

净宗

会讯

双月刊

AMITABHA NEWSLETTER



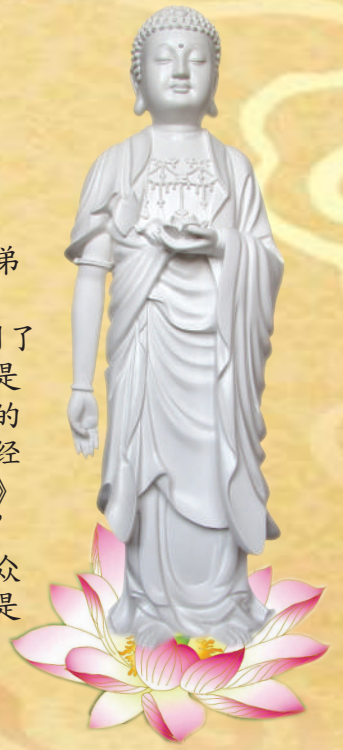
AUG/SEPT 15



学会将于2015年8月14日（农历七月初一）开始举办为期一个月的地藏法会，以此为大众提供了一个缅怀、效法地藏菩萨孝道精神的空间和平台，藉借地藏法会大众精进共修的力量与功德回向给累世的父母与一切众生，离苦得乐，报答父母长养之恩，尽孝养之责，并祈愿世界和平，风调雨顺，国泰昌运，法轮常转！



本源法师莅新为四众弟子开示《佛说阿弥陀经》同时也让大众明了了《佛说阿弥陀经》是释迦牟尼佛无问自说的一部内容非常重要的经典，《佛说阿弥陀经》所宣说的“净土法门”非常契合现代末法的众生，对末法众生而言是解脱的快捷法门。



目錄

- | | | | |
|---|---------------------------------|----|---------------------------|
| 1 | 地藏法会海报 | 10 | 法宝推介 |
| 2 | 本源法师莅新为四众弟子开示
《佛说阿弥陀经》 | 11 | 色即是空 空即是色 |
| 3 | 浴佛报佛恩
庆祝卫塞节佛七法会圆满结束 | 12 | 怎样当好义工 |
| 4 | 大众欣喜求授三皈五戒
《三时系念》法会利益一切众生 | 14 | 佛陀讲述外星人的生命形态 |
| 5 | 卫塞节传灯
学会召开特别会员大会表决通过了修改的章程草案 | 17 | 近期活动 |
| 6 | 粽香满人间 | 18 | “巴掌”天地念佛修行（2） |
| 7 | 参加八关斋戒 你得到了真实利益吗 | 20 | 佛子答问 |
| 8 | 供养阿弥陀佛像功德无量 | 22 | 心开阔你才从容
做最好的自己 |
| 9 | 三圣殿供奉神主牌位 | 24 | 一个善念躲过了危险
有禅心的人 不计人间毁誉 |
| | | 26 | 二十四诸天（1） |
| | | 28 | 随缘乐捐
净宗学会日常开放时间 |



新加坡净宗学会AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)

（旧大厦）

No. 2 Lorong 35 Geylang
Singapore 387934

（新大厦）

No. 693 Lorong 37 Geylang Road
Singapore 389613

Tel: (65) 67447444 Fax: (65) 67444774

Email: abss@amt.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计：会讯小组

印刷Print&Print Pte Ltd



地藏法會

日期：2015年8月14日至9月13日
農曆七月初一至八月初一

地點：新加坡淨宗學會新大廈
芽籠路37巷693號

農曆七月初一
(8月14日 星期五)

上午 9.00 am –11.00 am: 阿彌陀經 上供 午齋
下午 1.00 pm –5.00 pm: 地藏經

農曆七月十五 盂蘭盆會
(8月28日 星期五)

上午 9.00 am –11.00 am: 盂蘭盆經 上供 午齋
下午 1.00 pm –6.30 pm: 《中峰三時系念》法會

星期一至星期六

上午 9.00 am –11.00 am: 阿彌陀經 上供 午齋
下午 1.00 pm –5.00 pm: 地藏經

星期日

上午 9.00 am –11.00 am: 阿彌陀經 上供 午齋
下午 1.00 pm –6.30 pm: 《中峰三時系念》法會

每逢星期六晚上6.30分念佛，7點恭請永光法師開示地藏本願經大意。

圓滿日

(9月12日 星期六)

上午 9.00 am –11.30 am: 阿彌陀經 上供 午齋
下午 1.00 pm –7.00 pm: 《中峰三時系念》法會

農曆八月初一 供天

(9月13日 星期日)

早上 6.30 am –8.30 am: 供天
上午 9.00 am –11.00 am: 阿彌陀經 上供 午齋
下午 1.00 pm –6.30 pm: 《中峰三時系念》法會

法會期間，學會為同修們提供往生牌位、冤親債主牌位及消災延壽長生祿位，
每種牌位的費用為新幣20元。另外，學會還備有香燈花果供同修供佛之用。



新加坡淨宗學會

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)
No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (舊大廈)
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大廈)
Tel: (65) 67447444 Fax: (65) 67444774
Email: abss@amt.org.sg Website: www.amtb.org.sg

本源法师

莅新为四众弟子

开示



佛说阿弥陀经

《佛说阿弥陀经》是净土宗的根本经典之一，也是佛门课诵每日必念的经文之一，流传甚广，很多人都会背诵。但是其中也有相当一部分人，对于经文从来没有仔细地思考和推敲过，甚至有的人对于经文义理一无所知，根本谈不上一个正确的理解和认识，存在一定的误区，从而导致盲目念佛，事倍功半，又怎样能够往生净土？针对上述原因，学会特礼请中国无锡市佛教协会副会长、无锡太平寺、东台弥陀寺住持本源法师莅新为大众开示《佛说阿弥陀经》。

从6月15日开始至6月21日止，法师一连7个晚上的开示，大众不仅了解了西方极乐世界的种种庄严及阿弥陀佛佛号的由来与意义，同时也让大众明了了《佛说阿弥陀经》是释迦牟尼佛无问自说的一部内容非常重要的经典，《佛说阿弥陀经》所宣说的“净土法门”非常契合现代末法的众生，对末法众生而言是解脱的快捷法门。只要大众信仰这个念佛法门，从善做起，能够至诚恳切执持阿弥陀佛名号，临命终时，必得阿弥陀佛接引，心不颠倒，即得往生西方极乐世界。

法师对佛学理论很有造诣，讲解详尽，义理分析透彻，语言浅显易懂，引人入胜，不仅给大众留下了深刻的印象，也让大众更加坚信了念佛法门。



浴佛 报佛恩



时光易逝，转眼一年一度的浴佛节来临了，为纪念佛陀伟大的济世度生精神，同时也是纪念佛陀出家、成道及涅槃，感恩佛陀苦口婆心宣说无量法门，新加坡净宗学会举行了为期八天的浴佛活动。

与以往不同的是，今年的浴佛活动是在新大厦举行的。浴佛现场布置得非常庄严，香汤池灌以香水汤，周围用各种鲜花围绕，池中三个莲花台中安放着三尊释迦牟尼佛太子金像，一手指天，一手之地。尽管场地不大，却丝毫没有影响大众的诚心，他们扶老携幼，从四面八方赶来，带着欢喜、感恩心，灌沐如来。



卫塞节当日，学会举行了简短的浴佛仪式，伴随着大众戒定真香的唱赞声，宽智法师拈香礼佛，接着执持汤勺盛香汤沐浴太子像，随后，参加佛七的大众依次照例进行。

大众藉着浴佛，希望去除心中的垢污、我执、烦恼、不如意等，令身心清凉自在，因此，浴佛实质是把佛陀慈悲精神落实在行动上，使每个人都有慈悲观念，都能够为净化社会、觉世导民尽一份心力。



庆祝 卫塞节 佛七法会圆满结束

《阿弥陀经》云：“若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛，与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”

值卫塞节期间，新加坡净宗学会举办了佛七法会，期望在七日之内精进念佛，求一心不乱，证入念佛三昧得大自在，往生西方极乐世界。

佛七法会自2015年5月25日开始，至5月31日圆满。佛七期间，每日除了念佛，绕佛，上供、回向外，还唱诵《莲池赞》、《赞佛偈》，恭诵《阿弥陀经》。通过七天精进修持，至诚恳切的念佛，大众坚固了深信切愿，也加强了大众的持名之行，并把佛七中的用功精神延续于日常生活中，为往生西方极乐世界累计资粮。



