

新加坡 净宗 会讯

Amitabha Newsletter



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)
No 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774
Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

2014年6月
JUNE 2014

编辑: 会讯小组
印刷: Print & Print Pte Ltd
MICA(PL)004/01/2014

地藏

法 会



日期: 7月27日 ~ 8月24日 (农历七月初一至农历七月廿九)

时间: 上午9am ~ 晚上7pm

内容: 念佛 恭诵《地藏菩萨本愿经》 恭诵《阿弥陀经》《中峰三时系念》佛事

地点: 芽笼37巷新净宗大厦 (芽笼路693号)

为了感恩长期在本会供奉佛像的同修、新大厦佛像制作者及佛具认捐者, 法会期间, 学会为他们的联系人免费设立往生禄位及历代祖先牌位, 同时学会也为其他同修提供费用为新币20元的往生牌位、历代祖先牌位、累劫冤亲债主牌位及消灾延寿长生禄位。此外, 学会还备有香灯花果供同修义购。因法会场地有限, 本会严禁焚烧香烛冥纸及携带任何祭品, 不便之处, 敬请见谅。

本次法会的所有收入皆纳入建筑基金。

卫塞节

喜受 三皈五戒



2014年5月13日，适逢佛历二五五八年卫塞节，新加坡佛教居士林联同新加坡净宗学会在新加坡博览中心举行了盛大的三皈五戒法会，慈悲接引大众修学佛法，续佛慧命。法会由中国净宗祖庭庐山东林寺方丈大安法师主持，包括新加坡、马来西亚、台湾、中国的四众弟子70人发心求受了三皈五戒。

法会按照三皈五戒仪规进行，如法如律。经过礼佛请师、求受皈依、法师开示、请圣、忏悔、受皈、发愿、显益勤嘱、回向一系列合授仪式后，大安法师又为求受五戒的大众授戒。

在皈依的队伍中，既有年逾古稀的老者，又有稚嫩天真的孩童，这显示了佛教的兴盛，佛教后继有人，可喜可贺，令人鼓舞。

人以三宝为依皈，内心就强大；以五戒为师，就会提升自己的道德水准，在各种境界中就会以慈悲心待人，以平常心修道，以菩提心布施，证得圆满无上的佛道。

沐浴如亲

感念佛恩 证净法身



2014年5月13日是卫塞节。这一天，新加坡佛教居士林联同新加坡净宗学会在新加坡博览中心第五大厅举行了一年一度的浴佛仪式，纪念本师释迦牟尼佛诞辰、成道、涅槃，感恩释迦牟尼佛为世间带来清凉的佛法，洗涤我们内心的油染，让我们身心得到洁净、轻安。

浴佛仪式由中国庐山东林寺方丈大安法师主持。8点30分在《炉香赞》的唱赞声中，大安法师拈香礼佛，接着，大安法师执持汤勺，盛香汤沐浴安放于鲜花中的太子像，随后其他法师和大众代表依列随队浴佛。在主会场之外，也设有浴佛处，从四面八方赶来的信众带着欢喜、虔诚、感恩之心，灌木如来，礼敬佛陀。

浴佛虽然只是一种纪念形式，但大众可以籍借浴佛，鞭策自己去恶从善，除去心灵上的污垢，净化自己，从而净化世界。🌸



三时系念

冥阳两利



有感天灾人祸持续不断，同时也为了满足大众对过往亲人的缅怀、报恩、祈福的心愿，新加坡佛教居士林联同新加坡净宗学会于2014年5月13举行了盛大的《中峰三时系念》法会。以集万善之心，感万善之果，功德回向世界和平，国泰民安，风调雨顺，民生乐利。

规模盛大的《中峰三时系念》法会在新加坡博览中心举行，场面浩大、庄严，摄受人心。从2007年以来，新加坡净宗学会每年都举办两次这种大型法会，颇受大众好评。

慕名而来的大众齐聚在第五大厅，他们满怀虔诚、恭敬之心，在新加坡佛教居士林的果军法师带领下诵经、念佛、忏悔、发愿、唱赞。经过三时持续不断的熏修，不仅让亡者开心解意，脱离轮回之苦，同时也使自己的身心得以净化洗礼，在庄严的佛事中得到真实的利益，可谓冥阳两利。

法会从下午1时30分开始，至傍晚9时圆满，历时7个半小时。尽管时间长，但大众身心轻松，法喜充满。

放生业

长养 慈悲心



5月10日，阳光明媚，艳阳高照。新加坡佛教居士林联同新加坡净宗学会在丹娜美拉海岸路的海军游艇俱乐部举行了放生法会，三百余大众参加了活动。在放生地举行了简短的放生仪式，仪式由永光法师主持。

永光法师为放生物——金昌鱼说法、洒净、皈依。大众虔诚侍立，跟随法师为放生物诵经、念佛，愿放生物得佛、法、僧三宝的加持，脱离三恶道，转世超生。

在声声的佛号声中，大众排着队，将鱼儿送回大海，回归自己的家园。喜悦不仅仅表现在获得新生的鱼儿身上，更洋溢在大众的脸上。

《大智度论》云：“诸余罪中，杀业最重，诸功德中，放生第一。”佛陀告诉我们，行放生业，即可消除业障，又可以长养慈悲心，是佛弟子修诸功德的殊胜法门。🌸



大安法师 来新宣讲 《地藏菩萨本愿经》 悬义

应新加坡佛教居士林和新加坡净宗学会的联合邀请，中国净宗祖庭庐山东林寺主持方丈大安法师莅临新加坡，为大众开示《地藏菩萨本愿经》悬义。

5月10日至5月12日一连三个晚上，大安法师在新加坡博览中心升座说法。法师首先向大众介绍了《地藏菩萨本愿经》的结构，接着大安法师就《地藏菩萨本愿经》的经题及十三品中的前三品作了详细的讲解，其余的十品大安法师在新加坡佛教居士林续讲。

地，地藏菩萨以大地般宽厚来包容、负重一切众生；藏，地藏菩萨用他发愿、修行所展示果地上的信德来引发一切被教化众生心地当中所含藏的种种功德，地藏菩萨以他的大悲觉悟一切有情，度化一切有情；本愿，地藏菩萨因地当中发的愿象恒河沙那么多的数量，而这些愿是从菩提心、慈悲心、大孝心发出的，这些愿的源头是修行佛道的根本；经，是修多罗的意思，具有贯、摄、常、法四义。

在第一部分《忉利天宫神通品》中，讲述了释迦牟尼佛在忉利天宫为母亲摩耶夫人说法及佛陀为文殊菩萨讲了地藏菩萨发愿救度众生的宿世往因。第二部分《分身集会品》讲述了在无量世界所有地狱处度生的分身地藏菩萨，以及地藏菩萨救度的解脱者，都来到忉利天宫，听释迦牟尼佛讲法。第三部分《观众生业缘品》阐明所教化的众生的根机，主要指用智慧观照南阎浮提造恶的众生，下地狱的众生而言。摩耶夫人请问地藏菩萨有关阎浮众生造业及因果报应之事，并广说无间地狱之罪报。

大安法师讲解深入浅出，生动细致，收放自如；大众专心致志、聚精会神虔诚恭听。通过宣讲，大众对《地藏菩萨本愿经》有了更进一步的了解，加深了大众对因果的认识，对地狱的畏惧，同时也让我们感受到了释迦牟尼佛普度众生的悲悯之心。对于末法业障深重的大众来讲，《地藏菩萨本愿经》是一部劝人行孝、知因果、止恶向善、离苦得乐的教化经典。🌸



念佛共修 净化人心 圆成佛道

当今社会，物质文明的发展日益迅猛，人们竭力追求物欲享受，不仅导致自然环境污染严重，而且自然生态失衡致使自然灾害频频发生。同时道德水准急剧下滑，损人利己现象比比皆是，各种冲突层出不穷，人们生活生活在紧张、烦躁、焦虑、不安和空虚的环境之中。追本溯源，这一切皆因内心欲望所致。要解决问题，首先要先净化人心，而念佛是净化人心最快捷、最简单、最方便的修持方法，也最适合繁忙、紧张、烦恼众多的现代人。

