

淨宗會訊

雙月刊 2017.1/2
AMITABHA NEWSLETTER

恭祝海內外同修大德及會員：

在新的
一年裡，

身心
安康，

違緣消滅，
順緣增長，

廣聞深思，
勤修佛法，

六時
吉祥！

新加坡淨宗學會全體理事及職員同敬賀



目 录

- 1、鸡年有感
- 4、清明法会海报
- 5、庆祝弥勒菩萨圣诞启建三千佛洪名宝忏法会
- 6、佛历2561年新加坡净宗学会第二届传授《梵网经·菩萨戒》法会
- 7、本会举行一系列庆祝活动，纪念阿弥陀佛圣诞
- 8、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 9、三圣殿供奉神主牌位
- 10、新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表
- 11、近期活动
- 12、净宗修行路上的八种歧途（1）
- 18、法师答问
- 20、在家居士可以批评出家人的过失吗？
- 22、接纳人性，不要期望人人都是圣人
- 23、借力使力，把阻力转化为助力
- 24、一名退休妇产科医生的忏悔
- 26、佛教道场的二十种法会法事
- 28、随缘乐捐
学会通知
- 29、学会每日共修活动详情
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计: 会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



“日欵月欵，荏苒代谢”，光阴似箭，日月如梭，转眼间，酉年在即。我们学会全体同修在此诚恳、恭敬地向佛门尊宿诸位大德、亲爱的朋友、热诚的护法、虔敬的居士、善信和会友们等恭贺新禧：

如意吉祥，身心安康。
乘机送猴，鸡年大顺。

上面的贺词，使我们联想到：“如意吉祥”，确实关乎我们的幸福生活，而“身心安康”才是我们幸福生活的真实体现。才是我们所要求的。那么，要能得到“如意吉祥”，依因果律而言，我们必须行善积德。而行善则以布施为先，依我们的心性思维方式，如一旦养成行善习惯，必将引导心性向善这方面发展，所谓一善引众善。反之，如养成不善的习惯行为，肯定使人性向不善这方面走。这是人类心性发展的规律。佛陀的智慧如海，在教我们修六波罗蜜当中，要我们从布施开始，由布施行善启发了我们的怜悯心，慈爱心，大悲心，报恩心等。加上如遇善缘，得到听经闻法的机会，从而走入佛门，这岂非一善引万善了吗？这才是我们幸福生活的体现，所谓行善最乐，诚非虚语。

无所不知、无所不能的大慈大悲的佛陀，怜悯生活在不同时空、不同领域的每个众生，都给予种种善巧方便，使她们能因循渐进的明白生命的真谛，从而修福积德，聚集善根，俾能有缘学佛。众生若顽冥固执而不肯接受佛的教诲，佛也无可奈何，所谓佛不度无缘人，非佛不度，因缘未成熟，度不了也。所以如果我们肯真心修学，肯定会得到佛菩萨的眷顾。例如，在无意中得到所需的经书或法宝等，这是很多同修都有过的经验，这些都不是巧合，而是不争的事实。我们是活在人间的佛界，今生我们为何来此？有没有想到今生来此目的是什么？

在现实生活中，为了衣食住行，为了养活自己，家人，子女的教育、或其他等等，我们必须努力劳作，以维持生计，若遇好机缘而飞黄腾达，种种享受当然免不了，物质上则心满意足。沉迷于六塵里而不能自拔，当身子被掏空后，只剩下满身病苦，此时满足感已离你而去，脑海里只剩下一

鸡年有感

新加坡净宗学会会长

许清标

片空虚。如稍有感知，就能知道过去的满足感是空的，虚妄的，过去的一切也不是真实的，原来是一场空。正如古德云：“梦里明明有六趣，觉后空空无大千。”实在讲，有生至今，我们还是在做梦，这生过了，这时你到哪里去，你有想到吗？

因为世间的快乐，基于一种直接性的无明而非基于智慧，会产生迷取而陷入轮回的陷阱。此乃幽暗之所蔽，陷入愚痴，因而跟着自己的感觉（即妄想）走，生生世世都会这样继续追求快乐，这就启动了生老病死的业力，启动了追求轮回的报障。我们应以修空观为本，以破妄显真，消除颠倒，转入清净法界等流正法，走上光明大道——求作佛故。

经云：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”这是提醒我们，人生就是一场梦，任你百般荣华富贵，金玉盈室，宅屋千百，儿孙满堂，到头来，时辰一到，两脚升直，双手一撒，从此一了百了，糊里糊涂就走了，身后任人摆布，已不能自己做主了，因受业力牵制而走，所以，这一生是白来的。贫穷者亦然，生活愁苦劳顿，又加病苦缠绵，度日如年，终于穷困郁郁而终。一切皆不能做主，这生也是白来的。

既然我们明白，今生乃是酬业而来，已无法改变，但来生呢，佛教我们要思考来生的去处。譬如说，我们依世尊释迦牟尼佛的教诲，求生西方极乐净土，作为我们来生的去处，那么现在就要筹备往生净土的资粮。先要发菩提心，再依净土经修持信愿行，修福聚德，修定修慧等。在生活中，不论行住坐卧，于一切处，不忘是心是佛，心净即

土净，要以惭愧心，恐惧心，欣厌心，感佛恩心，冤亲平等心来忏悔念佛。在日常生活中，于一切处，行住坐卧中，不住一切相，亦不取舍，对利益成败诸事，亦不沾染。时时清净无染，如如不动。努力坚持念佛不懈，俾疾得定慧等持。心如定了，再加上功到，则一切现成，这时佛就在你心中。所以，这就要看自己的决心了。

依古德之教诲，修行最主要在修定，缺少定力，决定不能圆成道果。经云：“都摄六根，净念相续，得三摩地，斯为第一”。三摩地就是定，此既其证也。然后由定开慧，定慧等持，才能开花结果，圆满佛果。

再则，经云：“佛法是心地法门” 无论哪一宗，哪一派，只要用“心”修学，用“心”观照，不随自己的知见，也不可随他人的知见，必以佛的知见作为自己的知见而学佛。再说，我们自己的知见，全由妄想而生，那正是自己的假我，不是真我。因为你自己的真我还未能显现。在我们的生活里，所有的一切，皆是幻象，并非真实。现在我们还是生活在梦幻泡影里，还在做梦。如果你真能梦醒（你已学好真功夫），也是你的真象显现时，你就知道你往何处去，何时去，由此直奔菩提道，庶几可成！

另则，娑婆世界的众生，六识以耳识的因缘，最为殊胜。所以，我们听经闻法证悟速度最快。我们读经时因智慧不够，不能充分领悟经文的真实义，以致有“依文解义，三世佛冤”之说。但如能听到善知识阐明经文的义理宗趣，解开我们心中的迷团，使我们慢慢明白佛理的深邃奥秘，甚而因触类旁通集小智成大智，以达到转识成智阶段，



由此可见听经的重要。目前网络非常方便，网上有许多善知识讲经的影音文件可供收听、收看。何谓善知识？教人念经、念佛、持戒吃素者是，教人直捣如来本地风光，明心见性、入萨婆若海者是，即心即佛，即心成佛者是。要特别注意的是，在末法里，邪师说法如恒河沙，所以听经要依四依法，心细眼明，善加拣择，不好盲从跟风，被人误导，尤其不能随人循声而走，果如是，则堕入轮回，是自己之过。而“循声”也正是考验我们修行的智慧了。

近有净界法师者，专注讲解净土法门的精义、修行次第方法等，也旁及其它法门，如唯识学、止观、天台宗、禅修、律宗等等，范围很广。法师对佛理的阐释精微深奥，条理清晰，所阐述的学习方法由浅入深，渐次有序，对我们的修学有很大的帮助。

又慧律法师者，乃台湾久负盛名的高僧大德，其讲经说法是有口皆碑的，甚获佳评。在视屏里我们可窥见其风范神采，而其动人心弦的佛理阐述和发挥，风格特殊，说法单刀直入，斩钉截铁。其精辟独到之处，令人如沐春风，似饮甘露，令人敬佩不已，所以大家应多多听经，同沾法益。当然网上佛门大德讲经弘法尚有很多很多，请恕不能一一列举，盼望大家原谅。