大众欣喜求授

三皈五戒



新加坡净宗学会为弘扬正信、净化人心，于2015年6月1日上午9时30分在新厦举行了三皈五戒法会，由宽智法师授三皈五戒，接引大众修学佛法。

皈依就像读书，是入学的第一步。皈依过后，如果要进一步学习佛法。对佛法有正确深入的了解，可进一步求受五戒。

本次三皈五戒法会分三皈及五戒两部分进行，新加坡及中国的大众共近四十人欣喜求授，成为了正信的佛弟子。

学会每年都为大众举办三皈五戒法会目的就是普度众生，让大众清净心灵，共愿提升智慧与慈悲，自在面对变化无常的人生，迎向和乐无诤、心净平安的幸福生活。



三时系念法会

利益一切众生

为了宣扬孝道精神，提升我们自己境界，帮助世间化解灾难、超度一切众生，卫塞节当日，即6月1日，新加坡净宗学会在新大厦举行了隆重的《中峰三时系念》法会，来自新加坡的大众近两百人参加了这次法会。

每一时的法会皆由诵经、持名、讲演、行道、忏悔、发愿、唱赞等七部分组成，大众在法师如法如律引领下，持续虔诚诵经、念佛、发愿忏悔，不仅超度了亡灵，更让自己的心灵得以清净，增长了慈悲心与智慧，在庄严肃穆的佛事中感悟到佛法的真谛。



新加坡净宗学会不仅在佛教重大节日中举行《中峰三时系念》法会，目前更把它作为每个星期的活动之一，通过法会让更多人接触佛教、认识佛教，学佛做人，清净自身，以达到净化社会，和谐世界消灾免难之目的。

卫塞节传灯



卫塞节是佛教中最重大的节日，是纪念佛教教主释迦牟尼佛降生、成道、涅槃的日子。在这个隆重的节日里，新加坡净宗学会都会举行一系列的庆祝活动，传灯活动便是其中之一，每年都会吸引大批的信众参与其盛，今年也不列外。

5月30日晚，新加坡净宗学会新大厦二楼，大众济济一堂，手捧莲花灯，在等待着传灯仪式的开始。

6点30分，宽智法师领众佛前一拈香，接着法师双手捧起佛前燃着的莲花灯，续燃了隆相法师手中的莲花灯，并依次传到下一个人……，灯灯相传，象征了佛法永续。

伴着声声诚敬的佛号，大众代表在隆相法师的带领下，由手执长幡的大众前导，从新大厦二楼出发，穿过胡氏总会，上大路，绕回旧大厦，再由旧大厦回到新大厦二楼，沿途大众手捧莲花灯，高声齐诵南无本师释迦牟尼佛圣号，希望藉由点亮的光明之灯，照破痴迷颠倒的自我，使我们心生慧解，成就我们智慧波罗蜜，使所有众生的心与世间皆清净。

传灯，不仅仅是传灯接法，更是一份提醒，提起发愿修行的初发心，也感恩在生活中佛法给予我们一生受用的智慧。

学会召开特别会员大会



表决通过了修改的章程草案

5月24日下午3时正，新加坡净宗学会在新大厦2楼召开了特别会员大会，表决学会修改的章程草案。

在表决之前，学会邀请柯孙科先生简单介绍了修改章程的有关事项。主要向与会者阐明本次修改章程的合法性和合理性以及章程从修改到生效所经历的主要程序。

本次大会共有135名会员出席，所有出席者一致通过了修改的章程草案，修改后的章程草案将呈交给新加坡社团注册局，申请批准。



粽香满人间

暑热渐烈，又近端午节。这几天，新加坡净宗学会斋堂到处弥漫着粽叶的清香，发心的义工正在赶制粽子进行义卖，为学会募集善款。

这些义工不是精力旺盛的年轻人，也不是身强体壮的中年人，而是一些白发婆婆的既熟悉又陌生的阿嬷们，说到熟悉是因为阿嬷们每年这个时候都会来学会包粽子，献爱心，她们已经持续了很多年了；谈到陌生是因为阿嬷们献爱心从不留名。

阿嬷们每天早早来到学会，洗粽叶、煮粽米、烹制馅料、包粽子，每个制作环节都精益求精，一丝不苟，尽管劳累，但阿嬷们相信有心就有福，有愿就有力，她们凭着毅力战胜了疲惫和酷暑，制出香糯、可口的素粽，由于素粽口感好，深受大众的欢迎，现在已经有了一定的知名度，还没包好之前，就有一些人纷纷打来电话提前预订。

做素粽推销工作的Madam Lin也是学会的常年义工，将近70岁，老人家每天乐此不疲地向大众推销粽子，早来晚归。大众得知义卖活动是为学会募集善款，纷纷解囊义购，有的大众从网上得知此消息后，也纷纷打电话来订购，大家乐做有意义的善行。

一颗爱心粽，一份慈悲情，粽香满人间。



问卷调查：

参加八关斋戒， 你得到了真实利益吗？

由于末法时期，娑婆世界的人业障重，要抛开世俗的一切，发心出家，专心致志用功念佛是相当困难的。尽管很多人向往学佛，但无奈在这繁忙的社会里，要为生计奔波，抽出时间修行并非易事。为此，新加坡净宗学会从今年3月起，每月举办一次八关斋戒活动，提供给在家信众亲身体会出家人生活的机会，让大众严持清净戒法，断欲离过，剋期修行，种植出世善根，将来证得涅槃之果。

信众在这几次的八关斋戒中是否得到了真实利益呢？



我们做了一次问卷调查，共发出问卷50份，收到了38份，结果如下：

问题1：为什么要受八关斋戒？

绝大部分人回答是精进修行，求往生西方极乐世界。

问题2：一天一夜的修行是否感觉累？若有，是否说明你的修行功夫还需加强？

收到的38份问卷中有26人表示不累，其余人感觉会累，但表示不会放弃，会加强平时的修行功夫。

问题3：你觉得此次的八关斋戒是否比平时清净，是否比平时烦恼少？

有34人回答能够在八关斋戒过程中放下万缘，得到了清净心，即使有烦恼也比平时少多了。


问题4：在受持八关斋戒的过程中，有没有妄念的涌现？若有，如何克服？

有35人表示有妄念的出现，在谈到如何克服时，35人异口同声的回答用念佛的方式来克服这个念头，可见绝大部分人清楚对治的办法。

问题5：最近一次的八关斋戒你觉得圆满吗？如果不圆满哪些方面需要改进？

有35人表示此次的八关斋戒比较圆满，不圆满的同修则认为自己修行的功夫浅，希望下次再争取这种修行机会，力争圆满。

这一天一夜的修行虽然时间很短，但它的功德不可衡量，是殊胜、圆满的，希望参加者在平时的修行中如同八关斋戒一样，要有恒心、信心、耐心及清净心。



供养

阿弥陀佛像

功德无量



《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在人天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。供养每尊佛像一年的费用分别为120新元、240新元及500新元。

白瓷材质的佛像，制作细腻，雕刻精美，安放于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。由于大众供养踊跃，所剩不多，望大众珍惜机缘，莫失利及百代惠泽万民之良机。

您可以以个人或合家的名义供养，所有供养1年期满者，本会将发出通知单，以便您能继续供养。

本会将于每年清明法会和地藏法会期间，为佛像的联系人免费设立“消灾延寿长生禄位”及“历代祖先往生莲位”。

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台接待处登记办理。

询问电话：（65）67447444



三圣殿供奉神主牌位



古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。



牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员和准会员，有意者请先申请加入准会员，待批准后，方可享受此项服务。



神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！

法宝推介



《贤愚经》

《贤愚经》又名《贤愚因缘经》是释迦牟尼佛着重宣说业因果、前后世流通过程，以及佛陀如何从一个凡夫最初发起慈善心，后发起菩提心，中间难行能行菩萨伟大的行为，最终成就至尊至贵的遍知佛果。对每位佛教徒来说，无论想修学人天乘、声闻乘、缘觉乘还是佛乘，此经无疑是一部最重要的经典，是我们一生修学佛法最好的导师，对研究生命科学，创建和谐社会都有所助益。