由此因缘，新加坡佛教居士林与新加坡净宗学会联合，租借新加坡博览中心第五大厅，于2014年5月10日至5月12日连续三天，举行了盛大的念佛共修法会，希望藉由念佛，洗涤大众心灵的污垢，清净内心的同时清净社会，并种下离苦得乐的善根，为自己往生西方极乐世界奠定基础。

法会上，大众置身于清净庄严的念佛磁场中，在主法和尚——延续法师的引领下，身心收摄，放下妄念，集中心念于一句佛号上。持续不断的念诵，伏住了散乱之心，使内心止于一境，从而得到定力。心能定，智慧便油然而生，更因智慧开启，烦恼断除，而得生死自在。

由于念佛法门是三根普被、利钝全收的最容易成就法门，方便易行，简单稳当，因而使得很多人欢喜修学，每年两次的盛大的念佛法会吸引了大批四众弟子前来参加，一来可以藉大众威德鞭策自己向上、向善，二来大家在一起念佛共修，可以互勉互助，增强信心，增进道谊，共同成就，圆成佛道。🌸





修行中需要注意的
十二条原则之十
劝念圣号,
改恶修善

《一函遍复讲记》第三部分
大安法师讲解

觀世音菩薩，誓願宏深，尋聲救苦。若遇刀兵、水火、饑饉、蟲蝗、瘟疫、旱澇、賊匪、怨家、惡獸、毒蛇、惡鬼、妖魅、怨業病、小人陷害等患難者，能發改過遷善，自利人之心，至誠懇切念觀世音，念念無間，決定得蒙慈護，不致有何危險。倘仍存不善之心，雖能稱念，不過略種未來善根，不得現時感應。以佛菩薩，皆是成就人之善念，絕不成就人之惡念。若不發心改過遷善，妄欲以念佛菩薩名號，冀己之惡事成就者，決無感應，切勿發此顛倒之心也。

这一段讲劝念观音改恶修善。

观世音菩萨是西方三圣的二大胁侍之一，代表着阿弥陀佛的慈悲。

这位菩萨，他的由本垂迹是不可思议的，按有关经典记载，他是早已实成的一尊古佛。他的慈悲誓愿有一点表达他慈悲的，就是寻声救苦。

《楞严经》观音菩萨的圆通章，他的这个入流亡所断六结、证三空，就契入到这种耳根圆通。

耳根圆通的表现，就是上与诸佛同一慈力，下与六道众生同一悲仰，证到心佛众生等无差别的心体。由于他上与诸佛同一慈力，所以在观世音菩萨的天冠上，就有一尊立佛(站立的佛像)，这是上与诸佛同一慈力的表达。下与六道众生同一悲仰，就在观世音菩萨的圆光身光里面，有着六道苦难的众生，都在观音菩萨的心光身光里面，所以一切苦难的众生都在观音菩萨的心内。



苦难的众生在呼喊救命的时候，观世音菩萨就能观照到世间呼救的音声，给予救度。三十二应，“应以何身得度者，即现何身而为说法”，不仅可以示现正报的身，还能示现依报的身。草原、桥梁、大山，这些都能够变现出来以救度众生。

我们知道了观音菩萨这样的神通广大(十四种无畏、无作妙力，三十二应)，具大慈悲，又有大威神愿力，千手千眼，所以我们要投靠他。

现在自然灾害是愈来愈多了——近几年发生的像海啸、像飓风，现在最高都能达到十七级，旷世未闻的级别了；沙尘暴，持续的高温、干旱；碰到战争的时候；碰到水灾火灾的时候；碰到蝗虫遍布的时候；碰到瘟疫各种传染病风行的时候；碰见水涝的时候；这些都是自然灾害。还有贼匪，各种江洋大盗、土匪，要抢劫你的时候；冤家债主要杀你的时候；恶兽要追赶你的时候；毒蛇要吞噬你的时候；恶鬼来找我们麻烦的时候；各种妖魔鬼怪来蛊惑我们的时候；以及宿世的怨业病；被小人陷害等等。这个“等”就包含人生当中种种的忧患困苦，碰到这些，靠自己的力量是难以解决问题的。

所以，要发出改过迁善自利利人之心。为什么要发这个心呢？

当我们碰到这些苦难的境况时，不要怨天尤人，了知一切都是自己的恶业所感。宿世和今生的恶业，这些都是我们的罪过所导致的，所以我们要解决这些苦难，首先从根源上就要有一个发心，要形成一个新的善的业力，以改过迁善。

要把这个自利利人的心发出来，发出来之后就至诚恳切地念南无观世音菩萨名号，念念不间断，这样也就感应了，观世音菩萨早已成就了十二种大悲愿力，三十二应，种种神通妙用，都已经成就了，只要一感通，马上观世音菩萨的悲愿、威神就能兑现出来，就能蒙观世音菩萨慈悲的护佑，来解决一切苦厄。

这都是经典的依据的。《楞严经·观世音菩萨耳根圆通章》、《法华经·观世音菩萨普门品》，这些经典大家都去看。

但是如果自己仍然存着一颗不善的心，你心没有改变，虽能称念观音名号，但这只不过是种下了未来的善根，现世不能得到感应。所以这里面感应的道理是非常深奥奇妙的，里面包含着甚深的义理，绝对不是迷信。

这要用心来感心，不是说你还是一个躁妄的罪恶的心就能感通得了的。

就好像五逆十恶的人求往生，他也当下要转变，要有信愿持名的心，才能感通弥陀愿力。如果他对阿弥陀佛愿力根本就不相信，还是用五逆十恶的心在那里顽固地坚守，那也是不能往生的。

为什么呢？

由于观世音菩萨只成就人的善念，绝对不能成就人的恶念，如果他成就人的恶念，那就不是佛菩萨了。那既然成就人的善念，我们就要把善念发出来，改过迁善，这就是善念。

如果你只是听说念佛菩萨名号具有这样的好处那样的好处，而你不把心念转变过来，总是希望自己恶事的成就，那是绝对不能感应的。

比如你听说观世音菩萨有这种广大灵感，哎呀，这个礼拜正好我策划要去抢银行，然后就到观世音菩萨那里去求，送点水果香蕉：哎呀，观世音菩萨，希望你成就我，把银行的钱抢到手，我抢到了一百万我就给你五十万，好不好啊！那你就求呀。如果观世音菩萨听到你这话还加持你真的抢成功了，那这个菩萨跟你是同伙了。那是绝对不可能的，是不会有感应的。

所以不要发诸如此类的颠倒心。这就是说，我们念观世音菩萨的心态一定要转变过来。🔥

2014年度常年会员大会暨第十二届理事就职典礼如期举行



2014年4月27日，新加坡净宗学会在居士林七楼举行了2014年度常年会员大会暨第十二届理事就职典礼。

会议开始，副会长许清标居士上香，全体肃立，向佛前致三问讯礼。之后，会长李木源居士在会员大会上致词。

在致词中，会长李木源居士对于学会抓住机会以适当的价钱及时购地建新厦给予了充分的肯定。他强调，净宗学会的宗旨不仅仅是念佛，还要度众生，与众生结缘，因此要善用其财，为大众多做善事，多做功德。

他希望作为一个团体中的每一分子，不仅要做好本部门份内的工作，还要兼顾其他部门，要团结协助，通力合作，共存共荣，并将这种工作精神扩大至不同的宗教、种族层面上。会长也劝导大家做事不要斤斤计较，更不要为名、为利、为财，要老实做事，这样修行

