

净宗

会讯

双月刊 2017.5/6

AMITABHA NEWSLETTER



目 录

- 1、地藏法会海报
- 2、庆祝佳节霑法益
- 3、2017年度常年会员大会如期举行
- 4、澄心静虑的好去处—新加坡净宗学会
2017年度清明法会圆满结束
- 6、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 7、三圣殿供奉神主牌位
- 8、近期活动
- 9、新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表
- 10、法宝推介
- 11、净宗修行路上的八种歧途（3）
- 14、轮回的关键因素在哪里
- 16、净土法门的特点 体现在“感应道交”四个字上！
- 18、学佛后有病还要不要看
- 20、“风水”并不那么神秘：最好的风水在心间
- 22、燕窝的血泪故事
- 25、“活佛”是活着的佛吗
- 28、随缘乐捐
学会通知
- 29、学会每日共修活动详情
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计：会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



地藏法会

地狱不空 誓不成佛 众生度尽 方证菩提



时间：2017年8月22日~9月20日
地点：新加坡净宗学会新大厦2楼

特定日期流程：

8月21日
洒净

9月1日 (星期五) 哈芝节
上午 9.00 am ~ 11.00 am 弥陀经 念佛 上供
下午 1.00 pm ~ 6.30 pm 三时系念

9月5日 (星期二) 农历七月十五
上午 9.00 am ~ 11.00 am 盂兰盆经 上供
下午 1.00 pm ~ 5.00 pm 地藏经

9月6日 (星期三) 纪念李木源会长往生二周年
上午 9.00 am ~ 11.00 am 弥陀经 念佛 上供
下午 1.00 pm ~ 6.30 pm 三时系念

9月19日 (星期二) 地藏菩萨圣诞
上午 9.00 am ~ 11.00 am 普佛 上供
下午 1.00 pm ~ 6.30 pm 三时系念

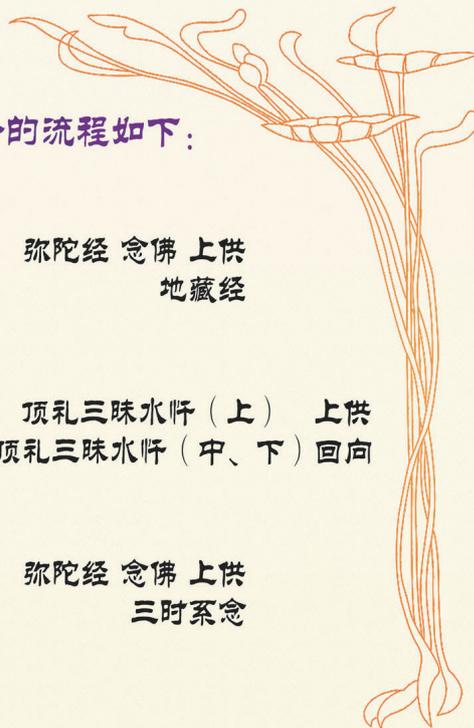
9月20日 (星期三) 农历八月初一
早上 6.30 am 开始 供佛斋天

除了特定日期外，法会的流程如下：

每逢星期一至星期四
上午 9.00 am ~ 11.00 am 弥陀经 念佛 上供
下午 1.00 pm ~ 5.00 pm 地藏经

每逢星期五
上午 9.00 am ~ 11.00 am 顶礼三昧水忏 (上) 上供
下午 1.00 pm ~ 5.00 pm 顶礼三昧水忏 (中、下) 回向

每逢星期六及星期日
上午 9.00 am ~ 11.00 am 弥陀经 念佛 上供
下午 1.00 pm ~ 6.30 pm 三时系念





庆祝佳节霑法益

卫塞节，对于佛教徒而言是最为神圣的节日，因为卫塞节这一天是佛教创始人释迦牟尼佛诞生、成道和涅槃的日子。为了庆祝这一不寻常的节日，新加坡净宗学会在卫塞节期间，举行了一系列的庆祝活动，以感恩佛陀为世间带来清凉的佛法，为迷失的大众找到一条解脱之路。

本次庆祝活动的重头戏是浴佛，浴佛现场布置在一楼大殿内，殿内中央安置着一个大水池，水池的周围用鲜花围绕，池内盛满香汤，盘中莲台上亭亭立着悉达多太子像，一手指天，一手指地，墙壁上贴着释迦牟尼佛从出生到涅槃的一系列画像。浴佛活动从5月3日开始至5月10日结束，并在首尾两天举行了浴佛仪式，卫塞节这一天浴佛活动达到了高潮。当日，大众扶老携幼，从四面八方赶来，伴随僧众称念南无本师释迦牟尼佛的佛号声，他们带着欢喜、感恩之心，灌木如

来了自己的身心，沉积的烦恼随之清净涤荡而去。

传灯也是学会每次庆祝活动不可缺少的内容，卫塞节当日，学会举行了盛大的传灯活动。传灯，象征着将释迦牟尼佛慈悲的智慧光明传遍十方，具有薪传的意义。传灯象征传法，灯灯相传，代表佛法代代延续不断，无有穷尽。

从去年开始，学会在庆祝卫塞节期间增加了顶礼三昧水忏佛事，希望在这殊胜的日子里，用佛法的清凉的甘露水洗涤大众的业障和内心的烦恼，让我们从良心上真正认识、发现罪业，籍此佛事慈济众生祛恶向善的方法和净化身心的力量，指导大众走向自新之路，走向做人的光明之路，继而踏上解脱，走向菩提的大道。

在这特别的日子里，为了让更多的人走入佛门，听闻佛法，脱离轮回的苦海，学会还举行了传授三皈五戒活动，同时也为了让往生之人获得法益，这期间也举行了三时系念法会，让亡灵籍大众纪念佛陀的殊胜功德超荐亡灵往生西方极乐世界。

学会举办卫塞节庆祝活动，目的就是让大众时时保持一颗清净心、恭敬心，随着感恩佛陀与忏悔业障，让烦恼的身心恢复清凉。





2017年4月22日，新加坡净宗学会在新大厦2楼举行了2017年度常年会员大会。

会长许清标居士主持了会议，会长在致词中感谢会员们的尽力支持，欢迎会员们常常来学会念佛、拜佛，增加我们往生西方极乐世界



2017年度常年会员大会如期举行

的信心。会长阐述说，我们学会的宗旨是弘扬佛法，因为佛法是我们心中唯一的也是最重要的东西，其他的都比不上它。从修行方面来讲，就是要发四弘誓愿：众生无边誓愿度；烦恼无尽誓愿断；法门无量誓愿学；佛道无上誓愿成。即学佛一定要依教奉行，精进无间，才能得自在。

总务李文发居士补充解释说，根据章程，我们把2016年学会所做的一切事情跟大家汇报一下，所以召开了本次会员大会，他感谢会员同修拨冗出席会员大会。他说，目前，学会已经步入了轨道，获准成为了佛教慈善机构，豁免缴纳所得税，为学会节省了一笔不小的开支，现在各项法会、法事活动正在有条不紊的展开。

总务指出，当今科技发达，我们可以通过网络、光碟、电视等方式听经闻法，它不受时间、环境等条件限制，而修行却不一样，它需要一个没有障碍、没有违缘的真正寂静处，学会道场的宗旨就是提供给大众修行用，我们的道场除了精进念佛、佛三、佛七、八关斋戒外，还有《三时系念》佛事、诵戒等活动。众多的活动需要大量的义工，总务呼吁大家来学会做护法、做义工。大多数理事每天都来学会，他（她）们早出晚

归，发心护持净宗学会，总务感到很欣慰，不过总务强调，学会的运作，职员参与不可少，因此，正像已故前会长李木源居士常常所讲的那样“该花的钱要花，不该花的钱一分都不要花”。谈到已故前会长李木源居士，总务感慨道，由于经常与李木源会长在一起，从他身上学到了许多为人做事的优良品质，总务赞叹他一生为了佛教居士林鞠躬尽瘁，倾尽自己的全部心血。总务也同时奉劝学佛人，除了念佛之外，其它事情都要放下。总务说，我们这一生中求人很难，一定要求佛，要相信三宝，要真心、真正修行，对于真正修行的人，我们要恭敬他（她），对于假修行的人，我们不要理会他（她）。

最后，总务说，我们在学会修行、念佛，希望我们的理事、义工、护法及职员把学会当成自己的家一样，爱它、护它，成就我们往生西方极乐世界的宏愿，愿大家共同努力！

随后，总务李文发居士在大会上向出席者汇报了过去一年中学会在会务、弘法、慈济及流通等方面的进展情况。

经过一系列议程之后，大会于上午10时45分结束。



澄心静虑的好去处——新加坡净宗学会

净宗学会是僧众修行办道的地方，平时除了举办各种法会活动，提供信徒闻法参修之外，学会还每月举办一次八关斋戒活动，为那些向往学佛，但无奈要为生计奔波，难以抽出时间修行的社会大众提供体验出家人生活的机会，让社会大众于忙碌紧张的工作之余，暂离喧嚣世，来到静谧、祥和的道场，澄心静虑，洗涤自己的心灵，种植出世善根，将来证得涅槃之果。