《法句经·故事集》

书中记录佛陀的第四百二十三句格言和三百零五个故事，生动活泼地描述了佛陀和僧伽运作情形之外，也记载佛陀的在家信徒和当时北印度人的生活和想法。这些故事说明佛陀说这些法句的时机因缘和其涵意。



《阿含经》菁华节录

《阿含经》是原始佛教的重要经文，内容记载了佛陀在世启示多闻圣弟子修行的金玉良言。这本书是依庄春江居士所著的《阿含经随身剪辑》为低本改编的。人们总将佛法分为大、小乘二乘，并将《阿含经》归类小乘经典，事实上，对于真正追随佛陀教育的修行者而言，都是平等重要且誓必参学的。《阿含经》对修身养性是最为根深柢固的重要经典是吾等入大乘佛法的主要根基，亦是体会佛陀生命真理教育的箴言。

《佛说大乘庄严宝王经》

这是一部主要宣说观世音菩萨心咒和观世音菩萨功德的经典。这部经的功德非常大，犹如烈火，能烧尽我们无始以来的罪障；犹如清水，能洗净我们的业障垢染；犹如狂风，能摧毁我们身口意的一切障碍……”看了这部经之后，你们会对观音心咒和观音名号生起更大的信心。



色 即 是 空

此偈出自《般若波罗蜜多心经》，全句是“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。”

“色即是空空即是色”是大乘佛教的重要义理。也是佛教的重要思想，“色即是空，空即是色”这句佛经名言，包含着很深的哲学思想，一般人包括文人们喜欢以此开玩笑，认为色就是指女人，空就是虚无或乌有。其实色并非女色，空也非虚无乌有。简单的说，色是指一切能见到或不能见到的事物现象，而这些现象是人们虚妄产生的幻觉。空，是事物的本质。

比如说，一篇文章要呈现在读者面前，首先需要人的思想，纸笔，及传媒工具，不能单独成立，说白了，文章这种表象就是“色”，而产生这种“色”的因缘，诸如人的思想、纸等便是“空”，人如果不想写文章，或没有纸笔等这种空，便不会产生文章这种“色”而我们的每个人的个体也信赖于父母的因素，以及所看所想所食的种种关系而成立的。所以，色非女色男色，空也非虚无乌有。色即是空，让人们认识到事物的现象，认识到诸多的苦和烦恼都是虚妄产生的，空即是色，则由事物的共性，因缘关系，让人们知道因果报应，善恶循环。所谓：要知前世因，今生受者是，要知后世果，今生做者是。便是空的缘由关系及多种因素合成的最好说明。只有认识到了“色即是空，空即是色”的因果报应，善恶循环，才能让人行善并以自身个体的德性度人，并真正关心世间万物，以善为基础。

空 即 是 色



怎样当好义工

一、明确目的

要成为一名优秀的义工，首先需要明确参与法会的目的。

我们举办法会，就是为了更好地发现人才、培养人才、善用人才。不信佛法的人通过参与法会能够相信佛法，皈依佛门。已经有佛法基础的人通过参加法会，信心得到不断增长，资粮得到不断积累。因此承办一个法会，可以引导很多人信佛，启发他们的信心，增长他们的善根。同时，我们也可以得到生命提升的机会，积累很多功德，获得很多福报。

所以我们来参加法会的目的就是为了积聚成就佛道、圆满菩提福慧资粮，帮助更多的人改善生命的方向。目的明确了，我们就会在承担法会义工的过程中，积极提升内在的心灵，努力地改善外在的缘起，老老实实地反省自己的言行，欢欢喜喜地接纳所有的人事，逐渐成长为合格的好义工。

如果我们参加法会的目的不明确，没有学习和做事的方向，身心不容易得到改善，人事也不容易处理好，对三宝的信心容易减退，对法会的好乐容易消失。这样，本来对佛法很虔诚、对法会很好乐，参与之后反而不好乐、不想再来了，造成在学佛路上出现较大障碍。其次，如果脱离了团体的共修，缺乏师长的引导、同行的策励，自己一个人苦苦烦恼地修行，究竟有多大的进步，这就很难讲了。

可见，我们来参加法会，承当义工，明确目的是第一步。

（我们心里是否对参与法会的目的目标很清晰、很认同？目标为何是发现人才、培养人才、善用人才？这与成佛的宗旨有何关联？在法会中是否能经常提策这一目标？法会结束后，是否拿此目标检查自己是否达成此目标，或在向此目标靠近？）

二、善观缘起

其次还需要透过对法会中种种事理的观察，来培养对缘起的观照能力，从而进一步扩大心量。我们要善于观察种种事项，善于观察不同事项之间的相互联系，善于观察事情之所以发生的道理，观察好了知道如何抉择。如果观察不清楚，对事实本身不了解，对重重无尽的缘起缺乏认识，那么我们就只能看到非常有限、非常表面的一小部分，没能真正把握到缘起核心的内容。因此我们往往就不容易明白真相，不懂得抉择，无明烦恼紧随着就会发生作用，容易埋怨别人，观察过失，甚至退失对三宝、师友的信心。

以“福慧之旅”法会的前行工作为例。前行工作做的好不好，直接关系到法会正行是否顺利，关系到每个人在这次法会中进步的大小、提升的快慢。并且，这次法会做好了，下一次法会就有了很好的基础。这样，法会才能一次比一次办得好，学员和义工才能越来越得到提升，我们的团体才能越来越得到增长。这就要求我们要善于观察各组、各部乃至法会整体相关人、事、物种种的事理、重重的缘起，根据实际情况作出符合当下缘起的相应安排。如果我们忽略了法会前行的重要性，观察不到前行工作与正行乃至与下一次法会的关系，或者虽然知道前行工

作很重要，但却没能很好地观察到本次法会的实际缘起状况，都会影响法会整体的开展，影响参与法会的每个人的提升。

更进一步观察，我们会发现，我们所举办的法会不同于世间的一般活动，在法会当中，不仅是僧众，义工组员、组长、部长、执委也都是非常关键的中流砥柱。法会办得好不好，就看大家是否做得好，再扩大来看，我们的团体是佛教中的中流砥柱，我们所作所为关系到佛教将来的发展方向，缘起是重重无尽的，我们每一个人都要站在自己的缘起点上，不断去观察，不断去放大，逐渐观察到整个团体的缘起网络，将自己的生命与众生的生命紧密联系在一起，扩大利益众生的心量，让自己越来越得到提升，让生命更加有意义。相反，如果我们没有善观缘起，将自己孤立于团体之外，把法会同佛教相隔离，狭隘的心胸就得不到拓宽，生命便不容易获得真正的成长。

因此，善观缘起才能够更好地抉择事理、护持法会、扩大心量。

（参与法会、当好义工为何要善观缘起？怎样叫善观缘起？为何善观缘起能帮助我们打开心量？您是否有过善观缘起的实际经验？）

三、尽心尽责

我们有了明确的目的，了解了种种的缘起，还需要在法会当中历事练心，尽心尽责，通过把法会的事情处理好来促进心灵的提升，并且帮助别人改善生命，从而积聚成佛的福慧资粮。

为了让法会能够如法有序地运转，我们安立了执委、部长、组长、组员等等职务。每一种职务就是一种责任，每一种职务就表示一种义务；担任一种职务就负有一项责任，就要尽一份义务。

如果我们不承担这项责任，不尽这份义务，将会怎样呢？社会上的人讲究职业道德，没有职业道德别人就不和你交往。我们在法会中如果没办法尽责任，或者不去尽责任，不仅自己不能够进步，还会影响到第二个人、第三个人。同时，大家都看到这个人不负责任、负不起责任，久而久之就对他失去了信心，不再让他承担事情。这个人也就逐渐成了对大家没有作用的人，成为一个可有可无的、没有价值的人。并且，由于个人的不尽责任，还会影响到整体的正常运作，妨碍集体的共同提升。一个人的生命只有对大家有作用，对团体有付出，对别人有帮助，才是有价值、有意义的生命。所以，我们要向大慈大悲、千手千眼的观世音菩萨学习，在法会当中承担更大责任，尽更多的义务，把握生命中更好的成长机会。