为方便同修们闻法，我们首先录制了净界法师和慧律法师的部分讲经的SD卡，供大家收听，希望对大家的听经闻法，有所增益，也希望大家多听经、多研究。

还有学会正在筹备把打佛七、八关斋戒等活动的人数增至100人，并提供住宿。因为

我会空间有限，但我们却希望容纳更多人来参加念佛共修和八关斋戒等活动，为使大家能专心修学，这里需预备铺位和卫生间，盼望能早日完成这个好因缘。我们一直想使大家好好安心修学，因为你们的成就是发扬佛教弘法利生的度生精神的展现，希望三宝加持，能早日圆满誓愿，续佛明灯。

这篇陋文，大都是拉拉杂杂检取而来，如有谬误，恳请诸位大德，海量包涵，如不吝赐教，则感恩无已，阿弥陀佛！

谢谢大家！





清明是一個慎終追遠，表達孝思的日子。佛門裏亦於清明時節，舉辦超荐過往先人的孝親報恩法會，不止報答父母親恩，更包括報答三寶、師長、一切眾生的恩德。

啟建清明法會，以誦經的殊勝功德回向過往先賢：業障消除、蓮品增上、上升佛國。屆時，歡迎闔府蒞臨，拈香禮拜。



時間： 2017年3月24日至4月5日
地點： 淨宗學會新大廈2樓

3月24日 (星期五)

下午 3.30 pm 灑淨

3月25日及3月26日 (星期六及星期日)

上午 9.00 am 恭誦《阿彌陀經》·上供·回向
下午 1.00 pm 《中峰三時系念》法會

3月27日至3月31日 (星期一至星期五)

上午 9.00 am 恭誦《阿彌陀經》·上供·回向
下午 1.00 pm 恭誦《地藏經》

4月1日及4月2日 (星期六及星期日)

上午 9.00 am 恭誦《阿彌陀經》·上供·回向
下午 1.00 pm 《中峰三時系念》法會

4月3日 (星期一)

上午 9.00 am 恭誦《阿彌陀經》·上供·回向
下午 1.00 pm 恭誦《地藏經》

4月4日 清明節 (星期二)

上午 9.00 am 恭誦《阿彌陀經》·上供·回向
下午 1.00 pm 《中峰三時系念》法會

4月5日 供天 (星期三)

早上 6.30 am 開始



新加坡淨宗學會
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)
No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)
Tel: (65) 67447444 Fax: (65) 67444774
Email: abss@amtb.org.sg
Website: www.amtb.org.sg



慶祝彌勒菩薩聖誕

啟建三千佛洪名寶懺法會

時間：二零一七年元月三十日至二月十一日
地點：新加坡淨宗學會 新大廈二樓

法會時間安排：

2017年1月27日（除夕）

11.00pm 普佛

2017年1月30日至2月3日（農曆初三至初七）

9.00am ~ 11.30am 三千佛洪名寶懺 上供

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向

2017年2月4日（農曆初八）

9.00am ~ 11.30am 三千佛洪名寶懺 上供

1.00pm ~ 6.30pm 中峯三時繫念

2017年2月5日（農曆初九）

6.30am 供天

10.30am 上供

1.00pm ~ 6.30pm 中峯三時繫念

2017年2月6日至2月10日（農曆初十至十四）

9.00am ~ 11.30am 三千佛洪名寶懺 上供

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向

2017年2月11日（農曆十五）

9.00am 誦戒 上供（法會圓滿）

1.00pm ~ 6.30pm 中峯三時繫念



新加坡淨宗學會

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)

No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (舊大廈)

No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大廈)

Tel: (65) 67447444 Fax: (65) 67444774

Email: abss@amt.org.sg

Website: www.amtb.org.sg



佛历2561年新加坡净宗学会第二届传授《梵网经·菩萨戒》法会

时间：2017年2月13日至2017年2月19日（农历正月十七至正月廿三）

地点：新加坡净宗学会新大厦

得戒和尚：释上本下源大法师 羯磨阿阇黎：释宽智法师 教授阿阇黎：释隆相法师 开堂和尚：释月一法师

佛三

2月13日至2月15日（星期一至星期三）

7.00am 早课 洒净

9.00am - 5.00pm 念佛

7.00pm - 9.00pm

本源法师开示《梵网经·菩萨戒》

三昧水忏

2月16日（星期四）

9.00am - 5.00pm 三昧水忏

7.00pm - 9.00pm

本源法师开示《梵网经·菩萨戒》

传授菩萨戒及三皈五戒

2月17日（星期五）

5.30am - 7.30am
早课 八关斋戒仪轨

7.30am - 8.15am
早斋过堂

8.30am - 10.00am
教礼

10.30am - 11.00am
上供

11.00am - 12.00noon
午斋过堂

1.00pm - 3.00pm
演礼 忏摩

3.30pm - 5.00pm
弥陀经 蒙山施食

7.00pm - 9.00pm
本源法师开示
《梵网经·菩萨戒》

2月18日（星期六）

5.30am - 7.30am
早课 八关斋戒仪轨

7.30am - 8.15am
早斋过堂

8.30am - 10.00am
正授三皈五戒

10.30am - 11.00am
上供

11.00am - 12.00noon
午斋过堂

1.00pm - 3.00pm
演礼 忏摩

3.30pm - 5.00pm
八十八佛 蒙山施食

7.00pm - 9.00pm
本源法师开示
《梵网经·菩萨戒》

2月19日（星期日）

5.30am - 7.30am
早课 八关斋戒仪轨

7.30am - 8.15am
早斋过堂

8.30am - 10.00am
正授菩萨戒

10.30am - 11.00am
上供

11.00am - 12.00noon
午斋过堂

1.00pm - 6.30pm
《中峰三时系念》

7.00pm - 9.00pm
颁发《菩萨戒》证书
本源法师开示





本会举行一系列庆祝活动，纪念阿弥陀佛圣诞



为恭祝阿弥陀佛圣诞，本会于2016年12月9日开始，举行了为期7天的庆祝活动，其中包括佛七法会、三皈五戒、普佛及上供、《中峰三时系念》法会，藉此活动，感恩阿弥陀佛慈悲救度世人往生西方极乐世界，并祈愿众生增福增慧，消灾免难，祈祷世界和平，国泰民安。



佛七法会

每逢阿弥陀佛圣诞，本道场都要举行佛七法会。法会中，以念佛为主，用具足万德、万能的弥陀圣号来代替脑海中无量无边的妄念，以求得定得慧，求证念佛三昧，为大家往生西方极乐世界积聚资粮。



三皈五戒

在每年的阿弥陀佛圣诞期间，学会都要举办三皈五戒活动，以这种普度众生的方式，慈悲接引大众进入佛门，正式加入到佛教大家庭。鞭策大众把皈依作为自己学佛的开始，依五戒来行持。在这殊胜的日子里受三皈五戒，对大众来讲是不可思议的大福报，他们心情愉悦，幸福始终洋溢在脸上。

普佛及上供

三皈五戒活动结束后，学会举行了隆重的普佛及上供仪式，以纪念阿弥陀佛诞辰。大众以至诚之心礼拜，供养，感恩阿弥陀佛发四十八大愿建立西方极乐世界，让我等凡夫称念一句“阿弥陀佛”名号即得往生、开悟，得不退转果位。仪式如法如律，大众在月一法师的带领下，以香赞、诵经咒忏悔、赞偈、拜愿、出食及回向等程序进行，在庄严的佛事中，大众法喜充满。



《中峰三时系念》法会

在阿弥陀佛圣诞日这一天，学会也举行了隆重的《中峰三时系念》法会，以诵经、礼忏的方式来表达对家亲眷属及历代先亡的追思，藉此唱诵礼拜的功德祈愿生者蒙恩获福，业消智朗，已故者使其听闻佛法，均沾法益，趣向菩提，一切有情皆得法喜。更祈愿世界和平，国泰民安，风调雨顺，社会和谐。





供养

供养阿弥陀佛佛像 功德无量



《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2），牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将在清明法会或地藏法会前，寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。