才会有福报。另外，讲经说法要依据佛言祖语，做到依法不依人，这样才能成为一个正信的佛教徒。

随后，李文发总务在会上汇报了2013年会务、弘法、慈济等多方面进展情况。

经过一系列议程之后，第十二届理事就职典礼开始了。

会长李木源居士在典礼上做了简短的发言。他首先祝贺十一位居士当选新加坡净宗学会第十二届理事，希望新一届理事忠诚履行自己的职能，低调做人，高调做事，无私忘我，顾全大局。同时也希望大家一如既往地支持佛教，支持正法，做一个有正知、正见、快乐的念佛人。

全体理事宣誓就职，财政当众交接，新的理事会开始正式运作。✿

新加坡净宗学会第12届理事会名单如下：

会长：李木源	副会长：梁美媚
副会长：许清标	副总务：林丽琴
总务：李文发	副财政：陈肖郛
财政：Caroline Lim	副弘法：颜华强
弘法：严国华	副慈济：江彩华
慈济：林亚瑞	



秦始皇跨海万里寻不老的药原来是海带



20世纪80年代，日本学者曾对日本平均寿命最长、百岁老人比率最高的冲绳地区的居民进行过食物调查。结果发现，该县居民除了食用薯类、豆类和蔬菜等较多之外，特殊的地方在于，他们食用最多的是海带等海藻类食物。这可能是冲绳居民长寿的一个重要因素。

中国古代是没有海带的，中国的海带是民国前后从日本引进的。在秦始皇时代，中国没有自然生长海带的海区，人们也不知道海带是何物，更不知道它对人体的保健作用。公元前221年秦始皇统一了六国，对于登上了权力宝座的秦始皇来说，长生不老可说是他唯一未了的心愿。为求得长生不老药，他派人寻遍天涯海角，但均无果而终。后闻东瀛尝有百岁者众，秦始皇便立即命令徐福起程前往东海去寻找长生不老药。徐福走过千山万水最后到达的地方，就是日本纪伊的熊野浦。而徐福所寻求的“长生不老药”，事实上就是海带。

事实上，日本人的祖先——绳文人就有着食用海带等海藻的习惯。此外，食用海藻的习惯在东印度群岛、南非及南美沿海地区的居民之间也很盛行。根据统计，那些地区的居民寿命都在人类平均水平以上。徐福可能是由于沿海地区食用海藻类海菜的居民普遍长寿，故而将之认作了长生不老药。

海带在中国民间普及起来则是近代时候的事情。而中国人对海带的喜爱，恐怕可以追溯到很久以前有关秦始皇的这段传说吧。

中医认为，海带性味微寒、无毒，具有软坚散结、消痰平喘、利水消肿、祛脂降压等功效。

现代医学研究证明，海带中含有许多有益于人体健康的营养成分和药用成分。食用海带可以降低血糖、血脂和

胆固醇，可有效预防动脉硬化、便秘、癌症、老年性痴呆和抵抗衰老等。所以，日本人把海带称为“长寿菜”。

海带的保健作用：

(1) 海带表面的白色析出物就是甘露醇，是一种利尿剂。有降压、消肿作用，是水肿、小便不利病人的食疗佳品。

(2) 海带是碱性食品，含钙量高。钙是防止血液酸化的重要物质。常吃能有效预防胃癌和肠道癌的发生。

(3) 海带富含碘、钙、磷、硒、胡萝卜素、维生素B1等多种人体必需的营养素。在这些元素的综合作用下，可减少脂肪在心、脑、血管壁上的积存，降低血中胆固醇。在过于油腻的食物中掺进点海带，可减少脂肪在体内的积存。

(4) 海带中含有丰富的纤维素，能够及时的清除肠道内的废物和毒素，有效的防止便秘和肠癌的发生。

(5) 在寒冷的冬天里，适当多吃些海带，不仅能使身体更强壮，还可以起到很好的御寒作用。海带是人类摄取钙、铁的宝库。补充富含钙和铁的食物可提高机体的御寒能力。海带含碘丰富，碘能促进甲状腺素分泌，增加身体的产热能力，抗冷御寒。

食疗功效：

海带含有一种叫做硫酸多糖的物质，能够吸收血管中的胆固醇，并把它们排出体外，使血液中的胆固醇含量保持正常。海带对放射性的物质有特别的亲和力，海带中的胶质能促进体内的放射性物质排出体外，减少放射性疾病的发生。✿

义卖品

本月流通处新进了佛教用品有：楞严神咒挂饰、菩提算盘子108粒念珠。

新进的健康食品有咖喱花生、芥末花生、九层塔花生、山药红曲花生、鲜菇野菜珍穀粥、香椿野菜珍穀粥、银杏果松子珍穀饮、五色蔬菜、蔬菜素肉松。

欢迎同修大德参观、义购，义卖所得款项皆纳入弘法基金。



供养阿弥陀佛像 功德无量

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子，善女人，遇佛形象、菩萨形象、辟支佛形象、转轮王形象，布施供养，得无量福，常在人天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利、不可为喻。”



可见，供养佛像的功德是无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会将在新大厦二层大雄宝殿为大众提供供奉白瓷佛像的空间。旧大厦1楼及8楼所供奉的佛像将全部迁移到新大厦二层大雄宝殿，余下的空间将全部开放给大众，目前，供奉佛像的登记工作已经展开。每年供奉1尊佛像费用分别为新币120元，240元和500元，现有佛像5千余尊，数量有限，望大众莫失利及百代惠泽万民之良机。

您可以以合家或个人的名义供奉，所有供奉1年期满者，本会将会发出通知单，以便您能继续供奉。

本会将于每年清明法会及地藏法会期间，为联系人免费设立“消灾延寿长生禄位”及“历代祖先往生莲位”。

发心供奉的同修，请来学会2楼办公室登记办理。

学会办公时间：星期日至星期四 9am - 7pm 星期五至星期六 9am - 9pm

询问电话：(65) 67447444



随缘乐捐

感谢您的捐助 功德无量 阿弥陀佛

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光碟基金 - 助印各类光碟
大华银行户口号码: 981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法基金、助印经书、供养道场
大华银行户口号码: 981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、供斋
大华银行户口号码: 981-341-981-1
- 新厦建筑基金
大华银行户口号码: 362-301-991-6

支票号码 Cheque No _____
大华银行的代码: 7375

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。
支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S) 或 新加坡净宗学会
No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名/公司
Name/Company _____

会员：是/否 Member: Yes/No
会员号码 Membership No: _____

地址Address: _____
_____ 邮区Postal code _____

电话Tel: _____

(H/O) _____ (Hp) _____

签名Signature: _____

日期Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)

一个医生眼里的善终路

薛梅

摘要：如果在死亡之前没有和死亡达成和解，内心不能接受死亡的现实，离开人世时没有拥有平静、安详和尊严，都属于没有得到善终。

在医生的眼中，死亡就是生命消失，生命过程的终点。

虽然每个人都是通过母亲怀胎十月来到这世上的，但离开的方式却真的是千差万别。我理解的善终，并不一定是生命体活了多长的时间，而是当生命的终点就在不远处时，个人的内心能够接受死亡的现实。如果回望自己的一生，没有太多的遗憾和牵挂，自己可以无痛苦、平静、安详、有尊严地离开，那么，即使生命是短暂的，也可以称为善终。

反之，如果在死亡之前没有和死亡达成和解，内心不能接受死亡的现实，离开人世时没有拥有平静、安详和尊严，都属于没有得到善终。

有一句话叫“重生安死”，人不能善终，除了非正常死亡等不可预料的因素，最根本的原因是人们对死亡和生命的本质缺乏学习和思考。一个人如果按照自己的意愿生活，他在面对死亡时也会比较坦然。而不能接受自己或亲人、朋友的死亡，除了因为亲情的不舍，更多的是对医学治疗投入了太多情感和期望。这些期望导致患者面对死亡时，选择了恐惧与抗拒的态度，缺少了正视；亲朋则选择了害怕、隐瞒，缺少了尊重。部分家属害怕背上不孝的骂名，而医生则是出于害怕被诉讼，不得不进行各项治疗，此外还有少部分医生是为了经济利益而选择过度治疗。