为了让每一次八关斋戒活动殊胜、圆满，学会制定了一套完整、严格的从报名到录取的程序。程序分为这样几步：首先报名者需亲自来学会填写报名表格，让报名者对八关斋戒的要求有一个简单的了解，接着学会对报名者进行筛选，对于在学会以往的活动中有违规或不遵守学会的规章制度者，学会将酌情予以规劝或取消参加资格，以保证其他参加者不受干扰、顺利圆满完成行持斋戒的活动。最后学会对于录取者以短信告知，并要求录取者及时回复能否参加，以便把不能参加者名额转让给候补登记者，避免浪费一次难得的修学机缘。为了公平起见，学会不接受电话报名，也不接受提前报名，

更不接受代替报名。

参加者在法师的带领下如法如律，有条不紊，行持过程严格按照八关斋戒的仪轨进行。在一日二夜的戒期中，戒子们万缘放下，静默摄心，藉由念佛、诵经、佛供、过堂、忏悔等善法束敛身心，忏悔增福，法喜盈满，因此大受欢迎，每期的名额都供不应求，一些戒子刚刚舍戒，就迫不及待地要求报名下一期的八关斋戒，以至于学会不得不限定每次八关斋戒的报名日期。

由于八关斋戒活动要求大众在学会留宿一天两夜，水、电、饮食消耗很大，但学会坚持不收取任何费用，这在新加坡的道场中是少见的。每一次八关斋戒总有一些大众感到遗憾和失落，由于住宿空间有限，他们没能被录取。为了让更多的大众参加，学会决定把旧厦4楼2个单位改成八关斋戒女众的寮房，可以增加22位女众，这样八关斋戒的女众参加者达到了60位。新寮房整理一新，包括60张双层床、海绵床垫、枕头、枕套、被单及铁柜式储藏隔箱等都是新购置的。为了方便洗浴，学会还为女众购买了四间活动浴



室，虽然这次女众住宿环境的改变和人数的增加，对学会来讲又是一笔不小的开销，但八关斋戒能种出世解脱的善根，能够让大众离苦得乐，花费再多也是非常值得的，这恰好体现了新加坡净宗学会普度众生的慈悲喜舍精神。

大众在八关斋戒中得到了哪些真实利益呢？为此我们还做了一次问卷调查，共有38位戒子参加了这项活动。当问到为什么要参加八关斋戒时，大部分戒子的回答是：“精进修行，求往生西方极乐世界。”，这说明绝大部分人了解这一日二夜的修行目的。34人表示在八关斋戒过程中能够放下万缘，得到清净心。那么在这个过程中是不是一点烦恼、一点妄念都没有呢？不尽然，有部分戒

子还是有烦恼和妄念的涌现，但是他们都知道对治的方法一念佛，用念佛来克服。有35人表示并不是每一次的八关斋戒比较圆满，他（她）们认为不圆满的原因是自己修行的功夫浅，希望下次再争取这种修行机会，力争圆满。可见，这一天二夜的修行虽然时间很短，但它的功德不可衡量。

学会以上求佛道，下化众生为天职己任，以帮助众生得究竟解脱为本怀，提供这种修行机会，让大家种了了生死、出轮回的殊胜因缘，同时也希望参加者在平时的修行中如同八关斋戒一样，身清心安，关照自己的内心，体悟每个当下，以求修戒定慧，把握将来。



淨土，阳上增福增慧、社会安详、世界和平。

法会以法师领众恭诵《阿弥陀经》《地藏经》及做《中峰三时系念》佛事为主，为了表达对诸佛菩萨及诸天的感恩之情，清明节的第二天早上也举行了隆重的供天仪式，期间大众以虔诚报

2017年度清明法会圆满结束

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。一年一度的清明节在细雨纷纷中如期而至，新加坡净宗学会于3月24日至4月5日在学会新大厦举行了为期13天的清明法会，宣扬佛教慈悲济世的精神，倡导忠孝伦理的观念，藉佛、法、僧三宝的慈悲加持及与会大众诵经、忏悔、发愿的清净功德，回向先灵超生

恩之心礼忏、诵经，将功德迴向亲人、祖先。

清明法会更深一层的意义是提醒大众把握好学佛的因缘，精进修行；期能预知时至，心无罣碍，自在解脱，得蒙接引往生佛国淨土，莫待后代子孙为我们超度。



供养

供养阿弥陀佛像 功德无量



《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2），牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将不定期寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。



图1

供养者的名字



图2

牌位回向者的名字



图3

阳上名字

询问电话：（ 65 ） 6744 7444



三圣殿

供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！



近期活动

六月

佛七

日期：6月10日至6月16日
时间：早上6.00am ~ 晚上9.00pm
地点：新大厦六楼

诵戒

日期：6月10日（农历五月十六）
6月24日（农历六月初一）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

七月

普佛

日期：7月12日（观音菩萨成道纪念日）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

诵戒

日期：7月 8日（农历六月十五）
7月22日（农历六月廿九）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

八关斋戒

日期：6月18日（正在报名中） 7月16日（6月16日开始报名）

* 只有获得学会简讯或电话通知才是学会允许的参加者。
本会保留接受或拒绝报名者，而无需说明任何理由。

佛三

日期：6月24日~6月26日
时间：上午8.00am ~ 晚上8.00pm
地点：新大厦6楼

节日《中峰三时系念》法会

日期：6月26日（开斋节期间）
时间：下午1.00pm 开始
地点：新大厦2楼

节日念佛共修

日期：6月26日（开斋节期间）
时间：上午9.00am ~ 上午11.00am
地点：新大厦2楼



新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (华文) : _____ (英文) : _____ IC : _____ 电话 (居家) : _____ 手机 : _____

地址 (一) : _____ 地址 (二) : _____ 邮区 : _____

填写或打 ✓ 下列选项 (所有月份均为阳历) 大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30 外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。)

月份 月份至 月份 整年 牌位大小: 小 (\$20) 付款方式: 现金 Nets 支票 银行转账 其它

| 牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵 | | |
|-----------------------|-----|---------|
| 牌位序号 | 位 数 | 女 方 姓 名 |
| | | |
| | | |
| | | |

| 超 荐 祖 先 | 阳上姓名或阳上合家 | 祖 先 姓 氏 |
|---------|-----------|---------|
| | | |
| | | |
| | | |

| 牌位序号及种类: | |
|-----------------|------------------|
| 1. 十方法界一切众生 | 2. 十方法界一切苦难众生 |
| 3. 十方法界一切无祀男女孤魂 | 4. 十方法界四生六道众生等群灵 |
| 5. 十方法界众婴灵 | 6. 蚩飞蠕动众生等群灵 |
| 牌位序号 | 阳上姓名或阳上合家 |
| | |
| | |
| | |

| 长 生 禄 位 | 阳上姓名或阳上合家 |
|---------|-----------|
| | |
| | |
| | |

| 超 荐 亡 者 | | | |
|---------|------|--------|----|
| 阳上姓名 | 亡者姓名 | 对亡者的称谓 | 备注 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| 冤 亲 债 主 | |
|---------|------|
| 阳上姓名 | 阳上姓名 |
| | |
| | |
| | |

| 地 基 主 | |
|-------|----------|
| 阳上姓名 | 居住地或公司地址 |
| | |
| | |



法宝推介

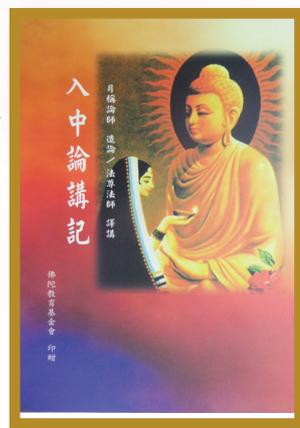


《佛說四十二章經疏鈔》

《佛说四十二章经》据说是东汉时竺法兰、迦叶摩腾译，为中国古代译出的第一步佛教经典，内容是把佛所说某一段话称为一章，共选了四十二段话所编辑而成。主要阐述早期佛教的基本教义，全经大意说出家、在家应精进离欲，由修布施、持戒、禅定而生智慧，即得证四沙门果。本书由清代续法法师注解。

《入中論講記》

本书是月称论师学习中观而诠释《般若经》深广义理、讲述修行阶段成果的著作，帮助学者了解龙树菩萨所阐扬的中观正见；成为深入中观的必学论典，且是格鲁派学僧必学的五部大论之一。《入中论讲记》作为了解中观之入门途径，由近代佛学翻译大师法尊法师翻译。



《善男子往生錄》

本书收录的往生善男子，仅是有史以来往生者中一小部分。往生的人中，有官做到宰相的，也有屠夫之流，有戒律精严的居士，也有还俗的僧人，甚至连畜生都能往生。本系列丛书把佛典的经论及古大德的注释简单译成白话文，便于有心者阅读，让大家理解到净土法门摄受根机的广博。