图1

供养者的名字

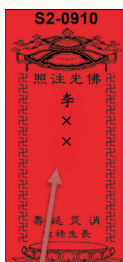


图2

牌位回向者的名字

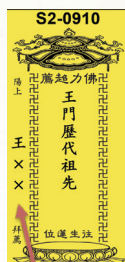


图3

阳上名字

询问电话：（ 65 ） 6744 7444



三圣殿

供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！

新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (华文) : _____ (英文) : _____ IC : _____ 电话 (居家) : _____ 手机 : _____

地址 (一) : _____ 地址 (二) : _____ 邮区 : _____

填写或打✓下列选项 (所有月份均为阳历) 大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。)

月份 月份至 月份 整年 牌位大小: 小 (\$20) 付款方式: 现金 Nets 支票 银行转账 其它

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵		
牌位序号	男方姓名	女方姓名

超荐祖先	阳上姓名或阳上合家	祖先姓氏

其它	牌位序号	阳上姓名或阳上合家
牌位序号及种类: 1. 十方法界一切众生 2. 十方法界一切苦难众生 3. 十方法界一切无祀男女孤魂 4. 十方法界四生六道众生等群灵 5. 十方法界众婴灵 6. 蜎飞蠕动众生等群灵		

长生禄位	阳上姓名或阳上合家

超荐亡者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

冤亲债主	
阳上姓名	阳上姓名

地基主	
阳上姓名	居住地或公司地址



近 期 活 动

1月~2月

普 佛

日期：1月27日（初夕）
时间：晚上11.00pm 开始
地点：新大厦2楼

供 灯

日期：1月27日~2月11日
（除夕至正月十五）
地点：新大厦1楼
费用：仅供除夕一天，每盏水晶灯的费用为\$40，以后每增加一天，一盏灯的费用增加\$10，至正月十五总计为\$190。（也可寄支票到学会提前预定）

弥勒菩萨圣诞礼忏法会

日期：1月30日~2月11日
（正月初三至正月十五）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

供 天

日期：2月5日（正月初九）
时间：上午6.30am 开始
地点：新大厦2楼

第二届传授《梵网经·菩萨戒》法会

日期：2月13日~2月19日
（正月十七至正月廿三）
地点：新大厦2楼

3月

普佛（释迦牟尼佛出家纪念日）

日期：3月5日（农历二月初八）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

诵 戒

日期：3月11日（农历二月十四）
3月18日（农历二月廿一）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

普佛（释迦牟尼佛涅槃日）

日期：3月12日（农历二月十五）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

普佛（观音菩萨圣诞日）

日期：3月16日（农历二月十九）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

清明法会

日期：3月25日~4月5日
（农历二月廿八~三月初九）
时间：上午9.00am 开始
地点：新大厦2楼

八 关 斋 戒

日期：2月26日（正在报名中）
3月5日（2月5日开始报名）

由于名额有限，先报名者优先录取。
本会保留接受或拒绝报名者，而无须说明任何理由



净宗修行路上的八种歧途

(1)

达照法师

佛法是让我们在修行道路上解除烦恼、痛苦，了脱生死轮回，最终往生极乐世界，圆成佛道。但是我们也看到身边很多念佛修行人，并没有如期达到自己想要的修行目的。原因在哪里呢？那是因为对修行的这条道路认识不够清楚。反过来说，我们大家都说：我要信佛、我要发愿、我要修行、我要用功、要打坐。但实际上呢？在修行的过程中还会出现很多错误，这些错误如果不能及时认清，你带着错误去修行，效果就会很差。所以，我今天想特别提出来，净宗修证路上的八种歧途。

在大乘佛法中，净土宗被称为最方便、最圆满、最彻底、最究竟、最简易的法门。只要大家能够相信有极乐世界、念阿弥陀佛，就能往生、就能了生死、就能直接成佛。所以我们总觉得净土宗太简单了，很容易修。这样对净土宗的教理就不太去问去闻。所以



很多人学习了净土宗以后，只知道我有一卷《阿弥陀经》，念一句阿弥陀佛就够了。但实际上呢，净土三资粮中，很详细地告诉我们，要想得到往生极乐世界，你必须要有具足三资粮。

我们以什么样的心态去念读《无量寿经》，念阿弥陀佛？这个很关键。如果你发心不对，在修行路上有很多错误的观念，那么，你修净土宗就不会有太大的受用。也就是说：你很可能要等到临终的时候，靠道友来助念才有可能往生。

这样往生的希望就不太大了，为什么不大大？因为你不知道哪天死，也不知道死在哪里？现在交通工具很方便，出车祸的人也很多。还有很多天灾人祸，这是不可预料的。所以说人生一定会有死，死亡绝对没有定期。我们的生命几十年，就象银行的活期存折一样，随时可以把它拿出来支付掉。我们生命不是定期的，你不可能说你一定要活八十岁、六十岁、或者一百岁，不可能。年轻人也有可能明天就死掉，所以说死亡是没有定期的。

在死亡没有定期的情况下，大家要很现

实的来体会生命：如果我现在就死亡，我不能坚强的面对？有没有这种智慧，很洒脱地去面对死亡？甚至在死亡以后，我有没有把握我的来生？这个是我们学佛人的一个大问题。所以，在心态上，如果没有足够的、正确的力度，我们修行起来就很麻烦。在修行过程中，总是会进进退退。

净宗修行路上的八种歧途之一

这八种歧途，第一种是什么？第一种是信不至诚，多求人天福报。

一个修净土宗想此生得到受用的人，特别重要是这一点。整个学佛过程中，在皈依以后，你能不能更上一个台阶，就看你对世俗的五欲六尘、世间生死、烦恼痛苦有没有看透的智慧力。如果你把这个世界的轮回痛苦看透了、看清楚了，在修行路上就不会只求人天福报。

我发现很多居士在信佛、念佛的过程中，出现一些麻烦、小烦恼，心里就开始失望。然后就东求西求，甚至还要去求神问卦。佛法本来生命中至高无上的三宝，这种对阿弥陀佛至诚恳切的信愿，在你遇到一些





小麻烦的时候就变得一文不值，有没有？

所谓至诚是什么？就是无论是遇到什么样的境界，不管是顺境还是逆境，你的心知道：我此生只求阿弥陀佛加持，观世音菩萨、西方三圣加持，加持我顺利过去。绝对不去求这些外道、求神问卦，也不只求生活过得好一点。

有些人信佛就是为了改善生活，这个没错，但你没有至诚恳切地皈信阿弥陀佛，而是只信现实的生活，信禅定的快乐，信人天的福报，这样就与净土就不太相应，对于净土宗真正深刻的道理，你会得不到很好的受用。

用一个简单的例子，佛经里讲：过去皇帝举行无遮大会，把整个国库所有的财物都拿出来，让国内百姓都可以自由地去拿一件。就像开布施大会，这叫无遮大会。那小孩子呢？看到了苹果、糖果、玩具，这些好吃的、好玩的，拿来就跑掉了。其中有个摩尼宝珠，只要拿到就什么都会有，很多人不知道拿这个。因为它放在那里不起眼。所有有智慧的、有眼光的人才会拿起这个摩尼宝珠。

这个摩尼宝珠就是我们要求往生西方极乐世界的至诚恳切的心啊！我们常常把至诚

恳切的心抛到一边，然后开始相信钞票、相信人情，相信世间这一切的轮回福报。就象那个小孩子，虽然拿到苹果也能吃，但是他所得到的实在太少了。如果我们以至诚恳切的心相信阿弥陀佛呢，生活的一切自然就会在阿弥陀佛的加持下得到顺利解决。

所以净土修行首先需要确立的一个信。弥陀要解里面提到有六信：信自，信他，信因，信果，信事，信理。第一个是信自：就是相信自己，相信今生能听到阿弥陀佛净土法门，完全是由于阿弥陀佛的愿力加持所致，并不是我自己偶然碰到。因为阿弥陀佛有这个大愿，他的光明要普照十方一切众生。众生机缘成熟，就要让他听闻到净土法门。因为阿弥陀佛有这个愿，我们今生才有机会听到阿弥陀佛、可以念佛往生，可以了脱生死。也就是说，我们听到净土法门，就已经进入了弥陀愿海，能感受到吗？这个愿海就是极乐世界的无量光明啊！所以当我们的身心融入了弥陀愿海，就已经得救了。