我推荐大家看一本书，是美国尤金·奥凯利的《追逐日光》，这是毕马威（KPMG，全球四大会计事务所之一）前首席执行官在生命最后时光的感悟和记录。正如这本书里谈到的，很多患者到了临终前，都没有完成自己在心灵上和精神上应该去做的事情。倘若做到了，他们就会走得更平和。

患者对自己的病情了解到什么程度，决定权在患者家属的手中。如果患者之前接受过死亡教育，或者对死亡有过思考，医务人员可以让患者充分了解自己的病情，使其尽可能完成未竟的心愿，在不多的余生中达到一种生存质量较高的状态。

在生命最后的阶段，如果患者没有疼痛、呼吸困难、进食或排泄障碍等情况，在家里舒适的环境当中，由自己的亲人陪伴走完最后一程，也是不错的选择。但对于饱受各种疼痛，如憋喘、进食或排泄障碍的患者，在医院只要不过度治疗，使用药物缓解病人病痛、吸氧缓解呼吸困难、用医学手段补充营养和水分、避免患者排泄障碍等情况，对提高患者的生命质量还是非常必要的。所以，无论在家里还是在医院度过最后时光，只要能减轻患者痛苦，让生命更有尊严，就是符合人性的。

对于彻底丧失治疗价值的患者，反复抢救是毫无意义的。如果病人或家属提出继续抢救的要求，也要把医学的局限性和抢救带来的不良后果解释清楚。比如胸外心脏按压有可能造成肋骨骨折，病人气管切开，插上导管，连接到机器上，但这一切都不能挽回患者的生命。那些执意抢救的人，更多的是为了弥补自己平时没有尽到责任的遗

憾。所以这也提醒我们，在自己的亲友还健康的时候，彼此多一些关爱，多一些陪伴。只有这样，临终那一天我们才能有足够的勇气来迎接死亡。

在医学上，临床死亡是指心跳和呼吸停止。一般在心跳停止5~8分钟内，称临床死亡期，处于临床死亡期的病员是可能复苏的。若心跳停止超过8分钟，则病人进入生物学死亡期，此时机体细胞已发生退行性变化，病人是无法被复苏的。

当确定一个人死亡，医务人员首先会对患者进行遗体料理，让患者处于干净、安详的状态，对遗体的各种操作保持动作轻柔，善待死者就是对生者的最大安慰。给家属遗体告别的时间和空间，可以用眼神或肢体语言表达对家属的同情，这个时刻，不需要太多的语言。

干净、安详、体面的遗体，不仅是对逝者的尊重，更是对家属和亲人的安慰。丧葬实际上是宗教的一部分，人们头脑中的另一个世界——神鬼的世界，通过丧葬过程与现实世界联系起来，以达到祭祀祖先、悼念亡者、联系生者的目的。但“厚葬不如薄养”，目前还有好多地方的丧葬风俗太繁琐，一遍遍地叩头，有时间阶段的哭声，还要请喇叭唢呐来吹奏，把本来很悲伤严肃的事情搞得不伦不类，让逝者的家属和亲人不胜折腾，因此，简化葬礼的仪式非常有必要。

印度某哲人说过：处理悲伤的最佳方式不是抗争，不是试图去做什么以解决问题，而是“像握着一块宝石一样，只是握着它，不做任何努力”。那时，最大的治疗效果就会产生：悲伤自动帮助我们走出创痛。也就是说，面对悲伤的最佳方式是接受悲伤，越不抗争地面对悲伤，恢复得就越快越好。亲人之间比较有效的，是相互的存在及陪伴，对他们而言，无言的陪伴可以产生极大的安抚作用。

要做的事情还包括应该体会到这样一个道理：在丧失之前，尽可能地尽心尽孝，不要留下遗憾和愧疚。这样我们就能面对丧失、接受丧失，让丧失的痛苦尽可能小地影响我们。

大安法师

问答

问

职业涉及杀盗淫妄酒，怎么办？

答

去年来这里参加十天百万佛号闭关的一位四川的女医生，她是一个妇产科医生。因为经常做堕胎手术的原因，她已经到了手不能伸直，手指发黑，走路都晕乎乎，要扶着墙壁走的程度。她只有不到四十的年龄，到了这个时候她就警觉自己再也不能这样下去，赶紧到东林寺来闭关。那个时候她填写表格都是颤颤微微的，都写不好字。她躲在一个角落里写，深怕我们的知客师看到不让她闭关。进关以后，这十天她念得非常的恳切，至诚地忏悔。每天跪在佛面前痛哭，就这么一直念佛。十天后出关，效果非常好！手也伸直了，指甲也不黑了，全身非常轻松！这十天当中，她真的把很多的罪业都给消掉了。最后她下定决心要换一个科室。

所以我们要下定决心回避这些杀生、偷盗、邪淫、妄语、卖酒这些职业。世间上的职业很多，我想一定能找到远离杀、盗、淫、妄、酒的职业。你好好念佛，祈祷阿弥陀佛加持，一定能如愿。

问

作为弘法基金的钱被骗了，谁该负因果？

答

那就看谁是弘法基金负责人。就好像一个公司的法人，由他来负责任。如果他不是一个负责人，你不能让其他人去负这个因果责任。我们接受信众的善款去做弘法利生的事情，每分钱都是从信众的虔诚心来的，辛苦钱，一定要善用，不能错因果。让你印什么经书，你不能印其他经书，买砖的钱不能去买瓦，不能交替使用。所以弘法基金的管理者，负责人，一定要深信因果，尤其要对盗戒这条戒，要把它开遮持犯，都要搞清楚。要么你做弘法利生的事情，好像在修功德，最后却是求升反堕啊，十分遗憾啊！

问

末法时期，邪师说法如恒河沙。作为佛法初学者当以何种标准来抉择当今教内的各种言论说法呢？

答

学佛者贵在建立正信正见。判断是非邪正的标准唯有圣言量与祖师的原则立场。对净业学人来说，要熟稔《净土五经一论》与中国十三代净土宗祖师的著述。祖师著述所指的方向，决定能令吾人从生死此岸稳达极乐彼岸。以读诵、抄写、礼拜与研习等方式，使之沦肌浹髓，将佛言祖语转换为自己的知见，以此作为判别邪正之参照坐标。切勿意气感情用事，切勿盲从瞎拜，搞成现代造神运动。

另外，应养成读书慎思的习惯，虽然读古人的著述比较吃力，但先难而后

获。曾为沧海难复水，曾游圣人之门难为言，做祖师大德的私淑弟子，以阿弥陀佛为大导师，千稳万当。

问

一个人有信愿行三资粮，不管佛号念的多与少、功夫浅与深，都能往生。可是有人说只有不生病才能往生。如果是横死，比如车祸、落水、喝药都不能往生，请法师开示。

答

净土往生的条件，这是圣言量讲得很清楚的了，我们可不要随便去立一个什么条件。藕益大师用非常精辟的语言概述《阿弥陀经》的核心意思：得生与否全凭信愿之有无。有信愿就一定能往生，如果没有信愿就不能往生。往生的品位是看念佛功夫的浅深。这两句话已经说得很明白，就不要去生很多的枝节。

那么往生是看你有没有信愿持名，没有说你生病不生病。你信愿持名，就是得了癌症也能往生；你没有信愿，你就是身体非常强壮也不能往生。跟你身体的生病不生病没有关系。

甚至有人还说，坐着才能往生，躺着不能往生。这个就越说越奇怪了。躺着怎么不能往生呢，连佛都是躺着涅槃的了。所以你能够坐着当然也好啊，端坐面西往生，祖师大德也作过示范，但祖师里面也有很多是躺着走的。也有坐着走的，站着走的，还有倒立着走的，那是个人风格问题。但是就往生这一点来说，跟生病不生病没有关系，甚至跟横死也没有关系。为什么呢？你只要具足信愿持名，已经握到了往生的资粮保证。就算是出了车祸，甚至喝毒药都能往生。

