

# 净宗

# 会讯

双月刊 2016. 7/8  
AMITABHA NEWSLETTER





# 目 录

- 1、话剧《弘一大师·最后之胜利》在新成功上演
- 2、相聚度假村
- 3、净宗学会召开话剧《弘一大师·最后之胜利》来新演出筹备会  
2016年度第一次佛七法会圆满
- 4、地藏法会海报
- 5、近期活动
- 6、快乐义工
- 8、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 9、三圣殿供奉神主牌位
- 10、法宝推介
- 11、新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表
- 12、生之价值与死之沉思—论佛教净土宗的临终关怀意识
- 18、学习唯识对净土宗念佛之人的现实指导意义
- 20、指责和陷害中，潜藏着转机
- 21、放下你的聪明，凡事留有余地，双赢才是明智
- 22、痛念生死自在往生的本事  
法师
- 26、话说鬼月
- 27、祈福法会有用吗？
- 28、随缘乐捐  
学会通知
- 29、学会每日共修活动详情  
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会AMTIBHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计: 会讯小组 印刷Print&Print Pte Ltd





## 话剧《弘一大师·最后之胜利》在新成功上演

话剧《弘一大师·最后之胜利》7月16日、17日一连两晚在新加坡嘉龙剧院演出。迄今为止，这部话剧已经在世界多个国家和地区包括新加坡在内总共上演了90场，深受欢迎。新加坡的两场演出出现了一票难求的盛况，近三千二百人观赏了演出。

观看17日晚演出的嘉宾有文化、社区及青年部长傅海燕女士、佛教总会会长广品法师及光明山普觉禅寺方丈广声法师，开演之前，佛教总会会长广品法师上台致词。值得一提的是，两晚的演出是义务的，演职员分文不取。本次活动的门票收入全部捐给新加坡佛教居士林作为重建基金，以感恩已故佛教居士林前林长李木源居士为佛教事业做出的巨大贡献。演出结束后，举行了简短的捐赠仪式，傅海燕女士也代表三家联办团体给演出单位颁发了纪念品。



这部话剧以独特的视角描写了晚年弘一大师的诸多生活片段。体现了弘一大师简朴、真实、自律的优良品格。本剧名取材自弘一大师于1938年亲手书写的一幅题字，这是弘一大师对抗战胜利的预言，即侵略者必败，人民、正义和平必胜，这体现了佛家的因果观。弘一大师用“念佛不忘救国，救国必须念佛”开示众人，宣传救国思想，让爱国与佛法互相契合。

这台话剧风格独特，深沉感人，庄严质朴而肃穆。游本昌先生今年已83岁，以其对佛教之虔诚与精湛之演技，将弘一大师这位卓越艺术家和爱国高僧演绎得惟妙惟肖。

话剧《弘一大师·最后之胜利》两场的精彩演出，不仅给新加坡大众带来了一场精神上的盛宴，也给这个浮躁的社会带来一丝清凉，同时也丰富了新加坡佛教题材的话剧舞台。







# 相聚度假村



2016年7月14日晚，新加坡净宗学会义工齐聚Aloha Loyang度假村，在这里学会举行盛大的烧烤晚宴，欢迎中国著名表演艺术家游本昌率领的游本昌艺术团来新演出话剧《弘一大师·最后的胜利》，同时也是慰劳为净宗学会默默耕耘、无私奉献的义工。

为了表示对不辞辛苦来新义演的演职人员的敬意，学会租借了Aloha Loyang度假村。度假村毗邻海边，环境优美。

7时正，烧烤宴会开始，总务李文发居士简短致词，他表示非常欢迎话剧《弘一大师·最后的胜利》剧组人员来到新加坡，感谢他们将为新加坡大众带来的精彩演出，同时对净宗学会大力护持的义工也诚恳致谢，难得有这么轻松的机会，希望大家慢慢享用丰盛的晚宴。



新朋旧友，相见甚欢，在海风的轻拂下，一边品尝着美味的佳肴，一边聊天，气氛热烈而温馨。

大家见到了久违的“济公”游本昌老先生，非常高兴，纷纷要求留影合照，老先生毫无架子，非常随和，一一满足要求，令大众非常欢喜。

今晚斋堂的厨师和义工们非常辛苦，他们巧思妙制，做出了三十余种料理，这些料理不仅花样多、品种多，而且色香味俱全、造型精美，令大家大饱口福、大饱眼福。

近200余大众出席了今天的晚宴，新中友人济济一堂，畅叙道谊，增进道情，是一次难得聚会，一个难忘的夜晚。







## 净宗学会召开话剧《弘一大师·最后之胜利》 来新演出筹备会

离话剧《弘一大师·最后之胜利》来新上演的时间越来越近了，为了让这部感人的话剧在新演出圆满并通过这部话剧让大众看到一个简朴、真实、自律的弘一大师，同时也欣赏到著名表演艺术家游本昌先生的精湛演技，新加坡净宗学会于7月3日晚召开了话剧《弘一大师·最后之胜利》来新演出的最后一次筹备会议，包括理事、联办团体负责人及义工在内近60人出席了会议。

净宗学会总务李文发居士主持了会议。他首先感谢佛教总会及法轮社的参与，再一次强调本次话剧演出的门票收入将全部捐给居士林作为建筑基金，这



部话剧在中国成功地演出了80多场，深受欢迎，学会有幸邀请到游本昌先生及其剧组来新演出，这个因缘很殊胜，总务希望大家接待工作要认真、细致、周到、热情。

最后总务对剧组人员来新的交通、住宿、餐饮等事项进行了安排和部署，并针对一些细节问题进行了详细的讲解。

本部话剧的售票工作已接近尾声，接待及演出的筹备工作正紧锣密鼓地开展。

### 2016年度第一次佛七法会圆满

新大厦启用后，学会更加注重念佛共修活动，定期为大众举办佛七共修法会，以鞭策大众至诚、精进念佛，同时也为祈祷世界和平，风调雨顺，国泰民安。



今年的第一次佛七共修法会于2016年6月13日开始，6月19日圆满，历时七天。法会每天以诵经、念佛、绕佛、静坐交替进行。七天中，大家在一起持续用功，互相鼓励，互相警策，不仅增加了念佛的信心，也克服了个人修行的昏沉、散乱的毛病，获得了佛法的真实利益。





# 地藏法会

法会期间，除了特定日期外，  
每天的流程如下：

### 星期一至星期五

上午 9:00 am ~ 11:00 am 阿弥陀经 念佛 上供  
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 地藏经

### 星期六和星期日

上午 9:00 am ~ 11:00 am 阿弥陀经 念佛 上供  
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三时系念》法会

### 星期六

晚上 7:00 pm ~ 8:30 pm 法师开示或共修

### 特定日期

#### 8月6日和8月7日（星期六和星期日）

上午 9:00 am ~ 11:00 am 阿弥陀经 念佛 上供  
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 地藏经

#### 8月9日（星期二） 国庆日

上午 9:00 am ~ 11:00 am 阿弥陀经 念佛 上供  
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三时系念》法会

#### 8月17日（星期三） 农历七月十五

上午 9:00 am ~ 11:00 am 盂兰盆经 上供  
下午 1:00 pm ~ 5:00 pm 地藏经

#### 8月18日（星期四） 纪念李木源会长往生一周年

上午 9:00 am ~ 11:00 am 阿弥陀经 念佛 上供  
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三时系念》法会

#### 8月31日（星期三） 地藏菩萨圣诞

上午 9:00 am ~ 11:00 am 普佛 上供  
下午 1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三时系念》法会

#### 9月1日（星期四） 农历八月初一

早上 6:30 am 开始 供佛斋天

时间：二零一六年八月三日至九月一日  
（农历七月初一至八月初一）  
地点：新加坡净宗学会新大厦二楼



新加坡净宗学会  
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)  
No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)  
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)  
Tel: (65) 67447444 Fax: (65) 67444774  
Email: abss@amtb.org.sg.  
Website: www.amtb.org.sg.