大家已经是得救的人，可好像感觉还没有得救，因为业障习气还很严重。所以在“信自”上面，生起至诚恳切的心，确信已经得救了。然后以得救的心态继续用功。这是信的第一个要点。在六信当中的第一个信中，如果我们能非常真诚、推心置腹地把整个生命，一切的价值筹码全部放在这个上面，生起至诚恳切的信，我们就不会被世俗的人天福报所掩盖，就不会得少为足。

佛法的加持可能会令家庭很顺利、这生过得很舒服。但是不能保证你来生的幸福，会不会再来信佛，因为你是轮回当中。轮回有个很重要的特点，就是不确定。我们的心情是轮回的，你看凡夫的心态是不是确定的，你说我现在心态很好，但是让你念一个小时的佛号，你就会发现自己妄想很多。你



今天看这个人很讨厌，但是明天你升起慈悲心的时候，就觉得这个人还满不错。为什么呢？不是这个世界不确定，是我们自己不确定。你也不确定，他也不确定，所以呢？这个世界大家都不确定，所以形成了这个世界的混乱、动荡不安，这是佛教讲的轮回。轮回就是这样子。

所以第一，你不能生起至诚恳切，你出轮回就没有机会了，这是修净土修行路上的第一个歧途。

净宗修行路上的八种歧途之二

第二个呢？信不真切，嘴里说：“唯心净土、自性弥陀，所以无所求”。

这部分人是在学习佛法的道理上稍微有一点进步，学习了一些禅宗、华严宗、其他宗派的道理，知道佛经里面经常提到的唯心净土、自性弥陀，阿弥陀佛就是我们自性的光明，西方极乐世界就是我们真心的体现。所以你想往生西方极乐世界，就是在我们的真心里面往生。这个道理是很深的，有些人，他还是业障深重的凡夫，在现实中有很多习气毛病、还没有解脱的人，他对种种妄想颠倒还没有足够的认识，（阿弥陀佛的愿力就是要接引这些凡夫众生带业往生，这是跟其他的所有的佛都不一样的特点）。他一听到一切法都是唯心所造、要讲究明心见性、讲究无相无功用性、洒脱自在，这样一他反而不求往生西方极乐世界，这个叫信不真切。

甚至有些人说：西方极乐世界是阿弥陀佛的方便教化，是方便之说、权巧之说。言下之意呢，就好像没有极乐世界，是阿

弥陀佛和释迦牟尼佛拿西方极乐世界这样一个说法让大家先念念佛，让心静下来。这个观念是极端错误的！我们要知道啊，西方极乐世界是完全如实显现的一个世界，就象现在大家坐在这里，彼此感受到你我他的感觉一样。

只是说去极乐世界去有一定的标准，就像我们入个佛学院或者学习班，要经过考试，及格了才能进来，要往生极乐世界也要及格才能去。这个需要信愿行，你要过关，这么一个诸上善人聚会一处的地方，这么一个清净的国土，我们是往生去的，是很真实的、看得见摸得着的。极乐世界就是从西方过十万亿国土，有世界名曰极乐，这样的一个很真切的世界。

有些人学习一些教理，知道一切缘起的法，一切有相皆是虚妄；一切相是缘起，缘起本身是空无所有。因此真正证得空性的人是无所求的，往生到极乐世界也是无所求的。然后在还没有了生死的时候就认为：极乐世界是唯心所造，所以我不求往生。这样的人我遇到过两个，是在我刚出家不久，有一个出家人，他学了一些禅宗的道理，好像很洒脱，说话做事情都很放得开，他就说，禅宗的祖师大德有这么一句话：“在禅堂里





面念一句阿弥陀佛，要挑水洗三天，把这个地方刷掉”。其实这是大德祖师接引学人特别的教导。他又说：“佛之一字吾不喜闻”。这也是祖师大德开导人不要执着。然后我遇到那个师父也这样说：“佛之一字吾不喜闻”。好了，他到临死的时候非常痛苦，生病几个月，躺在那里哭爹喊娘。问他：“佛之一字你不喜闻，你现在还喜不喜闻”？他还执着我不闻我不求，到最后死得很惨。这是一个很好的警告：我们大家不要夸海口，功夫不到的时候，还是要老老实实。你明白了这个理，就认为在修净土的路上无所求了，那你就出问题了。这是第二个容易出问题的。

在信上，至诚恳切包括两方面：一方面是在理上要过去；另一方面在事相上要按照以信愿行三资粮的标准规范地去修行，这样才能得到足够的利益。

净宗修行路上的八种歧途之三

第三个呢？愿不深广，徒言惭愧自卑。

这样的人也非常多，问他：你相信不相信有极乐世界？有没有阿弥陀佛？说：相信。那你有没有发愿去成佛啊？他说：“不敢不敢，很惭愧，阿弥陀佛！我只求往生好了”。有没有见到这样的人啊？这是个错误的信号。如果一个净土行人，你没有发起菩提心，（所谓菩提心——就是深广的大愿，深就是我要成佛，我往生西方极乐世界，目的就是要成佛，不为别的。要有承担的心，这叫深度。广呢？就是要度一切众生，我一定要普度九法界众生都成佛，这叫广。）他的愿不深也不广的时候，障碍就来了，这是很多人的问题，你没有承担的精神啊！

在三皈依时，要发四宏誓愿：众生无边

誓愿度，烦恼无尽誓愿断。师父告诉你，你现在心里要想：你要度一切众生。我们大家就想：哎呀，我哪有这个能力啊！错掉了，他是让你发愿，愿是一种希望，并不是说你现在有这个能力啊！你现在没有能力，你总可以这样去想吧。这个愿让我们在心里生起一种非常稀有的愿望，这种愿望可以成为我们修行很好的保护动力。因为你有了这个崇高的志愿，在很多境界现前时，就知道我的目的在哪里。

如果你的愿不深也不广，修行起来心量就很弱，很弱是什么？你看这几个字：给自己暗示——惭愧。常常觉得自己做得很不好，更要命是自卑，觉得我不可能成佛度众生。你就局限了自己的心态。佛法告诉我们：每个人的真心就是佛啊！你的心，我的心，他的心跟佛心是无二无别，只要你当下能够完全承担下来，一切无明妄想就可以当下了断。就像天上乌云密布，但乌云拨开了，马上就能见到太阳。乌云有时候是半天或者一天，有时候绵绵细雨要几十天才能看到太阳。原因在哪里啊？力度不够！

所以我们千万不要给自己的心封闭，封闭了也就是暗示自己：我可以做得简单一点。特别是提到净土宗的方便这一点啊，因为可以带业往生，你平时没有修行不要紧，你平时没有功德不要紧，你平时做的坏事太多不要紧，只要你当下能转过来信阿弥陀佛，一心念佛就能往生。所以我们就想：哦，好了，那我们就做个坏人，到时候能带业往生，下品下生，也比娑婆世界要好多了，这种心态是要不得的。

要知道，如果以这种心态去念佛，恐怕你临终连带业往生的机会都没有。古人说：取法其上，得其中也；取法其中，得其下也。希望那么高，其实得到的很低啊。如果你希望



往生极乐世界要成佛，那你有可能是中品、上品往生；如果只是希望到极乐世界下品往生，你就不可能往生。明白这个道理吗？

严重的是什么呢？我们很容易原谅自己：嗯，我是业障深重的凡夫，我就是这个德性，我几十年来改不过来，我不象你们善根深厚，我善根浅薄。这些都不是理由也不是借口。

不管你说你能不能听懂佛法，你只要能够生起来深广的大愿，你自然就知道自己的责任在哪里。你看历史上有很多象慧能大师，一字不识成为祖师的。净土宗也有很多大德坐脱立亡的，并没有多少知识学问啊！原因在哪里？他的信心至诚恳切、愿力深广。

惭愧是什么？就是自己平时做的不好，感觉有点后悔，我不该，这叫惭愧。如果你这种自卑和惭愧影响到你了，就不可以了。更严重是你把它挂在嘴里，暗示自己：我是一个不行的人，是没有能力的人，这样子你就永远进步不了。