《大梵天王問佛決疑經》

《大梵天王问佛决疑经》，又称《问佛决疑经》。为后世禅宗门徒引为禅宗起源的典据。有二卷本和一卷本两种。作者不详，著书年代也不详。历代经录也全未著录。收在《万续藏》第八十七册。内容叙述世尊于灵山会上拈金波罗华，迦叶尊者破颜微笑，世尊乃说我有正法眼藏、涅槃妙心、实相无相、微妙法门付与摩诃迦叶。后世禅徒乃谓此事为禅的起源。“拈花微笑”的典故即依据本书。





净宗修行路上的八种歧途

达照法师

(3)

净宗修行路上的八种歧途之七

第七点：对修行的境界没有充分认识。虽有修证，误而会去，误会了。

净土宗的一些祖师，其念佛证悟的境界很高，不比禅师开悟的境界低。

在修行过程中，有些人念佛一有受用，（这个受用可能是正确的）然后他去问别人，那人讲“你不是求往生的？再进入你就会走火入魔……”之类的话，他就害怕了。简单打个比方说，有些人念佛进入初禅时，全身发热，感觉火烧火燎，于是就去问：“我念佛时怎么那么热啊？”不真懂的人就告诉你：“这个不行的，你可能是什么什么，说了一大通。”

实际上人是地、水、火、风这四大组成的，只要让身心静下来，四大的运作就会正常起来。我们平常生病都是因

为这四大调节地不够好，主因则是我们心神太过散乱。指导四大调节的就是我们的第六意识一思维妄想。你要是妄想纷飞，静不下来，地水火风就调节不好。所以有些人会去练太极拳或者锻炼身体，做些专注的事，身体就容易健康。

比如，你的身体的火大不够，念佛一段时间后，出现禅定的境界，四大调节调节给你补足起来，当补足得多的时候，身体就会感觉特别热。实际上这样会更好，可你一害怕就不敢再坐了，也不敢再静下来念佛了，反而去庙里参加净土会啊，参加拜忏啊，敲敲打打的，这样子反而觉得没事了。实际上是退却了自己修行证悟的境界。

另外一种，不是在禅定境界中，而是有些初步学人在念佛过程中妄想忽然一下子多了起来，他就害怕不敢再念了。例如有些人开始念佛时，非常虔诚地用功了大概两三个月，感觉很清净，念佛真好！但在两三个月到半年这段时间里就开始烦恼起来，烦得不得了，妄想杂念不知道从哪儿来的，鸡毛蒜皮的事全能浮现在脑海中。他就开始害怕了，想：我以前念佛挺好的啊，现在怎么越念越乱了？是不是走火入魔了？于是就退心不敢去念了，事实上你正好就上当了。

这是什么原因呢？其实是因为我们很少观照自己的心。当你回光返照时，你发现自己的心其实是很肮脏混乱的。我们的眼睛平常都是往外看、耳朵都是往外听，一到不往外看、不往外听的时候，我们就呼呼大睡，睡醒以后又开始往外跳，所以心一直是往外奔驰。对自心的真实状况却很少了解。

而打坐则可以使自己的心开始收敛。坐在那里慢慢体会自己身心的状态。禅定越深，对自己的心就了解得越透彻。这样的人通过念佛使自己不断进步，从而更有能力来观照自己。

这实际上就像一间千年暗室，房间很暗，灰尘很多。平日没有灯光，我们就看不



见。有一天，阳光从门缝里照进来，你看见了灰尘在滚来滚去。没有阳光就看不见了。

有些人说你们还修什么行啊，我活得很潇洒。其实这种人烦恼非常多，甚至他一停下工作就受不了，不是找朋友聊天就是搓麻将。一直在随这个滚滚红尘的妄想里颠倒。

当静心下来念佛，一段时间后，有点智慧了，智慧的光明就开始回光返照，便发现自己的心原来有许多烦恼。既然看见了，该怎么办呢？你看见了就慢慢地去消除它。如果妄想一来你就害怕，那你就永远没有机会证悟净土宗的念佛三昧。很多人虽然有所进步、有所修证，但他不懂这个道理，以为自己出了问题，或者以为已经得到了受用，然后就退步了，这是很可惜的。这是第七种歧途。

净宗修行路上的八种歧途之八

第八种歧途是资粮偏废、如鼎失足。

资粮就是净土宗的三资粮，净土宗讲信、愿、行，真信、切愿、力行，这三个实际上是如鼎三足，缺一不可。昨天有居士问我：“师父，净土宗的三资粮里面，是不是信最重要的？”诸位，你们说是不是“信”最重要？那“愿”就不是最重要的吗？如鼎三足，宝鼎三个脚缺少任何一个都不行。

但说法的人会针对各人的根器而有所偏重。比如有些人念佛，他愿意往生，要成佛度众生，但是他对极乐世界始终有一点不敢相信。师父就会告诉他：“信是最重要。”因为对他而言，宝鼎三只脚中的两只都很好，可另外一只快塌掉了。于是就说这只脚最重要，把它先扶起来，这是对机而言。其实这只是针对这一类人，而其他听法的人刚好听到这个话，就以为只是信最重要，别的都不重要。那错的可就是你了。同样，若一个信愿十分恳切的人念佛却马马虎虎，那师父就会告诉他：“修行是最重要的，信愿只是基础。”

实际上三个同样重要。现在有些人特别强调“信”，因为我们对极乐世界真信不够。据实而言，如果信是至诚至恳的，你就一定会发愿求往生；若你的信和愿具足了，你就不可能不去念佛修行。而在我们未懂得这个道理、还未真正走上修行之路前会有所偏重。

当你真正升起真信切愿，这三个就是连带关系，是一而三，三而一的。就是说一个“信“已具足了后面的“愿”和“行”，即”信“的本身也是一种”行“，因为这种信心会给自己很大的力量。“愿”也包含了你的“行”和“信”，所以这三个本身是圆融一体的，千万不要将它们拆分，一拆分就如鼎折足。你把它折掉了就很难往生了。

现在很多人在强调信愿的同时，却忽略了自己的修行。而且他还有理由，理由在哪儿呢？藕益大师说过一句话：“往生与否，全凭信愿之有无；品位之高低否，则看持名功夫之深浅。”这两句话是连起来说的，但是现在有些人把它拆开一半说：“往生与否，全凭信愿之有无。”这下可好，那我只要有信愿就行了。你看看，竟然这样去解释。其实这是断章取义、绝不可取的！藕益大师后面还有一半：“品位高低否，则看持名功夫之深浅。”这句话什么意思啊？品位高的功夫深，品位低的功夫浅，起码得有功夫才行。如果你连浅的功夫都没有，那就是连低的品位也没有了，就是说九品里面的一品也都没有了。那你能到哪里去啊？你还能往生吗？所以信愿行是一体的三个部分，如同我们人的一个头，一个身体，两个脚。倘若这三部分任何一个被去掉了，你都不可能是一个健康的人。

还有就是：你存在着夹杂、怀疑以及间断的心，故而你会倒退。虽然你在一些境界里有所受用，却因为夹杂、怀疑、间断使你变得我慢或自卑，修行便会被这些心障碍住。实际上，在你怀疑的时候、或者无论证得任何禅定境界时、心散乱的时候，要一直念下去，如法地念下去。你看到这个法门



好，就去求这个法门，看到那个法门好，就去求那个法门，这是夹杂的。今天念阿弥陀佛、明天念《无量寿经》、后天念《地藏经》，东想西想、东念西念，这样对修行用功不利。故而说夹杂。

间断是什么意思呢？这个间断不是说你现在念佛、等下不念了，而是指信愿行三者的间断。比如说，你在这里听法师讲经，觉得蛮有道理，就很信了；等下你出去了，你可能又去信其他什么了，又去信你的生活去了，就不再信极乐世界了，这就是间断。

在信上有间断，在愿也是一样。我们始终把究竟成佛作为生命的归宿，这是我们的愿。但是这个愿一到生活中就找不着了，提醒你也提不回来，这就是间断了。所以在信愿行这三个方面，都有怀疑、夹杂、间断在里面。