# 近期活动

## 八月

### 地藏法会

日期：8月3日～8月31日  
 （农历七月初一至七月二十九）  
 时间：上午9.00 am开始  
 地点：新大厦2楼

### 节日精进念佛

日期：8月9日（National Day）  
 9月10～12日（Hari Raya Haji）  
 时间：上午8.00 am～晚上8.00 pm  
 地点：新大厦6楼

### 普佛（地藏菩萨圣诞日）

日期：8月31日（农历七月二十九）  
 时间：上午9.00 am开始  
 地点：新大厦2楼

## 八关斋戒

2016年9月18日的八关斋戒现在开始报名。  
 2016年7月3日及31日的八关斋戒名额已满。  
 由于名额有限，先报名者为优先录取。  
 本会保留接受或拒绝报名者而无须说明任何理由。

## 九月

### 供佛斋天

日期：9月1日（农历八月初一）  
 时间：早上6.30 am开始  
 地点：新大厦2楼

### 节日《中峰三时系念》法会

日期：8月9日（National Day）  
 9月12日（Hari Raya Haji）  
 时间：下午1.00 pm开始  
 地点：新大厦2楼

### 节日共修

日期：9月12日（Hari Raya Haji）  
 时间：上午9.00 am开始  
 地点：新大厦2楼







# 快乐的义工

义工的工作和一般工作性质不一样，一般的工作是念念在钱，为代价而付出；义工的工作是念念在欢喜和结缘，是基于对佛法的热爱与实践，心甘情愿、满怀喜悦、无怨无悔在寺院里自愿贡献自己的时间、精力、为大众服务，他们对工作不挑不捡，任劳任怨，践行着佛教的忘我境界、自利利他、慈悲济世精神，虽然没有领薪，但从事的工作是无价的；虽然默默耕耘，但所得到的喜悦却是无穷的。净宗学会就有这样一群快乐的义工。

和高温，都难以阻挡她们为学会做贡献的发心及热情。

一个个饱含义工们的辛勤和爱心的素粽出炉后，很快就被大众买走。不单单是素粽口感上乘，也是大众为自己种福田、培养慈悲情怀以及结善缘的一个难得的机会。

## 素粽结善缘



这几天，斋堂开始热闹起来。丽芳和肖郢等义工师兄早早就来到了学会，忙着切菜炒佐料，香气溢满了斋堂，不一会儿，空气中就飘出了粽叶的芳香。原来端午节就要到了，义工们正在包粽子准备义卖，今年做素粽的重任由丽芳和肖郢等师兄承担下来。丽芳和肖郢师兄原是学会常年法事护法义工，不过这一次，她们俩个暂时改行，做起了粽子。很快师兄们就进入了角色，洗粽叶，煮粽米，烹制馅料，调拌馅料，包捆成型，上锅蒸煮，忙得不亦乐乎。斋堂里蒸腾的热气，难耐的暑湿



## 清洁厕所也是一种修行

平时修行大家喜欢面对的是慈悲的法师，庄严的殿堂，然而面对肮脏的厕所，人们往往逃之夭夭，退避三舍。而美真居士却把清洗厕所作为自己修行的一部分。

除了特殊情况外，美真居士几乎天天来学会，除了听经闻法、做法会的悦众及护法之外，就是做清洁工。四楼三圣殿的厕所，她每周至少要打扫、冲洗二次，另外还要拖地板。打扫卫生，她并不在行，因为家里有工人。而在学会，她会毫无顾忌地做这不讨人喜欢的差事，一直快乐地做着。在她看来，清洁厕所、拖地板不是单纯的“清洁”工作，而是一种修心，一种修行，是在清理自己的身心，令自身清净，同时也令他心清净，让大众心生欢喜。





其实把清洁厕所作为一种修行的人，不仅美真居士，还有很多，陈亚妹居士也是其中一位。



## 做义工、念佛两不误



有人认为，做义工就没有时间念佛，因而把念佛搁置一边。相反，有人认为把念佛摆在第一就无暇参与义工的活动了，那道场的各项活动如何开展呢？做义工、念佛怎样做到相辅相成，两不误呢？妙音居士给大家做了一个非常好的示范。

净宗学会二楼的大雄宝殿和六楼念佛堂每天都开放给大众的，这里环境舒适，热了有冷气吹，冷了有毛巾御寒，而这大量的毛巾就需要定期的洗涤。妙音居士主动把清洗的工作承担下来，200多条毛巾从机洗、搭上晾衣架、再晾晒、然后收取、折叠，完成这一连串的动作就要两天的时间。虽然是机洗，但也是件苦差事，单单晾晒这一简单的动作就要重复200余次，一般的人一定会累得腰酸背痛，叫苦连天的，而妙音居士却好像没有发生任何事情，常常在晾晒毛巾后的空档时间里，躲在一个没人的地方，不是大声念佛就是读经，她也常常被人目睹在新厦一楼，一边打扫卫生，一边口念阿弥陀佛圣号或诵经。她并未因为做义工而耽搁念佛，也未因为念佛而中断做义工，她在做义工的过程中，贯穿念佛、诵经，把念佛、义工做到了相辅相成，很好地结合在一起。



## 佛法的管理者和传播者

随着新厦的建成，流通处就改设在新厦一楼了。从那时开始，与大多数上班族一样，兆贤居士早上9点来学会，晚上6点回家，风雨不误。别误会，他不是学会的职员，他是学会流通处的义工。

流通处搬到一楼后，善书和光碟仅有他一个人负责打理。他把原来念佛堂、货仓、旧厦四楼的善书及光碟一一搬下来，经过甄选、分类，再把这些善书按类别一一上架，在上架前，他都把每一本书细心地擦拭一遍，为了防止善书破损，他找来泡沫薄板，一一剪裁成书的大小，放在书架两侧，隔离了书和书架的接触，避免了摩擦。

为了让大众爱惜善书、让善书流通畅通，他制定了一些流通规则，张贴在流通处，请大家遵守。对于大众从外面拿来的善书和光碟，他都认真检查，严格把关，把符合佛教教理、教义、学会又缺乏的善书留下来流通，相反，那些不符合佛教教理、教义的书坚决谢绝，并劝解他们不要流通，以免贻误众生。

善书流通处在兆贤居士的管理下，井井有条，不断发展扩大。流通的善书由原来的100余种增至到200余种，成为了学会一个很好的对外宣传佛教窗口。现在的兆贤居士每天仍然忙忙碌碌，书架上供书不够，需要增补，旧书又要更新，还要细心检查善书是否有破损，并承担起服务大众的工作，随时为大众答疑解惑，为佛教知识的普及和弘扬做出了自己的贡献。

在学会，快乐的义工很多，由于篇幅有限，不一一累叙，只是采撷几朵浪花与大众分享。





# 供养

## 阿弥陀佛佛像 功德无量



《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。供养每尊佛像一年的费用分别为120新元、240新元及500新元。

白瓷材质的佛像，制作细腻，雕刻精美，安放于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。由于大众供养踊跃，所剩不多，望大众珍惜机缘，莫失利及百代惠泽万民之良机。

您可以以个人或合家的名义供养，所有供养1年期满者，本会将发出通知单，以便您能继续供养。

本会将于每年清明法会和地藏法会期间，为佛像的联系人免费设立“历代祖先往生莲位”，在药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中为佛像的联系人免费设立“消灾延寿长生禄位”。

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台接待处登记办理。

询问电话：（65）6744 7444





# 三圣殿

## 供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！



# 法宝推介



## 《劝发菩提心文》

《劝发菩提心文》为净土宗十一祖省庵大师所著。旨在提示修行要诀，必先发心立愿，而後方能依愿起行，尅证道果。此之愿心即菩提心，所谓上求佛道、下化众生之心。本书由谛闲法师讲解。