在净土宗念佛也是这样，今天回去你就试试看，每天念佛一小时下来有没有受用？有没有身心轻安的感觉？有没有念佛妄想很少啊？甚至妄想来也不会影响你啊？假如你都没有的话，你要检讨自己了：是否是先把自己局限住了，有些人在用功过程中老是给自己暗示：我这个妄想很多，随便念吧，念几句算几句，那你这一座肯定坐得不好。

所以你要想念佛得受用，就一定要生起往生西方极乐世界、成佛度无边的众生的愿。整部《无量寿经》的核心就是八个字：发菩提心，一向专念。发菩提心，上求佛道，下化众生。这就是真正的发菩提心。

愿不深广的人很容易使自己变得自卑。诸位在念这句阿弥陀佛的时候，一定要想到：这并不是一件没有文化的人、老太婆做的事情，而是你要成佛的资粮。你要懂得这个道理。

人家说：哎呀！念佛很容易哦，三岁小孩子也会念。好像很容易，实际上不容易，这是第三个歧途。





法师答问

问：一些讲法者在讲法的时候，特别强调冤亲债主的问题，认为如果没有解决好与冤亲债主的关系，那么在临命终时就会受到冤亲债主的障碍而无法往生，是这样吗？

答：从通途教理来看，冤亲债主常于临命终时，诈亲含笑，导引人的神识入三恶道，所以亟须忏悔业障。然而念佛法门与此不同，那就是阿弥陀佛具有救度众生的大威神力。当我们执持名号的时候，名号里面内具的阿弥陀佛光明就在护佑行人，行人五阴魔、外面的天魔乃至多生多劫的冤亲债主是靠拢不了的。如果我们念佛的时候，冤家债主还能找我们的麻烦，能障碍我们往生，那就说明阿弥陀佛救度我们的力量是有局限的，实际上不是这个样子。

如果我们先要解决冤亲债主这种业障才能往生，那我们这些烦恼众生就难得有几个能往生。因为无量劫以来，我们结了多少冤亲债主啊！别说是多生多劫，就说今生，我们骂人、得罪人的事情做得还少吗？所以我们只是说：随缘消旧业，更不造新殃。今生开始学佛了，知道冤亲债主是有障碍的，所以我们要化冤解怨，同时也深感冤亲债主的障碍我们在短时间内难以解决，那么就请阿弥陀佛帮我们解决。我们投到阿弥陀佛那里去，就好像欠了很多债的人，与国王是亲戚关系，于是便躲进皇宫，这些债主没有可能

到皇宫里找你的麻烦。这就比喻我们信愿持名，有弥陀光明的护佑，就好像得到了皇帝威神的保护力量，所以不必担心。带业往生乃念佛法门的特质，更何况至心念佛一声，能灭八十亿劫生死重罪。吾人但至诚恳切念佛，悉可蒙佛接引，带业往生，无须担忧冤亲债主的问题。
(大安法师答)

问：如果佛弟子在修净土法门的时候，也积集了善业，临命终的时候天界现前，那么我们应该怎么办？

答：有可能，有可能会天界现前。所以你在平常的时候你一定要，我刚刚讲过你在观察厌离娑婆的时候，你不但是厌离三途的苦，你当初也要观想人天的苦，如果你这一块没有看到，这一块没有做好心理准备，万一一天界现前，你就手忙脚乱了。因为你平常只厌离三恶道，那么天界不在你厌离的部分，那就麻烦了。你心一动，那就感应了，那就投胎去了。

从净土的角度来说，你往生天界是失败的，你修行是失败的。因为你本来可以得到摩尼宝珠，结果变成糖果了。所以你一定要知道天界，饶汝千般快乐，无常终是到来。我干嘛去这一趟呢？去这一趟回来以后，经典上说，到天界去一趟，得到很多的烦恼，烦恼很重，因为太放逸了。然后你到天上去又掉下来，又重新开始。你何必去这一趟



呢？你迟早还是要去解决生死的问题。所以你必须很多观念都要跟你自己沟通好，天界不能去。那等到天界现前的时候，你就不会手忙脚乱了，这我都心里都准备好了，这不是我要的。那你不动，它现前，你不动，它就消失掉了。我们前面讲了，单方面不能感应的。天界消失了，极乐世界就现前了。所以很多事情，你都必须要做好完全准备。

（净界法师答）

问：师父说忏悔业障要拜八十八佛，不过我们如果每天以拜佛的方式，有没有起到忏悔的同等作用？

答：大乘的忏悔必须三个条件：忏悔、皈依、发愿。因为你忏悔的过程，一定要仰仗佛菩萨的加持，发愿是针对未来——我发愿未来宁舍身命绝不再犯。如果你拜阿弥陀佛或者拜观世音菩萨，能够达到这三个效果也可以。因为大乘的忏法，比方八十八佛，它是有一个仪轨，有一个文字，它会引导你产生忏悔、产生皈依、产生发愿，那你就很轻松，你只要照着文把这个仪轨走一遍，它自然生起三种善根。就是说它帮你设计好了。

当然，如果你八十八佛拜了一段时间，这三种善根很熟悉了，你在拜的时候，一句佛号拜下去，具足忏悔、皈依、发愿，你一句佛号就够了，就可以了。如果你能够达到相同的效果就可以了，因为它的仪轨，就是让你达到这个效果。

如果你拜阿弥陀佛的时候，除了皈依阿弥陀佛的功德，仰仗弥陀的光明摄受、无量光无量寿的摄受，你还有忏悔的心，还有发愿的心，你一句佛号就可以了，对你来说就可以了。如果你还不怎么熟悉，你最好把八十八佛拜几部，真的感觉不太一样。

我们的心态的确需要文字的引导，真的！初学者，你很难说具足很多的善根。祖师是大智慧，他把很多营养成分都放在一起，你照这个八十八佛拜一次，你就三种营养都具足了。这是祖师善知识的方便力，因为你这三种善根到临终的时候很好用，所有的业障现前，经不起你忏悔、皈依、发愿。

业障要生起，它是要有一个生存的条件，就是你的心态要无惭无愧，它最喜欢这种环境了。临命终的时候，你要无惭无愧你就糟了，你一定糟了，你业力这一块就跑不掉了！所以你临终的时候，如果业障现前，你只要生起惭愧、皈依、发愿的心，业障自然就消失掉了，因为它没有生存环境了。

这个忏悔法门，在大乘里面很重要！净土宗也很重要！你要把这种忏悔的心，把它具足起来。因为你不知道你临终的时候会不会业障现前，你不知道，而且很可能会业障现前，很可能！你最好能够产生一种反制的力量。

（净界法师答）



在家居士可以批评出家人的过失吗？

圣严法师

我们首先应当承认，中国的佛教，尤其是在近世以来，根本是谈不上律制的。所以僧人少有如律而行的，俗人（在家佛子）也就更不懂得律制了。

僧人多不崇律，生活仪节不能没有失措之处；俗人不知律规，见到僧人的不顺眼者，往往加以指摘。甚至形成僧人不谈僧制僧规，僧制僧规的讨论，竟然落到了俗人的文字与言谈之中。说起来，实在是一件非常痛心的事！

当然，俗人之会讨论僧制，指摘僧仪，责任应由我们僧人来负，俗人是无辜的。因为俗人皆是僧人弟子，弟子批评其师，岂非师教之失败？俗人不知道以其俗人的身分来论究僧制，是不合佛制的行为，所以他们出乎爱护教誉的热忱，来批评僧人的生活，是无可责斥的。不过，我想在此指出，俗人批评僧事，仍是绝对的罪过，即使此一罪过，应由僧人分担。（《优婆塞戒经》卷三〈摄取品〉中说：宁受恶戒，一日中断无量命根，终不养畜弊恶弟子，不能调伏。）

在我国的律典中，没有一部是允许俗人来批评僧事的，特别是大乘菩萨戒，不要说是批评僧事，即使僧俗四众弟子中的任何人犯了过失，也不应无拘束地广肆批评，否则便犯了《梵网经》重戒第六条“说四众过戒”。