总结

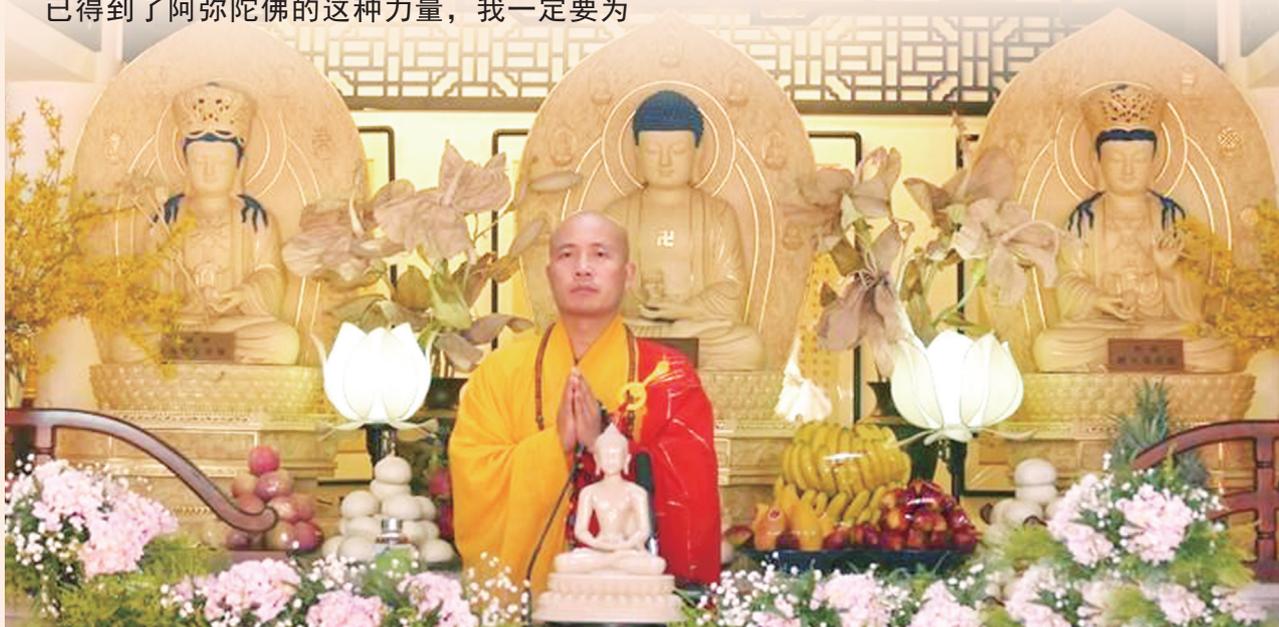
这样的八种状况，如果我们都调理好了，也就是说你至诚恳切地信仰极乐世界，第一你就不会以世俗的五欲六尘、人天的福报作为自己追求的目标；第二你不会把这个无所求的真心作为一个简单的理由，而不去求生极乐世界；那么第三个呢？就是当我们发起了成佛的愿时，你的身心要感觉到自己已得到了阿弥陀佛的这种力量，我一定要为

一切众生去成佛，发这种大乘菩提心，而不能简单地说：“哎呀，娑婆世界太苦了，我赶紧跑掉算了。”你跑掉是对的，“算了”是不能给你算的，你的家人、亲戚朋友还在这里受苦，你怎么能算了呢？所以你跑掉还要来度他们，包括跟冤家仇人以及一切众生。

在愿上，我们一定不能觉得有阿弥陀佛的愿力接引，自己可以不用功了。如果我们不明理，事项上就不圆融，但如果你理却废了，在事相上的修行，那我们如何得到佛法的利益呢？

接下来就是在修证的过程中，得到一些境界后不能害怕。有了证悟了还要继续努力，因为这个证悟是很正常的情况。有些念佛人一说禅定的境界或者身心空掉了，他就害怕，他想：我就只管好好念佛，不要有这些境界。那就可能永远得不到证悟。其实自己的心早就提得很高了，却不能证悟，现法现乐没有得到体现。实际上你学习了这个道理，通过修净土宗，整个生命会变得跟极乐世界一样清净庄严，这才是净土宗真正的奥秘所在。故而不妨以一句佛号来证悟自己人生的这种品格。

最后一个是信愿行这三个千万不要偏废，哪方面缺少了就一定要把它补起来。





轮回的关键因素在哪里

净界法师

轮回来自于杂染的相续

唯识学的建立，它告诉我们：其实整个人生的过程，没有一个真实的外境可得，那么我们的生命的所有的过程，都是“自变自缘”。也就是说生命只有两个重点：一个变现，一个是攀缘。

那么你所接触的影像是谁变现的呢？是第八识的业力变现的。我们过去生的善恶业力，变现很多人、变现很多的事情，这一点我们是没办法控制的，不管你有没有修行，都没有办法控制。第八识的业力成熟的时候，“万般皆是业，半点不由人”，所以业力的变现这一块，是不能抗拒的。那么谁去攀缘它呢？就是第六意识的分别心。所以事实上，我们的生命是两个重点：一个是业力，一个是心力。两个产生交互的作用，业力去牵动你的心力，然后，牵动你的心力去造业，又加强了业力，所以这两个就产生一种展转的一种循环的力量。

心力跟业力的一种交互作用，到底是一个什么样的情况

呢？伟大的佛陀讲出一个譬喻：说“恒转如暴流”。就是我们的生命，就像一个生生不息的水流，它从过去流到现在，它也一定会从现在流到未来。那么这个生命的水流，在唯识学它讲出了两个特色：一个是相续，一个是变化。那么《楞严经》在讲生命现象的时候，它也提出了变化跟相续这两个概念，不过《楞严经》它提醒所有的修行者，要注意相续这一块。我们一般人都会重视变化，而忽略了相续，这个是很错误的盲点。当我们失去一个东西的时候，我们会痛苦，因为我们喜欢安稳、喜欢永恒。其实变化给你的痛苦是一时的，《楞严经》警告所有的修行者：其实在粗显的变化的波浪当中，你要更注意那种相续的力量，因为这个对你的影响是深远的。

所以《楞严经》在修行当中，它提出了因果相续的概念，它说我们在观一切法空，正念真如的时候，不要忽略了因果相续的概念（万法皆空，因果相续）。比方说果报的相续，我们的生命当中偶尔会出现一时的病痛、一时的障碍，这个我们都可以接受，因为它很快会过去，我们看到了希望。但是如果你得到的是一个长久的病，那对你的伤害就很大，它可能会毁掉你的青春、毁掉你的人生，因为它是怎么样的呢？——它相续不止，甚至于影响到你的来生。所以我们不要看到只是变化的这一块，其实伤你最深的，往往是你没有注意到那个相续的果报。

那么《楞严经》说，相续的果报是怎么来的呢？是由相续的因地而来。我们如果说偶尔起起烦恼，这个问题不大。





你看我们有时候去菜市场，看到一些可怜的众生，我们也会一时的慈悲心、感动，把它救来放生，但是一时的善心在佛法来说，没有太大意义，对你人生的转变没有太大意义。

但是如果你把放生当做你的愿望、当做你的目标、当做你人生的理想，经常的去做，那这个意义就重大了，为什么？因为它产生了相续的力量。所以在因地当中，所有在你心中是数数现行、深生好乐的那种相续的力量，是你特别要注意的，因为它对你的影响既深且远。所以从唯识的角度，它认为生命不是改变你一时的情绪，我一时的起善念、一时的起恶念，这个都没有太大意义，关键是你是不是能够改变你那种相续的功能，这个才是根本的问题。

是什么造成了相续？

在唯识学的相续，它提出两块：一个是杂染的相续；一个是清净的相续。当然我们从修行角度：先破妄，再显真；先断恶，再修善。因为人性先求离苦，再求得乐。我人生没什么快乐也就罢了，但起码不要有痛苦；我不一定要荣华富贵，但至少幸福平安，所以离开痛苦是我们第一个诉求，当然痛苦来自于杂染的相续。

那现在我们要提出一个问题了：当我们要断除杂染相续的时候，一定要找到病根：为什么你会相续？当我们的生命在出现错误的时候，为什么你一个人会一错再错的错下去，到底是怎么回事？为什么你做了第一次的时候，你很想做第二次、很想做第三次？那个推动你去继续的往火坑推，那种相续的力量是怎么来的呢？你明明知道你根本不能这样做，你控制不了自己，那种相续的力量是谁给你的呢？

唯识学说因为你有第七意识的自我意识，这最可怕——“恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷”。当我们出现一个烦恼的时候，本来烦恼是生灭的，第六意识本来就是生灭嘛！但是当第七意识向内干扰第六意识，构成了因地的相续；当第七意识跟第八识结合的时候，构成果报相续，所以第七意识是罪魁祸首。

所有生命的轮回、所有因地的错误的相续，都是自我意识造成的，没有其它的问题。所以唯识学的成功，就是告诉你：你的问题出在哪里？为什么我们一个人做了错事，会一错再错，因为你想要掌控这一切的人生，一种自我主宰的概念，这个概念害了你！所以唯识学的成功：它成功的把我们的病根找出来了。如果你不对治第七意识，你只是平常的持戒、布施、修善法，其实你生命的本质——这个水流是很难改变的。所以当我们考虑要把水流，从一种六道的水流转成一种往生的水流，转换成成佛的水流，你就必须要面对你的自我意识了，那就不是断恶修善可以解决的问题了。因为你要断除你恶念的相续，就必须把自我意识挑出来，面对它、处理它。

所以整个唯识学的修行，从初发心的资粮位到究竟位，都是在面对自我意识，因为它是病根。这个病根不断，春风吹又生，你所有的修行到了来生，前功尽弃。因为它相续的力量没有断，你只是断它的枝叶，它春天到的时候，它继续会犯错。也就是说我们轮回到现在，我们也做了很多的善事，但是我们为什么继续轮回呢？因为你没有断相续，所以这个唯识宗，它就把这个断除生命的相续——所谓自我意识，把它当做一个修行的重点。



净土法门的特点 体现在“感应道交”四个字上!