## 《念佛论》合刊本 《阿弥陀佛助念法》

《念佛论》是倭虚法师一篇专门探讨净土法门的讲记，虽然内容是为初机学佛者，略说念佛求生西方弥陀净土之殊胜功德，但字里行间无不体现出，其作为天台宗的一代大师，以天台教观来弘扬净土法门的理论特色，由大光法师记述。

《阿弥陀佛助念法》讲述了临终助念的重要性及临终的注意事项，由大光法师在香港佛教医院所讲。



## 《佛陀法语》

这本书是专为那些修习“法随念”的禅修者而编，但是只要是对佛陀的教诲有兴趣，应该都会从中受益。本书内容摘自《三藏经》中的经文以及一些后来编写的经文及注释，以一天一则的方式编排，其中有的是故事，有的是训勉。

## 《佛教的精神与特色》 《佛教科学观》

## 《一个科学家研究佛经的报告》合刊本

《佛教的精神与特色》为林世敏居士著，是佛法入门的第一步，也是每个佛教徒都不应错过的佛教启蒙书。

《佛教科学观》阐述了佛教不是单讲理论而不讲实行的，它是知行并重的，知行合一的，知即所以为行，行即所以为知，知之极就是觉，觉行圆满就是成佛。不仅「楞严经」是一部实验指导书，所有经律论三藏都是崇尚实验，指示实验的。所以佛学与科学相类，于通达理论之后，必须着手实验工作。本书为尤智表居士著。



《一个科学家研究佛经的报告》为尤智表居士著，他以一个科学工作者的身份，怀著求知和好奇的心愿，以科学方法研究佛经，向爱好科学的人们报告了他研究佛经的心得和经验。





新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (华文): \_\_\_\_\_ (英文): \_\_\_\_\_ IC \_\_\_\_\_ 电话 (居家) \_\_\_\_\_ 手机 \_\_\_\_\_

地址 (一): \_\_\_\_\_ 地址 (二): \_\_\_\_\_ 邮区 \_\_\_\_\_

填写或打 ✓ 下列选项  大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30 外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。)  其它

月份  月份至  月份  整年 牌位大小:  小 (\$20) 付款方式:  现金  Nets  支票  银行转账  其它

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵			
牌位序号	位数	男方姓名	女方姓名

超荐祖先	阳上姓名或阳上合家	祖先姓氏

其它	牌位序号	阳上姓名或阳上合家
牌位序号及种类: 1. 十方法界一切众生 2. 十方法界一切苦难众生 3. 十方法界一切无祀男女孤魂 4. 十方法界四生六道众生等群灵 5. 十方法界众婴灵 6. 蜎飞蠕动众生等群灵		

长生禄位	阳上姓名或阳上合家

超荐亡者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

冤亲债主		
阳上姓名	阳上姓名	阳上姓名

地基主	
阳上姓名	居住地或公司地址





## 生之价值与死之沉思—— 论佛教净土宗的临终关怀意识

净土崇拜是佛教中最富有想象力、最具迷狂色彩的信仰派别之一，傅伟勋因为他信仰净土宗的母亲时常提到佛教地狱可怕的情景而开始关注生死学的研究，从死亡的意义反思生命的价值，并由此确定死亡的尊严，也就是由将生命学引入到对死亡问题的研究，从而“重新肯定每一单独实存的生命尊严与价值意义”。简言之，他所注重的是将死的学问转化成生的学问，即如何使人在临终阶段活得有价值、有意义、有尊严，死得安详、舒适，并且无痛苦、无牵挂的离开亲人、离开这个世界，对生命价值的发现与对死亡的思考本质上是一体的，净土宗在这方面给我们提供了丰富的思想资源。

### 一、什么是临终关怀？

对临终关怀的研究，是20世纪下半叶兴起的一种现代科学思潮，它是为临终病人及其家属提供全面的照顾与支持，旨在提高病人的生命质量，维持病人的尊严，使病人能够舒适的走过人生最后一段路。临终关怀的目的，是希望通过对死亡的学习，让病人了解死亡，学习死亡，因而接受死亡的事实，坦然面对和接受一切即将面临的问题，有尊严的死去。“学着如何死亡，你就学到如何生活。”死亡是人生的最后一堂课，也是最艰难的一堂课，病情恶化、体力衰退、恐惧沮丧、自制能力的丧失等都会让人绝望而恐惧。墨瑞曾如此描述他的感受，“我是生性独立的人，因此我总会抗拒这一切——下车要人搀扶、穿衣服要靠别人等。我感到有些羞耻，因为我们的文化告诉我们，如果我们不能自己擦屁股，是丢脸的事。但慢慢，我想：别去管我们的文化





怎么说，我大半辈子都是对这个文化置之不理。我才不去感到羞耻，这有什么大不了的……我开始享受我的依靠别人。如今他们把我翻过身去，在我屁股涂上药膏以防止红肿发炎，我觉得很享受。这感觉让我觉得似曾相识。这很像是回头当小孩，每个人心中都有一个小孩。对我来说，这只是回想起如何享受它。”死亡是一种抗争——对生的渴望与对死的拒绝，当一个人不再害怕痛苦、死亡而是接纳、面对、投入生命中时，他就会对生命的价值有更深刻的体悟。墨瑞教授对死亡的体验为我们提供了一个积极的案例，他认为“生命若要有意义，就得去爱别人，投入去关怀你周遭的人……生命中最要紧的，是学着付出爱，以及接受爱。”墨瑞在死去前三个月时仍然在关心不认识的人，依然为苦难中的人流下同情的热泪，他与其说是教导我们如何面对死，不如说是教会了我们如何去生，如何生去人的价值。

好生恶死，这是人之天性，当死亡来临，我们如何才能平静的面对，不是逃避、害怕、恐惧、挣扎，而是宁静、欣慰、有尊严的向这个世界和亲人告别呢？这是临终关怀所要解决的最重要的问题。临终关怀的专业机构始于1967年桑德斯博士创立的圣克里斯多弗（St. Christopher）临终关怀医院，它主要为那些身患绝症的临终病人提供医疗、护理和精神照顾，当时参与临终关怀的人员主要是医生、护士、心理学家、营养师、社会工作者、神职人员及志愿者，服务人员构成的丰富性使得病人不再在一种苍白、孤独、寂寞的氛围中等待死亡，而是在一个温暖、开放、自由的环境中，使人在舒适、充满爱心的氛围中离去。桑德斯的临终关怀机构影响深远，英国先后成立了270多家类似机构，1987年美国NHO统计全美大约有1700所各种形式的临终关怀机构，有约171936例患者接受了临终关怀照顾。临终关怀在欧美社会已经被广大民众广泛接受，并且有大量的民间组织和志愿者参与其中，对减缓病人的疼痛、安顿病人的精神、对家属的支援和居丧服务等方面起到了重要的作用。





应该说，临终关怀作为一门系统的、有意识的现代科学，它迟至20世纪下半叶才跃上历史的舞台，它是人类文明发展的一个重要标志，对临终关怀的重视意味着人类对完整生命过程进行反思的意识开始形成。临终关怀学的历史虽然短暂，但临终关怀的意识却是源远流长，在中国传统文化和宗教中，对死亡关注的意识随处可见，佛教的净土宗中就包含着丰富的临终关怀意识。

### 二、净土宗如何看待死？

净土思想是最初夹杂在古印度达罗、笈多王朝的大乘佛教的经典之中，后来逐渐形成了《无量寿经》、《阿弥陀经》、《观无量寿经》等净土宗派的经典。净土是对完美极乐世界的理想描绘，在现实世界中被否定、断除的人欲和一切感官乐于接受的事物，在彼岸的幻境中被重组、释放和安顿了下来，因而它也是佛教彼岸世界形象的具体化，自居易曾曰：“极乐世界清净土，无诸恶道及众苦，愿如我身病苦者，同生无量寿佛所。”作为佛教中最富有想象力和浪漫色彩的理想国，净土宗可谓是向死而生的宗教。