在泰国，虽然鼓励俗人研究比丘戒，但是俗人绝对不敢论涉僧制，我想泰国佛教之

允许俗人看僧律，用意当在使得俗人更能了解佛制的比丘生活，而对僧人更能发出无上的崇敬之心。当俗人知道了律制之后，自也不敢甘冒犯过的罪愆，而来抨击僧人的律仪了。

根据律制，佛弟子的事，应由僧团的会议来共同解决，比丘犯了戒，轻则向一位清净比丘悔过，中则向二个以上清净比丘悔过，次重则在二十位清净比丘中出罪，最重则失戒体，逐出僧团之外。菩萨戒犯轻罪则对一比丘悔过，中罪则对三比丘悔过，重罪则失戒体，应当在佛菩萨像前忏悔，得到了好相——见光见华，见佛菩萨来手摩其顶之后，方可允许重受。五戒弟子犯了戒，也是分为三等：上罪不可悔，中罪可悔，下罪可悔。

佛弟子犯戒，绝对不许大肆声张，逢人便说。但是仍有处理的途径，犯戒者如能自行发露，在清净比丘前至诚忏悔，当然是最好。如果犯戒者自己已将犯戒的事情忘了，或者虽未忘记，仍不坦白发露，那时可由有德资深的比丘，在集会之中，当众为之举罪，逼他发露忏悔，以求僧团的清净。如果虽遭举罪之事证俱在，而犹不肯认罪者，可由僧团会议，公推一位清净的有德比丘，去向施主宣布他的罪过，以期断绝他的信施，使他就范忏悔。可见，虽然比丘与比丘之间，也不得随意宣说他人的过失，何况俗人能够议论僧事？

但是，俗人对于犯戒的僧人，并非没有



说话的机会，唯其须是最最亲善的人，以私人的关系，密下为之劝告，终不得发诸议论而笔诸文字。

还有一个规矩，那就是举罪与忏罪的问题。佛弟子共分僧俗大小的七众，僧人可举俗人之罪，并可受俗人的悔过，俗人则不得举僧人之罪，亦不得受僧人的悔过；大众（比丘与比丘尼）可举小眾（式叉摩尼与沙弥沙弥尼）之罪，并可受小眾的悔过，小眾不得举大众之罪，亦不得受大众的悔过；比丘可举其下六众之罪，并得受其悔过，其下六众不得举比丘之罪，亦不得受比丘悔过。

即在比丘之中，戒腊在五夏之前，不得为师，也不得离师——以其尚未通晓戒律的轻重与持犯，因此，比丘虽已超过五夏的戒腊，乃至已届百岁高龄，如其不学无知，不明戒律的轻重持犯，仍然不得举人之罪。准此而言，俗人而来议论僧事，而来讨论批评僧人的威仪作法，自为佛制之所严禁的事了。

这不是佛陀制戒包庇僧人，实在是未届其位而不识其境的缘故。佛弟子的七众之中以比丘的位置最高，戒律之中，也以比丘及比丘尼律最繁，即使身为比丘，潜心于律制的研究，也非十年八年的工夫所能穷究透彻，何况是一介俗人，单凭主观眼光的好坏，而来批评僧事呢？正像一个国家的法律，只有律师懂得较多，但至于解释宪法，又非由大法官来专任不可了。如果下一个譬喻，俗人之论僧事者，则似小学的蒙童而去评阅博士的论文，试问：那能评阅出什么名堂来呢？

我不怪今时的俗人议论僧事，所谓“不知者不罪”，因为那是出于他们由于“不知”而产生的错误。同时这一错误的产生，

多半还是出于爱护佛教的热忱。

但我希望我的这篇文章，能起一点说明的作用，能使俗人最低限度不再不知高下地批评僧事。诚然，最要紧的，还要靠我们身为僧人的人，大家都能尊重律制、学习律制，并且尽可能地遵行律制。否则，以谤止谤，固然不对；实则不善而又欲人无谤者，也是不公道的。即使在俗的佛子们，为了持戒而不谤僧，却也无法禁止非佛弟子乃至外道徒众的借机破坏！

如今，我国的佛教，尤其在台湾，根本少有遵行僧团制度的约束与制衡，要想事事如律，自也无法办到。但是我们如能多懂一点律制的知识，至少也可有些警策的效用，至少在我们犯了过失之后（戒是条条都有犯的可能——人非圣贤，孰能无过？未得定共戒、道共戒之前的凡夫，犯戒是难免的，特别是威仪戒），也会生起惭愧之心，无法求得清净僧中悔过，自在佛前恳切忏悔，小罪也可忏除的。





接纳人性， 不要期望人人都是圣人

芬森是丹麦著名医学家，也是获得诺贝尔奖的第一位临床医生。

到了晚年，芬森准备寻找接班人。在助理乔治的配合之下，芬森从很多慕名而来的医学界才俊中选了一个名叫哈里的年轻医生。但是，医学研究十分枯燥，芬森有点担心这位年轻人不能坚持。

乔治建言道：“先生，据我所知，哈里家境贫寒，您不妨请您的朋友假意出高薪聘请哈里，看看他会不会心动？如果他被金钱所诱惑，自然不配做你弟子。”

然而，芬森却说：“谢谢你的提议，但是我不能采纳。我一直都很赞同一个观点：不要站在道德制高点俯瞰别人，也永远别去考验人性。他贫民窟出身，怎么会不对

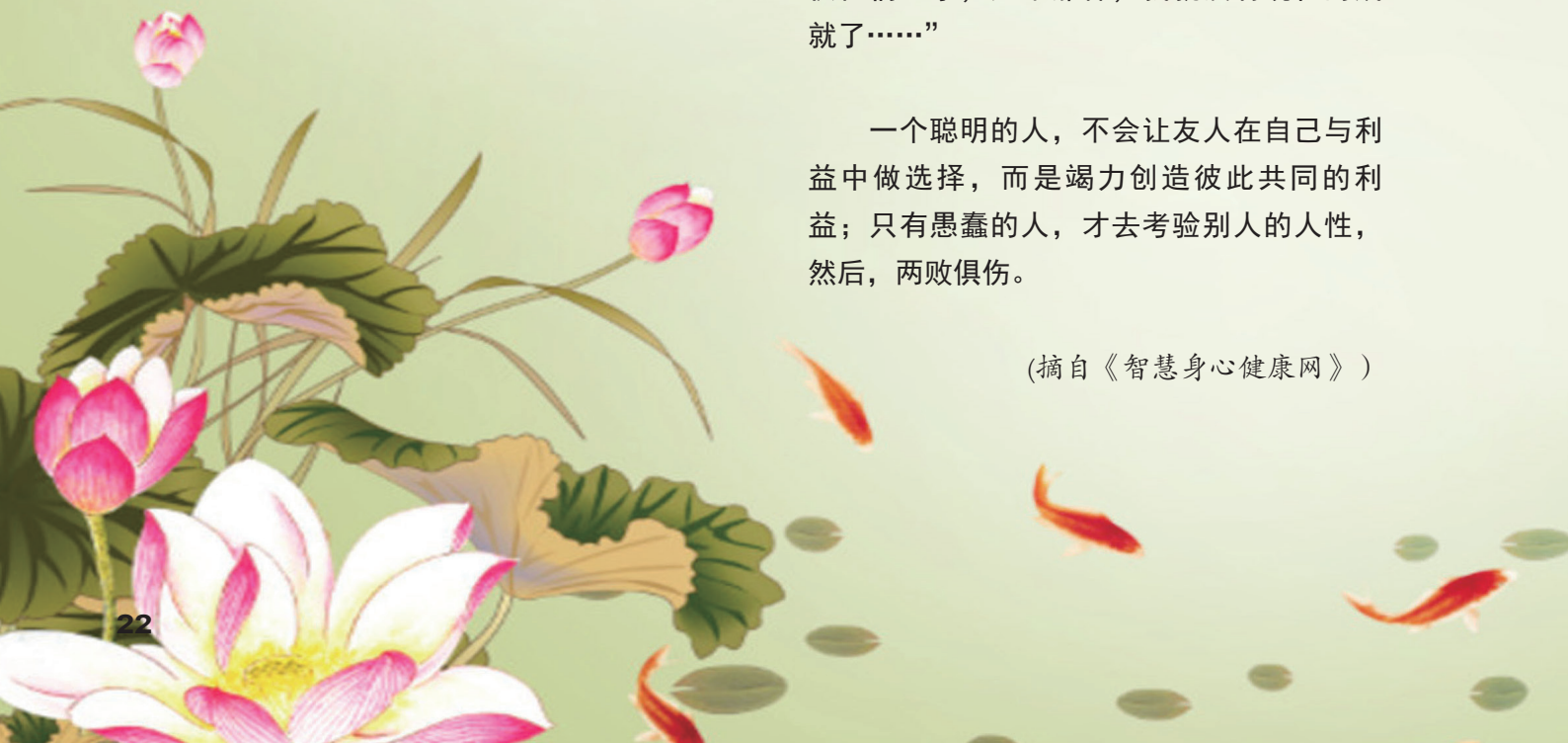
金钱有所渴望？如果我们一定要设置难题考验他，说，给你一个高薪的轻松的工作你干不干？而且答案必须是否定。那么，对他来说，内心肯定是纠结的。因为，他要在现实生活与梦想面前做出两难的选择。而他跟着我研究医学，根本不必到那一步，我何必渴求他必须是一个圣人……”