那么，怎样更好地承担责任、履行义务呢？我们常常说历事练心，这就需要参加法会的目的和对种种缘起的观照，结合到具体事项的落实当中，透过成办法会、成就他人来提升心灵。换句话说，学做事的本身就是学做人，事情做好了，自己也就成长了，在成长的同时又能成就别人，这就叫做“成人之美”。如果做事不能成就，反而屡屡耽误事情，不仅自己得不到提升，也很难帮助别人提升。因此，作为执委、部长、组长乃至组员，无论第一次参加法会还是第二次、第三次、第四次，都要努力做到尽心尽责，因为每一次对自己和他人的生命成长都很重要。如果我们能够一次又一次地去用心，一步一步地去落实，一方面帮助别人，引导别人，另一方面提升自己，那么，我们就是称职的义工、优秀的义工。

希望大家都能明确目的，善观缘起，尽心尽责，在法会中获得更高更快的提升！

作很重要，但却没能很好地观察到本次法会的实际缘起状况，都会影响法会整体的开展，影响参与法会的每个人的提升。

更进一步观察，我们会发现，我们所举办的法会不同于世间的一般活动，在法会当中，不仅是僧众，义工组员、组长、部长、执委也都是非常关键的中流砥柱。法会办得好不好，就看大家是否做得好，再扩大来看，我们的团体是佛教中的中流砥柱，我们所作所为关系到佛教将来的发展方向，缘起是重重无尽的，我们每一个人都要站在自己的缘起点上，不断去观察，不断去放大，逐渐观察到整个团体的缘起网络，将自己的生命与众生的生命紧密联系在一起，扩大利益众生的心量，让自己越来越得到提升，让生命更加有意义。相反，如果我们没有善观缘起，将自己孤立于团体之外，把法会同佛教相隔离，狭隘的心胸就得不到拓宽，生命便不容易获得真正的成长。

因此，善观缘起才能够更好地抉择事理、护持法会、扩大心量。

（参与法会、当好义工为何要善观缘起？怎样叫善观缘起？为何善观缘起能帮助我们打开心量？您是否有过善观缘起的实际经验？）

三、尽心尽责

我们有了明确的目的，了解了种种的缘起，还需要在法会当中历事练心，尽心尽责，通过把法会的事情处理好来促进心灵的提升，并且帮助别人改善生命，从而积聚成佛的福慧资粮。

为了让法会能够如法有序地运转，我们安立了执委、部长、组长、组员等等职务。每一种职务就是一种责任，每一种职务就表示一种义务；担任一种职务就负有一项责任，就要尽一份义务。

如果我们不承担这项责任，不尽这份义务，将会怎样呢？社会上的人讲究职业道德，没有职业道德别人就不和你交往。我们在法会中如果没办法尽责任，或者不去尽责任，不仅自己不能够进步，还会影响到第二个人、第三个人。同时，大家都看到这个人不负责任、负不起责任，久而久之就对他失去了信心，不再让他承担事情。这个人也就逐渐成了对大家没有作用的人，成为一个可有可无的、没有价值的人。并且，由于个人的不尽责任，还会影响到整体的正常运作，妨碍集体的共同提升。一个人的生命只有对大家有作用，对团体有付出，对别人有帮助，才是有价值、有意义的生命。所以，我们要向大慈大悲、千手千眼的观世音菩萨学习，在法会当中承担更大责任，尽更多的义务，把握生命中更好的成长机会。

那么，怎样更好地承担责任、履行义务呢？我们常常说历事练心，这就需要参加法会的目的和对种种缘起的观照，结合到具体事项的落实当中，透过成办法会、成就他人来提升心灵。换句话说，学做事的本身就是学做人，事情做好了，自己也就成长了，在成长的同时又能成就别人，这就叫做“成人之美”。如果做事不能成就，反而屡屡耽误事情，不仅自己得不到提升，也很难帮助别人提升。因此，作为执委、部长、组长乃至组员，无论第一次参加法会还是第二次、第三次、第四次，都要努力做到尽心尽责，因为每一次对自己和他人的生命成长都很重要。如果我们能够一次又一次地去用心，一步一步地去落实，一方面帮助别人，引导别人，另一方面提升自我，那么，我们就是称职的义工、优秀的义工。

希望大家都能明确目的，善观缘起，尽心尽责，在法会中获得更高更快的提升！



佛陀讲述

外星人是否存在，当今科学界已经有了共识：那就是有的。因为类似太阳的恒星仅我们银河系就有上千亿颗，而类似银河系的星系也已发现了超过十亿个，这种情况下，认为仅仅太阳系行星的地球有高级生命，是完全不成立的。关键只在于我们能否找到外星人并与他们交互。美国为此特意投入巨资成立了“寻找地外智慧生命研究所”（SETI）专门寻找外星生命，只是目前还未有真正意义上的发现。

事实上，在科学家们发现地外文明之前，我们现在就可以通过佛经了解地外文明。全知的人类大觉者释迦牟尼佛不但在两千六百多年前早已肯定了地外文明的存在，更详细描述了几类地外生命的形态及生活状况。

佛陀在《起世经》中所说的小千世界相当于银河系，因为构成这小千世界的千日千月（编注：这里千是数量词），佛陀是放在一起说的，并说这小千世界状如“周罗”（编注：梵文意译，我国古汉语意为盘起来的头发），即不但是圆盘状，还带螺旋，正是银河系的形状；而这千日千月均是指有生命的恒星系，细分之下，有“千阎浮提（南瞻部洲）、西牛货洲、东胜身洲、北俱卢洲”，和“八万小洲”，和现代科学家们估算的银河系中一万到一百万个有高级生命的恒星系数量相当接近。而这小千世界有很多个，一千个小千世界组成一个中千世界，一千个中千世界组成一个大千世界，也即指宇宙间有大量类似银河的星系。

《大方广佛华严经·华藏世界品》中，就有对宇宙中各种形状星系的描述，如椭圆型，胎藏形，莲华形，不规则型等等。

尽管如此，单单从流传下来的佛经中我们就已经可以了解到很多外星人的具体状况。

上面的四大洲和八万小洲中，佛陀讲得较多的是“南瞻部洲（阎浮提，我们的地球所在的位置）、西牛货洲、东胜身洲和北俱卢洲”这四大洲，亦即四种类型的星球。佛经中描述的详细状况：

一、地形和脸形

阎浮提地形北宽南窄，人的脸也是上宽下窄（地球陆地的地表分布，是上宽下窄）；西牛货洲的地形形如半月，人面也形如半月；东胜身洲的大陆圆如满月，人面也圆圆的；北俱卢洲的大陆方方正正，人面也方方正正。我们地球世界就属于阎浮提这一类。

二、身高和衣服尺寸

阎浮提人身长三肘半，衣长七肘，衣服阔三肘半。西牛货洲人和东胜身洲人身量和衣服与阎浮提人相等。北俱卢洲人，身长七肘，衣长十四肘，上身和下身分别七肘。

外星人的生命形态

三、自然寿命和有无疾病夭亡

阎浮提人自然寿命一百年，但有夭折的；西牛货洲人自然寿命两百年，也有夭折的；东胜身洲人自然寿命三百年，也有夭折的；北俱卢洲人自然寿命一千年，每个人都能享尽天年，没有夭折的。

北俱卢洲众生虽然寿命一千岁，没有中天现象，所以不同于南阎浮提的有情众生，他们非常安逸快乐，因为贪著享乐而不受教化，所以圣人不去那里说法度生，北俱卢洲的众生也无缘听到佛法。在我们的各大寺庙里都供有的韦驮菩萨，号称三洲感应，即是除去没有佛法的北俱卢洲。

四、经济生活中市场上交易的财物

阎浮提人在市场上交易的财物有钱宝、谷帛、动物、和人；西牛货洲人在市场上交易的财物有牛羊、财宝；东胜身洲人市场上交易的财物有财帛、五谷、财宝；北俱卢洲人没有市场交易。

这也是当时的情况。现在随着文明进步，我们这个阎浮提人基本上已经消灭了人的交易；西牛货洲人畜牧业比较发达，东胜身洲人则偏重农业，北俱卢洲人则显然科技和社会都很发达，很像是一个高度科技文明的社会，貌似也因此物质丰富到了已经没有私人物品的概念。