净土宗的经典之一《佛说阿弥陀经》中云：“若有善男子、善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人临终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前，是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”净土宗认为，通过个人自性自证的修炼、静坐、持戒等修炼行为，全神贯注于念佛，可以培养出坦荡、开放的“不乱之心”，“以台、严、禅、净四宗为主的整个中国大乘佛教，乃是环绕着实存的心性迷悟与否这个中心问题而形成发展的。”这种“不乱之心”即是一种心性入定的境界。涅槃和净土的思想表达了人们对苦、迷悟、生死等无常和有限的超越和永恒的追求，借此可以提高病人的意志力并消除病人对死亡降临的恐惧感。一般人在面对死亡时，难免慌乱恐惧，即使超脱如佛教徒，在病痛的折磨面前也难免如临地狱，如果能一心念佛，就会缓解痛苦，“若







病重时，神识犹清，应请善知识为之说法，尽力安慰……令病者心生欢喜，无有疑虑。自知命终之后，承斯善业，决定生西。”这样，我们在往生的过程中始终能保持一颗平静、安然的不颠倒之心，达成人生境界的升华。

其次，净土宗破除人对死亡的执着，以平和的心态看待死亡，“净土说为人们描绘了未来的幸福美景，点燃了生命的希望之火。”佛教是在生命之流变迁不息的视野中来看待生死问题的，生与死是生命轮回流转过程中所呈现出的两种形态，死不是生的对立面，而是生的一部分，汉斯·约纳斯认为，人要时刻面对死亡的可能性是一种生之重担，而欣然接受死亡的必然性则是一种生之祝福，我们若是热爱生活，留恋生活，那么我们也得好好对待死亡，“我执着于我的书、我的声誉、家庭、工作、骄傲、虚荣，执着于自己的诚实、荣誉等等。是我在执着这一切。死表示这种执着的结束。那么，我是否能够当下就了脱这种执着——也就是，当下就死呢？这样的话，我时时刻刻都在死。这样我就没有恐惧，这样，不论你原先执着的是家里的家具，还是自己的面貌，还是理想，只要你的心看清了这个真理——死就是了脱自己执着的一切的真理，你就将所谓死这个远在天边的事情带到日常的生活里面了。”净土宗告诉我们，如果我们每天都能把明天当作崭新的一天来好好过，我们就不会再害怕死亡——每天我们的生活都会有结束，同时也会有更新。事实上，我们生命的每一天、每一分钟都在生，都在死，生和死是一个延绵、连续和不断自我更新的过程。

净土宗对死亡的重视，在佛教各派别中是独树一帜的，净土宗的临终关怀除了凭借自力之外，他人的关怀帮助也很重要，为临终关怀直接提供服务的助念团体非常重要。《百丈丛林清规》中就明确指出：“临寂时至，凡伴病者，齐声念佛，以助往生。”（《主持章卷第五·迁化》）许多居士和信众为临终病人在最后一刻送上的关爱和帮助，往往会使临终病人体会到佛法的深沉博大，体会到人世间的温情，对生者更是一种精神上、心灵上教育和激励，使他们感受到佛法的力量和人性的光辉。近代





以来，印光法师对往生问题也给予了极大的关注，“实则死之一字，原是假名，以宿生所感一期之报尽，故舍此身躯，复受此种身躯耳。不知佛法者，直是无法可设，只可任彼随业流转。今既得闻如来普渡众生之净土法门，固当信愿念佛，预备往生资粮，以期免生死轮回之幻苦，证涅槃常住之真乐。”印光法师对净土宗对死亡的研究以及助念团体的发展起到了重要的促进作用，《近代往生随闻录》、《净土圣贤录》、《近代往生传》、《现在往生见闻录》等都详尽的记载了净土宗在临终关怀方面开创性的实践。

### 三、净土宗的临终关怀价值

首先，净土宗对临终关怀的重视是对传统文化的补充和完善。死后往生净土的憧憬不仅是佛教徒心中的理想，也是传统国人追求不朽的一种精神向往，傅伟勋曾言：“难怪一大半现代佛教徒即使常诵《心经》、《金刚经》或《坛经》，内心深处梦寐以求的，还是通过阿弥陀佛的恩典，死后安然往生净土或佛国，而不是什么‘生死即涅槃’之类及其高妙的胜意解脱之道。”应该说，净土宗对死亡的思想与传统道家是极为相似的，庄子是中国哲学史上第一个正视死亡并勇敢面对死亡的，死亡首先是作为一种生命存在的状态而言的。死与生并非对立，而可能是一种美好的生活状态，“予恶乎知说生之非惑邪！予恶乎知恶死之非弱丧而不知归者邪！丽之姬，艾封人之子也。晋国之始得之也，涕泣沾襟。及其至于王所，与王同筐床，食刍豢，而后悔其泣也。予恶乎知夫死者不悔其始之蘄生乎？”（《庄子·齐物论》）道家对死亡持一积极之乐观态度，庄子不仅坦然面对死亡，并且从根本上对死亡采取一种超越的态度，“庄子妻死，惠子吊之，庄子则方箕踞鼓盆而歌。惠子曰：“与人居，长子、老、身死，不哭亦足矣，又鼓盆而歌，不亦甚乎！”庄子曰：“不然。是其始死也，我独何能无概！然察其始而本无生；非徒无生也，而本无形；非徒无形也，而本无气。杂乎芒芴之间，变而有气，气变而有形，形变而有生。

今又变而之死。是相与为春夏秋冬四时行也。人且偃然寝于巨室，而我嗷嗷然随而哭之，自以为不通乎命，故止也。”（《庄子·至乐》）庄子对死亡的这种认识，应该不是道家的创造，而是来自古代原始民族的传统和习俗的影响。在原始部落中，对死亡是持一种质朴的自然循环的观念，庄子妻死鼓盆而歌的故事，表面看来不合常理，事实上反映了古昔先民的一种宗教精神。净土宗对死亡的思想从某种意义上承续





了上古的这种达观自然的生死态度，并且补充和完善了人们重生恶死的文化传统，这是净土宗及佛教哲学对中国文化的重要贡献之所在。

其次，净土宗的临终关怀可以弥补现代社会对临终病人关怀之缺失。傅伟勋在经历了极其辛苦的电疗之后，深深的体会到佛教“一切皆苦”的真谛，“罹患癌症之后，反有心性体认的特殊机缘，可以说是一种精神上的收获。无论悲欢离合，无论甘苦，人生的每一时刻白不白过，终归是单独实存的心性体认与生死态度问题，‘日日是好日’的深层理趣，就在这里可以发现出来。”对病人的临终关怀在中国起步比较晚，无论是医疗人员的专业素养，还是宗教人士对临终病人的积极参与都显得很不够。在美国临终关怀的发展历程中，有一支重要的民间力量，那就是义工。义工大多受过一定的培训，并定期进行特定的交流和学习，而净土宗的佛理佛义不仅重视对平日生死教育，更重视临终的开导和安慰，同时临终医学和生命伦理学的发展也为现代的临终关怀提供了丰富的思想资源。要通过培训和交流学习，使我们的志愿者、义工人员能具备一定的佛学素养和精神医学的常识，能针对一般病人的心理开导、精神抚慰、居丧处理或针对净土信众开展团体助念佛经等活动，使病人能够有尊严、有关爱地告别这个世界。