大安法师

善导大师，隋末唐初人。是中国净土宗第二代祖师，他将龙树、天亲、昙鸾、道绰大师的净土思想之脉络，继承光大。在中国佛教鼎盛的时期把净土法门推向了一个新的高潮。这种历史贡献功德甚深。

同时我们也注意到善导大师作为二祖，跟净土宗的第一代祖师慧远大师，在精神血脉上有着继承关系。何以故？我们从史料的记载当中得知，善导大师曾经到庐山东林寺去追踪慧远大师的足迹。

慧远大师往生后，距善导大师出生的年代也就是二百多年。慧远大师是把净土宗推向第一次高潮的代表人物，是以启建白莲社作为标志。

这个标志不仅是净土宗的一个标志，乃至是中国佛教进入辉煌时期的一个标志。从慧远大师在公元402年启建白莲社开始，中国的佛教就进入一个全面辉煌的时期，这个时期延续了四百五十年左右。到了唐朝的“会昌法难”，作为一个终结，以后佛教就进入到比较衰微的时期了。

鸠摩罗什大师曾经赞叹慧远大师是“东方护法菩萨”，这并不是溢美之词，他是有经典依据的——佛曾悬记在未来震旦国有位护法菩萨应世！所以当时古印的很多修行人、比丘都向庐山顶礼，说庐山有大乘开士在这个地方应化，就是指慧远大师。可见慧远大师在那个时代的精神影响力在教内各宗各派都是一个高峰型的人物，这样也必然对善导大师具有很大的精神感召力。

善导大师出家很早了，出家之后，他就

到处参学。那是为了生死一大事去参访善知识，真像古人所说的“一瓶一钵垂垂老，千山万水得得来”。

那我们来看，善导大师在庐山东林寺会获得什么呢？我们可以推想：慧远大师的精神感召力在什么地方？

慧远大师身上有三个明显的特点：第一就是持戒精严，尊重戒律。第二对于念佛往生西方极乐世界，一往情深。他的老师是道安大师，也是佛教界一位了不起的泰斗级的祖师，他的宗教信仰的归宿是在兜率内院。但是作为道安大师的得意弟子，慧远大师在信仰的归宿当中，却选择了西方极乐世界阿弥陀佛的净土。那这没有相当的胆识和远见、对西方净土的一往情深，是不可能有这么一种信仰的归宿的转变的。用他在东林寺三十年这样的潜修，足不入俗，送客不过虎溪，来完成往生极乐净土的事情。这是第二个特点。

第三个特点，可能对善导大师会有很大启迪的就是在慧远大师身上，无论知见、还是修行实践，都体现着感应道交的特点。

慧远大师除三次定中见佛外，又有梦感山神，诘旦，木材布地，建“神运殿”；在江边虔祷，感文殊金像浮出水面，迎请至寺建阁供养；诵《海龙王经》，感龙升空布雨解亢旱；用观、念之法，将古印度石窟之佛影，呈现水中。并将佛影淡彩图画出来，光相炳然，若隐若现。传布遐迩，见者莫不惊诧。成为东晋时颇具轰动效应的奇闻。

而且慧远大师对于《周易》有深刻的理



解，认为《周易》的体性，本质特点就是谈“感应”两个字——“易以感为体”。

所以这些宗教精神和净土的感应思想，必然对善导大师产生影响。

于是我们看善导大师一生的这种行业，也是注重戒律，对净土一往情深，专修专弘，而且尤其注重“感应”一道。

净土法门的本质特点，就体现在“感应道交”这四个字上！法界之奥秘，甚深哲学义理的讨论，可能“感应”二字，是最玄妙的学问，也是最实在的宗教体验。

所以净土法门，你首先要相信，有西方净土，有阿弥陀佛。但这种相信为什么难信呢？它不是我们四维时空态里面的事情，它不是我们心意识里面的事情，它不是我们逻辑思维所能想清楚的事情，它是从无相的法界生起的无不相的妙境界相。

那这样“感应道交”的特点，在善导大师的著作里，在他的实践中，也比比皆是。

比如善导大师在造《观经四帖疏》时，很谦卑，不敢师心自用，遂称心结愿，要求感应，方可来造这个注疏。

那请求灵验从哪下手呢？还是要从能感的心行开始。所以他每天读三遍《阿弥陀

经》、念三万声佛号。当晚就在梦中见到净土的景象，佛菩萨在地面、虚空，或坐或立。

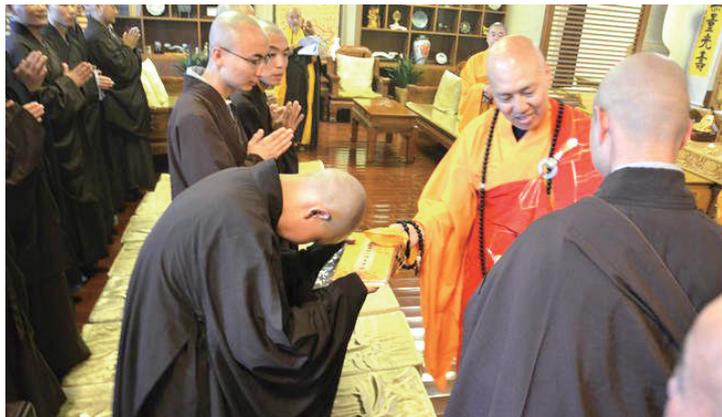
见到净土的境界之后，以后善导大师每一夜梦中就有一位僧人前来指授玄义，就是《观经》的玄妙之义。等到《玄义分》注完了之后，这个僧人就不见了，这是善导大师的跋文自述。

《四帖疏》写完之后，善导大师又祈求印证了。他每天念《阿弥陀经》十遍，念佛号三万，又见到净土的境界。

且在梦中见到路旁有三具碓轮在旋转，那三具碓轮可以理解为法轮常转的意思；又有一个菩萨骑着个白骆驼来劝勉他努力精进，求生净土，对娑婆世界很秽浊痛苦不需要去贪恋。这个白骆驼，你想想他为什么会显现白骆驼，骆驼就是沙漠里面行走的，负重致远的。也就意味着像善导大师示现在我们这个世间，要具有像骆驼一样的精神。

从这样一些感应的景象来看，一切相都是从心性里面显现出来的。所以善导大师来到我们这个世间做的种种示现，他也不是一般的人。

注重戒律，对净土的一往情深，感应道交的履践，体现了净宗二祖与初祖跨时空的精神血脉相承的关系！





学佛后有病还要不要看

冯德福

一些学佛的人听到别人有病就会劝人专心念佛，不要在意疾病，甚至于劝人不要去看病，说：“佛是大医王，念佛就不会生病，身体自然健康。”劝人念佛有莫大的功德，可是学佛念佛就真的不生病，有病就可以不去看吗？

这种说法对不对呢？

首先，现在一些学佛人连最起码的佛教常识都不知道，要么固执己见，要么道听途说，误导别人。好像一学佛就不生病一样，即使生病，只要信佛念佛马上就好。

本师释迦牟尼佛应化到这个世界上来，佛的色身也示现过疾病，当时著名的医生耆婆就多次给佛和弟子们看过病。在《维摩诘所说经》上就有关于佛示现有疾，阿难尊者为此去大婆罗门家求取牛乳的事情。佛陀本人和那些证得阿罗汉的大弟子都需要看病，何况我们凡夫呢？即使佛在涅槃的时候也是示现疾病，告诉我们，生在这个世界上，生老病死是自然规律，任何人都一样，佛也不例外。因此，佛教的八苦（生、老、病、死、爱别离、怨

憎会、求不得、五阴炽盛）中就有病苦，佛教的四事供养（饮食、衣服、医药和卧具）中就明确了可以供养出家人医药，佛教要是认为学佛就没有病或者有病不看的话，还要医药干什么？

好多佛教经典对此也有详细的论述。

《佛说佛医经》（卷一）上说：“人得病有十因缘：一者，久坐不饭；二者，食无节；三者，忧愁；四者，疲极；五者，淫；六者，瞋恚；七者，忍大便；八者，忍小便；九者，制上风；十者，制下风。从是十因缘生病。”《摩诃止观》上说人生病有六种原因：四大不顺、饮食不节、坐禅不调、鬼神得便、魔所为、业起。《清净道论》则指出疾病由：风、痰、饮食不调、业、外伤、非人、鬼、魔等八种原因所致。

《根本说一切有部毗奈耶药事》（卷二）就明确地说：“痔病有二种疗法，一者以咒，二者以药。”

在《法句譬喻经》（卷一）中，针对不同情况的“病”，给出了不同的治疗方案：“如此病者，非日月、天地、先人、君父所能除遣，当以明道随时安济。一者，四大寒热当须医药；二者，众邪恶鬼当须经戒；三者，奉事贤圣矜济穷厄。德威神祇福祐群生，以大智慧消除阴盖。”

《增一阿含经》第二十四卷（八）中“闻如是：一时，佛在舍卫国祇树给孤独园。尔时，世尊告诸比丘：‘疾病之人成就五法，不得时差，恒在床褥。云何为五？于时，病人不择饮食，不随时而食，不亲近医药，多忧喜瞋，不起慈心向瞻病人。是谓，比丘！疾病之人成就此五法，不得时差。若复病人成就五法，便得时差。云何为五？于