五、情爱婚姻

这方面阎浮提、西牛货洲、东胜身洲三者类似，都有男女婚嫁之法。北俱卢洲人则已经没有“我的住所”这种概念了，当然也就没有男女婚嫁的概念了。男人若是对女人心生爱意即观视于她，女人知道对方之情后如果愿意就来相伴，两人一起到裸树下。如果这个女人与此人是母姨姐妹之类的近亲，则树枝保持原样不下垂，并且树叶萎黄枯落，不出覆盖，不出花果，也不为他们出床和被盖卧具；如果不是母姨姐妹之类的近亲，树枝就低垂伸出覆盖，树叶茂密，花果鲜荣，并且为两人生出百千种床和被盖卧具，两人便在树下随意的享受欢娱。

我们现代人可以很容易的猜想这北俱卢洲人的树很可能是一种高度人工智能的设备，并且能够分析男女的基因或类似属性，以判断是否为不适合婚配的近亲。佛陀还讲了北俱卢洲很多种树，随北俱卢洲人的意愿，可以产生种种的器物。

六、食物

西牛货洲人、东胜身洲人与阎浮提人类似，都是吃饭食菜蔬鱼肉等。北俱卢洲人不耕种，但自然而有成熟的粳米供他们食用，这是他们福报所感召的。

佛陀在《起世经》中详细讲了北俱卢洲人的情况：“诸比丘，郁单越人，发紺青色，长齐八指，人皆一类，一形一色，无别形色可知其异。诸比丘，郁单越人，悉有衣服，无有裸形及半露者，亲疏平等无所适莫。齿皆齐密，



不缺不疏，美妙净洁，色白如珂，鲜明可爱。诸比丘，郁单越人，若有饥渴须饮食时，便自收取，不耕不种，自然粳米，清静鲜白，无有糠粃。取已盛置敦持果中，复取火珠，置敦持下。众生福力，火珠应时，忽然出焰，饮食熟已，焰还自灭。彼人得饭欲食之时，施設器物，就座而坐。尔时若有四方人来，欲共同食，即为诸人具设饭食，饭终不尽，乃至食人，坐食未竟，所设之饭器常盈满，彼人食此无有糠粃自然粳米成熟饭时，清静香美，众味备具，不须羹臠。其饭形色，犹若诸天苏陀之味，又如华丛洁白鲜明。彼人食已，身分充盈无减无缺，湛然不改无老无变。是食乃至资益彼人，色力安辩无不具足。”

这是指吃饭。里面讲的自动出火装置，显然是高科技的产物。

“诸比丘，郁单越人若于女人生染著时，随心所爱，回目观视，彼女知情即来随逐，其人将行至于树下。

所将之女，若是此人母姨姊妹亲戚类者，树枝如本不为下垂，其叶应时萎黄枯落，不相覆苫，不出华果，亦不为出床敷卧具。若非母姨姊妹等者，树即低枝垂条覆荫，柯叶郁茂，华果鲜荣，亦为彼人出百千种床敷卧具，便共相将入于树下，随意所为欢娱受乐。”

这是上面提到的情爱生活。

“诸比丘，郁单越人住于母胎，唯经七日，至第八日即便产生。其母产讫，随所生子若男若女，皆将置于四衢道中，舍之而去。于彼道上东西南北行人往来，见此男女心生怜念，为养育故，各以手指内其口中，于彼指端，自然流出上妙甘乳，饮彼男女，令得全活。如是饮乳，经于七日，彼诸男女还自成就一色类身，与彼旧人形量无异。男还逐男，女还逐女，各依伴侣相随而去。”

这是生下孩子的养育。孩子在母胎中只经七日，生下来的孩子就放在街道中央，街上南来北往的人看到后都可喂养小孩，七天之后小孩就长大了。

北俱卢洲人寿命一千岁不增不减，显然是没有疾病的。“郁单越人命行终尽舍寿之时，无有一人忧恋悲哭，唯共與置四衢道中，舍之而去。诸比丘，郁单越人中有如是法，若有众生，寿命尽时，即有一鸟，名忧承伽摩（隋言高逝），从大山中疾飞而至，衔死人发，将其尸骸，掷置余方洲渚之上。何以故？郁单越人业行清静，乐净故，乐意喜故，不令风吹臭秽之气来至其所。诸比丘，郁单越人大小便利将下之时，为彼人故地即开裂，便利毕已地合如故。何以故？郁单越洲人乐净洁故，乐意喜故。

佛陀还对北俱卢洲人的来源作了说明。如果有人行十善业，并发愿：命终之后往生北俱卢洲，并得寿命千年不增不减。以此因缘，所以往生到北俱卢洲。

由于北俱卢洲的众生全是修十善业，不造恶业，所以命终之后都会上生到天界。

总而言之，具有无限神通与无边智慧的佛陀，是人类史上第一个向我们说出宇宙中有外星人存在的大觉圣者，并在经典中详细描述了外星人的生命形态。我们亦由此可知，宇宙有生命存在的星球是非常多的，地球仅仅是其中之一。



近期活动



佛四

日期：8月7日~8月10日
时间：上午8:00 am~晚上8:00 pm
地点：学会新大厦六楼

地藏法会

日期：8月14日~9月13日
时间：上午9:00 am开始
地点：学会新大厦二楼
法会敬设超度牌位、累劫冤亲债主牌位及
消灾延寿长生禄位，费用均为\$20



供天

日期：9月13日
时间：上午6:30 am开始
地点：学会新大厦



假日念佛共修

日期：9月24日
时间：上午9:00 am~下午5:00 pm
地点：学会新大厦二楼



八关斋戒

时间：10月31日（10月30日晚报到）
11月8日（11月7日晚报到）

8月、9月的八关斋戒名额已满，欲参加10月、11月八关斋戒
的同修请从速报名，参加者需提前报名。

由于名额有限，先报名者为优先录取。

本会保留接受或拒绝报名者而无须说明任何理由。



“巴掌” 天地念佛修行（2）

妙音

末学从2009年5月开始接触佛法，到现在已有四个春秋。四年来，末学坚持阅读《净土》杂志，并在早课念诵《净土五经日诵集要》，从中获取了无穷的智慧和力量。2012年9月6日，我被调任到领导岗位，开始在工作中检验自己的修学。

在工作和日常生活中检验所学

只有将佛法扎根应用于现实生活，才能检验出你的修学水平，以及身、口、意三业清净程度如何。对境炼心，不是一句口号，而是实实在在的行动，是一次又一次修正自己错误的观点和做法，需要毫不吝惜地粉碎自我、战胜自我、更新自我，最后才能获得新生。

工作中，一度电、一滴水、一张纸、一个曲别针的使用，都能反映出我们能不能珍惜福报，有没有环保理念。办公室一位姓刘的同事，每次把多余或复印报废的纸张攒起来，自己起草文件稿时就在攒起来的纸张背面写。他不是佛弟子，然而在对待公物上，做得非常好，是我学习的榜样。

6号营业厅有一位姓陈的商户，有一天下午借着酒劲到我办公室理论。尽管我不抽烟，但我还是满脸堆笑给他点烟倒水，他整整缠了我一个下午，最后我还亲自把他送到大门口外。他第一次和我打交道，见我说话态度很温和，后来再与我谈话，就没有先前那么粗鲁了。

4号营业厅一位姓韩的女商户，去年冬天下雪，阴湿了几卷花布，她怒气冲冲扛着花布扔到我的办公桌上说：“房顶漏水，我的花布阴湿了，怎么办？”我说：“别着急，坐下慢慢说。”她把我没来市场之前的情况说了很多，我耐心而恭敬地听她说完。主要内容：一是原来收费不公平，她吃亏了；二是原来曾多次反映房屋漏水，但都没有给做防水处理；三是这次又湿了许多布，怎么处理。我马上和她一块儿到摊位上查看，确实淋湿一些花布。后经过询问收费科长，才知道这个卖花布的商户经常以此为借口赖房费。她不按时交房费，市场管理办公室就不给她补房顶，因此，经常发生争执。得知情况后，我主动找她说：“过去的事一笔勾销，这次房租减免一半儿，你看怎么样？”她坚持过去的事要有个说法。我说：“过去的事没有经我手，我刚到这里工作，请你支持支持。”她不听我讲的大道理，只要求少出房租甚或不交房租。最后，她还是一分钱房租都没交。同事们都说我太仁慈，对待这样的刁民，唯一的办法就是关门撵走她，我没有那样做。今年春天，我主动提出给她补房顶缝隙，到雨季还按照她的要求，免费给她塑料布，这样，关系才逐渐得到了改善。