另外，净土宗的临终关怀可以促进和谐社会之建设。太虚法师在《建设人间净土论》中提倡以人为本，成就人格，实现人间净土的理想；方立天也认为人间净土的思想“有助于国家社会，进而以此净化人间。”净土宗向民众开展具有积极意义的死亡教育，可以帮助人们认识死亡、平静地面对死亡并追求对死亡的超越，在净土宗哲学看来，‘生’与‘死’是密不可分的，是人的生命两极，改善了‘死’的状况，解决了‘死’的诸种问题，也即意味着人‘生’的质量的提高，人生幸福的更多获取。怕它唤醒了人对自身终极命运的思考，使人乐于从善而畏惧作恶，因此，弘扬净土宗对于建设和谐社会、发扬人道主义精神、培养良好的社会主义新道德风尚具有积极的现实意义。

载自《学佛网》







# 学习唯识对净土宗念佛之人的现实指导意义

惟贤长老

## 一、唯识的中心是改造心地

唯识是讲什么的？唯识的中心思想是改造心地。《华严经》讲：“心如工画师，能画诸世间。五蕴悉从生，无法而不造。”《心地观经》讲：“心生法生，心灭法灭。心染则国土染，心净则国土净。”我们的心地贪嗔痴重就形成染污现象，我们心净，内心清净，以清净心、善心就可以形成现实的和谐清净世界，万法由心生嘛。

唯识学就是阐明“三界唯心，万法唯识”这个道理的，《华严经》讲：“三界虚妄，唯识与心作。”心能造业，就有无明和业所感的这个器世界。心能转业，以净心就可以形成一种清净世界，和谐的世界。所以阿弥陀佛他有净心与愿心，就形成西方极乐世界。弥勒菩萨以净心在欲界天形成了兜率内院。将来弥勒下生，龙华三会就是五戒十善那么一个清净的世界。《瑜伽师地论》就是弥勒菩萨说的，是唯识宗的根本大论，详尽地阐述了这个世间（有情世间、器世间、圣者世间）是如何由心识建立的。

## 二、念佛号就是一切唯心的体现

世亲菩萨是唯识宗祖师，他写有一部《往生论》，解释这个净土的教义。《往生论》说：“此三种成就愿心庄





严，略说入一法句故；一法句者，谓清净句；清净句者，谓真实智慧无为法身故。”什么叫清净句？就是佛号。我们能够念一声佛号，就形成极乐世界的三种庄严：佛庄严具八种功德；菩萨庄严具四种功德；国土庄严具十七种功德。这个功能就这么大。心力强过一切，这就是一切唯心的道理。

正确的思想指导正确的行动，有正确的行动就有正确的结果。尽管物质决定意识，但是意识的反作用那个力量强大，可以改造自己，可以改造世界。所以念佛功德相当大！以清净句形成庄严。我们的祖师讲：若人但念阿弥陀，是名无上深妙禅。念佛就是参禅，为什么这样讲呀？参禅就是恢复你的那个清净心，恢复佛心。佛心就是清净心、广大心、正直心、平等心、慈悲心。念一句佛号消除贪嗔痴，修慈悲观这就恢复了佛心。

所以念佛之人，必须懂唯识的道理，这是佛法的根本思想，学习唯识对于念佛，有着最现实的指导意义。这样，念佛就不是盲念、瞎念，念一句就有一句的功德，否则如果你心不到，哪怕你一天到晚念得再多，念得唇疲舌焦，也起不到多大作用。因为佛法是改造心灵的，三界唯心，万法唯识。心能创造一切，心又能认识一切，就像一个工程师一样，绘了蓝图，根据蓝图修造房子，修造了以后又要凭“心”来认识它合不合标准，这就是三界唯心、万法唯识的道理。也就是《华严经》讲的“心如工画师，能画诸世间。五蕴悉从生，无法而不造”这个意趣。

### 三、念佛与人生佛教思想一致

人生佛教是太虚大师提出来的。太虚大师是倡导唯识学的。那时我在缙云山读书，他给我们讲过唯识学，也讲过人生佛教。要改造心灵，走上佛的道路，必须把人做好。他有两首诗，一首就是：“仰止唯佛陀，完成在人格。人成即佛成，是名真现实。”你要想成佛

吗，先把人做好，人做好就可以成佛，这是基础。还有一首诗讲：“如果发愿学佛，先须立志做人。三皈四维淑世，八德十善严身。”这个就比较具体了，怎样学佛呀？怎样做人呀？做人的标准，三皈，要皈依三宝；四维，要懂得礼义廉耻；八德就是孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻；十善就是身三“不杀、不盗、不邪淫”，口四“不妄语、不粗恶语、不离间语、不绮语”，意三“不贪、不嗔、不痴”。

太虚大师就在这首诗里提出做人的具体标准：三皈四维淑世，八德十善严身。这与净土宗的三福业相一致。净土宗经典《观无量寿经》具体指出：“念佛人要修习三种福业。”哪三福？“一者孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。二者受持三皈，具足众戒，不犯威仪。三者发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。”此三福业，第一代表人天乘的善，第二代表声闻缘觉乘的善，第三代表大乘菩萨行的善。所以学佛，先从做人作起，这是最起码的。

在抗战时期，有一个记者问太虚大师：什么是佛教最重要的一法？什么是中国最急需的一件事？太虚大师就答，佛教最重要的一法是讲业报、讲因果。不懂业报、不相信因果这就不是佛法，学佛要懂因果。第二个问题什么是中国最急需的一件事呀？太虚大师说：“道德。”要以德化国家，国家才能太平，社会才能安定，人类才能和谐。太虚大师精通唯识学，处处讲改造心灵。心灵不改造，道德不建立，因果不彰显，这个社会就混乱了。

所以大家就要明白这个道理，学习唯识对这个念佛人的现实指导意义很大，心的力量很大。你念佛，若是能够以佛的五心“清净心、广大心、正直心、平等心、慈悲心”来念，当下就是净土，当下就是极乐！你们就要有这个心，有这个心就可以创造和谐的世界、和谐的团体、和谐的家庭，可以增加团结力、向上力、革新力，就起这个大作用。





# 指责和陷害中，潜藏着转机

美国人史瑞乔是一个小老板，经营着一家不大不小的殡仪馆。由于他踏实肯干、待人热情、诚信经营，很快就把生意做得风生水起。同行是冤家，史瑞乔生意的火爆遭到了同城同行的嫉妒，尤其是斜对面那家，门可罗雀，生意冷清，老板心里就像猫抓一般难受。

不管同行如何处心积虑地想要击败他，史瑞乔都对自己充满信心。但奇怪的是，没过多久，史瑞乔的生意越来越差，而对面那家的生意却越来越好。史瑞乔开始琢磨起来：难道他们的货更物美价廉？难道他们的服务质量有所提高？难道……史瑞乔百思不得其解，一时不知如何是好。

一天，一个顾客上门投诉。史瑞乔很纳闷，因为没有给这家送过货。但客户坚持说买的是他的货。史瑞乔又是查阅电话簿，又是让客户辨认他的员工，没有结果。后来，事情终于水落石出。原来，电话局里的一个接线生得了斜对面棺材店老板的好处，把史瑞乔的业务全部接到对面去了。

幸运的是，史瑞乔没有去责难和报复对方，而是利用别人的错误和“暗算”来成就自己，给自己一个全新的事业通道。

那时，电信管理水平很差，史瑞乔想：“要是能实现电话自动转接就好了。”

史瑞乔很为自己的想法兴奋，并且说干就干。他查阅了大量的资料，又虚心地向请教这方面的专家，终于发明了世界上第一台自动电话交换机。它避免了人工接转的主观性，同时节省了劳动力，可以说是一项伟大的发明。正是因为这项发明，史瑞乔在科技史册上留下了自己的名字。

海尔集团接到了一起投诉，有人反映海尔洗衣机质量不好。接到投诉后，海尔集团立即派人下去调查，很快结果上报回来，海尔洗衣机本身并没有质量问题，而是农民朋友使用方法不当所致。