这个有例子的，《印光法师文钞》谈到一个例子，说他有一个皈依弟子的母亲，那个皈依弟子三十多岁，经商。在外面奔波生了重病，去世了。去世以后他的母亲非常想念她的儿子，忍受不了失去儿子这样的痛苦，就喝毒药。喝毒药之后在那里打坐，在那里盘腿一坐就念佛。哎，往生的非常好。没有任何的痛苦，面色身心非常柔软，而且面上红红润润的，所以当地都引起了轰动。这不是横死吗？但她往生了。还有一个念佛行人，是由于讨债和家里各种各样的事情，就想不开，跳河了。后来出现什么情况？打捞他的时候发现，他站在水里，合掌面西。所以往生跟横死不横死没有关系，问题还是有没有信愿，能不能信愿持名的问题。

问

上品上生应读诵大乘方等经典，修净土法门者，应如何受持读诵大乘经典？请问受持读诵和一心称名的关系？

答

首先读诵大乘经典的目的是什么？是生起我们的信愿。如果你的信愿还不是太具足，可以多看点佛经，知道一些理路。如果信心逐步增上了，还是要以念佛为主。六字大经王，阿伽陀药，万病总治，念佛的功德比念经的功德大。

印祖曾经有过一段开示，对净业行人来说，要以九分的时间念佛，一分的时间看经。如果刚开始你还做不到这样的份量，那就一半对一半，一半的时间看经，一半时间念佛。以后慢慢地过渡到三七开，七分的时间念佛，三分的时间看经。你不要一天到晚看经就看得津津有味，一念佛就觉得枯燥乏味，一定要进行个转换。

最后要达到一念佛就念得很欢喜，非常好乐念佛，情不自禁地去念，那就很好。怎么转换呢？要有一个突击的做法，有时间可以参加一下十天百万佛号闭关，在不看书的情况下念够一百万后，你就能尝到一点佛号的的味道，如果尝到了，就欲罢不能了。✿

护生观



护生感言：

慈悲心的显现就是从这小处着眼，有小悲悯才有大悲心。若无视于眼前小生物的即将死亡，将来也可能对大的灾难无动于衷。隐之心人皆有之，于生活中自然生起，这是一种美，一种善，一种慈悲。

诗意：

雅士游目骋怀之际，偶一抬头，忽见屋簷下的蜘蛛网上似乎有什么东西正在挣扎着，他定睛看去，原来是飞翔中的蜻蜓和蜜蜂儿，不小心被蜘蛛网给网住，它们的身体不断想挣脱，但不可得。

看到小小生物，无端被困，正做生死挣扎，且命在旦夕，这位雅士，一时慈悲心起，想出手相救，无奈蛛网高悬，他伸长手臂仍是难及，他甚至往上跳了几跳，还是摸不到蜘蛛网的高度。他担心蜘蛛很快就要对蜻蜓和蜜蜂下毒手，于是情急之下，大声疾呼山上的孩童，命他取来竹竿，为小生物解围。

四书浅说

《老子》篇（十一）



【原文】

不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。

【译文】

不自我表现，不固执己见，所以才事理分明；不自以为是，倾听他人心声，所以才是非昭彰；不自我夸耀，不自我膨胀，所以才能成就功业，不自高自大，不恃才傲物，所以才能福慧增长。正因为不与人争，所以天下没有人能和他争。

【短评】

人生中摧毁自己的最大敌人就是“自我”，而“自我”的表现全在“四自”：自见、自是、自伐和自矜。一个人若表现欲太强、自以为是、顽固不化、自吹自擂、目中无人、骄奢淫逸，往往会彻底地毁灭自己。身上带着“四自”的人，不争自败。如果能警惕地去掉自己身上的“四自”，就能立于不败之地，天下虽大，却没有一个人能与他相争。



知恩图报的



元生公，是我已故的曾祖父。他生前曾经有过这么一段感人的往事……

有一次，他在旅途中，遇见一位卖皮货的商人，正赶着一队载满皮货的骡马，准备到各地去叫卖。而其中有一匹马，似乎病得很重，背脊上的皮肉早已磨得破烂出血，气息奄奄地无法再走了。但是那位商人，却仍狠心的用鞭子不断地抽打它，不让它脱队。最后，这匹病马连站都站不起来了。

元生公看了很不忍心，就上前劝道：“这匹马已经病得走不动了，你又何必再苦苦鞭打它呢？”商人懊恼地说：“不然要白白地将它丢弃吗？”元生公说：“你可以将它卖了呀！”商人回答道：“卖？爱说笑！它都已病成这个样子，还有谁肯买啊？”元生公忍不住问道：“如果有人愿意卖，你打算卖多少钱？”商人说：“我以前是花三十金买的，现在能卖一半的价钱就不错啦！”元生公听了，便说：“好吧！就把它卖给我吧。”商人诧异之余，也就草草地把马卖了。

当时，大家都取笑元生公的愚昧，说他居然花那么多钱去买一匹垂死的马，不过元生公并不在意。他试着拉拉缰绳，马儿也似乎很高兴地挣扎着站起来，随着元生公回家了。经过了几个月的调养，马儿的伤口不但痊

愈，而且变得更为壮硕，性情又很温驯，从来不让骑者受惊，元生公对这匹马十分地满意。

有一天，元生公骑着它去赴宴，回程上由于疲劳，走没多久便伏在马背上沉沉睡去。这匹马走着，来到了一处半山腰，只见路旁紧临的是万丈深渊，山路又非常崎岖难行。那匹马儿为了怕元生公跌下马背，便机警地停在该处，不敢再往前走，而马背上的元生公，却是好梦正香。马儿虽然故意嘶叫喊他，却没能把他吵醒。

很快地，天也黑了，马儿只好更加嘶叫个不停，终于惊动邻近的村人寻声来观看。当他们发现如此险况，便赶紧牵住了马，摇了元生公。当他醒来，明白情况以后，很讶异马儿的智慧，同时很庆幸地说：“好险啊！如果马儿再往前走几步，后果就不堪设想了！这匹马真是没有辜负我啊！”邻人也都向元生公道贺，同时称赞马儿报恩的行为。许多年后，马儿老死了，元生公还伤心了好久呢。

当我们听到这则故事时，我们了解到，由于曾祖父的一念仁心，因此免去了一场劫难。而马儿的聪慧行为，更是知恩图报的表现。希望大家都能常存仁慈和报恩的心，才不枉生为人。

托钵

的意义



托钵，又作乞食、团墮（食物落于钵中之意）、持钵、捧钵，即以手承钵之意。亦即持钵游行街市，以化缘乞食。如法托钵的清净善业是三宝住世的表显，在这五浊恶世中，有觉而不迷，正而不邪，净而不染的三宝，灯灯相续，以慧光照大千，以慈光破痴暗，祈愿世界和平，人民安乐，风调雨顺，佛日增辉，法轮常转。

托钵的意义有如下几点：

1. 佛陀贵为王子，出家修道解脱，用托钵乞食得到食物等生命的必需品。这是值得世人景仰、出家人必须学习实践的。

2. 佛陀教导佛弟子修习正命，用正当的方法取得生活必需品，出家人的方法就是托钵行乞。在光天化日之下，公开光明地接受信众布施，清净安心。不可以装神弄鬼、符咒妖术等邪命方法骗取信众布施，也不可以从事生产或买卖事业来赚取物品。

3. 佛陀教导出家人托钵行乞，少欲知足专心修行。出家舍离世俗的家业、生产事业，经济的贩卖贸易，少事少烦扰，安心修行。透过最简单的托钵行乞获得食物和衣服、住所、药品等生活必需品，这是佛陀教导出家人修习少欲知足的最基础方法。