善巧处理家庭关系

担子重了，工作忙了，干家务活的时间相对过去就紧张了。妻子是退休职工，每天早7点要坐班车到郊区去打工，中午在食堂吃饭，晚上很迟才回家。为了让她能有更多的时间休息，吃罢早饭，我有时间诵经就一定坚持诵经上早课，没有时间就做家务活。尽管工作岗位变了，但在家务中的三个专利：煮饭、洗衣服、打扫卫生没有变，并一直保持过去的作风，妻子偶尔想做一下就由她做家务，不想做的时候，我全部承包，没有怨言。

和76岁的老父亲通电话，每次他都给我讲一些题外话。可能是老年人的通病吧，总爱唠叨唠叨。有一次，我在电话里对父亲的唠叨很不耐烦，不小心顶撞了他，事后，我听母亲说，父亲气得去卫生院买开胸顺气丸了。我听到后，马上给父亲打电话道歉，直到父亲高兴起来。

百善孝为先。这个“孝”字说起来容易，写起来容易，真正做起来确实很难。现在，每次给父母通电话，我都耐下心来，听父母说完想说的话。过去没有学习佛法前，还能供养父母爱吃的肉食，明白不能吃肉的道理后，还能不能让不相信佛法的父母吃肉呢？为此，我查阅了传印法师鉴定的宝典《印光法师答念佛600问》390问226页：“为什么说以肉食奉养父母不但不为孝，而实为扳亲堕落？”可是一点儿也不买肉食给父母，父母会说，你不信佛法，我们还能改善一下生活，你相信佛法了，我们改善生活就困难了，学习佛法有啥好处？所以我有时给父母买肉吃，就劝导他们说：“现在的肉食都含有大量的药物、激素等添加剂，你们少吃或不吃，对身体肯定有好处。你们看看，现在的各种疾病比过去多了多少，都是吃出来的。”这样说，父母能接受，也支持我学佛。

如今，父母一天天老去，还没有明白六道轮回的道理，但死亡是不可避免的，无常总有一天会推门进来。生命的真谛究竟是什么？我常常感悟：引导父母念佛正行，持佛名号，求生净土，才是对父母的大孝，也是一个佛弟子上求下化的终极目标。



佛学 问与答

问：如何弥补祖辈杀蛇的过失？

答：如果是祖上以杀生的方式伤害到了众生，不管是蛇仙，还是其它的有情，应该尽量以它的名义做放生、超度、念诵佛号咒语等等。通过这种方式处理，能够利益它。如果能超度它是最好的，如果超度不了，我们做一些善法，给它做回向，也可以解除冤仇。

问：如何分辨忍辱修行与姑息养奸？

答：“忍辱”就是难舍能舍、难忍能忍、难行能行。

佛教徒常会弄错忍辱的意义。“忍”并不是不去处理，而是不要以牙还牙、以眼还眼、针锋相对。遇到事情时，不以自己的情绪来对抗，而是以智慧来处理，以慈悲来关怀。

慈悲心，就是没有怨恨、报复的心。时时为对方考虑，为对方的立场着想，同时也避免为自己带来伤害。这样才不会使双方造成冲突。忍，不仅是为自己而忍，更要为了对方而忍，这一点要弄清楚。唯有以慈悲心来待人，才能做到真正的忍辱。

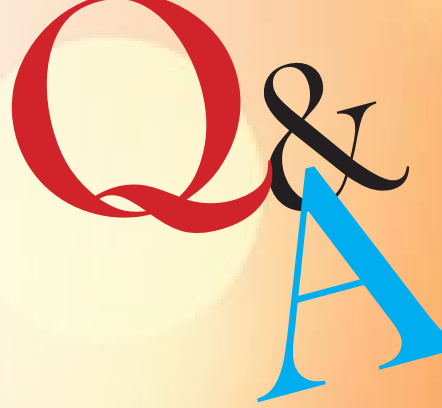
至于我们努力上进，求事业成功，有机会担任高职位来发挥自己的智慧，对更多的人有所贡献，这当然很好；若是为了一己之私而争权夺利，伤害他人欺压他人，这样的初发心便不是慈悲的了。

中国人说“当仁不让”，这是一句很有智慧的话。当你有救人、做好事、奉献大众的机会时，应该要争取，不可躲让；如果你说，这功劳让给别人去做，这就是没有智慧，没有慈悲了！

问：念佛修行可消业障，为什么很多菩萨境界的大德法师或居士他们还会有病？

答：念佛是可以消业障，但是我们念佛不一定能在今生消完我们的业障。《普贤行愿品》在《忏悔业障》这一章中提到，无量劫以来，我们由贪嗔痴鼓动身口意所造作的恶业是无量无边的。如果这些恶业有体积的话，尽虚空也容纳不了。我们无量劫所造作的恶业，怎么可能因今生少许的修行就能够消得掉呢？

蕅益大师对此也有一个非常透彻的论述。每一声佛号能消八十亿劫生死重罪，功德很大。如果一天念十万声佛号，那一天就要消很多业障了。如果不仅一天念十万，是尽形寿念一百年，每一天念十万声佛号，这是把我们凡夫众生的修行推到极致了。好，那么能够消多少业障呢？这样子修行也不能消掉无量劫以来所造作恶业的百千万亿分之一。



所以有病是正常的，凡夫众生有这个四大的色身，他必然会生病的。地水火风它的体性是相互冲突的，水火是不能相容的，相互冲突的情况下一旦不协调，马上就会得病。这是从我们的业报身来看的。再从我们的业障来看，我们阿赖耶识造作的种种的业障、恶业，在阿赖耶识里都有恶业种子。这个种子都是致病的病灶。这对于每个人都是在所难免。

佛陀也示现生病。所以他方世界的菩萨过来之后，他方佛就让菩萨来问讯世尊，都说少病少恼、衣食自在否？所以，有这个身体必然就有病，有这样八识的妄心必然就有烦恼，这是我们的常态。

因此，我们不要看到出家僧众或是居士修行后还生病就大惊小怪。我们不要去在意他有病无病，而要看他今生能不能解决生死问题，能不能稳操往生净土的船票，这才是大事因缘。解决了这个问题，就是得重病、得绝症也都没有问题。况且得一些病还是好事，一个人太健康了，太强壮了，而又没有道心，他造的恶业会更大。

我们看到很多人往往是得了重病住院的时候，才回光返照，才有一点忏悔意识，才不敢去造恶。这个世间是以八苦为师，病苦就是其中的一个老师。

在生病临终的时候，我们靠自己的力量是不能做得了主的，所以就要靠阿弥陀佛了。阿弥陀佛，他在我们临命终时会加持我们，能够让我们身心安稳、如入禅定、自在往生。

问：既然念佛是正定业，任何人念佛都能往生，那为什么还有临终助念一说呢？

答：如印光大师说：「此（临终助念）法乃唐善导和尚所发明，谓平日不念佛者，依此法助念，亦可往生。」可知临终助念主要是针对平日不念佛的人。因为平日既不念佛，临终再不念佛就要堕落轮回了，所以这时就需要善友来开导帮助，带领他一道念佛。他这时能随着念佛，同样往生。这也正说明念佛是往生正定业，万修万人去！

问：佛教徒只拜佛不要拜天神？

答：是这样子的，作为我们在家的信徒，天神是非常要尊敬的。就是说，你拜也可以不过不是皈依处。佛宝、法宝、僧宝是皈依处，天神不是皈依处。但是是我们的敬养处、是恭敬处。所以在我们拜天、供天的时候啊，我们出家人、比丘、比丘尼到这个地方，鲜花迎、鲜花请、然后问讯天神，但是在家的弟子还是可以顶拜的，只不过平常不要皈依啊。在《华严经》里面这个观音佛是有的。

问：以佛家的精神和境界来解释儒家、基督教，这样妥不妥？

答：看他怎样解释，如果把基督教、儒教与佛教并列，是错误的；如果把基督教、儒教融化为佛法的人天教，那是可以讲的，属于佛法的人天教的阶段。因为人天教是以道德为基础，人要道德，没有道德叫什么人呢？那叫禽兽。提倡道德，是学佛的基础，从这个角度来讲是可以的。