是，病人选择而食，随时而食，亲近医药，不怀愁忧，咸起慈心向瞻病人。是谓，比丘。病人成就此五法，便得时差。如是，比丘！前五法者当念舍离，后五法者当共奉行。”

从上述经文中可以明显看出佛承认了人生病是客观事实，而且生病了就要医药来医治。

其次，从修行的角度来说，人身难得，佛法难闻，现世的人身不珍惜，堕落到其他道就可能连佛法都难闻了。有个健康的身体在这一世勤加修行，争取往生极乐，求得佛果。因此我们生病一定要看，否则身体被病魔侵扰，哪里还有心思去念佛修行呢？一些大修行人也往往因为疾病而影响修行，三藏法师玄奘的师父，那烂陀寺最为人尊敬的住持戒贤法师在当时因为患上严重的风湿病而痛苦不堪，几乎自杀。我们的修行功夫还很浅，有时连头疼脑热都应付不了，哪里还有心思念佛呢？

另外，我们生活在这个五浊恶世，如《佛说无量寿经》所说的那样，真是饮苦食毒。由于人心浊恶不善，为谋私利，污染环境，食品安全形势严峻，我们吃的、喝的无一不毒害着我们的身体，所以各种疾病频发。加之社会节奏加快，人的生存压力增大，也会产生心理疾病，导致生理疾病也越来越多。有了病不好好看，连正常生活都成问题，哪里还谈得上念佛、离苦得乐、上求佛果呢？

再次，末法时期，法弱魔强，身为佛子，当弘扬佛法，绍隆佛种。虽然不能深入经藏，智慧如海，最起码应该读过一些常见的佛经，向善知识学习，树立正知正见，不能“以其昏昏使人昭昭”，那必然误导众生，断人法身慧命，害人害己。如果宣扬有

病不看，那就无疑让人以为是什么邪教，会让社会上很多不信佛的人产生怀疑，甚至于遭人攻击，诽谤佛教，毁乱佛法。佛法在世间，不离世间觉。从世间法来说，《孝经》上也讲“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”。佛教讲大孝，更应该做到这一点。在这个世间，人有病是自然现象，有了病要看，也是合情合理的。

还值得一提的是，学佛人没有健康的身体，怎么能给别人留下好的形象呢？学佛之人如果病怏怏的，时常哎吆声唤，有气无力，无精打采，甚至于重病在身，生活自理都成问题，怎么会让人对佛教产生信心呢？当然，佛教是善巧方便的圆融之法，是最讲辩证法的。像一些疑难杂症，确实是看不好的，应当深信佛的大悲愿力，唯有念佛求得痊愈。

另外，如果父母离去，子女成人，在此世间已经没有任何牵挂和责任，又希求早日求生西方极乐世界，亲近阿弥陀佛的，有些不治之症其实也没有必要一看再看，我们早晚也是要离开这个肉身的。这时应当真诚发愿，一心念佛，求得往生。倓虚大师在其《影尘回忆录》中记载，董子明居士一心求生极乐净土。曾经发愿：第一，身无病苦；第二，病即往生。发愿以后精进念佛，果然全身无病，临终预知时至，念佛坐化往生。如果是这些情况，那我们自当别论。

总之，学佛的人有病也要看，要爱惜自己的身体，否则于修学无益。当然也不能太在意这个四大假合的身体，要把主要心思放在念佛修行求生净土上，只要信愿行具足，仰仗弥陀的愿力，将来必定会莲华化生，往生极乐。到那时，真正是《佛说阿弥陀经》所说的“无有众苦，但受诸乐”，不仅没有疾病，而且寿乐无限，何苦之有？



“风水”并不那么神秘：

刘墉

最好的风水在心间

智慧启引：『对于“风水”很多人一知半解，听过那么一两句“风水之说”，就“栽”在上面了。“福人福宅”，古人早说了，心中的喜乐，只怕比外表的风水还重要。有见识的古人早说了：“买山原不为亲谋，只为功名利禄求；须知人间好风水，不在山头在心头。”好的风水就是让人舒服的环境。』

举个例子，中国人常说“左青龙、右白虎、前朱雀、后玄武”。乍听，玄极了！说白了却很简单，也就是“左边有水、右边有路、前面有场、后面有山。”

谁不希望住这样的地方啊！尤其古代，左边有水可以饮用，右边有路可以进出，前面一眼就能看清的广场。敌人若杀来，我乱箭就能将之射死。实在对付不了，我还可以往后面的山里躲。

问题是，很多人一知半解，听过那么一两句“风水之说”，就“栽”在上面了。

我有个朋友最近说他不顺，全是因为房子没买对。原因是他住的那栋大楼，正门对

着一条路。“箭屋啊！一箭穿心哪！我当初怎么没想到呢？”朋友直自责。

我问他：“你住在15楼，前面有条路，干你什么事？如果回到农业时代，你住在个夯土的平房，外面正对着一长又直的路，半夜有人驾车一路快速冲来，没看清楚，可能一头撞进你家，把你压死，所以那时候说这样的房子凶。又因为警惕夜里驾车的人，在正对着马路的那面墙上挂面镜子，可以反射马灯。果然驾车的人看见反射的灯光，即时减速拉缰，免掉一场大祸。这样的事多了，就迷信挂镜子可以驱邪避凶。”

我再问他：“你去看看故宫、看看总统府！哪个前面不对着一条大路，帝王多讲究风水啊！他们怎么不怕呢？道理很简单，他们的前面有场子，就算驱车疾驶而至，也能刹得住。而且凡是皇宫，都高，前面一堆台阶，车子能开得上去吗？”最后我强调：“倒是你一天到晚把‘一箭穿心’放在心上，那坏心情成了坏风水。”

朋友听了之后，不再挂心，愈来愈顺。



“福人福宅”，古人早说了，心中的喜乐，只怕比外表的风水还重要。正因此，同样一栋房子，前一位屋主住得顺极了，下一位屋主却可能衰极了。而且风水再好的房子，如果不好好维护，里面一片脏乱，也会使人生病。再棒的风水，房子太老，还是会垮掉，如果压死人，还能叫好风水吗？

说到维护，请注意！如果风水师到你家，看见水龙头在滴水，很可能讲：“不成，这样漏财！”他可真会说啊！水要钱，一直滴个不停，当然漏财！

而且进一步想，你家的水龙头不好，早该修该换了，你为什么不换？不是你这个人拖延散漫，就是提不起精神处理，搞不好你正衰。

结果，风水师这么一说，你心想：“真说对了！我最近就是漏财！不顺！”

同样的道理，你院子里的花草该修不修、一片荒芜，你台阶的砖头早已松动，你进门吊灯上几十个小灯，有一半都灭了。这时候，你要怪风水不好吗？抑或是你把风水搞得不好。再不然是恶性循环，你愈衰愈不理家、愈没秩序、愈不顺。

如果来了个风水师，教你把树修了、草剪了、台阶补了、灯泡换了，你每天进门出门，都看着舒服，精神好了，运也顺了。你是不是要四处宣扬，全是风水师指点得好？

谈完“阳宅”，再谈谈“阴宅”。

一到选举，候选人爹娘乃至祖爷爷祖奶奶坟头的风水，就被搬上台面。有人为了当选，特别修坟铺路，好像只要死人埋对地方，后人就能躺着发财。还有风水师在设计

阴宅的时候会问：“要利还是要禄？”意思是你想要发财还是升官。

只是，我要问：那些“三春白雪归青冢，万里黄河绕黑山”和“可怜无定河边骨，犹是深闺梦里人”的后人都衰透了吗？那些被德国纳粹在集中营毒死焚尸或抛入万人冢的都没后代，后代都倒霉到底了吗？如果他们的后人好，是因为万人冢的风水棒吗？

说来说去也是因为人们倒果为因，只因为发了的人，一个个修坟谢祖，大家看了那些豪华的阴宅，再看看墓碑上刻的名字，就说：“瞧！这泣立的是名人啊！他多走运、多发，全因为祖坟好哇！”

真是祖坟风水荫庇他吗？有见识的古人早说了：“买山原不为亲谋，只为功名利禄求；须知人间好风水，不在山头在心头。”

请问那些修坟的人，如果墓里头埋的是他爷爷，那么他奶奶还在世吗？

如果在，他伺候死人的同时，有没有好好孝顺活人？搞不好他奶奶住得远，他看死爷爷的次数，比看活奶奶还多呢！





燕窝

的血泪故事

在东南亚一带被人们推崇的滋补极品——燕窝，是亚洲金丝燕辛勤建造的精华。每年雨季来临以前，从亚洲大陆南飞越冬的金丝燕飞抵南中国海和印度尼西亚的一些荒岛上建巢产卵，来年孵化幼鸟，飞返北国。由于数量稀少，而且多产于悬崖绝壁顶峰，采摘极为不易，所以一直只是朝拜皇帝重臣的贡品。现今商品社会，万物皆为钱，本来就稀少珍贵的燕窝就更加在劫难逃，燕群数量急剧锐减。