4. 托钵是出家人每天应做的事，于四种资具的供养，懂得适量，不积蓄物品。避免为了积蓄所起的贪心，去除因为财产物品的积蓄所产生的骄傲。出家人也可以随缘接受人们送至寺院供养的物品，或接受信众邀请到家里接受供养，但这些都只是一餐之量，知量知足。

5. 托钵乞食去除骄傲。剃头出家，破身好相，舍弃一切装饰品，穿着袈裟，背着钵，天天托钵，以行乞养活自己。天天这样子审思观照自己，还会增长傲慢吗！佛陀第一次回到自己的故乡弘法，很自然地托钵行乞，但他的父王反而觉得很丢脸，可见世俗人去除傲慢有多难！为了解脱烦恼，自降身份来行乞，这是佛陀智慧的教导。

6. 托钵可去除自己的贪心。托钵是次第乞食，平等接受布施。不为了食物而攀缘施主，不为了美好的食物而结好贵人。培养平等心，去除贪心。

7. 托钵去除瞋心培养慈心。托钵见到施主欢喜布施的善业，出家人随喜他的善，心存感激，对他修习慈心，祝福施主安乐、没有痛苦，成就一切善。

8. 托钵让施主有机会修习善业。修习不杂染的善业要有好的因缘，供养如法修行的出家人，这是修习清净善业的难得因缘。出家人托钵让信众为自己的生命种福田，自己的生命培养资粮，得到美好的果报。

9. 托钵让在家人有机会接近三宝，进一步学习佛陀纯正的妙法。在家人透过布施的善业与三宝结缘，或则亲眼目睹三宝住世而有缘学习佛法。如法托钵的清净善业是三宝住世的表显，对世间是一大功德。🌸



《观世音菩萨普门品》

《观世音菩萨普门品》，简称《普门品》，是《妙法莲华经》（七卷本）中的第二十五品。由姚秦鸠摩罗什译长行，隋闍那崛多和笈多补译偈颂。因该经文说观世音菩萨普门圆通之德，千处祈求千处应，苦海常作度人舟，示现三十二应身，普使有情圆成佛道，开周遍法界之门，广济众生，故名「普门品」。河西王沮渠蒙逊时代，此品举世流通，功验最多，历久不衰。

由于观世音信仰传入中国日益盛行，所以经文从汉文译本内抽出来，成为便于受持读诵的单行经品本。经文的原本，在汉文译本如晋竺法护的《正法华经》、姚秦鸠摩罗什法师的《妙法莲华经》等中，此品全都是长行品。直到隋代闍那崛多和笈多补译的《添品法华经》，此品才有了重颂，这和比较晚出的梵文本和藏文译本《观世音菩萨普门品》相一致（梵、藏本比隋译还要多出七个颂）。

本品主要宣说观世音菩萨的普门示现。长行叙述无尽意菩萨和佛的两番问答。初次问答观世音菩萨得名因缘。二次问答观世音菩萨为众生说法的方便。末段特别赞叹观世音菩萨的弘大誓愿与神奇力量，并劝众生忆念归敬观世音（《添品法华经》在偈文前，更有庄严幢菩萨问无尽意菩萨，佛子以何因缘名观世音，无尽意菩萨便遍观观世音菩萨过去愿海，告庄严幢而说偈言等文，与偈文“具足妙相尊，偈答无尽意”语气不合，通行本已删去）。颂文之后，以持地菩萨称赞闻持本品功德作结。

观世音信仰很早就流行于西域，而且历久不衰。因此，近人在中国新疆吐鲁番发现了回鹘文和古代突厥文的《普门品》译本。其回鹘文本由拉德洛夫校刊并翻成德文，作为俄国的《佛教文库》第十四期，1911年在圣彼得堡刊行。此外，有意大利文重译本（依汉译本重译）。还有日本渡边照宏、长泽实导的两种日文译本（1935、1940年依梵本翻译）。🌸

敬畏因果 不得恶死

法医因果观察报告

秋颖



我是一名法医，我的工作是为提供司法医学鉴定上的支持。简单一点说，如果哪里发生了命案，就会把尸体送到我们实验室，由我们进行检查，找出死亡原因，出具一份报告，递交给法院或者公安局。

死亡现象是因果铁律的最好证明

人有生必然有死。人的死亡原因五花八门，很难想象。但是，在我们出具正式报告的时候，有严格的格式。一般来说，分为根本死因、直接死因、辅助死因、诱导死因以及联合死因。我之所以解释这些专业术语，是想说，我们这个社会对死亡是有一整套完整的逻辑体系的，而且认为，这个逻辑体系完全可以实现对死亡的正确解释。

比如说，一起交通事故中，一位七十多岁的老人被电动车撞倒，头部撞到路边的水泥路桩，就这样死了。其死亡检查报告会这样说“头部钝器损伤致闭合性颅骨骨折，继发性颅内感染，多脏器衰竭，免疫系统紊乱死亡”。其中，头部损伤是根本死因，颅内感染是直接死因，免疫系统紊乱就是辅助死因。

但是，这样的解释真的能够解答“一个人为什么会死去”这样一个重大的问题吗？我从事法医工作二十六年，一直对这个现象感到困惑。因为在同样的损伤下，有人会死掉，有人则会活下来。有人遭受了很小的损伤就死掉了，有人则遭受了很大的损伤却奇迹般地活了下来。

后来我接触了佛法，在对佛法有了一些粗浅的认识之后，对这个问题就释然了。死亡是这个世界的部分，是人生的一个结果，是因果律的一个环节。如果从这个角度来认识，我们就能够十分清晰地认清死亡真相。

所以，最近几年，我对自己经手的案子都进行了更加深入的调查，做了很多笔记，越来越感到，死亡不是偶然发生的，它是因果铁律的最好证明。我听到有些亡者家属向我痛苦地陈述：为什么死者那么善良，却偏偏中年早逝？为什么某某坏人做尽了恶事，却享有高寿？为什么一生谨慎的人，却遭遇飞来横祸？为什么那些粗心大意的莽汉，千万次在马路上横冲直撞，却从来毫发无损？

我就想，所有的怨恨，都来自于对因果的不明。

杀鸡为业者被亲生子割喉而死

先说最让我困扰的一个灭门案子，这个案子直接引导我走进了佛门。

案子本身并不复杂，但因为拖的时间很长，所以我调查得比较深入。2002年，一个28岁的小伙子，在深夜杀死了自己六十多岁的父母。两个死者在半夜熟睡的时候被捆在床上，然后被割喉，鲜血溅到墙上，血迹呈点状喷射。凶手当天晚上逃逸，后来在南方某小城市被捕。凶手已经结婚，育有一个儿子。案发的当晚，妻子因为离婚争执而抱孩子回了娘家，避开了这起杀人噩梦。

表面上看，这是一个事实清楚、证据确凿的案子，而且检察院有口供，有完整的证据链条，甚至有目击证人，应该从严从快从重判决。果然，一审很快就下达了死刑立即执行、剥夺政治权利终身的判决。但被告律师以罪犯有严重的精神疾病，申请进行精神鉴定为由上诉了，二审又拖了很长时间，结果以“事实不清”，退回一审法院重审，一审法院又要求检察院补充侦查，充实证据。这样又拖了很长时间，最终判决是死刑缓期两年执行，被告律师再次上诉，结果被驳回，判决成为终审判决，这个案子就这样完结。

这个案子前后拖了四年之久，我出庭作证七八次。在补充侦查期间，又对死者全家进行了深入调查，积累了大量资料。

起诉书解释被告的杀人动机时，说凶手是家里唯一的儿子，从小被溺爱，性格十分张狂偏执。因为家庭住房紧张，凶手结婚后夫妻俩一直与老人生活在一起，矛盾冲突频发。案发前几天，父母与妻子再次爆发争执，凶手要求父母给钱买房，父母表示暂时没有钱，并且责怪儿子丢了工作，没有能力，在邻居面前都没有面子，因而激发了凶手的杀人恶念。