最终，哈里成了芬森的弟子。若干年后，哈里成为丹麦十分有影响的医学家。

后来，哈里听说了芬森当年拒绝考验自己人性的事，老泪纵横：“假如当年恩师用巨大利益做饵，来评估我的人格，那么我肯定就掉进了这个陷阱。因为，当时我的母亲患病在床需要医治，而我的弟妹们也等着我供他们上学，如果那样，我就没有现在的成就了……”

一个聪明的人，不会让友人在自己与利益中做选择，而是竭力创造彼此共同的利益；只有愚蠢的人，才去考验别人的人性，然后，两败俱伤。

(摘自《智慧身心健康网》)



借力使力 把阻力转化为助力

清朝末期，上海闸北区有一家梨膏店，生意做得很大，店门口挂着“天知道”三个大字的牌匾。

“天知道”梨膏店的对面是一家姓于的水果店，这梨膏店的发迹就是因为这家水果店。

光绪八年，于家水果店从山东莱阳运到上海闸北区五十篓梨，因为路途遥远，梨皮被颠簸，经雨一淋，运到目的地就开始烂，不管怎样晾、晒和削皮，都卖不出去。

对门有个小店，里面住着夫妻二人，正没有粮食吃，见于家扔掉了许多烂梨，就拾来削去皮，挖掉烂眼，一吃很甜，就把削好的碎梨片切成小块，一个铜钱卖五块，生意很是兴隆。这夫妻俩就到于家水果店将一篓篓的烂梨买来。

反正梨烂了也不值钱，于家乐得其所，一股脑地都贱卖给他们。买得多了，这对夫妻就将梨削好放进大缸用糖腌起来，这样更好吃，一上市卖得更火了。

后来，夫妻俩到处买烂梨，削去皮放进锅里熬成梨汁，制成膏糖。春天没梨吃，人们都想吃梨膏糖，一下子竟然成了南方的名产。

第二年，朝廷的钦差大臣到上海闸北区出巡，买了梨膏糖一吃，又甜又酸，很好吃，就将糖带到北京献给慈禧太后。慈禧正

咳嗽，吃后觉得味道真好！便传旨叫夫妻俩进贡梨膏糖，这一下夫妻二人生意做大了，正式开了梨膏店。

于家水果店老板暗自打探，终于知道这些梨膏糖是烂梨制成的，又红眼、又嫉妒，更怕得罪皇上，就在夜里写了一张纸，上写“天知道”三字，贴在了夫妻俩梨膏店大门上。

第二天，这夫妻俩一看“天知道”三个字，愣了一会儿，就知道有人捣乱。男老板哈哈大笑说：“我正想起个字号。今天有人写了字号送到门口，真是好极了。我家店里的梨膏糖连皇上都吃过，他是当今天子，应当叫‘天知道’。我就用这三个字当招牌！”他把招牌写得特别大，来看的人一问，知道皇上、太后都爱吃梨膏糖，这生意就更好了。

于家水果店老板骂人不成，反而让人家买卖更兴旺，字也被人利用了，就更生气了。他又在梨膏店墙上画了一个乌龟，把头缩进肚里，还写着“不知羞耻”。第二天，梨膏店夫妻俩一看又是一愣，接着同声说：“咱们用乌龟当商标。梨膏糖止咳延年益寿，龟也是长寿的。”

从此，这个商标就成了上海的驰名商标。

什么叫聪明？能把每一次挫折和暗算都当成机遇，趋利避害，即使别人把你踩在脚下，也能趁人抬脚的空，抓着人家的鞋带起来，这才叫聪明！而且是大聪明，一等的大聪明！

(摘自《智慧身心健康网》)



一名退休妇产科医生的忏悔

文：
慈正

以下所述，是发生在我母亲身上的真实故事。我从小就在医院长大，耳濡目染，对于母亲从事的工作至今记忆犹新。虽说已在书院学习三年多了，但今年在母亲身上发生的一切，才让我开始真正见证现实中的无常和因果，开始相信地狱就在身边。

母亲于2007年切除结肠癌肿瘤后，进行过三次化疗。2013年5月在西园寺正式皈依，法名善保。这几年，她有空就在家念佛、听法、诵经。书院的学习材料和导师的著作，她也看过一些。虽然认识一直在提高，但对于自己曾经的那段从业经历，以及将来会招感的果报，一直没有深刻的认识和忏悔。从2015年7月到现在，她因消化道出血，两次入医抢救，病情危急！每次从死神手里逃脱，对她来说都是一次忏悔往昔罪业和洗涤心灵的机会。

为了帮助母亲早日忏除罪业，减轻痛苦，我一直立足于修学为本，以所修功德至诚回向给她及她的冤亲债主。班级从辅导员到师兄，也一直将每天所修的功德至诚回向给她。我也清楚，以母亲目前的情况，随时可能舍报。带着沉重的忏悔心，以及劝人止恶行善的愿心，我请母亲写下了以下文字：

我今已年逾花甲，退休前在苏中地区一所中型医院从事医疗工作。1972年后，因医护人员紧缺，医院领导安排我到上级医院进修妇产科。由于我比较敬业，真干实干，所到之处，带教老师要做的人流手术都让我操作，还手把手地教我。连中期妊娠、晚期妊娠、大月份引产也不例外。进修期间具体杀胎多少个，现在已经不太记得清了。

1976左右，我回到自己工作的单位，小月份的人工流产手术可以独立操作了。正赶上那个年代，我所在的地区和医院执行政策非常严格，未婚先孕及二胎不在计划内的，一律要处理。大月份引产下来的孩子具体有多少个，我也记不清了。有的胎动都有，大点的连手术室的痰盂也放不下……记不清多少胎儿死在我的刀下。做妇产科医生期间，经我手和配合其他医生所杀的胎儿有近百个。我自己在生下一个孩子后因带环怀孕，也两次堕胎。以上种种杀胎、堕胎的罪行，真是数不胜数，回忆起来都非常沉重。

1980年后，因医院缺少麻醉人员，我改做了麻醉工作。48岁时因老公患癌去世，我提前办理了退休手续。光阴似箭，54岁时，我患了结肠肿瘤，动了手术并进行化疗。当时的经历真是生不如死，特别是化疗，让我几次与死神擦肩而过。现在想起来，当时自己真像身处地狱，备受煎熬。

幸运的是，蒙三宝加持，当时在医院认识的一位居士让我开始诵《地藏菩萨本愿经》。因不懂教理，心不虔诚，几年下来才读诵了40部左右。而癌



症康复后的数年间，我一直往返于家和医院之间，去年体检又查出肝脾胃都有问题，且病情日益加重。在今年7月初的一个深夜，我因上消化道出血急诊入院，当时血色素仅剩3克多，住院期间又经两次抢救。所幸三宝加持，这几次才平安度过。

出院后，我在家一心念佛，听经诵经求忏悔，并开始严格吃素。休养了几个月后，在11月初的一个早晨，又因呕血被送到医院抢救，再一次从鬼门关前经过。

现在，我才深刻认识到自己遭遇的一切全是因果报应。我的杀胎之罪实在是太深重、太残忍了！杀了那么多的胎儿，让他们不能来到人间，让他们惨遭碎尸、流血的痛！这些都报应到了我的身上……当年同事中，做妇产科的共四人，连我在内，患癌的就三个，其中两个是子宫癌，有一个四十多岁就去世了。

