天界里学佛修行、解脱成佛的这种情况。



在《百业经》中，有很多这样的公案：神通第一的目犍连最后被外道殴打致死，革究阿罗汉因为没有吃的而饿死，有的阿罗汉得病而死，有的横死。虽然都是大阿罗汉，但是也要感受痛苦，遭受业果。这种情况有很多。

小乘对此也有解释，他们认为目犍连等尊者当时属于有余涅槃。小乘中，有余涅槃是指虽然已经涅槃了、成就了，但还没有脱离五蕴。蕴聚属于苦谛，所以也要感受业果。他们临终之时，已经断了烦恼，所以再也不会转生，这时趋入无余涅槃，没有五蕴，也不会遭受果报。小乘这样解释有余涅槃和无余涅槃的差别。

而大乘认为，出现这些情况恰恰说明他们断证的功德没有圆满。一般阿罗汉都有无明习气地、无漏的业，还有意身——一意自性之身，还有不可思议托生。尽管他们有智慧、有神通，但是他们的断证功德还没有圆满，智慧有限，还要遭受一些业果。若是他们的断证功德圆满了，不会有这种情况。

他们遭受业果就说明他们还有业，但这个业是无漏的业。“无漏”不是烦恼，“有漏”是烦恼。他们虽然没有肉身，但是有意身。他们还有不可

思议的托生，即佛通过弹指的方式让他们出定，劝他们“你们这种境界还不究竟，还要入大乘”，这时他们就会入大乘，然后现种种身相，这叫不可思议的托生。既然他们没有烦恼，怎么托生呢？是以悲心、以愿力投生，跟菩萨一样，入大乘了，这时叫“不可思议托生”。

这些情况，都说明他们所获得的果位还不是最究竟的。虽然是涅槃，但不是究竟涅槃；虽然是寂灭，但不是最极寂灭。麦彭仁波切讲：“一旦必定需证悟，经说十千劫之后，罗汉出定入大乘。”《菩提心释》中讲：“诸声闻未得佛之功德前，以慧身入定。经佛唤醒劝告，再以种种身相利众积累二资后，方可得到究竟菩提果。”最后，他们还要入大乘，以种种身相利益众生，积累福德资粮和智慧资粮，最终才能获得究竟的佛果。



阿罗汉的智慧圆满了吗？

达真堪布

通知

尊敬的本会会员莲友：

本会将于2017年11月20日至26日在新大厦6楼举行佛七法会，欢迎莲友参加！名额有限，参加者需提前报名。

要求：

- 1· 法会期间需全程参加，不得中途退出。
- 2· 参加者需在学会住宿七天。
- 3· 参加者必须要遵守学会佛七的一切规章制度。
- 4· 本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。
- 5· 参加者要携带海清和缙衣。不要携带贵重物品。

新加坡净宗学会敬启

2017年9月20日

随缘乐捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)

或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No

地址 Address: _____

邮区 Postal code: _____

电话 Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



净宗学会新厦每日共修活动详情

南 大雄宝殿（二楼）

星期一至星期五

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
3.30pm ~ 5.00pm	晚课

星期六

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
10.30am ~ 11.00am	午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会
7.00pm ~ 8.30pm	法师开示或弥陀经

星期日

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	顶礼53佛、绕佛、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会

弥陀 慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期五

时间：9.00am ~ 11.30am	内容：弥陀经 午供
时间：1.00pm ~ 3.00pm	内容：弥陀经 绕佛
时间：3.00pm ~ 5.00pm	内容：三区绕佛

星期三

时间：7.00pm ~ 9:00pm 法器练习

星期四

时间：7.15pm ~ 9.15pm
内容：念佛共修

星期六至星期日

时间：8.00am ~ 8.00pm
内容：精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间：
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm
公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间：
星期六至星期日 9:00am ~ 5:00pm

新厦

流通处

开放时间：
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm
(法会期间除外)
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



LOYANG TUA PEK KONG

10TH YEAR ENSHRINE ANNIVERSARY

WE CARE @ NORTHEAST FUNDRAISING DINNER



Guest Of Honour

MR. TEO CHEE HAN

Deputy Prime Minister
Coordinating Minister
MP for Pasir Ris

Special Guest

DIAMOND CHOO

North East District
Singaporempines GRC



新加坡净宗学会与其它九个宗教团体携手合作，在东北社区爱心计划下共同为贫困居民筹款，为他们提供紧急援助金。

新加坡净宗学会出席在洛阳大伯公举行的爱心计划晚宴