但是，这真的能够彻底解释凶手的杀人动机吗？世界上被溺爱的儿子那么多，发生争执的家庭那么多，怎么偏偏就这个凶手会萌发杀死亲生父母的念头呢？在卷宗里，我发现了这么一段很惊人的口供，凶手是这样说的：

我早就想杀了他们，他们很没用，给我买套房也没那本事，死了算了。我盘算这事有好几个月了，但他们是我的亲生父母，我不愿意让他们死的很痛苦。我想给他们喝农药，但去药店的半路又回来了，因为农药会烧坏肠子。我又想用电动车带他们到水库边去玩，把他们一把推到水库里淹死，但那天也没有实现。所以翻来覆去地想，还是这样（割喉）比较好，没太多痛苦，死得快。

当我看这段口供的时候，我脊梁骨凉飕飕的。因为在我调查过程中了解到，被杀的老两口在农贸市场开了一个活鸡宰杀的摊位，生意做得很好。当我去现场调查的时候，因为这个摊位的主人被杀，别人都认为这个摊位不吉利，租都租不出去。据旁边的人介绍，死者都是将活鸡捆好，倒吊在一根铁丝绳上，然后捏住鸡头，对鸡进行割喉，鸡血也不会浪费，还能卖钱。这个生意死者已经做了一辈子，赚了不少钱。而且，据说这个割喉宰杀活鸡的手艺还是他们家祖传下来的。

我记得就是这件事让我开始对自己信奉的逻辑产生了质疑，让我对因果律有了特别刻骨铭心的认识。当天晚上我几乎一夜未眠。虽然我不敢那么确凿地说，就是因为死者一辈子宰杀活鸡，对那么多活鸡进行割喉，所以才导致了自己被亲生子割喉的厄运。但这种巧合，难道不会让我们感到惊心动魄吗？我就是这样对佛门的因果律产生了信仰的。

大恶矿主的惨烈结局

我们常常认为死亡是件坏事，但出乎我们意料的是，“不死”是一件更坏的事情，更像是一种比死还要可怕的惩罚。

这是一起矿难事故案件。矿主赵某在一个小乡镇开了一家小煤矿。煤矿没有任何生产资质，也没有安全措施，全靠与当地权势人物的私人关系维持经营。很显然，他背后有强大的保护伞，因为在矿难之后，当地都无法顺利侦查，只好移交给我们这里异地办案。

其实并不是全国性的安全事故，只是因为瓦斯爆炸导致矿井坍塌，死一人，重伤两人。按照他们行业里的潜规则，这种矿难一般都是通过给予工人家属比较大金额的赔偿，就能对付过去了。但很凑巧，当时正好遇到全国安监系统的大检查，被暗访组查了个彻底，矿主就被刑拘了。

我和其他侦查人员去找赵某取证的时候，看守所的人员告诉我，赵某因为糖尿病被送医院去了。我赶到司法局下属的医院，见到了赵某。赵某有五十多岁，身材魁梧，声音洪亮，性格十分强硬，根本不予配合。他在床边坐着，对我的提问爱理不理。直到我临走的时候，他还告诉我，你放心，用不了一个月，就会有人保我出去的。

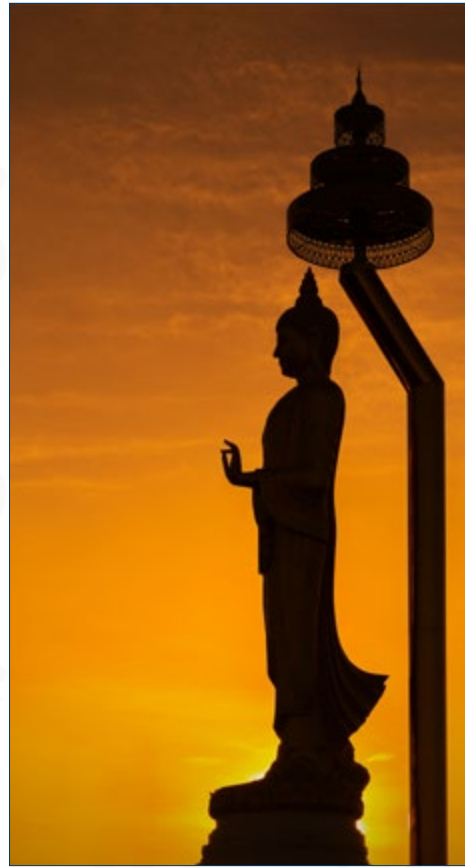
他说的没错。由于种种干扰因素，案件进行得十分不顺，很快就办理了变更强制措施的手续，改为监视居住。但就在他欢呼马上就要恢复人身自由的那天晚上，糖尿病和胆结石一起严重发作，虽然看守所不留他，但疾病却把他给留下了。

从那以后赵某就再也没离开过医院。过了四个多月，案子终于判决了。赵某被判处有期徒刑六年，但他已经进不了监狱了，因为身体越来越衰弱，他的刑期只能在公安医院里执行了。

因为工作原因，我经常要去公安医院办事，也经常能够见着他。因为有钱，他仍然一个人住着干净整洁的单人病房，虽然窗户都有铁栏杆焊得死死的。每次见面，他眼睛都睁得大大的，好像在想什么心事。有一次他问我，你信教吗？我坦然地告诉他，是的，我是佛教徒。他叹口气，没说话。

过了一阵子，他就因为病情严重而转院了，监狱也办理了保外就医的手续。但很奇怪的是，不光监狱不收留他，医院不收留他，阎王爷也不收留他。当我再次见着他时，他已经在病榻上躺了快八个月了。一米八的大个子，体重迅速降到了九十斤。我们常见面聊天，他对我也越来越信任，有时候，还托我去办点私事。

我虽然是学医出身，却没见过那么消瘦的身体，双眼完全深深凹下去，颧骨巨高，嘴唇青紫，肋骨突出，一根一根清晰可见。呼吸的时候，肋骨轻微起伏，让你感觉一碰就能折断。大腿更令人不敢正眼去看，瘦得和胳膊一样粗，皮肤极度松弛，就像是直接搭在骨头上，一点肌肉都没有了。因为胆结石做了腹腔手术，肚子上有一个小伤口，但因为患有糖尿病，这个伤口迟迟不能愈合，而且反复感染，周围的皮肤都溃烂了。这副骷髅像足以让人做噩梦。



我查看了了他的病历，按照常理，像瘦成这样的病人，因为多脏器衰竭，早就没有力量再支撑心跳了，但他却顽强而痛苦地活着，就是不死。虽然他一再跟我表示，现在唯一的目标就是死，死是最舒服的事情。他现在每分每秒都在极度的痛苦中。有一次他拒绝进食十多天，心力严重衰竭，医生都认为必死无疑，他却又鬼使神差地活了回来。

有很长一段时间，我因为工作忙碌，没有再见过他。但有天他托护士给我打电话，请我过去。那天晚上，他用极度微弱的声音，跟我说了件事。十多年前，在他刚刚起步做小煤窑的时候，因为缺乏资金，就托人在火车站骗来了一些弱智的流浪汉，让他们下井挖煤，而且还不付工资，只需要雇几个保安就可以。在他积累到第一桶金之后，为了隐瞒真相，他封闭了那个小煤窑的矿井，任由这些弱智者黑暗中慢慢饥饿、窒息而死。他的供述后来被证实了，公安机关在所述地挖出来二十多具骸骨。

后来赵某在医院又待了接近半年的时间，这半年，他几乎每分每秒都是在高度病危中度过的，但无论如何，他就是不死。他的家产全部都充作了医疗费，他的家人再也不来探望他。虽然高度病危，他却能日夜不停地嚎叫，声带都扯裂了，因为严重的免疫系统缺失，他身上任何