在此，我真诚劝请广大妇产科从业者，年轻的孩子，请珍爱生命，放下屠刀吧。堕胎、杀胎的罪业很是沉重，无疑是在杀害自己的骨肉……

我目前虽然在家休养，但身体的那种痛苦是常人无法理解的。我感觉到现在就处在无间地狱，这就是因果！如果不是佛力加持，我是不可能支持到现在的。在真诚忏悔、感受无量痛苦的同时，我也能感受到三宝的加持一直都在！感恩三宝，让我能写下这篇文章！阿弥陀佛！

以上是母亲的自述。

母亲形容自己的疼痛，经常说自己是咬

紧牙关在忍受，而每次诵经、闻思，就像给她的生命注入新的力量，让她能够减轻痛苦。母亲几次从死神手里逃脱，我觉得都是三宝加持！这其中，师兄们的功德回向功不可没。对此，我和母亲都深深地感恩！

母亲患病的经历也让我越来越感受到无常，平时无法用起来的法义，因为最近几个月的经历，开始在心中有了力量。母亲患病后，我参加了两次临终助念培训。通过学习临终关怀的相关流程，我真真切切地感受到书院两套模式的殊胜和导师、师兄们的慈悲！我对依止导师、按照三级修学模式学佛的信心也越来越强！

在此，我特别希望母亲在剩下的日子里能精进修行，一心念佛，求生净土，最终蒙佛接引！

谨以此文劝勉世人能积德行善，减少杀胎堕胎的罪行！

谨以此文回向给我母亲曾经杀害过的所有婴灵，我代母亲向你们真诚忏悔！愿你们都能蒙佛慈悲接引，离苦得乐！





佛教道场的二十种法会法事

法事是寺院道场重要行事之一。在所举办的法事当中，有的是自我忏悔的方式，如忏摩；有的是经大众附议通过者，如布萨；有的是对大众宣说佛法，如升座说法；也有于新春时为国家、檀那祈福祝祷者，乃至到山门迎春等；一年当中更有春秋二祭，及三皈五戒、八关斋戒的多次举行等，方便社会大众参与修持。今略述数条于下：

一、布萨羯磨：僧团中，僧众若有犯戒者，则于大众前发露忏悔，称为“布萨”。凡与大众有关的决策，须经大众三次决议通过，称为三番羯磨。

二、忏摩请戒：三坛大戒中，每于登坛受戒前夕，由羯磨和尚引导戒子忏悔发愿，以便身心清净，纳受戒体。

三、护戒诵戒：僧团中受过菩萨戒的僧众，每半个月诵菩萨戒法一次，藉以勉励自己不忘发心，行菩萨道。

四、升座说法：丛林中，大和尚晋山就职，或逢节日庆典，乃至平日对大众说法，都称为升座。升座就是正式对外宣布、通告。例如新春升座即正式昭告一年的行事。

五、年庆祈祷：丛林中，在大年初一的早课时，大众一起唱赞、诵经，为国家祈祷国泰民安，为护法檀那祈求福慧圆满。所以《宝鼎赞》中有“端为世界祈和平，地久天长”。

六、山门迎春：丛林生活，僧众平日不轻易走出山门，唯过年时，在初一到十五的某一天，早课后，由大和尚或监院领导大众，从大雄宝殿到山门外巡礼参访，藉此接触大自然。

七、上灯胜会：灯代表光明，点灯主要是点亮自己的心灯，因此，信徒在佛前点灯，是表示佛与人的心光互相辉映。一般寺院均在新春期间举行上灯法会，江苏省的扬



州，有所谓：“十三上灯，十八落灯，十九算帐，二十开张。”在台湾的北港灯会是从农历二月一日才开始，佛光山则自农历正月初一开始举行半个月的春节平安灯法会。

八、结夏解居：结夏就是结夏安居，日期为每年农历四月十五日，解居则于农历七月十五日。另有冬安居，是于每年十月十五日至隔年一月十五日解居。

九、大座讲经：以讲经为主，讲演前先唱香赞、钟声偈等，并有信徒请法等仪式，是一种解行并重的佛事法会。

十、三皈五戒：指皈依三宝及受持五戒。皈依是皈依“佛法僧三宝”，乃至“自性三宝”，皈依即是肯定自己、尊重自己；受持五戒则是尊重别人、不侵犯别人的善行。

十一、八关斋戒：提供在家信徒学习出家生活，培养出离心，而于一日一夜远离家庭，进住寺院，并持守八条戒。过去一般均于六斋日举行，现在一般寺院均在星期日举行，一个月举行四次。

十二、家庭普照：以信徒家中为聚会场所，一般均邀请法师主持并说法，透过轻松的佛法座谈方式，增进参与者对佛法信仰的理解及解答有关信仰、行持上的疑问。

十三、供佛斋天：供养三宝并请诸天吃饭，台湾习俗称为“拜天公”，佛教则称为“供佛斋天”。一般于农历元月初九举行。

十四、春祭秋祭：指农历四月清明法会与七月孝道月的报恩法会，称为春秋二祭。

十五、生亡普佛：指延生普佛与荐亡普佛。延生普佛用于消灾、作寿、喜庆；荐亡普佛用于往生、超荐、冥寿。普佛者，即对三世一切诸佛普遍恭敬，普遍礼请，普遍结缘的意思。

十六、三时系念：元朝中峰明本禅师著。属净土法门，主要目的是藉着系念阿弥陀佛万德洪名，超荐亡灵往生西方极乐世界，永离业海，直证不退，圆满无上菩提。

十七、蒙山施食：为超度亡者举行的施食法会，有大小蒙山之分。源于宋朝不动法师（也称甘露法师）于蒙山所发起，后由上海兴慈法师大力倡导，今日一般寺院大都于晚课后随堂施放小蒙山。

十八、盂兰盆会：是藉着供佛斋僧的功德，以解救饿鬼脱离苦趣，并且报答七世父母恩德的佛事法会。一般寺院道场均于农历七月十五日举行。

十九、瑜伽焰口：施放焰口，能令饿鬼得度，也是对亡者追荐的佛事之一。除了施食，以解除饿鬼的饥虚之外，最重要的是为他们说法、皈依、授戒，令其具足正见，不再造罪受苦，以祈早日脱离苦趣，成就菩提。

二十、水陆法会：中国佛教中，仪式最隆重、功德最殊胜的法会，着重对水陆众生的普济，除了施食，并有诵经持咒的法施，可令受苦众生心开意解。

弘法利生是寺院的使命，虽然接引众生的法门很多，然而八万四千法门，皆是不离佛语，重要的是，要能应机教化，应病与药，如此才能示教利喜，接引众生悟入佛的知见。



通 知

本会将于2017年2月13日至19日举行传授《梵网经·菩萨戒》法会，为了使戒子明了受《梵网经·菩萨戒》的意义，戒子务必聆听在此期间本源法师每晚7.00pm至9.00pm的《梵网经·菩萨戒》开示。

另外，法会的第4天是《三昧水忏》，它是忏悔心念、消解累世业障最方便的法门，因此从法会的第4天开始至第7天正授菩萨戒圆满之日为止，戒子必须全程参加这4天活动。

新加坡净宗学会敬启

2017年1月24日

随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)

或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No

地址 Address: _____

邮区 Postal code: _____

电话 Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



净宗学会新厦每日共修活动详情

大雄宝殿（二楼）

星期一至星期五

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
3.30pm ~ 5.00pm	晚课

星期六

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
10.30am ~ 11.00am	午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会
7.00pm ~ 8.30pm	法师开示或弥陀经

星期日

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	顶礼53佛、绕佛、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会

慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期五

时间：9.00am ~ 5.00pm
内容：弥陀经 午供 绕佛

星期四

晚上7点15分至9点15分
内容：念佛共修

星期三

晚上7点至9点 法器练习

星期六至星期日

时间：8.00am ~ 8.00pm
内容：精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间：
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm
公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间：
星期六至星期日 9.00am ~ 5.00pm

新厦

流通处

开放时间：
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm
(法会期间除外)
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



贺春

新年快乐



福

福

福

福
新年吉祥

福
万事如意