根据燕窝主产区印度尼西亚的官方报道，每年燕窝产量绝对不足100公斤，市面上形形色色号称燕窝的各类补品绝大部分都是假的。燕窝少归少，毕竟还有。每年一到采集季节，大小商人纷纷云集印尼爪哇岛，四处雇人到各地荒岛上去寻觅采集。一个完整的燕窝建造起来相当复杂而且艰辛，雌燕子每天黎明时分就要高声鸣叫，以激发体内分泌出大量唾液和粘液，有时候鸣叫声太急太尖，以至于分泌液中布满了血丝，真可谓是呕心沥血。燕子们将分泌的液体一点一点吐出来，选择悬崖上向阳的一小块平坦的裂隙，像编织花篮一样将粘液一圈一圈缠起来，等到阳光一晒，富含胶质的粘液就凝结成丝，通体晶莹透亮。雌燕们这时还将飞入海中，选取特有的一种硅质海藻，用喙把海藻颗粒涂抹在巢的内壁和外壁层上，以增加强度，从日出到日落，辛勤的燕子上千次往来奔波，建造的燕窝速度之慢、造型之精巧还有其中的艰辛都令人叹服。但是更多的人却惦记着要怎么吃掉它们。成群的商人不惜重金，雇请当地攀岩高手去采摘燕窝。由于燕子生性谨慎而弱小，它们一贯把巢建立在险中之险的绝壁顶端，任何天敌野兽都够不到的地方。海岛上的悬崖经过潮涨潮落，风吹浪打，都犹如光滑利剑。远远望去，岩面像镜子一样，一般人根本不可能攀越。而且，金丝燕在生存进化中，也越学越精明，必定把巢穴建在高出海面至少80到100米的高度，采集燕窝实际上是一项拿性命作本钱的赌博。人自有人的办法，在高额利益的诱惑下，依然有亡命之徒愿意一试。

一日晌午时分，三名当地的职业燕窝采集能手全副武装，带好目镜和短刀，以及各种准备工具，扎紧裤角，开始从岩底向上攀登。光滑的石壁上布满了苔藓类





植物和小壳软体动物，这就更增加了攀登的难度，稍不留心，手脚都会划破，狭窄的岩缝有的只容下两三个手指，人全身的力量有时就全部集中在上面，每上行一步都显得极其困难。守在悬崖下的人们神情紧张地注视着这三个像壁虎一样的家伙。经过一个



多小时的艰辛努力，他们终于进入了金丝燕的家园领地，两米之外可就是价值连城、珍贵无比的燕窝，它浅浅地镶嵌在岩壁裂缝中，像一只浅黄色的瓷碗。他们运气很好，成燕外出觅食去了，雏燕在巢穴中呢喃地叫唤着，它们以为是父母送来了美味食料，根本还意识不到灾难就在眼前。采猎者悄悄地接近巢穴，一伸手抓出了乳燕，远远地扔向崖底，然后单手小心翼翼地拔出短刀，把燕窝从岩石上割下来，放入背后的篓子里，整个过程麻利、快捷，前后不到三分钟。其他的人也各有所获。摇篮里的雏燕被一只只地杀死，凄婉悲伤的叫声从崖底一直传到远方。老燕子们回来了！在天空中它们像箭一般冲了回来。目睹这一幕幕悲剧，天空中的几只燕子急促地发出清亮的啸叫声，一圈一圈地绕着岩壁滑飞，山岩上的几个人此时也知道大祸临头，丝毫不敢怠慢，也无心再去搞其它的燕窝，他们开始缓缓地向下逃离。

晚了！不到十分钟，天空中密密麻麻布满了上百只金丝燕，同伴的求救声使它们聚在了一起，看准了目标，一起俯冲了下来，照着人的头顶开始进攻，用尖锐的鸟嘴和爪子当作武器，一阵狂啄狂抓，天空中纷纷

扬扬飘落下零乱的羽毛，几个人受到这一顿攻击，倒也显得冷静，赶忙把护目镜戴好，迅速向一起靠拢，以期相互能有所保护，恰好脚下是一整块凸出的石头，人站在上面，浑身的重心是稳的。他们急忙取出保险索，将大号保险栓钉入石缝中，结结实实地将绳子系好，慢慢转过身来。否则的话，背向鸟群是一点还手能力也没有。燕群又冲过来，此时天空中聚集了更多的燕子，它们从四面八方赶赴战场，保卫家园，这是动物们求生自卫的本能。数十只健壮的成年雄燕组成第一梯队，以超高速的俯冲奔袭入侵者，它们最厉害的武器是角质很厚的嘴巴，不分红皂白啄下去，边啄边叫，首选目标是人头，对人脸、人鼻和人耳攻击，而人则是拿着短刀捅刺燕子，锋利的刀刃上不一会就沾满了鸟血和羽毛，而自己也是满脸血污，流血不止，好在有护目镜，否则一双眼睛肯定要被弄瞎。紧接着第二梯队的燕群呼啸而至，它们攻击的目标是下肢和腹部，爪像利刃一样把他们的衣裤撕成一条条碎片，任凭人怎么踢打，怎么劈杀，丝毫没有退缩的意思，前赴后继，虽然个个都很弱小，但是一旦团结起来，气势上也是像排江倒海一样壮观。有些燕子被人抓住了，活生生地摔死在岩壁



上，有些燕子被刀锋劈中，首身异处，但更多的始终在战斗，不屈不挠地用喙进攻。三个采集手到底经验丰富，血战一程之后，边打边退，缓缓地向下移动，血迹斑斑的悬崖陡壁上，清晰地显示出他们的行迹。当成群的金丝燕再次冲过来的时候，他们从背篓中取出早已准备好的爆竹点燃，“噼噼啪啪”的爆炸声是对付燕群的最佳武器。果然，燕子们一下子被吓懵了，慌不择路地四散逃去，燕群被冲散了。一阵爆竹硝烟过后，燕群又重新聚集，鸣叫盘旋着，抖擞精神，扇动羽翼，再一次飞冲了过来，绝不放过这些贪婪的人，而且攻击态势更猛，有你无我，生死无非一战。按人们以往的经验，带一串爆竹足以吓退复仇的燕，但此时，随身带的所有爆竹都点光了，也无济于事。离地面至少还有五十米，面对成百上千只杀红了眼的燕子，人显得黔驴技穷，唯有面对面拼死搏斗，三个人六只手，每出手一次，至少有两只金丝燕被捉住然后被砸死，闪着寒气的小刀现在已是鲜血淋漓。同样在人的身上，皮肉怎么也禁不起鸟嘴的啄喙，衣裳被撕烂了，胸脯、脊梁、肩膀、脚，都被撕烂了，皮开肉绽，几乎都成了血人，他们的脸部也

已是面目全非，浓浓的鲜血顺着岩壁往下淌。周围的鸟群虽然也是死伤惨重，但援兵却不时赶来加入战斗行列，所以战场优劣立即就能分明。

有些聪明的燕子聚在一起，开始啄保险绳索，它们也有灵性，清楚地知道，绳子一断，新仇旧恨立马就能报应了。十多分钟以后，绝壁旁，天空中，人鸟激战仍在进行，但三个采燕窝的人现在已是奄奄一息，完全丧失了战斗能力，无招架之功，无还手之力，双手已没力气再攀住岩缝了，机械地用手护住头，整个身子悬空吊在山崖上，而燕子中的一群继续在叫嚷着啄人，另一群在像蚂蚁一样啄绳子，下面观战的人们眼睁睁看着这惨烈的悲剧发生，谁都无能为力，谁也想不到平时温和、善良、美丽的燕子此时竟也会变得这么愤怒。不一会，几条绳子都断了，三个人重重地摔在坚硬的石质岸底下。在他们周围，密密地躺着几十只美丽的金丝燕。

众生皆有灵性和情感，善待它们就是善待我们自己。阿弥陀佛。





“活佛”

是活着的佛吗？

“活佛”，是藏传佛教发展到一定社会历史阶段的产物，也是青藏高原这块神奇的雪域之地培育出的一种独特的宗教文化现象，在世界宗教舞台上独树一帜。时至今日，各宗派的“活佛”依然是藏传佛教中最重要的宗教神职人员，扮演着不可替代的重要角色，在广大信教群众中享有至高无上的宗教地位。至于其称谓，汉族人习称“活佛”，其实是不大准确的，应译称“转世尊者”。在藏语中，“活佛”则有多种不同的尊称，其中最为常用的有“珠古”、“喇嘛”、“阿拉”、“仁波切”等。下面就这些常用的活佛称谓作一简释。

“珠古”，是藏文(sprul-sku)的音译，意为“化身”，这是根据大乘佛教法身、报身、化身三身之说而命名的。藏传佛教认

为，法身不显，报身时隐时显，而化身则随机显现。所以，一个有成就的正觉者，在他活着的时候，在各地“利济众生”；当他圆寂后，可以有若干个“化身”。换句话说，在这种佛教理论的指导下，藏传佛教对于十地菩萨为普渡众生而变现之色身，最终在人间找到了依托之物，即“转生或转世之活佛”。故“珠古”（即化身）是多种称谓中最能表达“活佛”所蕴含的深奥义理和精神境界的唯一准确、全面的称谓，因而是“活佛”的正统称谓。