心 开阔你才从容

人们常常开玩笑说，别用别人的错误惩罚自己，然而我们还是很在意。我们会对某些人恨之入骨，其实这种恨是对自己的束缚，你恨他与否对他并无影响，但恨却在你心里，所以剔除对别人的恨实际上是剔除自己心中的恨。没有恨心境才开阔，心境越开阔你就越从容。

弘一法师自入佛门以来，把一切众生都看作佛，他曾教化世人：“心中有佛性，众生皆为佛，其效果生平等心。有人问我如何修平等心，我说你家里一定有佛堂供有佛像，把你最恨的人写一长生牌位供在佛像旁边，每天香花供养他如佛。他说这样不行，我见到他就讨厌。此乃功夫不够，应再用功修，几时见到此人不觉讨厌，还要尊敬他，自他平等，心就清净了。清净、平等、觉是三而一，一而三，一个得到了，其余两个也得到了。”

宋代大文豪苏东坡，堪称中国文坛上的奇葩。他有一个相知甚笃的方外之交，名叫佛印。平日里，二人在佛学、文学上总会相互切磋，所以难免会发生争执，但每次都是佛印占上风，苏东坡心里自然不是滋味，在心里暗暗寻思，想让佛印下不了台。

一天，苏东坡和佛印相对坐禅，苏东坡计上心头，问佛印：“你看我坐禅的姿势像什么？”

佛印神情严肃地答道：“像一尊佛。”苏东坡听了之后暗自窃喜。

之后，佛印反问苏东坡：“那你看我的坐姿像什么？”

苏东坡毫不犹豫地脱口而答：“一堆牛粪！”佛印微微一笑，双手合十，念了一声：阿弥陀佛！”

苏东坡回家后，很得意地向妹妹苏小妹炫耀今天发生的事情。苏小妹听完原委后，不以为然地说：“哥哥！你今天输得最惨！因为佛印六根清净，心中全是佛，所以众生在他眼里皆是佛，而你却恰恰相反，因为心中有污秽，所以才把佛印看成是牛粪。”

听完苏小妹的此番话，苏东坡羞愧不已。

脚下的地势不同，眼界就会不一样，有些人，总是喜欢夜郎自大，看不到自己的缺点。强中自有强中手，在现实生活中千万别像故事中的苏轼一样，把输赢看得太重。有人跟你争执，你就让他赢，这个赢跟输，只是眼界的不同而已。

做最好的自己

有一个年轻人去买碗，来到店里他顺手拿起一只碗，然后依次与其它碗轻轻碰击，碗与碗之间相碰时立即发出沉闷、浑浊的声响，他失望地摇摇头。然后去试下一只碗。他几乎挑遍了店里所有的碗，竟然没有一只满意的，就连老板捧出的自认为是店里碗中精品也被他摇摇头失望地放回去了。

老板很是纳闷，问他老是拿手中的这只碗去碰别的碗是什么意思？

他得意地告诉老板，这是一位长者告诉他的挑碗的诀窍，当一只碗与另一只碗轻轻碰撞时，发出清脆、悦耳声响的，一定是只好碗。

老板恍然大悟，拿起一只碗递给他，笑着说：“小伙子，你拿这只碗去试试，保管你能挑中自己心仪的碗”。

他半信半疑地依言行事。奇怪！他手里拿着的每一只碗都在轻轻地碰撞下发出清脆的声响，他不明白这是怎么回事，惊问其详。

老板笑着说，道理很简单，你刚才拿来试碗的那只碗本身就是一只次品，你用它试碗那声音必然浑浊，你想得到一只好碗，首先要保证自己拿的那只也是只好碗。

就像一只碗与另一只碗的碰撞一样，一颗心与另一颗心的碰撞需要付出真诚才能发出清脆悦耳的响声。自己带着猜忌、怀疑甚至戒备之心与人相处，就难免得到别人的猜忌与怀疑。

其实每个人都可能成为自己生命中的“贵人”，前提条件是你应该与人为善。

你付出了真诚就会得到相应的信任，你献出爱心就会得到尊重。

反之，你对别人虚伪、猜忌甚至嫉恨，别人给你的也只能是一堵厚厚的墙和一颗冷漠的心。

每个人的生命里都有一只碗，碗里盛着善良、信任、宽容、真诚，也盛着虚伪、狭隘、猜忌、自私。请剔除碗里的杂质，然后微笑着迎接另一只碗的碰撞，并发出你们清脆、爽朗的笑声吧！

做最好的自己，才能碰撞出最好的别人。

一个善念躲过了危险

在第二次世界大战中的一天，欧洲盟军最高统帅艾森豪威尔在法国的某地乘车返回总部，参加紧急军事会议。

那一天大雪纷飞，天气寒冷，汽车一路疾驰。

在前不着村后不着店的途中，艾森豪威尔忽然看到一对法国老夫妇坐在路边，冻的瑟瑟发抖。

艾森豪威尔立即命令停车，让身旁的翻译官下车去询问。一位参谋急忙提醒说：“我们必须按时赶到总部开会，这种事情还是交给当地的警方处理吧。”其实连参谋自己也知道，这不过是一个托辞。

艾森豪威尔坚持要下车去问，他说：“如果等到警方赶来，这对老夫妇可能早就冻死了！”

经过询问才知道，这对老夫妇是去巴黎投奔儿子，但是汽车却在途中抛锚了。在茫茫大雪中连个人影都看不到，正不知如何是好呢。

艾森豪威尔听后，二话没说，立即请他们上车，并且特地先将老夫妇送到巴黎儿子家里，然后才赶回总部。

此时的欧洲盟军最高统帅没有想到自己的身份，也没有俯视被救援者的傲气，他命令停车的霎间，也没有复杂的思考过程，只是出于人性中善良的本能。

然而，事后得到的情报却让所有的随行人员震撼不已，尤其是那位阻止艾森豪威尔雪中送炭的参谋。

原来，那天德国纳粹的阻击兵早已预先埋伏在他们的必经之路上，希特勒那天认定盟军最高统帅死定了，但阻击却流产，事后他怀疑情报不准确。希特勒哪里知道，艾森豪威尔为救那对老夫妇于危难之中而改变了行车路线。

历史学家评论道：艾森豪威尔的一个善念躲过了暗杀，否则第二次世界大战的历史将改写。

善念不是想来就来，想走就走的，那是要时时处处去积累、去储存，才能在关键的时刻不加思考的使用。

有一个非常有趣的现象，和普通银行里支出金钱不一样，在“善”的银行里，人越有善念，越有善良的行动，银行里的“善”的资本反倒越用越雄厚。

善良是生命中用之不竭的黄金，帮助别人，就是善待自己。

有禅心的人 不计人间毁誉

念佛人

月船禅师是一位善于绘画的高手，可是他每次作画前，必须坚持购买者先行付款，否则决不动笔，这种作风，给社会人士经常有微词批评。

一天，一位女士请月船禅师帮她作一幅画，月船禅师问：“你能付多少酬劳？”

“你要多少就付多少！”那女子回答道：“但我要你到我家去当众挥毫。”

月船禅师允诺跟着前去，原来那女子家中正在宴客，月船禅师以上好的毛为她作画，画成之后，拿了酬劳正想离开。那女士就对宴桌上的客人说道：“这位画家只知要钱，他的画虽画得很好，但心地肮脏；金钱污染了它的善美。出于这种污秽心灵的作品是不宜挂在客厅的，它只能装饰我的一条裙子。”

说着便将自己穿的一条裙子脱下，要月船禅师在它后面作画。月船禅师问道：“你出多少钱？”

女士答道：“哦，随便你要多少。”

月船禅师开了一个特别昂贵的价格，然后依照那位女士要求画了一幅画，画毕立即离开。

很多人怀疑，为什么只要有钱就好？受到任何侮辱都无所谓。月船禅师，心里是何想法？

原来，在月船禅师居住的地方常发生灾荒，富人不肯出钱救助穷人，因此他建了一座仓库，贮存稻谷以供赈济之需。又因他的师父生前发愿建寺一座，但不幸其志未成而身亡，月船禅师要完成其志愿。

当月船禅师完成其愿望后，立即抛弃画笔，退隐山林，从此不复再画。他只说了这样的话：“画虎画皮难画骨，画人画面难画心。”钱，是丑陋的；心，是清净的。

有禅心的人，不计人间毁誉，像月船禅师，以自己的艺术素养，求取净财救人救世，他的画不能以一般画来论，应该称为禅画了。因为他不是贪财，他是舍财，可是世间人有多少人能懂得这种禅心呢？