一个小伤口都不能愈合，都会反复感染，然后溃烂。到最后，他身上几乎找不到一块好皮肤，全身都在严重的溃烂当中。我没有再去见他，但听他身边的护士说，他死后，用被单裹住尸体搬运的时候，骨头如此之脆，当场就发生了好几处骨折，皮肤溃烂化脓，他尸体在放进冷冻柜之前，几乎都要化成一摊肉泥了。

拨弄是非者舌被冻掉

还有一件十分离奇的案子，就发生在去年冬天。

我半夜接到任务，要去现场。市郊乡村有一座大桥，有市民报警说大桥吊死了一个人。我们赶到现场的时候，发现自杀的是一个女人，经过勘验，我认为她自杀的决心很大，根本没有任何犹豫就套住脖子跳了下去，力量十分大，连颈椎都勒断了。

我们查明了这个女人的身份，她就来自附近的一个村庄。结果呢，有更惊人的一幕在等待我们。这个女人家里，床上赫然躺着一个不足周岁的孩子尸体。警察赶到时，孩子的父亲还不知道妻子已经自杀的消息，正在哭天抹泪地向警察说事情的原委。

原来，事情并不复杂。丈夫外出到朋友家喝酒，妻子独自在家带孩子。丈夫回来之后，妻子就跟他大吵了一架，说他在外面有外遇，跟某某女人相好。丈夫一怒之下，又离家去找朋友喝酒。女人也很生气，就给丈夫发了条短信，说你回来看孩子吧，我不会再看孩子了。但男人酒劲正醺，根本没有注意到短信。等他回家时才发现孩子因为蹬掉被子，已经冻死了。因为当地农村的房子，根本没有暖气。

可怜这个男人还不知道妻子已经上吊自杀的事情，还在向警察愤愤地说是因为妻子的失误，导致孩子被冻死了。等警察告诉他，你老婆已经上吊自杀了，他一声没吭，就昏死过去了。

因为琐事导致两条性命丧失，一个幸福美满的家庭因此破碎。我们唯有叹息而已。经过仔细的勘验，我们确认是自杀，没有疑问。这个案子很快就可以结案。

但在调查中，我们发现，其实住在村头国道边一个修理摩托车的刘某才是这起惨剧的始作俑者。经过走访我了解到，刘某五十多岁，离婚多年，独自生活，平素喜欢搬弄是非，毫无缘由地挑拨关系。正是他告诉这个女人，你老公在外遇了，而且描述得惟妙惟肖，十分逼真。当我们调查这些所谓外遇传说的时候，发现其实都是道听途

说。

有很多村民反映，刘某最喜欢干这种挑拨是非的事情。很多家庭都因为他背地里胡说八道，导致不和睦，夫妻反目，父子交恶，甚至大打出手。每当刘某听说自己的挑拨得逞，就兴奋得不行，还在酒桌上洋洋得意。

但是这毕竟也构不成诽谤罪，也构不成任何其他罪名，虽然女人因为误信谣言而轻生，但也不能因此就说刘某是杀人犯。所以对于刘某，警察也只能训斥一顿作罢。

离奇的是，过了不到几个月，当地的片警告诉我刘某出事了。一天夜里，刘某在朋友家喝酒大醉，回到修理铺之后，半夜爬起来还要喝酒，摸着一个瓶子，迷迷糊糊地就啜了一口。未料这不是啤酒，而是液态氮。这种溶剂是用于摩托车钣金喷漆用的，温度极低，喷射出来之后在短短的两秒钟之内，就可以冻结任何东西。

刘某当场就昏死过去，幸好旁边有人，及时将他送到医院。医生发现他的舌头就像坚硬的冰雕，轻轻一碰，就掉了下来。医生说，他不仅舌头没有了，整个口腔也难以保全，将来，他可能一辈子都需要一根胃管吃饭。

敬畏因果 不得恶死

对于医生来说，死亡其实是一种疾病或者损伤必然导致的结果。从医学上来说，任何死亡，都是由疾病或者损伤引发的。即便那些寿终正寝，在睡梦中悄然逝去的高龄老人，肯定也有一种疾病的原因可以解释。因此，医学对于生命的认识，对于因果的认识，就变得十分机械、简单，甚至粗暴。如果发烧了，就降低体温，如果胃癌，就切除一部分坏掉的胃，如果血压太高，就扩张血管，如果心跳没有力量了，就使用心脏起搏器，如果嘴巴不能呼吸了，就在气管里插根管子……

我相信，假如我不是因为相信了佛法，因此利用业余时间对死者背景进行了更多的调查工作，我也会简单地将可怕的死亡归结为损伤、疾病、暴力犯罪什么的。在我经过大量的调查，深入分析之后，我发现，“善有善报，恶有恶报”一点不错。

但是，这种因果律有的时候十分明显，一眼就能看到，但很多时候，这种因果律表现得十分隐蔽、曲折，除非有很深的洞察力，否则很难看清楚里边的奥秘。不过，如果我们对佛法有坚定的信心，就能够知道，所谓善终，一定是一种结果，而这个结果，一定是因为某些重大的原因。所谓“种瓜得瓜，种豆得豆”。🍀

新加坡净宗学会 2014年6月份活动表

星期	日期	时间	活动	地点
星期二	暂停	下午 3:00pm – 4:30pm	耕心园 – 成人读经班	净宗学会一楼讲堂
星期五	6, 13, 20, 27	晚上 7:00pm – 9:00pm	共修法会 – 恭诵《无量寿经》	
星期六	7, 14, 21, 28	下午 3:00pm – 4:30pm	耕心园 – 养正班 (初级, 中级)	大悲佛教中心
		下午 3:00pm – 4:25pm	耕心园 – 家长读经班	
		下午 3:00pm – 4:25pm	耕心园 – 童蒙班	
		下午 4:30pm – 6:00pm	耕心园 – 立志班 (初级, 中级)	
	7, 14, 21, 28	下午 2:00pm – 3:30pm	华语讲经	净宗学会一楼讲堂
		下午 3:45pm – 5:30pm	共修法会 – 恭诵《阿弥陀经》	
晚上 7:00pm – 9:00pm		共修法会 – 恭诵《阿弥陀经》		
星期日	1, 8, 15, 22, 29	上午 9:00am – 10:30am	耕心园 – 启蒙班	居士林弥陀村活动中心
		上午 9:00am – 10:25am	耕心园 – 家长读经班	
		上午 11:00am – 12:30am	耕心园 – 启蒙班	
		上午 11:00am – 12:30am	耕心园 – 家长读经班	
	1, 8, 15, 22, 29	上午 10:00am – 11:30am	华语讲经	净宗学会一楼讲堂
		下午 2:00pm – 5:00pm	共修法会 – 恭诵《无量寿经》	

备注: 由于新大厦六月份启用, 故学会6月份的讲经、共修活动可能暂停, 若有变更, 将不再另行通知。

2014年6月份净宗学会讲经时间表

地点: 净宗学会一楼讲堂 (华语讲经) 时间: ◆ 星期六 下午2时至3时30分 ◆ 星期日 上午10时至11时30分

星期六		7	郑智如居士	14	永光法师	21	郑智如居士	28	永光法师	
星期日	1	永光法师	8	郑智如居士	15	永光法师	22	郑智如居士	29	永光法师

2014年6月份净宗学会昼夜念佛时间表 (暂停)

2014年6月薈菴院共修

地点: 8 Geylang East Ave 1 Singapore 387980.

星期四	2014年5月29日 (农历五月初一)	虔礼大悲忏	上午10am – 12noon
星期四	2014年6月5日 (农历五月初八)	念普门品	上午10am – 12noon

注: 以上讲经时间表如有更改, 恕不另行通知。阿弥陀佛!