原来，在盛产土豆、白薯的四川农村地区，有些农民图省事、方便，用买来的海尔牌洗衣机洗土豆、白薯，结果可想而知，大量的泥沙堵塞了洗衣机的下水管道，并导致洗衣机出现了故障，不能正常运转。于是，农民向海尔集团投诉洗衣机的产品质量问题。

用洗衣机洗土豆？那是顾客自己的错误，责任不在厂家，海尔本来完全可以置之不理。但海尔总裁张瑞敏听说后，不像常人那样“扑嗤”一声，喷饭喷酒，而是果断拍板：开发一种出水管子粗大的洗衣机，既可洗衣服，又可洗土豆和地瓜。

几个月后，一款既可以洗衣服，又可以洗土豆地瓜的新型“多功能”洗衣机应时而生，宣传语恰恰就是“海尔洗衣机，无所不洗”。上市后，这款洗衣机很快成为畅销产品，受到抢购。张瑞敏有一句名言：顾客的需求创造产品的功能。这话说得真好。

当别人犯错误的时候，当别人背后使“绊脚”时，不要抱怨，不必郁闷，不妨换个角度，也许，你的机会来了。在善于发现、乐于思考、态度积极的人心里，处处是机遇，处处是转机。这样的人，是智者，是真正高明的人。







# 放下你的聪明,凡事留有余地,双赢才是明智

作者:佚名

有个秘密在我心中藏了许多年,从此我知道自以为聪明绝对是灾难,也知道力不可使尽、势不可用绝,在精打细算之余,应给对手留些余地。如果让自己的贪婪恣意横行,一旦跨越了对方的红线,一切算计都会变成镜花水月。

那时公司正在洽谈一桩生意,而我是谈判代表,标的是一本创办很久的刊物。创办人因年事已高,不想再做,询问我们公司是否愿意接手。这本刊物是我感兴趣的类型,而且与集团内的现有产品有互补效果,所以我使出浑身解数以期谈成此案。

对手是个单纯、善良的经营商,而且真心诚意想卖掉这本刊物,因此谈判尚算顺利,最后只剩价钱。而我则费尽心思,希望用最低的价钱让公司得到最大的效益。就在这个时候,一个同事开玩笑地对我说:“你不要把人家欺负得太过分!”听了这话,我当场愣住。为什么同事会这么说呢?难道我努力把价格谈低有错吗?我不愿追问同事这样说的原因,我只能仔细地解析整个谈判过程,试图给自己一个答案。

首先我确定,对手真的是个好人,他真的想把手上的杂志卖掉,也没有要借机捞一笔的意思,所以几乎对我提出的所有说辞都没有意见,他只求尽快结束这次谈判。

其次,我也确定,我比对手精明太多了,心思也复杂得多,我不断地测试他的成交底线,也不断地尝试各种方法、找各种理由压低价格,而且一再得逞。想完这两点之后,我开始觉得我的同事说得有道理,我确实在利用对方的单纯、善良,然后不择手段地“算计”对方。

我并没有错,因为我没有图谋己利,我是在为我的公司争取最大的利益,我所有的努力都是一个专业经理人合理而必要的作为。只是这个作为在旁人眼中可能做

得“太过”,就连我的同事都会用开玩笑的口气提醒我别太放纵,别步步紧逼。

我开始精算购买价格的合理性,我发觉其实我已经谈出了一个不错的价格,只不过我觉得还有降价的空间,才会锲而不舍地持续议价,我是真的“太过”了。

确定我自己正在做“赶尽杀绝”的事后,我决定放手,就此与对方签约,达成协议。没想到这位看来单纯、善良的对手在知道我不再杀价之后,缓缓地告诉我:“还好你自动停手,否则我已下定决心,如果你再得寸进尺,我就不谈了,不论你出多少价钱,我都不卖给你了!”

看似单纯、温和的人,其实已饱经世故、看透世情,只有愚昧的我还自以为聪明,觉得有机可乘。我差一点丢掉一个机会,更差一点把自己变成一个狡诈、丑陋的笨蛋。在千钧一发之际,我侥幸得到了一个双赢的结局。

这个秘密在我心中埋了许多年,一方面,我悟到了自己的局限,另一方面,它也让我知道,凡事不能太绝。让自己那点“聪明”无限上纲,表面看是自己掌握了主动,在抢占地盘,但很可能功亏一篑。







# 痛念生死自在往生的奉事法师

如是

本事法师俗名高志明，四川省绵竹市土门镇团结村人。出生于1953年4月24日，家贫，仅读完小学，即在家务农。他年轻时多病，关节炎、风湿非常严重，需拐杖协助走路，故痛念生死。听人说出家可以了生死，遂于1992年2月到四川德阳万佛寺，礼上续下新法师剃度出家。

他问剃度师如何可以病好？师答：“业障，需礼佛忏悔可以消除。”

他就通宵达旦地一心礼佛忏悔，身体逐渐好起来。1995年于新都宝光寺受戒后，回到万佛寺随海山老和尚学习。同时向海山老法师请求闭关修行，海山法师观其天性纯厚、老实、修行心切、谦卑本份，同意安排在地藏殿静修，由界孝法师照料静修中所需。静修半年，因其用功过猛，听天上地下四方皆是佛号声，由于不太明理，有些着相，故引起魔障，海山老法师给予开示，并帮助消除魔障，令其停止静修，出关听经明理，分配在农业组服务。

本事法师观察海山恩师严持戒律，视名利为粪土，忘我无私地为如来家业日夜操劳，念芸芸众生之苦，凡有所需，即普施甘露，自己却佛心一片不染尘埃，巧把尘劳作佛事。他将海山恩师的一切默记于心中，常请开示，但念无常，恒常用功。常年三衣一钵，日中一食。每天一早准时出坡，农业组的事干完后，还帮助扫地、拣字纸、拾柴、巡堂、烧火。常住事做完了，就回寮房用功，谁也叩不开门，天天如此。

偶见他打水、洗衣，散步也是沉默寡言。与人交谈，不乐世俗杂话，唯愿与有缘人说佛教道理。凡是来万佛寺亲近他的居士，他都劝其要真正皈依三宝。常劝居士和僧人学习海山和尚以戒为师、深信因果、无私无畏、宽宏待人、慈悲喜舍、谦虚无我的品德。本事法师对披剃师续新师父，从年老不时生病，直到圆寂为止，





都护理照顾得无微不至。

本事法师的衣单费从不乱用，每月领取衣单费后，分四次买上品好香、水果供佛。供佛后水果也不自己享用，而是拿来分给大众师结缘，甚至有时一一分发给到寺院游览的游人。余钱用来帮助别人，或用于寺庙修电视，买种籽、菜苗所需。

本事法师非常注重因果，他常对母亲和兄弟说：“出家僧人的钱是八方信众供养的。这些钱属于三宝，俗家人消受不起。俗家人要增福只能护持三宝。”在他的感召下，弟弟把母亲照顾得很好。弟弟、弟媳、舅舅都相继学佛。农业组需要农具，本事师就请弟弟买来供养。信众供养的钱或参加佛事所得的钱，往往随手便放进功德箱中，一生不事储蓄。所穿皆系旧补僧衣，凡有供养新衣，皆送与别人结缘。有一次为常住买煤炭，两天两夜未吃任何东西，也毫无怨言。

本事法师待人谦和，常常一副笑脸对人，从不说他人短长。每每要说什么事，总是非常愉快谦逊，从不高声大气与人说话。平生诸事宁愿自己亲力亲为，不肯劳累他人。洗衣服只用一盆水，别人笑

说：“没洗干净。”他笑答：“我的心是干净的。”

本事法师几年前曾对广汉亲近他的陈居士说：“要好好地学佛修行，不好好学佛，五年后你们就看不到我了。”2002年的9月，本事法师得知我母亲谢允华居士往生的事迹后，对农业组的能川师说：“我们如不好好修，连居士都不如。”2002年的冬月间，能川法师请本事师帮买第二年的茄苗，本事师说：“明年我不做了。”能川法师不解，又说了两次，本事法师笑而不答。随后，本事师将自己没用过的东西与人结缘。