古
事

二十四诸天（1）

二十四诸天是为佛教的护法神，在二十诸天的基础上增入紫微大帝、泰山府君、雷祖天尊以及天龙八部的紧那罗王而成为“二十四天”的。二十诸天的名称都本于印度教（婆罗门教）。

一、大梵天

据《长阿含经》卷14中所说，此大梵天乃自然而有，自主独存，无能胜者，统领大千世界，富贵尊豪最得自在，且能造物，是众生之父母。《顺正理论》卷21中说：“广善所生，故名为梵。此梵即大，故名大梵。由彼获得中间定故、最初生故、最后死故、威德等胜故，名为大。”这位宇宙的创造者——梵天后来成为佛教护法神。依《大悲经》所载，在释尊即将入涅槃时，曾经摧破大梵天的邪见，而使他成为佛弟子。释尊并将三千大千世界守护佛法的重任付嘱于彼。因此，在佛教典籍里，他与帝释天，是护持佛法与镇国利民的两位重要天神。

二、帝释天

原为印度教神明，主管雷电与战斗，统领天界，后为佛教所吸收，成为佛教的护法神。佛教认为他是忉利天主，座骑为六牙白象。他经常率领天人，与阿修罗战斗。依《大集经》所载，过去世诸佛，曾经将守护四天下的使命，付嘱大梵天与帝释天。佛陀在菩提树下修道时，有恶魔扰其禅思，帝释天即吹响贝螺，保护佛陀；佛陀涅槃时，帝释天念诵颂诗，保护舍利等等。这是帝释天成为佛教护法神的依据。

三、金刚密迹

佛教中一位手持金刚杵专事守护的天神。他是夜叉神的总头目，所以又叫密迹金刚、密迹力士。夜叉本为印度神话中一种半人半神的小精灵，以“捷疾”著称，并非地道的恶魔。《大日经疏》卷一说：“西方谓夜叉为秘密，以其身口意速疾隐秘，难可了知，故旧翻或云密迹。若浅略明义，秘密主即是夜叉王也。”密迹金刚本是法意太子，曾发誓说，皈依佛教后“当作金刚力士，常亲近佛”，以便“普闻一切诸佛秘要密迹之事”。（《大宝积经·密迹金刚力士会》）后来他便成了守护佛陀的五百金刚的总头目。密迹金刚的形象作三面六臂，呈愤怒令人怖畏之相，手持宝剑、金刚杵、轮等种种兵器。密迹金刚后来又分身为哼、哈二将，成了寺庙的门神。

四、大自在天

音译为摩醯首罗。据说他住在色界之顶，为三千大千世界之主，在三千界中得大自在，故又称“大自在天”。在印度教神话中则为湿婆。湿婆是毁灭之神与创生之神，又是苦行与舞蹈之神。他是如来的守护神为护世八方天和十二天之一，守护在东北方。其形象，据《十二天供仪轨》讲，面上有三眼，二牙上出，忿怒相，身浅青肉色，左手持劫波杯（鬺髅杯），右手持三戟剑，身上以鬺髅为璎珞，头冠中有二仰月，骑在牛上，边上有二天女持花随侍。此外还有二臂、四臂、三面四臂等多种形象。



五、散脂大将

为“密神”，又名“夜叉大将”、“药叉大将”。是北方毗沙门天王的八大将之一。统领二十八部众，巡行世间，赏罚善恶。塑像多为金刚武将模样。一些寺庙将他与密迹金刚塑在一起，密迹白面善相，散脂金面怒相，故人们常将他们这一组搭档当作了哼哈二将。

六、辩才天

又叫大辩才天、大辩才功德天，还称美音天、妙音天。这是一位主管智慧福德的天神。印度人以该河流水的妙音，而尊她成为音乐之神，并掌管一切语言艺术，学问辩才等，后来辗转成为佛教的护法神。

据说她有两副面孔，一副是大美人，一副是丑八怪，以供不同场合使用。她那一双利眼，常让人不寒而栗。大辩才天的造像有两种：一种是八臂像，八手分别持弓、箭、刀、槊、斧、杵、轮和鬘索；一种是二臂像，两臂作弹琵琶状。



七、大功德天

大功德天是二十四诸天里的第十一尊护法神，梵文汉译“摩诃室利”有两个意思：大功德和大吉祥，因此可另称为“吉祥天女”。大功德天形象多为美丽的后妃打扮，头戴五佛冠，慈眉善目，一只手作施无畏手法，另一只手捧金钱罐。立于莲花上。据印度神话传说她属于婆罗门教，为印度三大神之保护之神——毗湿奴的妻子，后来生下儿子[爱神]。因为大功德天长得丰姿绰约，为印度教徒都称她美丽女神、幸福女神。后来融入了佛教的护法神的队伍。

据佛教传说，大功德天是财神护法神毗沙门天王的妹妹，她则是财富女神，因为她为众生造了很多福，财，祥，所以称她功德圆满。

八、韦驮天

佛教护法天神。在中国佛教寺院中他一般被安置于天王殿的大肚弥勒背后，背对山门，面朝大雄宝殿。韦驮天梵名作“私建陀提婆”，直译意为“阴天”。相传释迦去世后，诸天神和天王商量火化遗体，收取舍利建塔供养之事。这时帝释天手持七宝瓶，来到火化场说，佛原先答应给他一颗佛牙。所以他先取下佛牙，准备回去建塔供养。时有罗刹鬼躲在帝释天身旁，乘人不注意，盗去佛牙舍利。韦驮天见状奋起直追，刹时将罗刹鬼抓获，取回舍利，赢得诸天众王的赞扬，认为他能驱除邪魔，保护佛法。此外佛教中另外还有一位护法天神韦天将军。相传他姓韦名琨，系南方增长天王所率的八大神将之一。又是护法四天王手下三十二神将之首。常有人把他与韦驮天相混。中国佛教寺院中的韦驮天形象，大多为身穿甲冑的雄装武将样，手持金刚杵，或以杵拄地，或双手合十，将杵搁二肘间。体格魁伟，威武勇猛，面如童子，表示他不失赤子之心。

学会每日共修内容更改通知

应大众的要求,从6月6日起,每逢星期六,二楼大雄宝殿1.00pm ~ 5.00pm的共修内容改为恭诵《佛说阿弥陀经》绕佛、念佛、晚课。

每逢星期日,二楼大雄宝殿1.00pm开始,为《中峰三时系念》法会。

新加坡净宗学会敬启



随缘乐捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光碟基金—制作各类光碟
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 弘法基金—印经、期刊、供养道场
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金—供养三宝、供斋
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格,并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)

或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金,请亲临本会办理。谢谢!

以上为新加坡同修乐捐方式,海外同修汇款请上网查询。
网址：www.amtb.org.sg

姓名/公司

Name/Company _____

会员：是/否 Membership No

地址Address： _____

邮区Postal code: _____

电话Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名Signature: _____

日期Date: _____

(请剪下表格,连同回邮信封寄来)

净宗学会新厦每日共修活动详情

大雄宝殿（二楼）

星期一至星期五

时间	内容
5.00 am-6.30 am	楞严咒 十小咒
3.30 pm-5.00 pm	晚课

星期六

时间	内容
5.00 am-6.30 am	楞严咒 十小咒
9.00 am-10.40 am	弥陀经 午供
1.00 pm-5.00 pm	弥陀经 绕佛 晚课
6.30 pm-8.30 pm	弥陀经或法师开示

星期日

时间	内容
5.00 am-6.30 am	楞严咒 十小咒
9.00 am-10.40 am	弥陀经 午供
1.00 pm-6.30 pm	《中峰三时系念》法会

慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期五

时间：9.00 am-5.00 pm

内容：弥陀经 午供 绕佛

星期四晚上7点至8点30分恭诵《阿弥陀经》绕佛

星期六至星期日

时间：8.00 am-8.00 pm

内容：精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间：

星期一至星期日 9.00 am - 7.00 pm

公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间：

星期六至星期日 9:00 am - 5:00 pm

新厦

流通处

开放时间：

星期一至星期日 9:00 am - 7:00 pm

（法会期间除外）

公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。