“喇嘛”，是藏文(bla-ma)的音译，该词最初是从梵文(gu-ru，固茹)两字义译过来的，其本意为“上师”；然而在藏文中还含有“至高无上者或至尊导师”的意义。因此，后来随着活佛制度的形成，“喇嘛”



这一尊称又逐渐成为“活佛”的另一重要称谓，以表示活佛是引导信徒走向成佛之道的“导师”或“上师”。

“阿拉”，是藏文(A-lags)的音译，该词在字面上看，没有实际的意义，是一种表达恭敬的语气词；自从成为“活佛”的别称之后，该词就有了实际的意思。在不少藏族地区尤其是安多藏区以“阿拉”一词来尊称活佛，并成为活佛的专用名称，从而完全代替了活佛的另外两种重要称谓，即“珠古”和“喇嘛”。因此，“阿拉”一词已蕴含一种引导信众从黑暗走向光明的殊胜意义。

“仁波切”，是藏文(rin-po-che)的音译，意指“珍宝”或“宝贝”。这是广大藏族信教群众对活佛敬赠的最亲切、最为推崇的一种尊称。广大藏族信徒在拜见或谈论某活佛时，一般称“仁波切”，而不呼活佛系统称号，更不直接叫其名字。在活佛的多种称谓中，“仁波切”是唯一普遍使用的一种称呼。



关于活佛的转世制度，发端于十二世纪初。公元1193年，藏传佛教噶玛噶举派的创始人都松钦巴(意指圣识三时，三时即过去、现在和将来)大师，临终时口嘱他将转世，后人遵循大师遗言寻找并认定转世灵童，从而开了藏传佛教活佛转世之先河。此后，活佛转世这一新生的宗教制度相续被藏传佛教各宗派所普遍采纳，并在长期的发展过程中，逐步形成了对于活佛转世灵童的寻找、认定、教育等一整套严格而系统的制度。使活佛世系像雨后春笋般地在青藏高原出现。据估计，目前整个藏传佛教活佛的总数可达近万人。

在此值得提出的是，在藏传佛教各宗派中分别产生了不同的各类活佛系统，而且每个活佛系统的称谓各有自己特殊的因缘和象征意义。这里就其中具有代表性的几个活佛系统的称谓作简要剖析。

噶玛巴活佛系统的称谓，是以自己所属宗派的名称命名的，即取自噶玛噶举派的“噶玛”(ka-rma)一词。追本溯源，该宗派的名称得自祖寺的寺名，而祖寺的名称来自某一地名。公元1157年，都松钦巴在昌都类乌齐附近的噶玛地方创建一座寺院，随即取名为噶玛拉顶寺(或称噶玛丹萨寺)。他以该寺作为道场，大力宣讲噶举派教法以及自己的佛学观点，遂形成噶举派中最具活力的一支派别，并以噶玛拉顶寺的寺名作为该派的名称。后来噶玛噶举派中产生藏传佛教史上第一位转世活佛，亦以宗派的名称命名；当噶玛噶举派中形成二大活佛系统时，仍然称“噶玛巴”，即分别称“噶玛巴·黑帽系”和“噶玛巴·红帽系”，其中红帽系活佛转世至第十世时被迫中断；而黑帽系活佛一直沿袭下来，至今已转世至第17世，即第17世噶玛巴，现驻锡于西藏自治区楚普寺。总之，噶玛巴活佛是藏传佛教史上历史最悠久、转世



最多的一大活佛系统。

达赖喇嘛、班禅额尔德尼等格鲁派活佛系统的称谓，是历代中央王朝授封的。例如，公元1578年，第三世达赖索南嘉措在青海湖畔的印华寺与蒙古土默特部俺答汗会面，互赠尊号。俺答汗赠索南嘉措以“圣识一切瓦齐尔达喇达赖喇嘛”。其中“瓦齐尔达喇”是梵文Vajra-dhra的音译，意为执金刚；“达赖”是蒙文音译，意为“大海”；喇嘛是藏文音译，意为“上师”。这就是达赖喇嘛活佛系统称谓的最初由来。公元1653年，清朝顺治帝又授封第五世达赖喇嘛为“西天大善自在佛所领天下释教普通瓦赤喇怛喇达赖喇嘛”。从此达赖喇嘛这一活佛系统的称谓才被确定下来，成为藏传佛教格鲁派二大活佛系统之一的尊号。

达赖喇嘛(ta-la-Bla-ma)被藏传佛教认定为观世音菩萨的化身，现已转世至第14世达赖。

班禅额尔德尼(Pan-chen-Aer-Te-ni)，是藏传佛教格鲁派二大活佛系统之一，被认为是无量光佛的化身。公元1645年，蒙古和硕特部固始汗向第四世班禅·罗桑确吉坚赞赠以“班禅博克多”尊号。尊号中的“班”字是梵文“班知达”的缩写，意为通晓“五明学”的学者；“禅”字是藏文“禅波”的缩写，意为“大”或“大师”；“博克多”是蒙语，意为“睿知英武的人物”。从此班禅成为这一活佛系统的称谓。公元1713年，清朝康熙帝又授封第五世班禅·罗桑益西为“班禅额尔德尼”。“额尔德尼”是满文，意为“宝”。之后，班禅额尔德尼这一称谓被确定下来，当然，有时仍简称“班禅”。现班禅额尔德尼活佛系统已转世至第11世。其驻锡地为西藏札什伦布寺。

帕巴拉(Vphags-pa-lha)活佛系统的称谓，是以印度佛教史上著名的圣天大师的名字命名的。藏文“(帕巴拉)”是“圣天”的意译。历代帕巴拉活佛的驻锡地为昌都强巴林寺，现已转世第11世帕巴拉活佛。

嘉木样活佛系统的称谓，是以创建甘肃拉卜楞寺高僧的尊号命名的。因为这位博学的高僧成为第一世嘉木样活佛，其全称在藏文中写作Vjam-dbyngs-bzhad-pa”(嘉木样协巴)，意为“文殊”，从而不难理解，嘉木样活佛系统是文殊菩萨的化身。现转世至第6世嘉木样活佛，驻锡地为拉卜楞寺。

贡唐(gung-thang)活佛系统的称谓，是以贡唐寺的名称命名的。第一世贡唐活佛的晚年是在西藏贡唐寺度过，并在该寺开始成为转世活佛，所以贡唐活佛与贡唐寺有着密不可分因缘关系；从第二世贡唐活佛开始迎请到拉卜楞寺驻锡，故历代贡唐活佛的驻锡地为拉卜楞寺，而不是西藏的贡唐寺。现已转世至第六世贡唐活佛。

此外还有其它许多活佛系统，诸如章嘉活佛、哲布尊丹巴活佛、夏茸尕布活佛、热振活佛、多杰札活佛、夏日东活佛、策墨林活佛、第穆活佛、司徒活佛、降阳钦则活佛、土观活佛等等，其称谓各有自己的来源与特殊含义。





通知

尊敬的莲友：

本会念佛堂共修内容及时间有所变动，敬请大家留意。详情请参阅会讯第29页“慕西念佛堂（六楼）”一栏。

新加坡净宗学会敬启
2017年5月1日

随缘乐捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)
或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。
网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No _____

地址 Address: _____

邮区 Postal code: _____

电话 Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



净宗学会新厦每日共修活动详情

南 大雄宝殿（二楼）

星期一至星期五

| 时间 | 内容 |
|-----------------|---------|
| 7.00am ~ 7.50am | 楞严咒 十小咒 |
| 3.30pm ~ 5.00pm | 晚课 |

星期六

| 时间 | 内容 |
|-------------------|------------|
| 7.00am ~ 7.50am | 楞严咒 十小咒 |
| 10.30am ~ 11.00am | 午供 |
| 1.00pm ~ 6.30pm | 《中峰三时系念》法会 |
| 7.00pm ~ 8.30pm | 法师开示或弥陀经 |

星期日

| 时间 | 内容 |
|------------------|-------------|
| 7.00am ~ 7.50am | 楞严咒 十小咒 |
| 9.00am ~ 11.00am | 顶礼53佛、绕佛、午供 |
| 1.00pm ~ 6.30pm | 《中峰三时系念》法会 |

弥陀 慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期五

| | |
|---------------------|-----------|
| 时间：9.00am ~ 11.30am | 内容：弥陀经 午供 |
| 时间：1.00pm ~ 3.00pm | 内容：弥陀经 绕佛 |
| 时间：3.00pm ~ 5.00pm | 内容：三区绕佛 |

星期三

时间：7.00pm ~ 9:00pm 法器练习

星期四

时间：7.15pm ~ 9.15pm
内容：念佛共修

星期六至星期日

时间：8.00am ~ 8.00pm
内容：精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间：
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm
公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间：
星期六至星期日 9:00am ~ 5:00pm

新厦

流通处

开放时间：
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm
(法会期间除外)
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



澄心静虑的好去处

新加坡净宗学会

五观堂

1. 计功多少，量彼来处。
2. 忖己德行，全缺应供。
3. 防心离念，为宗。
4. 正事良时，形枯。
5. 为成道业，受此食。