2003年正月初七，他将寺院扫得干干净净，有人帮忙，他说：“今天我来扫。”2003年正月初八，本事师剃发洗澡，然后向客堂请假，客堂师父以为他要回家探亲，遂准许请假。本事法师找到寂容法师，要将一套新的牙膏牙刷赠送他，寂容法师说：“我有，你留着自己用吧。”本事法师说：“这是我送你的，我今后不用了。”又找到在寺内服务的俗家舅舅说：“你回不回去？”舅舅说：“我不回去。”本事师说：“你不回去，我先回去了！”之后，本事法师回到自己寮



海山法师





房。这是人们对本事师最后的记忆。

正月十八日，常住因有十来天没有见到过本事师，遂给他绵竹的弟弟打电话，弟弟说：“本事师没回来过。”立即与弟媳赶到万佛寺，和客堂师父来到其寮房察看，见里面反锁了，才知道人在屋里。请来木工将房门打开，人们看到本事师吉祥卧在床上，已往生多日。细看，本事师事先已沐浴更衣，换下的衣服放在门边，房屋中间地板上有一堆尚未烧完的柏树枝叶（当地人常用来熏屋除秽），供佛桌上《地藏经》端放着，供水杯倒置，说明是晚上诵经后走的。门窗的缝隙处全用不干胶粘过，以免小虫嗅气进屋。据此情形判断，本事师已预知时间、安祥往生西方极乐世界。装龕时，见本事师内衣补丁累累，见者无不感动得潜（shan衫）然泪下。

本事法师往生后，寺中大众，感念师德，前往茶（tu）毗（火葬）现场念佛相送，自点火至茶毗完成，大众数十人围绕念佛，亦是殊胜之感应。

我听说师父往生的消息后，一个人在

家流泪一天，震撼、欣喜、惭愧、忏悔，什么滋味都有。师父的音容笑貌，历历浮现在眼前。从1995年11月我皈依佛门后，常去万佛寺亲近海山大和尚，几乎每次去都能看到本事师，他不是菜园劳动就是扫地。每次他看到我都笑着说：“你来啦！吃饭了没有？”我笑着答应，但内心很轻慢，不愿多说什么就匆匆走过。到2002年7月送母亲到万佛寺念佛堂念佛，自己粗俗的习气已改掉一些了。

一天扶着母亲在林中乘凉，哥哥刚好买了葡萄上来看母亲，我看到本事法师在离我们十多米远的菜地边笑边看着我们。那时我已懂“未供佛僧，勿得先食”，就选了一串好的叫自己的女儿过去礼敬供养师父。师父接过葡萄，笑着走过来，我请师父坐在石凳上。师父说：“你能这样待母亲，教孩子，好！”我那时已知道不能轻慢任何人，就很诚心地问师父：怎样帮助母亲治疗便秘，师父告之：“用白糖煮冬瓜，吃几次就好。”

后来我们照着做，真解决了问题。当时我又问师父：怎样修行，才能受用？师父答：“深信因果；不说大众过；寺庙的





东西丝毫不能沾不能取；别人什么都好，只看自己不好。”我开始感到惭愧，自己平时看不起师父种地，扫地，没想到师父竟能讲出这般道理。后来师父常去看望母亲。过堂时，我发现师父只吃大半钵饭菜，吃了就去帮着巡堂。巡到我们身边就说：“多吃点，好有力气照顾妈妈。”每遇到剩饭的游客，师父就会严肃提醒“不能浪费粮食！”母亲回家后，我们也很少去万佛寺了，从那以后就再也没见到过师父。

我震撼：师父出家才11年，不到50岁，走得这样潇洒。我欣喜：现虽值末法，亦并非全无德行具足之僧众。不知有多少象本事师这样的清净僧，现普通相，不为人所注目，而难行能行、安心办道、不求闻达、不务世利、不贪钱财、清净自守，一旦功行圆满，即无疾而化，往生净土，见佛闻法，乘愿再来，普度众生。可谓僧中师范。

**本事法师往生事迹，对我们三点启示：**

1、出家目的明确是真为生死。他因年轻多病，痛念生死，出家就是为解决生死问题。如通宵礼佛，忏悔业障；每天认真干完工作后，就回寮房用功，谁也叩不开门，天天如此。终能预知时至，不须助念，反锁房门，安详往生。在今天物欲横流，冲击佛门，财色迷人，退堕堪忧的气

氛下，没有发真切信愿要了生死的人，决不可能如此。正由于他信深愿切，出家虽仅11年，年纪不到50岁，蒙佛慈加被，接引往生，超凡入圣，一生了办，就不足为奇了。

2、老实念佛，一门深入，不换题目。他出家于四川德阳万佛寺，以该寺方丈、当代净宗高僧海山法师为榜样，专修净业，从不见异思迁，一门深入，长时熏修，竟获满愿。反观有些人出家多年，尚未择定行门，遇宗门人，爱谈些禅机妙理，以上根自负；遇教下人，又显示自己博览群经，涉历甚广。虚云和尚早已恳切告诫，切不可朝秦暮楚，“东一下，西一下。那样一生到死，都弄不出半点名堂，真是冤哉枉也！”是针对我们凡夫习气的当头棒喝。

3、深信因果，严持戒律，是末法出家人避免退堕的根本保证。他一生不事储蓄，生活淡泊，常将所得供养金投入功德箱。并告诫亲属说，僧人的财物原属三宝，俗家人消受不起。这正是他信因果，持戒律在日常生活中的表现。今天有些僧人不信因果，戒律松弛，公然吃肉，无所顾忌。“莫言死后无因果，八两须还他半斤！”难道宋代高僧慈受禅师在打妄语吗！？甚至有的贪财贪色，触犯刑章，退堕还俗，就更不用说了。

摘自《学佛网》







# 话说鬼月

圣严法师

农历七月俗称“鬼月”，也就是所谓鬼门开的日子。这其实是民间的信仰，要追溯其思想源头，大约是在上古的商周时期。当时，每到了七月，天子便会祭祀祖庙，以表达对祖先的敬意，而大家也相信人死之后，会回到祖先的身边。这种对祖先的崇敬是一种美德，《礼记》中也特别强调这种孝道的精神，这种思想到了汉代，便慢慢转变成为民间的习俗。

汉文化的民间信仰认为，人死后就是要回归来处，而“鬼”与“归”恰好又是谐音，因此到了阴间的人类就变成了鬼，一年之中的中元节则是敬鬼的日子。因为阳间的人只有在中元节才能与阴间互动，亡者也只有此时能回到阳间探视亲人、享用供养，所以人们都在此时祭祀祖先，表示对祖先的感恩，而中元便成为清明以外的另一次祭祖大节日。但因为人们害怕无主的孤魂会来骚扰，所以也会举行各式祭仪，来普度游散的孤魂野鬼。

在印度的佛教恰巧也有类似的信仰，根据《盂兰盆经》所述，佛陀十大弟子中，神通第一的目犍连，因为担忧生前吝啬的母亲过世之后的下落，便以神通观看，结果发现母亲堕落在饿鬼道，受尽饥饿的痛苦。于是运用神通力想帮助母亲脱离苦痛，无奈即使是神通第一的他也使不上力，只有向释迦牟尼佛请示解救的方法。

由于在当时的印度，从四月十五日到七月十五日是长达三个月的雨季，所以释迦牟尼佛制定在此期间，出家人必须结夏安居，于定点禁足修行，不能到外面行脚托钵，一直到七月十六日解夏为止。而七月十五日这天称为“僧自恣日”，散居于同一区域内的僧众必须集合在一起，做一次坦诚的检讨和报告。由于经过三个月的密集修行，有很多人得到很大的进步，甚至证果成为圣者，而供养初成道的圣者或刚修行完成的行者的功德很大。所以佛陀告诉目犍连，可以选在这一天，借着大众聚集在佛前的机会，以饮食供养这些出家众，以此功德超度母亲的罪业，这样母亲便能脱离饥饿的痛苦。

因此，以后每到七月十五日这天，佛教徒便会供僧以救度饿鬼道的众生，这就是盂兰盆节的由来。而梵语的盂兰盆(Ulambana)，原意为“救倒悬”，也就是解除地狱之苦的意思。这部《盂兰盆经》传到中国之后，正好与汉文化的“鬼月”传说相应。

当然，所谓的鬼门开，并非真有一道鬼门会被打开，鬼道的众生便跑了出来；必须是人们为阴间众生做功德的心念与之相应，他们才会来接受祭祀；若是没有人为他们超度或祭祀，他们也不会出来。因此，认为鬼月诸事不宜的想法，其实是心理因素；其它非汉民族的地区，既然没有鬼月的传说，也就没有这些禁忌了。

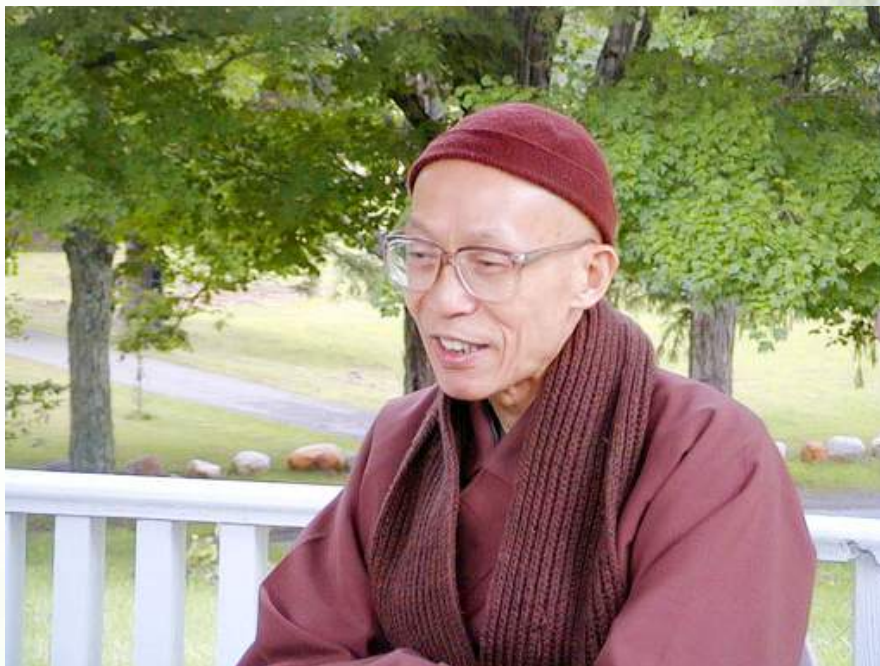






# 祈福法会有用吗？

圣严法师



佛教团体经常举办各种法会，包括祈福平安法会、消灾祈福法会等，可是有人会疑惑为何还是发生了这样的大灾难，那么，举办法会有用吗？

宗教信仰包括了客观、主观的层面，客观方面，会确信有神、鬼、菩萨、佛的存在，就主观层面而言，是自己是否相信它的存在，如果认为只是假相，只是一种风俗习惯，而心中并不一定相信，只在表面上行礼如仪而已。

其实，多半的宗教徒属于这行礼如仪的层次，因为大家都拜，所以我也跟着拜，大家都去祈福，所以我也去祈福，对于这个神、菩萨、佛，是不是真有这么恳切的信心，就不得而知了。

例如，一个人掉到水里，若只是想着大概有人来救我吧！当有人丢一根绳子下来时，他以怀疑的心来问：这是救我的绳子吗？如果这样，他是不会紧抓绳子的；上面的人即使想要救水里的人，也不一定得救，因为水里的人并没有想要抓牢那根绳子的意愿，所以，当彼此之间没有交集感应，力量是无法发挥的。

佛教中的‘定业不可转’观念，

是因为人类行为所造作的业，并非一朝一夕造成的，是长时间累积而成，就好像是已经排好了的日程，时间一到，多半会发生；但是，祈求与愿力还是有用，可以将大事化小事，小事化无事；大灾难变成小灾难，小灾难变没有灾难，但若寄望不发生任何灾难，是不可能的。

因此，当宗教被害时，宗教所有的力量全部都看不见了，让人觉得神没有了、佛菩萨也不灵了，因而对宗教失去信心，例如几乎所有的寺院全部被毁了，圣像被捣了，菩萨都不灵了；所以，这种情形在任何一个地方都是一样的，这个就是共业，这个地区所有人的共同的业；这也是定业，是一定要发生的事，没有办法避免。

可是做法会还是有用的，会使得灾难小一点、少一些。而且在举办法会的时候，对信众要具有教育的功能、修行的作用，如果法会仅仅是热闹场面，参与的人只是去赶庙会、看热闹，这种法会对社会，帮助很小，影响力有限。

因此，凡是举办法会，都必须兼具教育和修行的功能。以佛法的观念来调整人的心态和行为。如果在法会中，达不到人心重建，人品提升的目标，仅仅是参加法会、求平安，只能获得一点心理上的安慰，真正消灾祈福的功能是很少的。



# 通 知

从七月份开始，学会给佛像供养者的免费牌位有所改变，历代祖先牌位仍然设立在清明法会及地藏法会中，而长生禄位则设立在药师佛圣诞法会（农历九月三十）和弥勒佛圣诞法会（正月初一）中，敬请供养佛像的莲友周知。

新加坡净宗学会  
2016年8月1日

## 随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ \_\_\_\_\_ 为

- 无量光碟基金—制作佛曲、网络弘法等  
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 弘法基金—印经、期刊、供养道场  
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金—供养三宝、供斋  
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金  
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码  
Cheque No. \_\_\_\_\_  
大华银行的代码：7375

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)

或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company \_\_\_\_\_

会员：是 / 否 Membership No \_\_\_\_\_

地址Address: \_\_\_\_\_

邮区Postal code: \_\_\_\_\_

电话Tel: \_\_\_\_\_

(H/O) \_\_\_\_\_

(Hp) \_\_\_\_\_

签名 Signature: \_\_\_\_\_

日期 Date: \_\_\_\_\_

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)





# 净宗学会新厦每日共修活动详情

## 大雄宝殿（二楼）

### 星期一至星期五

时间	内容
5. 00am-6. 30am	楞严咒 十小咒
3. 30pm-5. 00pm	晚课

### 星期六

时间	内容
5. 00am- 6. 30am	楞严咒 十小咒
10. 30am-11. 00am	午供
1. 00pm- 6. 30pm	《中峰三时系念》法会
7. 00pm-8. 30pm	法师开示或讲经

### 星期日

时间	内容
5. 00am- 6. 30am	楞严咒 十小咒
9. 00am-11. 00am	弥陀经 午供
1. 00pm- 6. 30pm	《中峰三时系念》法会

## 慕西念佛堂（六楼）

### 星期一至星期五

时间：9. 00am - 5. 00pm

内容：弥陀经 午供 绕佛

### 星期四

晚上7点15分至9点15分恭诵《阿弥陀经》绕佛

### 星期六至星期日

时间：8. 00am - 8. 00pm

内容：精进念佛

## 净宗学会日常开放时间

### 旧厦

二楼 办事处

开放时间：

星期一至星期日 9. 00am - 7. 00pm

公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间：

星期六至星期日 9:00am - 5:00pm

### 新厦

流通处

开放时间：

星期一至星期日 9:00am - 7:00pm

（法会期间除外）

公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



佛

新加坡淨宗學會  
AMITAYUHA BUDDHIST SOCIETY (S)

